

日本队：有强队之形，少强队之神

□本报记者 段西元

世界杯1/8决赛两场比赛，日本队经过点球大战憾负克罗地亚队，韩国队则毫无悬念地大比分输给了巴西队。至此，席卷小组赛“亚洲雄风”，在淘汰赛第一轮就迅速终结。

韩国队输得无话可说，巴西队如果不是下半场懈怠了，这场比赛很可能弄出一个“惨案式”的比分。日本队则离开得有些悲壮，他们本有机会将世界亚军“斩落马下”，但机会的错过以及罚点球时的过于紧张，让日本队离创造历史还是差了小小的一步。日本队主教练森保一赛前曾经说，他们希望能够在对克罗地亚队的比赛中，控制住比赛并创造更多的机会。实际上相当长的一段时间里，日本队的确做到了这一点。在1:0领先之后，一度给人的感觉是2:0随时就可以到来。但日本队没有尽早杀死比赛，让顽强的克罗地亚队扳平了比分。从2008年欧洲杯开始，克罗地亚队就不断在大赛中踢加时赛，他们奉献过不少加时赛名局。上届世界杯，克罗地亚队在淘汰赛阶段，就是连拼了两场点球大战，才挺进四强的。克罗地亚人熟知加时赛和点球大战该怎么踢，日本队不应该把比赛的悬念拖得那么久，最终把自己拖垮了。

克罗地亚队在比赛中一度感觉快被“打死”了，但这支倔强的东欧铁军还是咬牙挺了过来，这就是真正的强队风范，这就是世界亚军的风采。当一支球队是现



任大赛荣誉的拥有者时，他们往往会在关键比赛中体现出独特的气质。我们常常说不能低估“一颗冠军的心”，克罗地亚虽然不是冠军，但他们屡屡在世界杯和欧洲杯取得佳绩，让他们有了底气，更有了底蕴。日本队在硬件条件上，已经不弱于克罗地亚队这样的欧洲准一流强队了。看看双方的牌面，虽然日本队没有莫德里奇这

样的超级巨星，但是就综合实力而言，日本队甚至要高过克罗地亚队一点点。但是在关键球的把控，比赛战术的伸缩自如方面，日本队还是有差距。克罗地亚队阅读比赛能力之强，确实是体现了世界亚军的水平，他们看到不能与日本队拼脚下，就开始利用身高、力量上的优势去冲击对手，最终收到了很好的效果。

日本队在世界杯赛场上还缺少真正强队的气质，但是在亚洲杯他们已经遥遥领先了，亚洲杯这样的比赛可能已经提不起日本队的兴趣了，亚洲杯以后可能只是日本队锻炼新人、考察本土联赛球员的舞台。日本队正在酝酿参加欧洲国家联赛，通过与更多欧洲球队交流，打更多困难的比赛，让球队真正拥有强队的感觉。

■新书推荐



《“没话找话”指南》

作者：克罗尔·弗来明
出版社：广东旅游出版社

初入新的社交场合，你有没有难以开口的困境？明明想主动说点什么，但总是无从说起？为什么别人好像有谈不完的话题，你却只能露出尴尬又不失礼貌的微笑？短小的寒暄闲聊是人与人之间建立关系的基础。通过闲聊，我们交流善意，寻找彼此间的相似之处，进而建立起友好的联系。我们每天都在和熟人一起做这件事，但在陌生的社交场合中，很少有人能做到和陌生人谈笑自如，这让我们在无意中失去了许多扩展有益人际网络的机会。

本书中，弗来明博士从内在和外在两个方面，教授了闲聊的关键要点，从正确的态度、话术，到如何走动、如何离场，甚至举手投足的肢体语言。最重要的是，她列出了一系列操作简单、令人难忘的对话策略，让你可以顺利掌握得体的社交对话技巧，摆脱尴尬的谈话场面，创造安全稳定的社交空间。

经开区周末读书会开讲

本报讯（记者 孙妍）近日，北京经济技术开发区（以下简称“经开区”）“书香亦城伴我同行”周末读书会在网上继续开讲，为经开区企业职工和社区居民带来了精彩的知识分享。

读书会上，专家学者分享了《中国革命伟人故事》《中共党史百人百事》《用手机拍大片》等优

秀书籍，内容涵盖广泛，满足不同年龄段读者的阅读需求。已经参加多期读书会的经开区企业职工贺女士说：“每一期读书会的题目都很吸引人，老师会帮我们选择书籍，分享要点，我们可以带着感兴趣的问题去读书。可以在线上 and 和书友一起分享阅读的乐趣是一件很幸福的事。”

