

回家的路

□邱俊霖 文/图

小时候，我的父母在外地工作，每逢春节来临，便要赶早踏上返乡的归途。在当时，这是一段非常煎熬的旅程。

那时的客车都是硬座，车厢内铺着一排排的木制板凳。然而，就是能坐上这样的木制板凳也是十分令人羡慕的事。当时长途客车的班次很少，如果时间不赶巧，去得晚了，就得站着开始一段十几个小时的旅程。

客车的速度慢且颠簸，母亲和其他女乘客挤坐在木凳上，而父亲和男乘客则直接坐在了客车狭窄的过道上。但实际上，客车

摇摇晃晃，无论是坐着还是站着，都不好受。

客车穿过一座座小城，又经过一个个村庄，窗外的风土人情随着路途不断发生变化，郊外的风景也各不相同。然而，旅途的疲倦让父母根本无暇顾及那些风景，对于归心似箭的他们来说，能早点回到故乡比什么都好。就这样，颠簸近一天的时间，父母才能赶在年夜饭前回到家。

由于坐长途客车实在难熬，几年后，父母选择坐火车回家。



不过当时家乡并没有通火车，父母只能从自己工作的城市先坐火车到靠近家乡的枢纽城市，然后再转乘长途客车回家。这样折腾下来，也得一天的时间，而且火车票不好买，但相对于全程的硬座长途客车来说，乘坐火车返乡

条件确实改善了不少。

到了上世纪90年代末，家乡终于通了铁路。记得第一次听到火车长长的汽笛声、第一次看见“哐当哐当”缓缓驶入车站的绿皮火车时，我无比激动，因为有了绿皮火车的存在，在外工作的父母便能经常回家乡和我们团聚了。进入了新世纪，父母回到家

乡创业，家里的生活条件日益改善，生活水平越来越高，家中还添置了一台小汽车。而高速路网的完善也给我们的出行带来了极大的便利，出远门回家变得方便了起来。

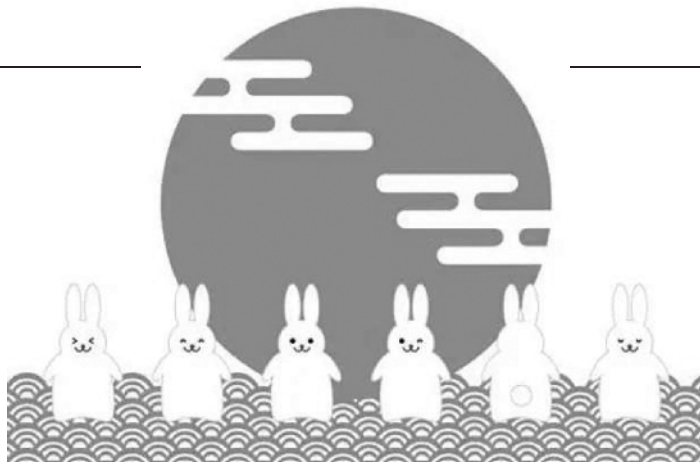
这几年，家乡终于通上了高铁，我带着父母去之前工作过的城市探望朋友。当我们坐上风驰电掣的高铁，透过减速玻璃看着窗外美丽的风景，这样的旅程着实惬意。下了高铁后，父母在我的耳边赞叹：“路上的美景还没看过瘾就到了，当年十几个小时的路程，如今只要两小时，放在过去真是想都不敢想！”

回想这些年出行方式上出现的巨大变化，这不一样的归途不仅体现了时代和科技的进步，更是人们生活水平不断提高的一个缩影。能过上现在这样的好日子，我们真要好好感谢这个伟大的时代。

寅虎吟啸携岁去，可爱的小卯兔蹦蹦跳跳地迎春而来。2023年是中华传统生肖中的癸卯兔年，源远流长的兔文化，为新年定下快乐喜庆的基调，有关兔子的趣闻典故自然也成了人们兴致盎然的话题。

