

## 张欣

北京市劳动模范、北京地铁公司技术部副部长  
用画笔描绘生活之美

□本报记者 周美玉

张欣2000年毕业于上海同济大学交通运输系，于同年进入北京地铁公司工作。在工作中，张欣爱岗敬业、开拓进取，在地铁开通新线、新中国成立六十周年庆祝活动、奥运运输服务保障等重大任务中都做出了突出贡献，2010年荣获北京市劳动模范称号。工作中，张欣的业务样样精通，生活中，她同样兴趣广泛。“我喜欢游泳、排球等运动。除此之外，我最喜爱绘画。”张欣说。

张欣性格开朗，亦静亦动，她可以在球场上挥汗如雨，也可以静下心来潜心绘画。聊起自己是如何与绘画结缘的，张欣告诉记者，2020年，她偶然在网络上看到了一位水彩老师的画作，老师画了一幅清新淡雅的荷花，美丽的荷花跃然纸上，荷叶飘逸在其周围，虚虚实实。自此，她就增加了一个爱好——水彩绘画，这也成为了她目前生活中不可缺少的一个休闲活动。

为了更好地学习水彩画，张欣在网上报了一个学习班。通过老师的授课，张欣了解到，水彩是水 and 色彩相结合呈现出的不同变化，颜料在水的配合下产生透明的效果，使绘画呈现一种飘逸的感觉。理论说起来容易，可

在最初的学习、实践过程中，张欣体会着一次次的失败。“刚接触水彩时，调色就很难，多少水配合多少颜料，才能达到想要的色彩，这是需要一定技巧和经验的。有时候水用多了，画面水太大，颜色到处流；如果水太少了，颜色干，又失去水彩透明、润泽的特点。”刚开始接触水彩画时，张欣画出来的画总显得发灰、显脏。

张欣没有放弃，在繁忙的工作之余继续学习水彩，下班回家后都会拿起画笔画一会儿，并对着老师的画作仔细观察思考。“工作一天了虽然很累，但是拿起画笔那一刻，就是一种身心的放松。”张欣说。两年来，她练习的画稿摞起来已经很高了，一份耕耘一份收获，随着老师耐心的指点和自己坚持不懈的练习，她的绘画作品渐渐有模有样起来。

张欣总结出自己的感受：画画没有直接进步的方法，老师画画看起来毫不费力，其实背后花费了大量的精力。在学习过程中，张欣每每细心观察老师绘画过程的每一个细节，再与自己绘画过程两相比较，进而查找差距，弥补不足，不断提高自己的绘画水平。现在，她的作品已经获得很多人的认可，老师给出的评价是，一眼



就能看到她所要表达的意境，而且画作内容多变、色彩明亮，透露着简朴和沉稳的画风。

疫情居家期间，张欣也能把生活过得与众不同。“疫情打乱了我们的工作生活。居家隔离时，有绘画陪伴，能让我静下心来享受不一样的生活，我还通过网络与老师和同学们交流绘画的技巧，过得非常充实。”

张欣直言，绘画带来的不只是可以享受的休闲时光，还教会了她很多在工作中可以借鉴的方法，比如如何构图，怎样突出画作中的主次关系，事物造型如何更加准确……“一幅画从起稿到刻画需要考量十几、二十几个问

题，再将这些要素都准确有序地融入一幅画中，这也锻炼了我的分析和统筹能力。”张欣介绍，“此外，画画需要让自己静下来，克服浮躁，在绘画过程中享受平静淡然，正是这样的心态才能带来好作品，这也让我在工作中面临突发问题时可以更好的处置。”

“水彩绘画充实了我的精神世界，使我能够以饱满的情绪投入到工作中，完善了我的处事心态，也使我能够在工作之余享受到飘逸优雅的生活。”张欣说，今后她将继续学习水彩，用画笔描绘生活之美，同时还想接触更多的绘画种类，提高自己的艺术修养水平。

## 王艳

北京市劳动模范、北京公交集团客五分公司第五车队党支部书记兼工会主席

## 参与公益活动 让8小时外更精彩

□本报记者 盛丽

“立足企业、传递爱心、奉献社会”，这是北京公交集团客五分公司第五车队爱心小分队的活动宗旨。这个2019年成立的队伍由第五车队职工和部分社会爱心人士组成，成员从最初的19名逐步壮大到93名，车队党支部书记兼工会主席王艳就是这93人中的一员。从2021年起，王艳加入了爱心小分队，通过做公益传递社会正能量，成为了这位北京市劳模8小时以外的一份特殊精彩。

时间、物资、人员……每次公益活动前，小分队的骨干成员都会进行详细的安排，形成计划。“我们的线路终点为河北省三河市，所以我们会结合线路特点开展活动。”每次活动，王艳都会和队员们一起商量活动的地点、注意事项，协助策划方案。活动中，队员们也会合理分工，有的负责拍照，有的负责文字记录，活动后大家还会进行复盘总结。

爱心小分队的活动形式丰富多样，王艳跟着队伍来到过养老院、福利院，也走进过社区、村落。在三河市

的一家养老院中，王艳和队员们一起陪老人聊天，为他们理发、剪指甲、叠被子，她还和队员们为三河市福利院的孩子们送去学习用品和玩具等。夏日天气燥热，她和爱心小分队的队员们为三河市环卫工人送去矿泉水。“送水的路上，大家汗流浹背，但能给环卫工人带来清凉，我们的辛苦感觉很值得。”

每月一次的义务理发进社区活动是爱心小分队长期坚持的一项公益活动，深受社区内老年人的喜爱。“每次走进社区，老人们都特别开心。”王艳介绍，队员们将老人扶上座椅，拿起工具，电推子、剪刀、毛刷、理发围布、剃须刀、梳子……队员们一边与老人话着家常，一边耐心、细致地为他们修剪头发。看着经过“理发师们”精心修剪后的发型，老人们连声道谢，夸赞队员们手艺好、品德高。“对于社区一些上了年纪、行动不便的老人，我们还会来到老人家中为他们理发，给他们送去一份温暖。”王艳说道。



“绿色环保也是我们公益活动的一项重要内容。”王艳和队员们经常手持夹子和塑料袋，沿着三河市洵河河道一路向前“寻觅”，捡拾矿泉水瓶、零食袋子、废弃口罩……大家一边捡拾垃圾，一边按照垃圾属性不同进行分类。夏季中午时分，酷热难耐，汗水湿透了衣衫，但王艳和队员们没人叫苦，依旧坚持着。

王艳和队员们还时常关注需要帮助的群体，他们了解到吉林省一所小学的学生图书资源比较少，于是发起

了为孩子们捐赠图书的活动，王艳和队员们纷纷拿来自家的少儿图书、教育读本、小说故事……为孩子们送上了“精神食粮”。

参加爱心小分队至今，王艳和小分队的队员们开展公益活动120余次。“我们的公益活动都是一些力所能及的小事情，但就是这一件件小事，不仅帮助到他人，也让我们北京公交人的形象被公众认可，让正能量得以传递。”王艳坦言，参与公益活动让自己8小时外的生活有着特殊的精彩。