中国游泳队出征短池世锦赛名单出炉

新华社电 日前，国际泳联更新了2022年澳大利亚墨尔本短池游泳世锦赛的参赛选手名单，张雨霏、李冰洁和杨浚瑄三位奥运冠军将领衔29人的中国军团。

从名单可以看出中国队“新老结合”。在17人的女队中，奥运两金得主张雨霏将参加三个单项50米自由泳、50米和100米蝶泳，以及六个接力项目；李冰洁将在四个单项200、400、800和1500米自由泳与美国强敌莱德茨基“硬碰硬”，并参加接力项目；杨浚瑄参加100和200米自由泳以及接力项目；彭旭玮、唐钱婷和余依婷分别“包揽”仰泳、蛙泳

和混合泳三个项目的角逐。

12人组成的男队以新人为主，只有闫子贝和覃海洋是名将，覃海洋参加蛙泳三个单项和200米混合泳的较量；闫子贝参加50米蛙泳。潘展乐冲击50、100和200米自由泳以及100米混合泳四个单项；费立伟和陈俊儿分别挑起中长距离自由泳和蝶泳三个单项的重任。

墨尔本短池世锦赛将于12月13日至18日进行。在去年12月阿联酋阿布扎比进行的2021年短池游泳世锦赛上，中国队获得4金1银2铜，其中李冰洁成就400和800米自由泳双冠王。

短池世锦赛中国队名单如下：

女子（17人）

张雨霏 李冰洁 杨浚瑄 柳雅欣 吴卿风 余依婷 刘姝含
彭旭玮 唐钱婷 万乐天 王一淳 程玉洁 葛楚彤 刘祉彤
杨 畅 张一璠 张 可

男子（12人）

闫子贝 覃海洋 潘展乐 孙佳俊 陶冠男 王浩宇 陈恩德
陈俊儿 费立伟 黄志伟 王谷开来 徐 放

孙兴民：向球迷道歉，但大家已竭尽全力

新华社电 韩国队5日以1:4不敌巴西队无缘世界杯八强后，队长孙兴民向韩国球迷道歉，但他也表示，全体球员已经竭尽全

力，希望球迷能够理解。

孙兴民赛后说：“我们已经竭尽全力，这是一场非常艰苦的比赛，所有球员在本次世界杯上都非常自豪地奋战到了今天。”

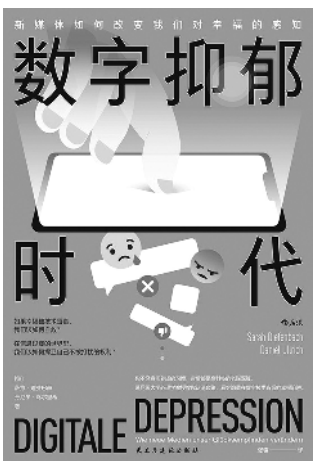
他还说：“我们没有达到球迷的期望值，对此我向大家道歉。但我希望他们能够理解，我们每个人都为这场比赛发挥到了极致。”

对于比赛的结果，他说：“巴西队是获胜热门，你看一下他们的球员就知道。他们只要获得一点机会，就可能进球。”

由于11月初面部受伤，孙兴民在整个世界杯期间都戴着面具比赛。在韩国队的四场比赛中，他未能进球。

谈到自己的伤情时，孙兴民说：“我生来就是踢球的，因此如果需要，我就会戴着面具比赛。希望在接下来的这段时间我能够康复，可以摘掉面具参加英超比赛。”

这是30岁的孙兴民参加的第三届世界杯赛。谈到2026年世界杯时，他说：“只要国家队需要我，我肯定会竭尽全力。四年是很长的时间，我希望用四年时间考虑参赛的可能性。”



《数字抑郁时代》

作者：萨拉·迪芬巴赫
丹尼尔·乌尔里希
出版社：民主与建设出版社

每人每天平均滑动手机2617次，面对屏幕超过6个小时。我们下意识地用手机填满碎片时间，但却常常倍感空虚。焦虑、抑郁、倦怠、孤独、迷茫、失落……互联网技术塑造了我们的时代，也塑造了这个时代人类的精神状况。

技术如何改变人的心智和幸福感，是迪芬巴赫和乌尔里希多年来的研究主题，他们直面时代的弊病，剑指隐藏在高科技背后的幸福陷阱。本书从日常细微处出发，用专业的心理学研究深度解析究竟是什么蚕食了幸福，让我们变得不幸。我们也能从中找到数字抑郁时代的解毒良药。