■工友情怀

寒冬里的坚守

□靳迪 文/图

12月7日，二十四节气中的大雪，张家口地区的室外温度低至零下11℃。

“您好，我是下花园北站驻站巡检员，刚才巡检时我发现车站供热管道内压力不稳，室内温度也开始往下掉，我怀疑是系统管路存在漏水点。”一大早，北京房建公寓段京北房建检修车间张家口高铁检修工队就接到了张家口车务段下花园北站打来的紧急电话。

用“紧急”二字并不为过，近一段时间来，受寒潮影响，张家口地区室外温度最高不足0℃，最低已接近零下20℃，如果车站内供暖“不给力”，将严重影响旅客的候车体验和干部职工的工作秩序。得知情况后，检修工班队长温东江立即打起精神，组织工班的赵海鹏、宁全成、籍平、吕胜军等人乘车前往下花园北站。

“上个月车间刚组织开展管路抢修应急演练，趁着坐车的工夫，大家再回忆一遍作业流程和标准，另外我再强调一下安全注意事项……”即便是在路上，温东江一班人也不闲着，抓紧做着“战斗”前的准备。此时他们的心里只有一个念头，就是以最快速度完成抢修，绝不能让旅客和职工们受冻。

8时40分，检修工班抵达下花园北站，在全面排查漏水点时，吕胜军发现站房东侧供暖井内有热气冒出，而且井内还囤积了不少水。

“马上关闭供水阀门，先用潜水泵把供暖井里的水抽干。”找到了故障的“蛛丝马迹”，温东江立即指挥大家分头行动起来，有人负责关闭阀门，有人开启潜水泵抽干井内积水，还有人拿出气体检测仪对井内气体进行检测……等一切就位后，温东江穿戴好安全帽、头灯、雨鞋，带着管钳、扳手等工具一马当先钻入井中。

尽管井水已被抽干，但井内密布的雾气仍然遮挡着人的视线。于是温东江“手眼并用”，一边眼睛找、一边手上摸，凭借多年的检修经验，没过多会儿，他就找出了设备的“病根”，原来是供热管线上的法兰胶垫老化破损，这才导致管路跑水。

随后，在宁全成的协助下，两人仅用时几十分钟，就给管道换上了新的胶垫，彻底消除了管道漏水的故障。只是从供暖井出来时，他们的衣服已被水汽完全浸湿，走在天寒地冻的室外，身上还裹着冰凉的湿衣服，那种滋味别提有多难受了。

顾不上擦拭衣服，他们赶忙打开供暖阀门、仔细检验水流情况，并对候车室供暖系统末端进行排气处理，眼看着候车大厅温度计一点一点爬升到18℃后，检修工籍平兴奋地向室外的工友们大声喊道：“候车室和办公楼的温度已经达标，设备运转一切平稳。”

听完这句话，众人悬着的心这才踏实下来。

“工长，你这衣服上都结冰了！”“哈哈，你不也一样！”……大家你一言、我一语地说着、笑着，寒风依旧，每个人的内心却是暖意融融。

饮食是生活的万花筒

——读李继强《食见生活》 □李晋

读《食见生活》，像在观望生活的万花筒。日常的饮食，蕴含万千学问，食材的选择、烹饪的手法、健康的食用，这些饮食的细节实则也是生活的细节，主导众生成长的饮食，呈现出世间的万般姿态。

资深美食达人李继强最新出版的《食见生活》是继他所著的《吃的智慧》后又一重磅力作。本书包括“洞见食物”“美味心经”等四章，作者以其丰富的专业背景和经历，凭着自己对美食的理解和热爱，广泛的兴趣爱好和独到的眼光，把自己在生活中与美食发生的种种好玩的“相遇”，通过一个个精彩有趣的故事呈现，努力找寻生活的意义和美好。本书以食育人，以食滋养生活，种种讲述，直指“会吃才会生活”这一大道至简的生活智慧。他在《食见生活》中写到，希望书中的观点能被读者细心品味、耐心消化，使之成为滋养生命的养分。

食物需要咀嚼，生活同样需要咀嚼，一个人的心情，同样与食物一样，可用酸甜苦辣咸形容。李继强感到，要以修行者的姿态对待美食，当人生在高潮或低谷时，都不妨动手去做饭菜，哪怕熬一锅粥都是人间妙事。他以写就《陶庵梦忆》的明代才子张岱举例，其少时生活奢侈，年近五旬，因朝代更替而家道破落，布衣蔬食的张岱并未消沉，他照样把日子过得有声有色。由此来看，美食有时并不是珍馐玉食，繁华退却后的粗茶淡饭，亦是人间至味。

李继强在书中说，曾有读者跟他分享，她曾发誓绝不像母亲那样，把最美好的年华全都浪费在一饭一蔬里，待到她成家后，才发现锅碗瓢盆里寄托着人全部的情怀和生活的意义。家常饮食是足令世人感到骄傲和自豪的事情，往大处说，构建和谐的、繁荣的社会，离不开时刻抚慰人心的家常味道，正所谓家和万事兴。

《食见生活》始终强调，一饭一蔬是值得认真对待的，它鼓励着所有奋斗的人们，它或许平凡，或许简单，但却蕴含巨大能量，让人生充满无限可能，让生活充满智慧光芒。

■青春岁月

“村嫂帮帮团”

