

治疗新冠有“特效药”吗？ 如何科学使用抗病毒药物？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤？又该如何科学合理使用？国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

“首先要明确，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但是这些药物需要在感染早期使用，并且要在医生指导下

规范使用。”童朝晖说。

童朝晖介绍，抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病毒刚进入人体还没有大量复制时，抗病毒药物能够减轻病毒的载量，减少病毒对人体免疫系统的攻击，再通过自身的抵抗力减少病情向重症、危重症发展。如果发病时间过长，病情已经进展到重症、危重症，抗病毒药物是无效的。

“同时，这些抗病毒药物是有条件推荐特定人群使用的，对于轻型、普通型有向重型、危重症发展的高危人群，如高龄有基础疾病

的人群，可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是没有用的。”童朝晖说。

专家提醒，抗病毒药物使用时存在很多注意事项，可能出现不良反应，还可能出现与其他药物的相互作用，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

“比如有些病人肝肾功能严重损害，就可能需要调整抗病毒药物的用药剂量甚至不能使用这些药物；如果正在用一些他汀类药物，就不能同时使用奈玛特韦这类药物。病人如果在家盲目用

药，存在安全风险。”王贵强说。

王贵强说，新冠病毒感染强调综合治疗、早期干预。对重症高风险的人群，尤其是卧床的有基础病的高龄老人，建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度低等症状时，要及时到医院或社区卫生服务机构看病。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段，现在北京、上海等城市已在社区层面开展氧疗服务。”

童朝晖还提醒，医务人员和专业人员一定要加强抗病毒新药的用药培训，充分了解其作用机

制、适应症、不良反应以及和其他药物的相互作用等，降低药物临床使用风险。

近日，第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白，也引发不少网友求购。对此，王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，“基本都是进入ICU的病人才需要使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，不建议在家里储备。”

据新华社

克罗地亚加入欧元区 机遇与挑战并存

1月1日，克罗地亚同时加入欧元区和申根区，成为欧元区第20个成员国和申根区第27个成员国。分析人士指出，加入欧元区有望给克罗地亚带来经济利好和金融稳定，但克罗地亚经济同时面临着物价波动和增速下滑等挑战。

欧元区8年来首迎新成员

克罗地亚人口约400万，是自2015年以来首个加入欧元区的国家。欧盟委员会在2022年12月30日发布的新闻稿中指出，克罗地亚的加入意味着欧元区国家增至20个、人口扩大至3.47亿，这对于欧元区、申根区具有重要意义。

克罗地亚位于欧洲中南部。数据显示，2021年克罗地亚经济增长率超10%，是目前欧洲增长最快的经济体之一，但人均国内生产总值仅达到欧盟平均水平的70%。

克罗地亚一些官员和学者指出，对克罗地亚来说，加入欧元区既能使商品和服务流通更便捷，促进旅游业发展，保障金融安全，还能提高民众生活水平。

克罗地亚财政部长马尔科·

普里莫拉茨说，克罗地亚的经济已“欧元化”，超过70%的储蓄存款以欧元计价，房地产、汽车等价格长期以欧元定价。如今，欧元将成为克罗地亚经济的稳定之锚，抵御金融市场外部冲击，改善投资环境。

克罗地亚政治分析人士达沃尔·盖内罗在接受新华社记者采访时说，克罗地亚加入欧元区将给民众带来经济实惠和更强的心理认同，一方面将促进商品和服务快捷流通，吸引更多

普里莫拉茨说，克罗地亚的经济已“欧元化”，超过70%的储蓄存款以欧元计价，房地产、汽车等价格长期以欧元定价。如今，欧元将成为克罗地亚经济的稳定之锚，抵御金融市场外部冲击，改善投资环境。

克罗地亚政治分析人士达沃尔·盖内罗在接受新华社记者采访时说，克罗地亚加入欧元区将给民众带来经济实惠和更强的心理认同，一方面将促进商品和服务快捷流通，吸引更多

增长挑战犹存

对克罗地亚而言，加入欧元区意味着经济前行的希望，但克罗地亚经济也面临货币调整期物价上涨、经济增长放缓等挑战，以及人口老龄化和劳动力长期缺乏等制约因素。

欧盟委员会公布的欧洲晴雨表调查显示，55%的克罗地亚人赞成采用欧元，但仅三成民众认为国家已做好更换货币的准备。此外，约81%的克罗地亚人担心货币调整期将带来价格上涨。

