

居家时判定感染了新冠病毒如何应对？ 服用中药要注意什么？

——权威专家回应防疫热点

奥密克戎病毒致病性在减弱，若居家时出现类似于感冒的症状，如何判定是否感染了新冠病毒？若感染，服用中药要注意什么？国务院联防联控机制组织权威专家——首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强就公众关心的问题接受采访。

1.问：若居家时出现类似于感冒的症状，如何判定是否感染了新冠病毒？感染了如何应对？

王贵强：从当前全国病例来看，感染奥密克戎毒株后以上呼吸道感染症状为主，重症化的比例明显降低。随着疫苗接种的普及，逐渐形成了一定程度的免疫力，

病毒致病力下降。

我们强调分层诊疗和救治，一般病人可居家观察治疗，重症或有重症风险的病人需到医院进一步诊治。居家时若出现发热咳嗽等症状，可用解热镇痛药，物理降温或者在医生的指导下吃一些中药、抗病毒药等，同时建议抗原自测。

做完抗原检测后，如果是阳性应及时上传报备，并密切监测自己的身体状态，观察是否有异常症状，如果有明显的病情变化，比如呼吸困难、气短、基础病加重等，要及时跟社区医生联系报备，必要时到医院进一步诊疗救治。

2.问：若感染病毒，服用中药要注意什么？

刘清泉：从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性增强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。

对这种风热引起的外感类疾病，治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药。据新华社

教育部部署2023年研究生考试组织工作

返回报考点困难考生将统筹安排借考

本报讯（记者 任洁）2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行。记者12月7日从教育部获悉，对于当前仍滞留在报考点所在地以外省份且返回报考点确有困难的考生可线上提交申请，原报考点所在地省级教育招生考试机构协调相关省份审核通过后，统筹安排借考事宜。

教育部要求各地加强组织领导和条件保障，优化考生服务，高效统筹做好疫情防控和考试组织工作，全力以赴实现“如期考试”“应考尽考”“平安研考”的工作目标。各地应协同各有关部门落实考试组织的各项条件保障，确保考试场所、人员、物资及考试防疫各项措施及时安排到位。高校要做好考场安排、人员

培训等工作，加强对在校应届考生的生活安置和服务保障。

为帮助部分考生解决赴考的实际困难，当前仍滞留在报考点所在地以外省份且返回报考点确有困难的考生，可于12月8日上午8时至10日上午8时登录“中国研究生招生信息网”填写借考信息，并提交申请。考生借考具体要求和办法请向原报考点所在地省级教育招生考试机构咨询，省域内借考事宜由各省教育招生考试机构结合实际进行安排。

教育部要求各地积极会同有关部门在考生出行、食宿、卫生、环境等方面进一步优化服务。要畅通考生咨询渠道，健全快速反应机制，及时回应和妥善解决考生关心的问题。

我国前11个月外贸进出口保持稳定增长

新华社电 海关总署7日发布数据：今年前11个月，我国货物贸易进出口总值38.34万亿元，同比增长8.6%。其中，出口21.84万亿元，增长11.9%；进口16.5万亿元，增长4.6%；贸易顺差5.34万亿元，扩大42.8%。

从贸易方式看，一般贸易进出口保持两位数增长。前11个月，我国一般贸易进出口24.47万亿元，增长12.4%，占我国外贸总值的63.8%，比去年同期提升2.2个百分点。

从贸易伙伴看，东盟仍是我国第一大贸易伙伴。前11个月，我国与东盟贸易总值为5.89万亿元，增长15.5%，占我国外贸总值的15.4%。欧盟为我国第二大贸易伙伴，与欧盟贸易总值为5.17万亿元，增长7%，占13.5%。

中美贸易总值为4.62万亿元，增长4.8%，占12%；中韩贸易总值为2.22万亿元，增长4.7%，占5.8%。

值得一提的是，我国与“一带一路”沿线国家贸易往来日益紧密。同期，我国对“一带一路”沿线国家合计进出口12.54万亿元，增长20.4%，同比增速高出全国外贸整体增速11.8个百分点，拉动整体进出口增长6个百分点。

从外贸主体看，民营企业进出口快速增长。前11个月，全国有进出口实绩的民营企业49.75万家，同比增加7.3%，合计进出口19.41万亿元，同比增长13.6%，占同期我国外贸总值的50.6%，比去年同期提升2.2个百分点，继续发挥外贸“主力军”作用。



老楼装新“梯”

12月7日，在长沙市天心区裕南街街道长坡社区木材厂宿舍，工人准备乘坐电梯上楼施工。近期，湖南省长沙市天心区裕南街街道长坡社区木材厂宿舍电梯加装工程进入收尾阶段，预计于今年年底完工并交付居民使用。今年，长沙市天心区预计在老旧小区增设电梯180部，用于解决老年人和行动不便的居民出行难问题。