兔子是一种性情温顺的草食性脊椎动物，在分类学上属于哺乳纲兔形目，具有管状长耳，簇状短尾，比前肢长得多的强健后腿，善于跳跃，跑得很快，所谓“静时如画，动如脱兔”。汉代许慎《说文解字》解释说：“兔，兽名，像距后其尾形。”兔是一个象形文字，殷商甲骨文中，已出现“兔”字，长耳短尾之态也。我国养兔历史可以追溯到远古，历史悠久。“萧萧兔置，施于中林；赳赳武夫，公侯腹心。”《诗经·周南》记录了狩猎野兔的完整过程。《后汉书·梁冀传》中记载：“冀起兔苑于河南城西，经亘互数十里，移榭所在调发生兔，刻其毛以为识”。兔苑不仅养兔，还从各地调集野兔来饲养繁殖，并刻毛作为记号，避免相互搞混弄错。

古代的兔子多为灰褐色，夹杂着黑色的杂毛，纯白兔子十分稀少，所以往往被认为是一种祥瑞，预兆着国运昌隆。《诗识名解》中记载：“兔多褐色少白者，故瑞应图以白兔为祥。”唐代王建有《小白兔》诗：“新秋白兔大于拳，红耳霜毛趁草眠。天子不教人射击，玉鞭遮到马蹄前”，寥寥数语，就将兔子的纯朴可爱描绘得栩栩如生。李白《把酒问月》中写：“白兔捣药秋复春，嫦娥孤栖与谁邻？”欧阳修的《白兔》写道：“天冥冥，云蒙蒙，白兔捣药姮娥宫。”这些诗句与民间流传的“玉兔捣药”“吴刚伐桂”“嫦娥奔月”等故事相得益彰，越发为兔子增加了几分神气。它们或奔跑嬉戏，或手持灵芝仙草，更多则是在桂花树下抱铁杵捣药。白兔所杵药叫



瑞兔迎春好运来

□钟芳

兔药，是仙药，吃了它，可以延年益寿，青春永驻。

与兔子有关的成语典故、歇后语也是不胜枚举。最著名的有《孙子兵法》中的“动如脱兔”，形容行动迅速敏捷。《战国策》中的“狡兔三窟”，比喻行走处事要多方考虑。《韩非子》中的“守株待兔”，则告诉世人不要有侥幸心理。

兔子外形文雅，骨肉匀称，温情脉脉，楚楚动人，富有灵性，自古就深得人类的喜爱。特别是兔子因其很强的繁殖能力，在民俗文化中成为生命繁衍、多子多福的象征，故民间有赠兔画作添丁之贺意，画中有六个孩子围着一张桌子，桌上站着一手持兔子的小孩，祝贺受赠的孩子将来平安幸福，步步高升。

古代汉族还有挂兔头的岁时习俗，每年农历正月初一，人们以竹筒盛雪水，将面捏好的兔头与年幡、面具一同挂在门额上方，以镇邪避灾。正月十五元宵节，几乎家家户户会扎兔形灯笼，游街玩耍。而“兔儿爷”是流行于北京、天津、山东等地区的一种节日物品。其兔首人身，手持玉杵，披挂大将行头，威风凛凛地骑在老虎身上，深受儿童

喜爱。

农谚有云：“日出卯时。”在十二生肖中排行第四的兔，与十二地支中的“卯”对应。《说文解字》：“卯，冒也。二月，万物冒地而出”，指草木出土萌芽的意思。“卯”用时间来表示，是清晨5时至7时，为黎明太阳准备东升之际，充满着无限生机。因此兔是卯时之神，也是聪明、善良、娴静和乖巧的象征，恰如神话故事中所讲的，兔是月亮的精灵，是圣洁、光明、长寿的象征。

