

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

2月7日起市总工会恢复职工免费现场心理咨询服务

职工可登录“首都职工心理发展”微信公众号进行预约

本报讯(记者 张晶)2月7日起,市总工会职工服务中心将恢复提供“解困惑·悦生活”职工免费现场心理咨询服务,帮助全市职工有效缓解工作与生活中的各类困扰。有咨询需求的职工即日起可登录“首都职工心理发展”微信公众号进行预约。

一直以来,市总工会高度重视

职工心理健康,精准打造职工心理关爱品牌服务,构建职工心理咨询服务体系,为职工提供现场心理咨询服务便是其中一项内容。在每星期二、星期四,市总工会面向全市持有工会会员互助服务卡的在职职工及家属,提供预约式免费现场心理咨询服务。有需求者可关注“首都职工心理发展”微

信公众号,点击下方的“心理咨询”——“线下咨询预约”服务模块,进行预约。之后,按照预约时间到市总工会职工服务中心获取服务即可。同时,市总工会还设有7×24小时职工心理咨询热线(4000151123/4000251123),为职工提供免费、便捷、专业的电话咨询心理咨询服务。



品味元宵

近日,怀柔区泉河街道总工会在滨湖社区开展了“我们的节日·元宵节”——“传承文化 品味元宵”活动。辖区职工一边包元宵一边交流制作心得,现场气氛热烈。职工们表示,通过活动提升了向心力、凝聚力,感受到“娘家人”的温暖。本报记者 崔欣 通讯员 郭小雪 摄影报道



趣味猜灯谜

北京建工一建工会日前举办元宵节猜灯谜趣味活动,结合该企业成立七十周年,将企业历史、经典工程、先进人物融入竞猜活动,让职工在感悟民间习俗的同时,了解企业历史,传承企业文化。

本报记者 陈艺 通讯员 秦一夫 摄影报道

中建交通总承包工会开展“庆团圆”文化活动

本报讯(记者 周美玉 通讯员 王迎)元宵佳节来临之际,中建交通总承包公司工会组织开展“庆团圆 开新局”职工主题文化活动,让干部职工以高昂的激情积极投身当前各项工作中。

此次活动以寓教于乐为主线,将企业文化、经营目标、年度大事等生产经营工作融入活动环节。“一锤定音”“审时度势”“同心同向”“行稳致远”等游戏环节吸引了众多的参与者。职工有的开红包竞答题,有的选金蛋送祝福,

将新一年的愿望和工作目标写在了心愿板上。同时,为加强团队互动和职工交流,活动还安排了“向你的同事说声感谢”“给你一个温暖的拥抱”“说说你的家乡话”“邀请同事共同完成游戏”等环节,现场气氛活跃、热烈有序。

该公司工会相关负责人表示,此次主题文化活动,为新一年的工作生活开启了新的篇章,同时也号召广大干部职工一起为2023年的美好梦想奋力拼搏,携手攻克前行路上的风险挑战。

巧手做花灯

近日,北京公交集团客七分公司工会开展了“巧手做花灯 幸福闹元宵”灯笼制作活动。活动现场为职工们准备了DIY花灯材料包,各分会主席还为职工介绍了元宵节的传统习俗和花灯的由来。职工们经过搭建、固定、组装、粘贴等步骤,漂亮的卡通花灯呈现面前。

本报记者 盛丽 通讯员 彭千容 王广成 摄影报道



中建二局项目工地组织系列“庆元宵”活动

本报讯(记者 马超 通讯员 余海艳)昨天是元宵节,中建二局中创新航武汉项目三期三标段工会等多个部门联合组织了一系列“庆元宵、送温暖”活动,让职工们感受到红红火火的节日氛围。

拌馅、擀皮、烧水……一大早,该项目食堂就热闹了起来。经过简单热身,职工开始了包汤圆比赛,欢声笑语中,包好的汤圆摆满了桌子。另一边,花灯制作小分队也开始搭骨架、糊灯笼

