

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

中铁六局海外公司工会为8个国别地区派驻职工提供心理关爱服务

心灵驿站成为海外职工“充电宝”“加油站”

□本报记者 马超 通讯员 宋政玲

中铁六局海外公司工会自职工心灵驿站投入使用以来，已为8个国别地区派驻职工提供心理关爱累计超过1000余人次，真正让心灵驿站成为海外职工劳累时的“充电宝”“加油站”。

满足海外职工心理服务需求

润物细无声的普惠心理关爱服务，让职工拥有健康的心态、有效缓解压力，为企业的高质量发展提供了强大的助力。据了解，为进一步推进职工心理服务举措日益完善，中铁六局海外公司工会从建立心理咨询室，到配备专业职工心灵驿站管理员；从开展专题心理辅导活动，到开设线上线下相结合的团体心理团辅，持续不断加强对职工的人文关怀，保障海外职工的身心健康。

该公司工会通过心灵驿站的软硬件设施升级，通过乒乓球、唱歌、朗读亭等多形式的活动，大大减轻职工的心理压力；新引进智能体检仪、智能健身机器人、放松训练、宣泄减压等专业

设施，室内风格温馨舒适，最大程度地满足海外职工的心理服务需求。

构建特色心理疏导服务体系

据了解，中铁六局海外公司工会不断发挥职工心灵驿站职能作用，统筹做好常态化疫情防控和职工心理关爱工作，始终以海外职工需求为导向，结合企业实际情况，搭建心理服务人才培养平台，培养一支海外公司内部骨干队伍，适时采取初步的心理危机干预，形成内外结合的心理服务模式，构建特色心理疏导服务体系。同时，持续提升服务能力，逐步打造出以心理知识普及为前端服务、心理问题排解为中端服务、高危职工精准干预为末端服务的职工心理关爱品牌。

据海外分公司工会相关负责人介绍，公司工会将在今后工作中继续坚持需求牵引，从工作压力、人际关系、家庭关系、组织发展4个维度开展“职工健康关爱（EAP）”活动，用心用情服务职工，全面推进“互联网+”



云关爱工程，从心理学角度为企业管理注入“心”思想、“心”技术、“心”方法。同时完善两级海外职工健康关爱服务体系，积极探索企业需要、职工欢迎、组织受益的EAP工作机制，构筑关爱汇聚的“强磁场”，增强职工心能量、幸福感、凝聚力和战斗力。

用北京市总工会心理服务体验系统大数据分析，根据结果进行及时干预，为职工提供心理辅导、心理测试、效果评估等“心”服务，让职工享受“心”呵护，让关爱阵地成为海外职工的“心灵港湾”。

同时，海外公司工会将加强职工健康关爱梯队建设。以提升综合专业能力为导向，把社会职业资格考试和系统内部培训相结合，构建奖励支持体系；以“请进来”+“送出去”+“传下去”的形式相结合，引入外部专业力量，加强队伍建设，逐步探索出适合海外职工特点与发展需求的关爱体系，让职工健康关爱“活起来”“热起来”“燃起来”。

海外公司工会还将组织实施三个行动，用身体健康行动、心理健康行动、文体娱乐活动三项活动助推心灵关爱工作，在实施过程中与北京市优秀单位和系统内兄弟单位对标对表，阶段性开展各类心理团辅活动，精准服务企业、服务职工，多角度全方位地帮助海外职工疏导不良情绪和精神压力，改善职工心理健康状况。

优化职工健康关爱阵地建设

未来，中铁六局海外公司工会还将优化职工健康关爱阵地建设，升级迭代服务功能，不断完善更新资源。在现有场地及设施设备的基础上，进行软硬件建设更新，增添智能AI健身镜、引进先进智能减压舱等新型工具。充分利

为一线职工送抗疫物资 开展党史知识线上竞答 线上辅导运动技能

大兴区各级工会用心护航保障复工复产

本报讯（记者 孙艳）慰问一线职工，助力复工复产；组织运动培训，保障职工健康；开展党史竞答，凝心聚力奋进……连日来，大兴区各级工会多措并举保障职工身心健康，助力企业复工复产。

近日，高米店街道总工会、亦庄镇总工会为一线职工送去抗疫慰问物资共计3579份，感谢职工们一直以来坚守岗位和辛勤付出，并纷纷表示，将持续做好职工贴心“娘家人”，为企业疫情防控、恢复生产提供贴心保障。同时，继续发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用，用心、用情做

