

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2023年2月11日星期六

□第429期 总第8172期

□癸卯年正月廿一

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码

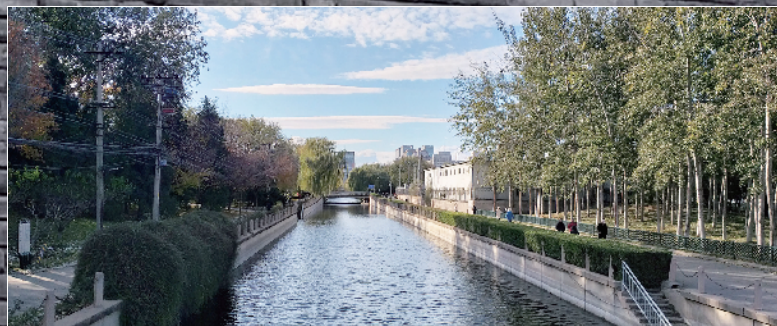


手机App二维码

元大都城垣遗址公园： 一处易被忽略的珍贵文化遗存

在京城的多处遗址公园中，元大都城垣遗址公园很容易被人们忽略。原因是，作为北京最大的遗址公园，它的占地面积实在太大了，横跨了海淀、朝阳两个区，就是大致寻访一下，没有一整天，恐怕是走不完的。元大都为明清北京城建立了城市基础和城市骨架，延续至今，如今仍是北京、中国乃至世界的宝贵文化遗产。探访这处京城历史遗址宝地，即是体味北京城的前世今生。

详见第6版



设法“慢”下来 为了更好地看风景

如今，对慢生活，很多人会不屑一顾，认为是人到退休时才会过这样的生活。在职场上奋斗，就需要弯道超车、快马加鞭、一日千里。“慢”被很多人认为是无能和磨蹭的表现。然而，最近我看到的一篇文章，却让我对慢生活心驰神往起来。

详见第2版

真心喜爱，才能烘焙出满满的幸福感

北京市朝阳区法院法官孙雪婷坚持烘焙这个兴趣爱好10年。她之所以牺牲业余休息和娱乐的时间去做融化黄油、巧克力、筛面粉这些事，原因是从中体会到了乐趣，学会失败了不气馁，不过分纠结执着，并从中收获了幸福感。

详见第5版

万娘坟：彩云易散琉璃脆

如果要问2000年帝制时代最受宠的妃子是谁？很多人会不假思索地回答：杨贵妃。正确的答案是：错！应该是万贵妃。万贵妃何许人也？……

详见第7版

孙秀敏：把红色文化植根长城脚下



孙秀敏每天都在周而复始的重复着一项工作，那就是写教案、备课件、授课或当讲解员。面对前来北京怀柔响水湖景区接受革命传统教育的各类群体，她总是以热情洋溢的讲解与讲演，博得大家的阵阵喝彩。自2018年7月1日开馆到2022年11月底，长城红馆接待参观游客超过11.53万人次。

详见第8版

本版编辑 赵新政 美术编辑 刘红颖