纸、剪纸装饰,一盏盏兔子造型的花灯“闪亮登场”。活动中,职工们一边细品汤圆,一边交流各自家乡元宵节的习俗。“和工友一起过节,感觉就像在家一样,感谢项目部送来的暖心关怀。”一名职工表示。

据了解,春节期间,该项目共有100多名职工就地过年,为了让职工感受到温暖,该项目为职工统一安排年夜饭,准备爱心汤圆,让职工体验“家”的温馨。

住总职工灯谜竞猜中学习党的二十大精神

本报讯(记者 崔欣 通讯员 刘英)北京住总集团“十四五”战略目标是什么?全面建设社会主义现代化国家的首要任务是什么?……元宵节来临之际,北京住总二公司工会组织开展“欢乐闹元宵 快乐猜灯谜”元宵节活动,现场营造出一片欢乐祥和、喜庆热烈的浓厚节日氛围。

据介绍,本次活动中,该公

司工会创新尝试将党的二十大精神、集团企业文化理念和传统文化灯谜相融合,制作成200张文质兼美、内容丰富的谜面条幅悬挂在公司活动室,供干部职工前来竞猜,让大家在轻松愉快的氛围中学习党的二十大精神。职工们驻足在各类灯谜前冥思苦想,大家拼智力,赛智慧,现场灯笼、条幅和彩带交相辉映,气氛

热烈。

据住总二公司工会相关负责人介绍,一个个有趣的谜面在职工的思索中竞相得到解答,全体干部职工在学习贯彻落实党的二十大精神的同时,充分感受到中华传统文化的魅力,增进了同事之间的沟通与交流,增强了广大干部职工的凝聚力和向心力。

公交保修分公司四车间职工欢乐猜灯谜

本报讯(通讯员 韩晓玉)元宵节来临之际,北京公交集团保修分公司四车间工会举办了猜灯谜活动,职工们踊跃参与。

午休时间,车间维修大库前早早地挂满了红红火火的灯笼和彩色拉花,一条条彩色的谜面悬挂在灯笼中间,把厂区点缀得分外亮眼。该车间工会精心准备了200余条灯谜,内容既具娱乐性,又具知识性,其中涵盖车辆维保专业知识、安全知识、歇后语、字谜、成语等内容,生动而活泼,面

广而量大。职工们三五成群聚在谜面下细心斟酌,现场不时传出欢笑声。

“此次活动得到职工们的积极参与,不仅成为职工之间互相沟通信息、交流情感、增进友谊的纽带,更增强了企业的凝聚力和向心力,使职工们更真切地体会到中国传统节日的氛围和内涵,也极大丰富了广大职工的文化娱乐生活,营造了欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围。”该车间工会相关负责人介绍。

中建三局北京公司“节日晚宴”搬进工地

本报讯(记者 马超 通讯员 常路坦 魏剑锋)昨天是元宵节,中建三局北京公司工会举办的“工地闹元宵”系列活动热火朝天地开展,让坚守在城市建设一线的职工们感受到节日的快乐和温馨。

在雄安新区的中建三局北京公司容西安置房项目上,一场由该项目工会等多部门联合组织的节日晚宴拉开帷幕。该项目政工员郑天说:“我们项目工期紧、任务重,每个人心中都紧绷着一根弦,春节期间职工仍然坚

守岗位,全力抢工期。为了让一线的职工在工地上也能感受到节日氛围,从春节前夕到现在,工会策划组织了丰富多彩的活动,菜品每天都有新花样,让我们感受到工地过节也有家一般的温暖。”

怀北镇机关工会邀职工猜灯谜度佳节

本报讯(记者 崔欣 通讯员 冯小洋)近日,怀柔区怀北镇机关工会邀请全体职工一起以“猜灯谜”的形式共同度过元宵佳节。

据了解,本次活动共准备了500个灯笼、1000个灯谜,新颖的

活动形式激发了职工们的参与热情,也激发了职工对工作、生活的热情。职工们表示,感谢工会组织的丰富多彩的活动,让我们在学习传统文化的同时,也激发了工作的积极性。