

## 两会观察

## 体育中考要回归“育人跑道”

□戴先任

体育中考不能偏离了“育人跑道”，而要回归这一跑道，才能真正补上学校体育教育的“短板”。要让体育真正融入教育，融入学生生活，让孩子能够拥有一个健康的未来。

全国政协十四届一次会议4日开幕。正在北京参会的全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬将目光聚焦体育中考，带来的两份提案都与之相关。“运动不是为了考试，让孩子们热爱运动，这才是第一位的。”她建议，

要谨防体育中考走偏，确保考试公平，同时做好科学研判，审慎决策今年体育中考及其他校园体育活动开展事项。

杨扬认为，近几年随着体育中考制度在全国推广，体育的学科地位得到有力提升，极大地强化了学校、家长及师生对体育的重视，对促进中学生参与体育锻炼、增强身体素质、推动学校体育教育发展发挥了极其重要的导向作用。同时她也认为，体育中考在实施过程中暴露出一些问题，需要引起重视和改进。比如出现“应试化”倾向，一些学校和家长临时让学生进行超负荷的突击、强化训练，不仅会降低学生的体育锻炼积极性，让他们对体育产生恐惧感，而且会对其身体健康和身体素质发展带来负

面影响。

近年来，体育教育开始受到各级部门的重视，体育教育在不少学校得到顺利开展，中小学生的体质也有了明显提升。虽然体育教育在一些地区、学校仍没有得到应有的重视，还有继续深化体育教育改革的必要，但体育教育的重要性越发凸显。但同时，我们也要看到，体育教育虽然越来越受重视，但在一些地方，体育教育应试化现象却较为严重，体育教育沦为了“应试体育”。比如此前有研究数据表明，中考体育开始实行后，初三学生的体质是初中各个年级中最好的，高一学生的体质也是高中各个年级中最好的。应试体育让学生体质提升“只能管用一阵子，不能管用一辈子”。短期的超负

荷突击、强化训练，这既可能让学生对体育产生畏难情绪、恐惧心理，还可能损害学生的身体健康。这严重影响了学生体质提升计划，让体育教育的效果大打折扣。

体育教育、体育中考不能在“应试跑道”上一路狂奔，不能由“育人”变成了“伤人”。重视体育教育，不仅要增加体育考试成绩的权重，更要培养学生热爱体育运动的兴趣爱好，让学生养成体育锻炼的习惯，爱上体育运动。否则的话，如果只是一味增加体育考试成绩的权重，却不能遏制体育应试化，只会加重学生负担，反倒不利于学生健康成长。所以，要祛除体育教育的功利性，要让“应试体育”向“终身体育”转变。

这就需要改变唯分教论，防范体育应试化，要建立健全多元评价体系。从教育部门、学校、家长，都要认识到教育是为了培养学生健全的人格，要重视的是学生的学习过程，而不是考试成绩。同时，还要提高体育教育的软硬件基础，比如提高对中学生体育教师的专业化要求，加强对校园体育场所、器材的建设投入力度等等。

既要增加体育权重，加强学校体育工作，还要祛除体育教育功利化倾向，让体育教育回归育人本质。体育中考不能偏离了“育人跑道”，而要回归这一跑道，才能真正补上学校体育教育的“短板”。要让体育真正融入教育，融入学生生活，让孩子能够拥有一个健康的未来。

## 每日图评

## 劳模“传帮带”须建立激励机制

近日，全国五一劳动奖章获得者、中煤三建机电安装公司电焊工沈珠珠在车间里给职工传授焊接知识。淮北市总工会依托劳模创新工作室，面向广大职工开展由劳模工匠领衔的技术交流、技术攻关、技术培训等“传帮带”活动，引领广大青年职工立足岗位、锤炼技能，努力打造产业工人技术队伍，不断推动技术创新。（3月3日《安徽工人日报》）

劳模、工匠是企业的宝贵财富，青年职工是企业的希望和未来。企业迫切需要劳模、工匠对青年职工“传”出技能、“帮”出经验、“带”出人才。事实

上，现实中很多单位推出了“劳模带徒”“工匠结对”之类的“传帮带”活动。但是，因为缺乏必要的制度约束和考核，效果不尽如人意。

笔者认为，“传帮带”效果欠佳，一个重要原因是“传帮带”活动缺乏激励机制——不论做得好不好，反正结果一个样：师傅教得好没奖励，徒弟学得差也没惩罚，如此，自然难以让人保持旺盛的工作激情和创新动力。“传帮带”活动要出成效，必须建立激励机制。企业应该跟踪“劳模带徒”“工匠结对”工作的全过程，一方面帮助师傅和徒弟及时解决工作及生活中遇到



