

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌



万家灯火守护人

——记北京京西燃气热电有限公司发电运行部总值长魏建青

□本报记者 刘欣欣

北京京西燃气热电有限公司承担着首都西部地区200万户家庭供电和20万户家庭的供热任务。就在今年的除夕夜，北京京西燃气热电有限公司发电运行部总值长魏建青又一次在主控室里度过。虽不能与家人团聚，却在自己的岗位上保障着万家团圆。

“只要想到我们是在守护万家灯火，心里就会油然而生一种职业自豪感，感觉自己从事的工作是非常有意义的。”自2012年参加工作以来，魏建青始终奋斗在发电生产运行一线，先后在巡操员、副值班员、主值班员、值长等多个岗位工作，出色完成各项生产任务，保证机组安全稳定运行，被评为2022年北京市“应急先锋·北京榜样”周榜人物。

挑战自我 带出高质量班组

22岁参加工作，魏建青只用了4年时间就被任命为发电运行值长。这一任命在当时引起了不少质疑声，因为这个岗位从前只有技能高超、经验丰富的老师傅才能胜任。他深知自身能力与老师傅之间还存在一定差距，但面临岗位空缺的现状，作为一名共产党员，这面旗帜必须牢牢插在电力生产的前沿阵地上。

“建青，你怎么来了，今天不是休息吗？”

“听说今天启备变送电，我来学习学习。”

“小魏，食堂快收餐了，还不去吃饭啊？”

“先不吃了，闭式水泵启停数量还可以优化一下，我得再算一算。”……

从此，魏建青憋着一股劲儿，把工作之余的时间充分利用起来，从头把技能知识巩固了一



遍。凡是听说机组有各类操作，他都靠前学习记录，事后还查阅曲线分析，总结出一套自己的工作秘籍。

“其实也不是什么秘籍，我这人就是比较轴，对于不懂的内容，不搞清楚是吃不下饭、睡不着觉的。”魏建青笑着告诉记者，发电运行值长需要精通热机、电气、热控、化学、环保等多个专业，对于检修中涉及的相关设备工艺也要了解，要学习的范围十分广泛。在学习过程中，魏建青要求自己“看一次就必须会”。如今，这也成为了他对新职工的第一要求。

运行值长作为“兵头将尾”，管理好6人班组才能保证全厂机组运行的稳定和安全。于是作为工科生的魏建青捧起了管理类书籍。

“作为值长，不仅要懂技术，还要带队伍。”魏建青介绍说，一个班组里有主值班员、副值班员、巡检员等，每个岗位的职责不同，如何让团队高效运转起来，是需要值长合理分工、做好管理和调配的。魏建青从头学

习管理技术，制定了班组制度、明确工作任务、完善奖惩考核，推动班组规范化和制度化建设。经过不懈努力，他带领的班组在2022年荣获中国水利电力管理协会授予的“质量信得过班组”AAA级称号。

勤于思考 专注解决疑难问题

“在工作中，做到独立思考是非常重要的。”魏建青有一双善于发现问题的眼睛，并且能够结合自身业务技能深入思考、钻研其产生的原因，从而消除安全隐患。

在一次现场检查过程中，魏建青发现在余热锅炉低压省煤器出口到低压除氧器之间，给水管道的存在频繁轻微振动，这一现象立刻引起了他的注意。

“管道本身都设计有足够的支吊架来固定，不应该存在振动现象。”魏建青查阅了大量资料，发现如果给水管长期处于振动的运行工况，不但会降低管道的使用寿命，同时也降低了给水调

门工作的稳定性，长此以往极易出现管道破裂或阀门故障，这将严重影响机组安全可靠运行，进而影响首都电网运行稳定性。

魏建青进一步解释说，如果是大幅度的振动，很容易就能查找到是哪个部分出了问题。恰恰是这种轻微的、不易察觉的振动，反而不好找出问题所在。他坚信“众人拾柴火焰高”，立即召集人员设立了以降低低压给水管振动为课题的QC活动，集思广益解决安全风险。

当时正值盛夏，锅炉房内的温度高达五六十度，魏建青一次次顶着酷暑高温爬锅炉，从上到下沿着管道查找振动部位，分析可能引起振动的原因。每次检查结束，汗水都打湿了他的脸颊，浸透了他的工服。

功夫不负有心人，经过反复观察和分析，魏建青发现振动产生的原因在于低压省煤器入口调节阀开度过大。随后，他提出多种方案，经过反复验证，最终找到最适合的开度，成功解决了这一难题。这一QC成果也获得了中国电力建设企业协会QC成果二等奖。

“看到问题解决了，还得了奖，就觉得自己之前的辛苦没有白费，很开心自己的努力得到了回报。”魏建青笑着说。

勇于担当 重大任务面前不退缩

“小魏，咱们公司要做‘二拖一’机组背压方式下的并退汽试验，这可是北京电网里的第一家，由你们来操作，有信心吗？”“您放心吧，今天我就立下军令状，保证完成任务！”