好职工服务与关爱帮扶工作。

为深入学习、准确领会和全面贯彻落实党的二十大精神，魏善庄镇总工会举办“凝心齐聚力 奋进新征程”学习党的二十大精神线上竞答活动，内容主要包括“四史”和党的二十大等相关知识。辖区建会企业近300名职工通过小程序积极参与竞答活动，通过闯关积分后可在线上兑换养生壶、旅行背包、洗衣液、消毒液、垃圾袋等日常生活所需物品。职工参与积极性高，大家一致反馈在获取知识同时，感受到了来自“娘家人”的关心和关爱。

北京经济技术开发区总工会

开展了职工羽毛球培训活动，丰富广大干部职工的业余生活，增强园区干部职工的凝聚力和向心力，辖区350名职工积极报名参加。此次活动以线上视频直播教学的方式进行。专业教练辅导职工羽毛球运动的步法、技巧、规范动作等相关内容，激发干部职工的工作活力，传播科学专业的健身理念。在直播教学中，干部职工纷纷与老师交流学习、互相探讨。据了解，此次培训活动进一步保障了职工健康权益，提升职工身体素质，展现了北京经济技术开发区职工积极向上、团结奋进的精神风貌。



宣武医院工会为医护人员送暖心物资

本报讯（记者 赵思远）“大家辛苦了，一定要多保重身体。”“医院工会为大家准备了慰问品，我们代表医院感谢你们！”连日来，首都医科大学宣武医院党委书记岳小林、院长赵国光、工会主席张维等一行深入该院重症医学科、发热门诊、后勤服务中心、呼吸科、综合科等看望并慰问奋战在一线的医务人员和职能科室工作人员。每到一处，院领导都悉心询问科室人员的身体状况和现场调度工作情况，并送上医院工会精心准备的慰问物资。

“医院是医护人员强有力的后盾，遇到困难和问题，医院将不遗余力提供帮助。”岳小林表示，感谢大家在特殊时期的辛苦付出与默默坚守，一直以来，医

护人员义无反顾，冲锋在前，舍小家、顾大家，用实际行动践行职业使命。面对严峻的形势，希望各位医护人员继续发扬伟大抗疫精神，把握住战役主动权，在保障急危重症患者救治的同时，也要保护好自己的身体。

赵国光充分肯定了大家在疫情时期的担当，赵国光表示，在特殊时期广大医护人员更要以患者为中心的理念落实到细节中，持续优化各项就医流程，全力做到应收尽收，应治尽治，确保高危人群得到及时有效的救治。

医护人员纷纷表示，将继续以良好的精神状态和饱满的工作热情，尽职尽责做好本职工作，坚守岗位，用实际行动为人民群众的生命健康保驾护航。

北京联通通州分公司职工线上分享读书感悟

本报讯（通讯员 李志松）日前，北京联通通州分公司党委、工会、团委联合采用线上方式举办“扬帆新时代 奋进新征程”第三届读书分享活动，19位干部职工进行了读书分享，84名干部职工参加活动。

据了解，本次读书分享会共分为“爱党爱国”“励志成才”“百态感悟”三个主题板块。在“爱党爱国”主题板块，读书分享人带领干部职工学习了《抗美援朝》《毛泽东诗词》《党的二十大精神学习辅导百问》等书目的精彩片段，深刻感悟中国共产党伟大建党精神；在“励志成

才”主题板块，读书分享人带领干部职工共同赏析《雪竹》《观沧海》等经典诗词，解读《圆圈正义》《活出心花怒放的人生》《走出唯一真理观》等书籍的核心观点，教会大家把所学知识运用到改造主观世界客观世界活动中，不断成长成才；在“百态感悟”主题板块，读书分享人带领干部职工重温了《解忧杂货店》《小王子》《世纪敦煌》《平凡的世界》等经典书籍，让大家更加坚信困苦挫折在所难免，但只要理想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，逐光而行。

通州分公司党委副书记、

工会主席任旭东对本次活动的充分肯定，并希望干部职工要充分利用碎片化时间，坚持多读书、读好书，同时鼓励广大干部职工，无论是在工作还是生活中，面对困难与挫折，都要拥有乐观的精神和豁达的态度，心怀热爱、勇毅前行。

据通州分公司工会相关负责人介绍，通过本次读书分享活动，进一步为公司广大干部职工搭建沟通交流的平台，引导大家形成好读书、读好书、善读书的良好风尚，不断从书中汲取精神食粮，切实转化为推进企业高质量发展的奋进动力。