的问题，一方面严格考核“教”和“学”的效果，并分别给予奖励和惩罚。如此，就会让师傅教的更积极、徒弟学的更有劲，并形成赶学比超、争先创优的良好氛围。

没有激励机制，“劳模传帮带”的效果会大打折扣，甚至沦为形式主义。有了激励机制，“劳模传帮带”才有生命力，帮助更多青年职工岗位成才。

□余清明

## 长话短说

## “微度假”盛行 监管须跟上

过去几年，周末游、周边游等“微度假”成为旅游消费市场的全新增长点。进入2023年，随着年轻人社交需求的增加，他们同样不再执著于空间距离上的“远方”，而是选择在城市及周边发现新潮玩法，进行深度体验。“微度假”被认为是下一个旅游风口。（3月5日《北京青年报》）

所谓“微度假”，是以城市为中心，辐射周边的，近距离、短时间的旅游休闲方式，和传统的省外游、出境游等等比起来，这种以近距离、短时间为基本特征的“微度假”有其自身的优势。比如不管是时间、精力还是经济上，所耗费的成本更低，因此进行“微度假”的频率也就可以更高，从而获得更高的满意度、幸福感；再比如“微度假”距离自己生活的城市比较近，如果家里或者是单位遇到什么紧急情况需要处理，可以马上赶回来，不会耽误正事。

必须承认，当越来越多人开始选择“微度假”，这对当前的旅游生态和旅游目的地的接待服务能力等，提出了更高的要求，也对当地经济社会的发展创造了更多的契机。“微度假”的“微”仅仅是时间、距离上的，但是从旅游活动的深度上来说，“微度假”反而更加接近体验度高的“深度游”，从而为当地农家乐、民宿等等的发展，创造了更多的机遇。

当然了，农家乐、民宿要想在“微度假”盛行的前提下得到更好的发展，也对政府部门各方面的服务和监管提出了更多更新的要求。包括农家乐、民宿的卫生条件、服务标准以及经营管理者能否坚持诚信经营等等，都需要当地有关方面给予必要关注，加强市场监管。

□苑广阔

## 网评锐语

## 多方合力 助“小胖墩”瘦下来

宪认：3月4日是世界肥胖日。近年来，青少年的体重问题逐渐成为社会关注的焦点。一些家长担心孩子学习辛苦，常以“加强营养”的名义给孩子进补。不少孩子也更爱“宅”在家里，逃避户外运动，导致身材“横向发展”的趋势越来越明显。“小胖墩”多，对孩子身体健康带来了诸多不利影响。要让“小胖墩”瘦下来，需要多方参与，形成全社会合力，不断提升未成年人体质健康水平。

## 世象漫说



## 有感而发

## “贴心关爱驿站”让困难职工感到温暖

“今天成立的困难职工贴心关爱驿站，给我们提供了更多的服务项目，感谢党和政府一直以来对我们的温暖和关爱。”3月1日，河南杞县总工会、杞县妇幼保健院共同建设的困难职工贴心关爱驿站揭牌，困难职工代表李明霞激动之情溢于言表。（3月3日《河南工人日报》）

据报道，河南杞县设立的困难职工贴心关爱驿站，主要为在县总工会建档立卡的困难职工

定期提供心理疏导、减压排忧、免费体检等服务，为他们建立全方位、方便、快捷的“绿色通道”。

困难职工常常承受着工作和家庭的双重压力，心理压力更大，精神负担更重，如何不断创新工会服务方式方法，加大帮扶救助力度，全方位、多角度让困难职工感受工会“娘家”的贴心和温暖？笔者以为，杞县设立困难职工贴心关爱驿站的做法，不

仅强化了工会服务职能，提升了工会服务质量，可以实现困难职工帮扶工作常态化、长效化、社会化，让困难职工获得感和幸福感得到进一步提升，而且也为困难职工提供了心理疏导、减压排忧的场所，有利于减轻他们的心理压力，促进身心健康。同时，困难职工的心理、生理健康，还既保证了安全生产，又提高了企业的效能。这样的做法，值得学习和借鉴。

□费伟华

## 宠物粮市场乱象 需要依法治理

李雪：据媒体报道，网上售卖的很多宠物粮配料组成模糊，有散装宠物粮包装上只有产品名称和生产厂商，甚至有不良商家把掺有土和锯末的宠物粮加入大量诱食剂卖给消费者。对宠物粮市场乱象不能小觑，需要依法治理。要从生产、加工、质量检测等方面形成具有强制力的国家标准或行业规范，为企业生产经营划出红线。