克罗地亚萨格勒布大学经济学教授柳博·尤尔契奇告诉

记者，克罗地亚民众已习惯使用欧元，货币调整期不会冗长复杂，但其间的价格上涨必须受到控制。

去年11月，克罗地亚通胀率达13.5%，比同期欧元区通胀率高3.5个百分点。经济学家担心，如果货币调整期间物价持续上涨，通胀形势将更难应对。

尤尔契奇还表示，虽然形式上已符合加入欧元区标准，克罗地亚实际经济发展水平距离欧元区平均水平还有差距。

维也纳比较经济研究所认为，克罗地亚是欧盟老龄化最为

不仅对克罗地亚具有重要意义，也是欧盟强大和团结的证明。

欧洲中央银行2022年7月发布公告说，欧盟理事会正式批准克罗地亚于2023年1月1日加入欧元区，届时欧元对克罗地亚库纳汇率将为1比7.5345。

欧盟游客访问克罗地亚，另一方面欧元作为官方流通货币将有助于金融稳定和降低利率水平。

旅游业是克罗地亚经济的重要支柱。2022年，克罗地亚旅游业逐渐摆脱疫情影响，前8个月接待游客1500万人次，已突破2019年接待游客总数的90%。同时，疫情暴发以来欧洲短距离旅游逐渐受到欢迎，克罗地亚加入申根区和启用欧元有望继续推动这个趋势。

严重的国家之一，部分行业面临人才流失和劳动力短缺问题。

身处全球经济增长放缓、欧洲通胀高企、能源价格居高不下的大环境中，加之内需减弱、出口疲软，克罗地亚2023年经济增速不被看好。

据欧盟委员会2022年秋季经济预测报告，2023年克罗地亚经济增速将大幅下降至1.0%，而该国2021年经济增长率超10%，2022年预测增速为6.0%，摆在克罗地亚面前的经济形势可谓严峻。

据新华社

他们，用劳动为新年起笔

元旦假期，大江南北许许多多劳动者坚守平凡岗位、埋头耕耘，以辛勤的劳动起笔2023新的一年。

“欢迎乘车，兹莫格尼(吉祥如意)!新年好!”安全巡视、重点服务、问候新年，29岁的彝族列车长阿衣布卡在车厢里忙碌着。1日清晨，她值乘成都南开往昆明南的D851次复兴号列车。在她心里，能在新年的第一天为乡亲们服务，是一件重要且幸福的事。

阿衣布卡是来自大凉山甘洛县的彝族女孩。新年第一天，车厢里洋溢着欢快的气氛，不少和阿衣布卡一样身着彝族传统服饰的乡亲们带着大包小包登上列车。早9时25分，列车驶入甘洛南站。“以前从成都到甘洛需要5个多小时，现在只需要2个小时左右，而且车次也很多。”阿衣布卡说。

1月1日，中铁十九局沪苏湖高铁项目经理邹德玉开始了一天的忙碌，这是他在工地度过的第26个元旦假期。

风驰电掣的高速铁路，承载着无数建设者的期许和奋斗。在沪苏湖高铁施工现场，邹德玉白天在工地解决施工中的技术难题，晚上伴着灯光在办公室里画图描线、测算数据。他随身带着三件宝——钢卷尺、绘图笔和小本子，天长日久，他用过的小本子在办公室堆了一大摞。

邹德玉先后荣获“全国铁路系统火车头奖章”“全国工程建设优秀项目经理”等多项荣誉。“新的一年我会继续努力，在建设‘智能高铁’‘绿色高铁’的新征程上继续前行，用扎扎实实的工作态度交付更多放心工程。”邹德玉说。

新年伊始，气温在低点徘徊，但浙江平湖市新埭镇的箱包产业园内却是一派热火朝天的景象。各企业车间

生产线“火力全开”，一批批即将出口美国、印度、欧盟等地的箱包陆续下线。车间外，国网平湖市供电公司新埭供电所员工丁玲英和工友们正冒着严寒对产业园配电室、供电线路等电力设施进行全方位“体检”。

“这个冬天不容易，不少企业逆势突围，我们更要以奋斗的姿态开启新年，为他们保驾护航。”丁玲英说。

元旦小长假，广东化州市沉浸在浓浓的节日氛围中。走进中铁十五局化州市2022年农村公路提档升级改造工程项目施工现场，189名作业人员放弃休假，坚守工地；混凝土运输车、挖掘机等施工车辆往来穿梭，一片繁忙。

化州市2022年农村公路提档升级改造工程路线总长约160公里，串起了沿线村镇的橘红生产基地，承载着当地人民乡村振兴的致富梦想。“这条路路面狭窄，破损严重，雨天积水多，通行能力低。改造后，公路变为双向两车道的四级公路，大大方便沿线居民和企业生活生产出行。”中铁十五局项目执行经理王威亚说。

作为项目管理者，王威亚已是连续第4个元旦假期在施工一线度过。自进驻施工现场以来，他每天在工地仔细检查每道工序，协调解决施工中遇到的问题，修订优化施工计划。从测量放线到沥青路面摊铺，他紧盯施工进度，认真把好每一道关口。

“新的一年，最大的心愿就是施工顺利，用‘一天也不能耽搁’的干劲保质保量完成工程建设。”王威亚说。

新年日历上，画卷悄然铺展。一位位平凡的劳动者，为国家建设贡献力量，为美好生活踔厉奋发，用奋斗书写着前行的轨迹。

据新华社