卯门生喜气，迎来玉兔年，必将为新的一年带来吉祥如意、喜乐平安。

新年看人生

□尚鹏敏

又是一年春节来到，已过而立之年的我，对春节的感受一直在变，不变的，是那浓郁的年味和厚重的亲情。

小时候，春节是团圆欢乐。家乡有句老话：“大人望插田，小孩盼过年”。小时候真的非常盼着过年，因为有新衣服穿、有好吃的，还可以见到亲戚朋友，大家围坐在一起说说笑笑，那种热闹，在儿时寡淡的记忆里占据了重要的地位。

长大后，春节是万里漂泊。大学毕业后，我进入一家央企建筑单位，就在人生慢慢走向正轨时，父亲突发心脏病住院，日夜床前守护、四处借钱手术，22岁的我突然变成家里的顶梁柱。

那个深冬，父亲出院后，我向单位申请了外派。单位参与国家“一带一路”建设，非洲市场急需用人，所以，工作的第一年，在春节到来之前，我来到了北非，在这里一呆就是6年，每个春节都坚守在驻外工作的岗位上。

北非本地不过春节，但坚守岗位的非同事们总会凑在一起过年。因为时差，每年除夕的下午1点，非洲的太阳还在暖洋洋地照耀，我们就守在电视前，听着

熟悉的春晚旋律，或者一起包饺子，或者往国内打电话各自报平安。“一年将尽夜，万里未归人。”我们过的是年，是对国内亲友的思念，更是对不能归家的自我安慰。

而今，春节是阖家团聚。结婚生子后，我回到国内工作。我和爱人的家乡，一个在南方，一个在北方。每当春节来临，再也不是等待父母给予的新年幸福，而是一边照顾孩子，一边为两家长辈置办年货，轮流陪伴吃年夜饭。

看着老人的健康和笑容，我开始明白，付出也是一种幸福。就像儿时父母不管多难都要给我们买足新衣服和零食一样，现在的我无论多忙，都甘愿为父母跑前跑后置办一切。我们爱的人幸福，付出就是快乐的，奋斗也就有了动力和方向。

正如杨万里写在除夕前的诗：“雪留远岭半尖白，云漏斜阳一线黄。”新年虽处寒冬，却也有可人的雪覆远山尖、阳光透白云的美景。人生不同阶段的新年亦是如此，珍惜当下最美好的瞬间，新一年的生活终会越来越

丰台区市场监管局

科所联动开展保健食品专项检查

近日，保健食品中的维生素补充剂、润喉类产品、增强免疫力类产品受到消费者的青睐，丰台区市场监管局特食科联合方庄街道市场监管所开展了“规范销售、合理宣传”的助企行动，对辖区的药店和超市开展检查指导。

讲规矩 执法人员从四个方面宣传特殊食品销售“规矩”：一要证照齐全，营业执照、食品经营许可证或备案经营项目中需有“保健食品”；二要设置专区，对保健食品设置专区，设置“保健食品”牌并提示不可代替药物；三要杜绝混放，保健食品不能与食

品、药品混放；四要资质齐备，店内销售的保健食品要留存供应商提供的保健食品注册批件和企业标准。

找问题 检查人员在检查中针对几家药店销售规范落实情况，现场示范相关要求的落实细节和容易存在的遗漏点、风险点，如收银台附近放置的少量保健食品不设立专柜、保健食品的赠品（无小蓝帽标识）与主商品一起放置等问题，对存在的问题现场责令商户立即整改。

教专业 现场指导药店工作人员对当前热销的维生素C、润喉糖、甘草片等，根据不同

标识区分药品、保健食品和普通食品，特别注意同品牌类似款型产品要明确区分是否为保健食品、保健食品的批准文号中注册和备案是否效力一致等，避免药店工作人员混淆。

促自纠 结合当前提高免疫力保健食品受到消费者欢迎的特点，提示经营者不得对保健食品的保健功效进行夸大宣传或延伸性宣传，指导经营者在经营场所做好“保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病”等消费提示，督促经营者自查自纠。

(潘晓红)

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。