

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点：

# 发热是否上医院？感染新冠怎么办？……

春运来了如何做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有没有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

## 焦点一：春节春运即将来临，该如何防护？

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？

钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

## 焦点二：奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？

钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多饱和了。

“奥密克戎的变异带来了人对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致

病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

## 焦点三：感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

## 焦点四：感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以对可能出现感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少

持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

## 焦点五：假如感染新冠，需要去医院吗？

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几点要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

## 焦点六：还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。

“我也发现，近期群众在这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

## 焦点七：对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”

据新华社

## 两岸专家共议知识产权保护与交流合作

新华社电 2022闽台知识产权圆桌会议9日在厦门举行。本次会议以“知识产权促进高质量发展的机遇和挑战”为主题，两岸80余位知识产权领域专家学者通过线上线下方式参会，探讨知识产权交流合作领域的热点难点问题。

台湾政治大学名誉教授刘江彬认为，当下，知识产权工作挑战与机遇并存。知识产权与政治、贸易问题紧密相连，变得更加复杂，而新技术的不断发展也为知识产权工作带来许多挑战。近年来，知识产权领域变化迅速，受到外部影响较大，知识产权已经成为全球各个国家竞争的隐形战场，同时，这也给知识产权工作带来巨大机遇。

北京大学法学院教授张平就如何建立开放创新的知识产权应用机制发表演讲。张平说，我国正建成一个具有全球竞争力的开放创新生态，但其中的法律风险和知识产权问题还有待深入讨论和认识。

“保护知识产权就是保护创新，任何国家或地区，经济发展

到一定水平就一定要走创新发展之路。”厦门大学知识产权研究院院长林秀芹说，虽然台湾知识产权工作起步更早，但大陆市场大、潜力大，相互有很多可以借鉴的地方，通过两岸交流，可以增强知识产权合作，团结两岸力量，共同为知识产权事业、为经济高质量发展提供不竭动力。

福建省知识产权发展保护中心主任刘征颖说，近年来闽台知识产权交流合作稳步推进，接下来将继续鼓励支持更多的台湾知识产权领域优秀人才来福建交流学习和工作，持续推进知识产权公共服务的均等化、普惠化、便捷化，让台湾同胞分享知识产权政策的红利和发展成果，积极推动两岸知识产权交流合作向更广范围、更高层次发展。

据了解，该圆桌会议旨在打造海峡两岸知识产权界人士沟通合作的常态化机制。本届会议由福建省知识产权局支持，厦门大学知识产权研究院、国家知识产权培训（福建）基地、国家知识产权战略实施（厦门大学）研究基地主办。

## 香港将军澳跨湾大桥正式通车

新华社电 香港将军澳跨湾大桥11日正式通车，成为香港第一座由内地企业独家承建的大型桥梁。

将军澳跨湾大桥是将军澳跨湾连接路的主体工程，为香港新界东南侧将军澳海湾的重要跨海通道，由中国路桥工程有限责任公司历时逾四年建成。该桥及连接路和将军澳—蓝田隧道的通车，将大大改善新界东南的交通状况。

香港特区行政长官李家超10日出席“将军澳—蓝田隧道及将军澳跨湾连接路通车仪式”。他致辞时表示，特区政府会以基建先行，释放沿路发展潜力。特区政府本月起就《跨越2030年的铁路及主要干道策略性研究》展开公众咨询，预计明年底前整合香港基建发展蓝图。

据中国路桥公司负责人介绍，大桥主体为横跨将军澳海湾的高架桥，长约1公里。主桥为重约1万吨的外飘式双拱桥，以高强度钢材建造。桥面宽约

35.8米，跨径约200米，是香港目前跨度最大和单体最重的钢拱桥。

该桥采用“内地制造、香港安装”的建设模式，在江苏南通等地预制，经过海上长途运输抵港并完成安装。

该桥在制造、运输和安装等环节克服了许多技术难题，创下多个业内“第一”。钢桥的双拱使用了S690钢材建造，这是超高强度的钢材在世界上首次大规模应用于桥梁建造；不使用大型起重船，而利用海潮涨落的“浮托法”安装大型钢桥属国内首次；万吨钢桥整体加工、整体运输、整体安装，这在国内也是第一次。

将军澳跨湾大桥是香港首条同时设有行车道、行人路、单车径及观景台的海上高架桥，因而备受市民期待。大桥通车后有望成为继青马大桥、昂船洲大桥之后香港新的地标性跨海建筑。

双拱钢桥的外观设计创意来自设计大赛，最后经香港市民投票选定。



## 上海旧里弄的疫苗接种小分队

近日，接种小分队的护士在大同居委会为老年人接种新冠疫苗。上海市黄浦区打浦桥街道有常住人口约4.6万人，其中60岁以上居民约占38%。近期，随着新冠疫苗宣传科普的深入和疫情防控政策优化调整，老年人接种新冠疫苗的需求有所增加。打浦桥街道社区卫生服务中心同步开展固定点位与机动小队进小区两种接种模式，扩大接种覆盖面。对出行不便的老年人，由入户接种小分队打通接种“最后一公里”。

新华社发

## “中国天眼”获得银河系星际空间高清图像

新华社电 银河系内千亿恒星之间的广袤星际空间并非虚无，而是充满了稀薄的星际介质。我国科学家日前利用“中国天眼”FAST揭示了银河系星际介质前所未见的高清细节，对研究银河系内的星际生态循环具有重要意义。

该研究由中国科学院国家天文台研究员韩金林领导的科研团队完成，系列论文10日在学术期刊《中国科学：物理学力学天文学》作为特别专题发表。

“银河系星际介质隐藏着恒星生生死死的奥秘，一直是天文学家不断探索的目标。”韩金林介绍，银河系内弥漫分布着氢原子气体，稠密氢原子汇聚冷却，

形成氢分子云团，在密度云团核心孕育出新一代恒星；恒星不断演化，其中一些最终爆炸成为超新星，产生超新星遗迹和脉冲星；爆炸激波能压缩星际空间的气体，将电子加速到接近光速，这些高速电子在星际磁场中运动，辐射微弱的无线电波。

韩金林团队在搜寻银河系内脉冲星的过程中，同步记录了星际介质的谱线数据，揭示出银河系中性氢气体的精致结构和电离气体的弥漫特征。他们还探测到距离银河系中心6万光年之外、其他望远镜都看不清的小小云团，为银河系的气体动力学研究和旋臂结构等前沿课题提供了高

质量观测数据集。

此外，团队还测量大量暗弱脉冲星的法拉第效应，显现出银河系内深远区域大范围的磁场特征，并新证认出两例超新星爆炸的遗迹。

该特别专题主编、上海交通大学景益鹏院士表示，“高灵敏度FAST观测揭示了银河系前所未有的细节。研究团队发表的中性氢和电离氢数据库可以用于探索银河系星际气体的许多特征，为世界范围内的天文学家提供了宝贵的数据资源。”

据介绍，韩金林团队仍在努力巡测FAST可见的银河区域，目标是完成银河系2900平方度区域巡测。