面对这项没有任何经验、任何数据可借鉴的工作，魏建青没有畏难，他立即组织值队开展工

作。过程中，他不断修正关键参数控制方案，开展了6次试验前预演，谁坐在哪个操作员站，谁操作哪一张画面、哪一台设备、哪一个阀门，全部明确到位。

最终，经过3小时的团结协作，试验操作圆满完成。第二天，魏建青就将收集到的第一手数据编写成了详尽的试验总结，这份总结如今已经成为各个值队每次操作前都要学习的重要资料。

魏建青说，试验结果表明“二拖一”机组背压工况下并退汽不仅可行，还简化了运行操作，使安全得到强有力保障。这次试验的圆满完成，标志着京西热电在冬季供热期间开创了一种新的调峰操作方式，为电网的调峰需求做出了贡献。

2021年10月，京西热电2号机组迎来了投产后的第一次大修，在试运阶段必须验证设备运转正常才可以投入并网运行。

魏建青接到这一试运任务后，深知责任重大，立即做好值内人员的思想动员。他冲锋在前，带领值队连续一周加班加点，每天配合试运工作到深夜，一遍遍启动2号机组点火，收集关键数据，提供给专业人员调整控制。

每次机组启动有70多项操作，在一遍遍点火过程中，不但要经受体力、精力的双重考验，确保每一项操作绝对正确，还要做好处理突发事件的应急准备。值队在魏建青的带领下，顺利完成试运工作，机组如期并网运行，担负起首都西部的供电供热任务。

“面对重大任务，就是要勇担使命、甘于奉献。我愿像一名战士一样，坚守一线、尽职尽责，做保障首都能源、守护万家灯火的赶路人。”魏建青说。

北京友谊医院血管外科主治医师刘明远：

借助人工智能实现精准医疗

□本报记者 盛丽 通讯员 鲁雯

“友谊青才计划”人才项目是北京友谊医院为做好青年人才队伍建设，建立科学、规范的人才选拔及评价体系推出的优秀骨干人才项目。该项目目前已遴选两届，来自医院不同科室、岗位的18位友谊青年入选。北京友谊医院血管外科主治医师刘明远就是其中一位。

AI翻译、AI绘画、AI家居……如今，人工智能已经跨入各个领域，走进了万家生活，但关于人工智能在医疗领域的应用，对不少人来说还很陌生。通过CT影像精准建模，利用人工智能为患者定制手术方案……刘明远正是AI+医疗领域的一位践行者。

刘明远的研究致力于将人工智能与医疗进行深度融合，实践精准医疗的理念，以最优的手术方案来实现对患者最小的创伤，让患者能够更好的康复。提到自己的研究内容，刘明远的眼睛闪闪发光，话匣子一下就打开了。“过去进行血管外科手术，大多



需要根据术者经验而定，同样的治疗方法，治疗效果或许会因患者个体情况呈现差异，通过AI为患者构建智能化干预模型，我们就可以更好地进行术前的风险预测，从而实现精准医疗的目的。希望该软件在以后经过推广，可以更好地应用于广大患者。”

患者张先生是这项科研创新的受益者之一。2021年2月的一天晚上，张先生腰部及腹部突然出现疼痛剧烈，并伴有恶心、呕吐表现，吐出了咖啡色样物质。到医院急诊就诊后，腹盆腔CT检查显示张先生体内有腹主动脉瘤形成，直径最宽处达7cm，内部密度不均匀，局部管壁破裂，腹膜后出现了大量积

血，有生命危险。

情况危急，急诊科马上联系了血管外科进行会诊，经血管外科主任冯海诊断确定张先生为腹主动脉瘤破裂，失血性休克，需要行腹主动脉瘤腔内隔绝术。根据张先生CT扫描数据，刘明远进行三维重建和AI预测手术方案，精准判定腹主动脉覆膜支架安放位置，为张先生定制手术方案。术后，张先生恢复情况良好，很快就顺利出院。每当看到患者因为自己的科研成果能够更快地康复出院，与家人团聚，刘明远总是会感到很欣慰。

提到自己学医的初心，刘明远的声音有一些哽咽：“选择学医，选择血管外科的背后其实有

一个比较心痛的故事，我奶奶在我初三的时候因突发脑溢血导致偏瘫，后长时间卧床导致肺炎，于一年后去世了。当时感到自己也没办法为家人做什么，很难过，很无力。也就是在那时候，我下定决心选择学医，希望能利用自己的医术保护好身边人，保护更多人。”

理想的种子栽在了刘明远的心里，他用汗水与努力灌溉，最终如愿以偿来到梦寐以求的学府——北京大学进行学习。2019年，他从北京大学博士毕业，进入北京友谊医院血管外科工作。

在刘明远看来，想要成为一名优秀的医生，临床积累固然重要，但科研能力更是不容忽视。三年里，他默默耕耘，获得了诸多科研成果，先后入选北京市卫生健康委“青年优才”、北京市医院管理中心“青苗”计划及北京友谊医院“青才计划”等人才计划。同时作为负责人主持国家自然科学基金等国家及省部级课题2项、局级课题3项。