□蔡淑娟

看过一篇报道，湖南益阳的一对夫妻，在学校门口开了一家文具店和早餐店。天气转凉，店主发现每到放学时间便会有孩子站在店门口等校车，遇到恶劣天气时看着孩子们站在外面冻得瑟瑟发抖，店主很心疼。于是把早餐店变成了孩子们放学后的“温暖驿站”，除了免费提供桌椅和热水，有时还会拿出包子和馒头给孩子们吃，孩子们把这里当成了“临时自习室”，就这样，她送走了一届又一届学生，还想一直做下去。这位女店主的善举，让我想起了母亲和“村嫂帮帮团”。

为什么有“村嫂帮帮团”？什么情况下成立的？这还要从上世纪八十年代说起。那时，我们村的小学校舍比较简陋，冬天窗户四下漏风，学校也没有食堂，就连学生喝水都成问题，要么自己想办法带一些，要么一天都要忍着渴。

我家就住在学校附近，下了课，很多学生都跑到我家喝水，这可让奶奶犯了愁。因为我家的水也来之不易，每桶水都是母亲从村头深井里一桶桶拉上井面，然后再挑回家，每天要挑八桶水才能保证缸里不缺水。更因为还都是小学生，不太懂事，用水瓢一人盛大半瓢水，喝不完就随手泼到地上。母亲说娃们喝水不心疼，水洒在地上就浪费了。为此，母亲特意在缸上贴了纸条：“节约用水，喝多少舀多少。”

浪费水的问题解决了，后来又出现了新的难题。十分钟的课间时间很紧张，娃们也怕迟到挨老师批评，都想早点喝到水赶快回学校上课，导致那些调皮的孩子因争着喝水打架，这让母亲很为难，不让喝吧，孩子们渴着，给他们提供方便吧，个别孩子争抢打架可不好。

晚上，母亲问当教师的父亲有没有好办法让娃们既喝上水又不耽误上课？父亲想了想说，唯一的办法就是缩短路上的时间，让学生们在学校就能喝上水。

第二天上午，母亲拿出卖鸡蛋攒下的钱拉着板车到集上买了一个大水缸，直接放在了学校院子里。水源怎么解决呢？学校里也没有井，校长不好意思再麻烦母亲，本打算让老师们轮流挑水，但从三米深的井里把水打上来，不仅是力气活更是技术活，没点技巧，水桶根本扣不进水里，桶里无法进水或者进水很少，老师们做不来。母亲就主动承担起每天早晨给学校送两桶水的任务。天凉了，母亲还会每天烧一大锅热水挑着送去。

一年半载后，母亲的行为感动了附近的邻居，几位村嫂也加入到了送水队伍中。她们5个人一商量，成立了一个挑水队，排上值日，一人一天轮流给学校义务送水。村嫂们都很热心，经常凑到一块念叨怎样为孩子们服务好，让娃们能静下心好好学习。

后来生活条件好了，村嫂们又义务送绿豆汤，夏天为大家消暑。校长感激地把这个挑水服务队称之为“村嫂帮帮团”，“帮帮团”的村嫂们也都很开心可以为小学尽一份力，让她们感到自己很有价值。

从母亲一人为学生挑水发展到“村嫂帮帮团”，由开始的井水到后期的绿豆汤，“帮帮团”成员不断增加，成为村里的一道风景线，更成为大家传颂的一段佳话。她们坚持了整整三年，直到学校重建，学校打了压水井，这个“村嫂帮帮团”才从学校“光荣退休”。但她们并没有解散，又开始为村里的孤寡老人服务，她们就像一粒粒爱的种子，在广袤的大地上生根发芽、不断成长……

·广告·

丰台区市场监管局

举办2022年“全国安全用药月”线上启动仪式

近日，丰台区市场监管局举办丰台区2022年“全国安全用药月”宣传活动线上启动仪式，北京市药监局办公室主任林松，丰台区市场监管局党组成员、副局长赵冬梅，相关业务科室及市场所相关负责同志，全区药械经营使用单位、群众代表500余人通过云端参加活动。

林松表示，第12个“全国安全用药月”，北京将以“安全用药 同心同行”为主题，开展“药监政策进园区”“药学大篷车进社区”等活动，推动药店为群众提供药品安全科普服务，宣传药品监管工作举措和成效。

赵冬梅指出，丰台区市场监管局始终以“四个最严”的工作要求监管药品安全，在丰台区委区政府的领导与市药监局的指导下，在丰台区市场监管部门的努力付出下，丰台区药品安全监管工作平稳有序。下一步，丰台区市场监管局将组织开展系列宣传活动，与企业群众一同推动药品安全社会共治，建立全方位、立体化药品安全宣传格局。

启动仪式上，丰台区市场监管局执法人员、药店店长和卢沟桥街道群众三方代表分别对药品安全监管、药品经营管理和购药用药体会作了发言。

启动仪式结束后，药械市场科相关负责人对丰台区药品经营企业开展《药品网络销售监督管理办法》宣贯培训，引导药品网络销售合法合规，保障公众用药安全。 （张悦）

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。