

劳动者周末

劳动者
的
报
纸

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

□2023年1月7日星期六

□第426期 总第8149期

□壬寅年十二月十六

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网 址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

不骛于虚声不驰于空想 这才是新年最好的愿景

每到新年到来之际，都是让人感怀和无限憧憬的时刻。毕竟，过往的时光都成为历史，新的一页将陆续打开。不过，打开新年的方式也有多种多样，很多人都会信心满满，以个人计划和奋斗目标来为新年，来为自己喝彩加油。

详见第2版

疫情防控转段， 如何帮孩子合理安排寒假生活

寒假生活正式开始了。随着疫情防控政策实现转段，今年孩子的寒假生活将面临一些新的挑战，学习计划安排得如何？如何让孩子过一个健康、充实的寒假？已经成为许多家长需要面对的重要问题……

详见第3版

工作多年依旧不够自信， 我该如何调整心态？

虽然工作多年，但我一直都不太自信。最近，公司开拓南方市场，总经理想把这件事交给我负责。突然被寄予重望，我有些欣喜，但更多的是惶恐，欣喜的是能够被领导重用，惶恐的是自己从来没有独立负责过这么大的项目……想来想去，我推辞了这项任务，但不知道为什么心里又产生了一丝惆怅。

详见第4版

本版编辑 赵新政 美术编辑 王巍

农历兔年将至，北京的年味儿越来越浓，备年货、贴春联儿、贴“福”字儿、挂灯笼，一派喜气洋洋的景象。春联、“福”字、灯笼所呈现的红色，象征着家业兴旺、日子红红火火，是具有浓郁色彩的民俗文化。

今儿个就和大家聊聊老北京过年贴春联儿、“福”字儿、挂灯笼的老礼儿，其中有不少的讲究和说辞……

说说老北京的 过年老礼儿

详见第6版

偏远乡村里来了“点灯人”

——北京名校干部教师“组团式”帮扶乡村振兴纪实



记者从北京市教委了解到，2022年4月21日，中组部等八部委发出干部人才“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县号召后，北京市积极响应，围绕重点帮扶地区社会事业发展短板，聚人聚智，选优派强。来自基础教育领域的84名干部教师于2022年7月底陆续抵达内蒙古自治区和青海省的11个国家乡村振兴重点帮扶县，为当地教育高质量发展增值赋能。

详见第8版