新华社发

西班牙队作茧自缚

北京时间昨天凌晨，世界杯1/8决赛进行了最后两场比赛，西班牙队经过点球大战被黑马摩洛哥队淘汰，葡萄牙队则大胜瑞士队。八强之中，欧洲队占据5席，巴西、阿根廷两大南美豪门位列其中，摩洛哥是八强中唯一能从欧洲、南美球队中分一杯羹的非洲球队。

摩洛哥队能够踩着西班牙队晋级，既出乎意料又在情理之中。本场比赛西班牙队占据了77%的控球率，这与他们对日本队那场输球何其相似。但是高控球率不能代表高效率，西班牙队13次射门只有一次射正。最好的一次机会是加时赛打中了立柱一次，不过那个球更像是一记传球，没传好碰到立柱上了。整场比赛西班牙队都在致力于把球“传”进摩洛哥队的球门，这种传球足球磨磨蹭蹭，并没有让摩洛哥人感受到真正的压力。反倒

是摩洛哥队的反击踢得十分凌厉，多次威胁西班牙队的球门。下半时上场的意乙球员凯迪拉，确实展示了“低级别联赛”的水准，多次单刀和准单刀不进。如果不是这位意乙球员水平太差，西班牙队在120分钟内就应该“交代”了。

去年欧洲杯决赛，英格兰队踢丢点球的三个人，恰恰是后换上去的三个人，其中两个人是比赛终场哨响前换上去的。索斯盖特目的是让他们踢点球，但是他们都将球射失。在常规时间脚不沾皮球的情况下，射手很难保持住状态。但是英格兰队欧洲杯决赛“血的教训”，并没有让西班牙队主教练恩里克得到丝毫重视。西班牙队前两个射丢球球员，都是后换上去的。最没想到的还是西班牙三冠王时期的代表人物布斯克茨踢丢点球，他本是球队最稳健的一环。西班牙球员似乎

现在只会传球，完全不会射门了。目前的西班牙队以巴塞罗那球员为主，当年三冠王那支球队也是以巴萨球员为主。但是现在这些年轻人，肯定无法和当年的“哈白布”、皮克、比利亚们相提并论。德国和西班牙的惨淡出局，也标志着传控足球的彻底没落。西班牙队面对日本队和摩洛哥队，他们的传控更像是隔靴搔痒。以前总感觉踢传控的球队更省劲，现在呈现在球迷眼前的，则是传控型球队的狼狽不堪。

无论是对比赛的整体规划，还是临场的技战术发挥以及教练员的指挥，西班牙队本届世界杯更像是一次“作茧自缚”之旅。首轮7球大胜哥斯达黎加，看来只是一个“幻影”。去年欧洲杯打进四强，算是最近几届大赛西班牙队最好的成绩，但这支球队的趋势显然是“箭头朝下”的。

本报记者 段西元

《华盛顿邮报》：

美国警察去年射杀人数创纪录

新华社电 美国《华盛顿邮报》6日刊文说，美国警察2021年共射杀1047人，创该报统计这一数字以来最高纪录。

《华盛顿邮报》数据库显示，2015年至2021年，美国警察射杀人数几乎逐年增加，其间累计约7000人死于警察枪口下，但美国联邦调查局的数据库仅记录了其中不到四成的死亡人数。

《华盛顿邮报》认为，官方数据不全面导致美国警察滥用暴

力的情况不能得到真实反映，使问责工作更加复杂。该报纸数据库还显示，美国非洲裔被警察射杀的数量可能高于联邦调查局的数据。

美国智库布鲁金斯学会高级研究员拉肖恩·雷认为，联邦调查局数据库很大程度上是失败的，一些执法单位虽得到联邦政府拨款却不报告警察枪击事件，这反映出美国警务组织结构以及政府资金运作系统的缺陷。

美国一陪审团裁定 特朗普集团税务诈骗等刑事罪名成立

新华社电 美国纽约州最高法院一陪审团6日裁定特朗普集团税务诈骗等刑事罪名成立。

根据裁决，特朗普集团两家公司被定罪，罪名包括税务诈骗、伪造商业记录等17项，涉及帮助特朗普集团一些高管避税的行为。据悉，特朗普集团面临最高160万美元的罚款。据美国媒体分析，特朗普集团未来获得贷款的能力或将因此案受影响。

特朗普集团前首席财务官艾伦·魏塞尔贝格今年夏天同检方达成认罪协议，随后在特朗普集团税务诈骗案中出庭作证。

美国前总统特朗普不是本案被告，但检方称特朗普对手下人员避税活动知情，特朗普集团律师则对此否认。目前，特朗普本人被牵扯进几项刑事和民事调查，涉及“国会山骚乱”、干预2020年总统选举计票、机密文件处理不当等。特朗普频繁抨击这些调查受政治动机驱使。

特朗普现年76岁，2017年初至2021年初担任美国总统。在2020年举行的总统选举中，他输给民主党人拜登，但拒绝承认败选。今年11月，特朗普正式宣布再次竞选美国总统。