

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季流感等呼吸道疾病高发，疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护？有孩子的家庭是否需要多储备一些药品？国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问：孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒？该如何做好防护？

乔杰：从总体人群表现看，孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近，出现症状的表现类型也

和普通人群接近，如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言，与普通人群相比，感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗，增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护，做到以下关键点：出门、在公共场所戴口罩，到医院就诊时戴N95口罩，少去人员聚集场所；居家或

在办公室时经常通风，保持空气流通；外出回来勤洗手。

2.问：如遇封闭隔离，孕产妇无法按时就诊，该如何处理？

乔杰：孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊，不要着急、焦虑，要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的，可以更改时间；如属紧急就诊，可与社区及时沟通，通过特殊通道就诊。

3.问：正值呼吸道疾病高发季节，孩子发烧、咳嗽，是否需要去医院？

王荃：秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节，发烧和咳嗽是儿

童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多，以流感病毒等病毒为主，也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定，家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐，甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况，家长应带孩子及时就医。

在医院期间，家长应做好自身和孩子的健康防护，戴好口罩，做好手卫生。回家后立即脱

掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问：有孩子的家庭眼下下是否应该多备一些药品？

王荃：家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可，不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全，家长不要只凭经验给药。

孩子居家时，要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼，多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥，家长要给孩子多喝水，加强亲子沟通，保持心情愉悦。 据新华社

年内第二次降准落地 释放长期资金约5000亿元

新华社电 年内第二次降准12月5日正式落地，释放长期资金约5000亿元。这有助于保持流动性合理充裕，促进综合融资成本稳中有降，落实稳经济一揽子政策措施，巩固经济回稳向上基础。

11月25日中国人民银行宣布，决定于2022年12月5日降低金融机构存款准备金率0.25个百分点（不含已执行5%存款准备金率的金融机构）。这是年内第二次降准，今年首次降准已在4月落地。两次降准共降低金融机构存款准备金率0.5个百分点，

释放长期资金超万亿元，金融机构加权平均存款准备金率降至约7.8%。

“四季度经济在全年中分量最重，是巩固经济回稳向上的关键时点，需要货币政策发力稳增长，提振信心。”中国民生银行首席经济学家温彬表示，通过降准释放中长期流动性，有助于金融机构增加长期稳定资金来源，增强资金配置能力，支持受疫情影响较大的行业和中小微企业。

中国人民银行行长易纲日前表示，为稳增长和稳就业，稳健的货币政策及时加大了实施力

度。在总量上，近期人民银行降准25个基点，引导市场利率有所下降。同时，人民银行还运用结构性货币政策工具，持续加强对“三农”、小微企业、民营企业和绿色发展的支持。

“降准落地后，一方面会增加金融机构长期稳定资金来源、增强银行信贷投放能力，另一方面会降低银行资金成本。”东方金诚首席宏观分析师王青表示，此次降准降低金融机构资金成本每年约56亿元，通过金融机构传导可促进降低实体经济综合融资成本。

神舟十四号航天员乘组平安抵京

新华社电 据中国载人航天工程办公室消息，圆满完成神舟十四号载人飞行任务的航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲，于12月5日凌晨乘坐任务飞机平安抵达北京。空间站阶段飞行

任务总指挥部领导和成员到机场迎接。

3名航天员抵京后将进入隔离恢复期，进行全面的医学检查和健康评估，并安排休养。

我国在国际上首次完成水稻“从种子到种子”全生命周期空间培养实验

新华社电 记者从中国科学院分子植物科学卓越创新中心获悉，随着圆满完成神舟十四号载人飞行任务的3位航天员平安归来，经历了120天全生命周期的水稻和拟南芥种子，也一起搭乘飞船返回舱从太空归来。我国在国际上首次完成水稻“从种子到种子”全生命周期空间培养实验。

人类要在空间长期生存，必须保证植物能够在空间完成世代交替，成功繁殖种子。此前，国际上在空间只完成拟南芥、油菜、豌豆和小麦“从种子到种子”的培养。在中国空间站问天实验舱生命科学项目中，中科院分子植物科学卓越创新中心郑慧琼研究团队在国际上首次开展了水稻“从种子到种子”全生命周期空间培养实验。

据郑慧琼介绍，从2022年7月29日注入营养液启动实验，

至11月25日结束实验，该项目共在轨开展实验120天，完成了水稻和拟南芥种子萌发、幼苗生长、开花结实全生命周期的培养实验。其间，航天员在轨进行了三次样品采集。

“通过对空间获取的图像分析与地面对照比较，我们发现空间微重力对水稻的多种农艺性状，包括株高、分蘖数、生长速率、水分调控、对光反应、开花时间、种子发育过程以及结实率等多方面，均有影响。”郑慧琼说。

研究团队还在空间开展了再生稻实验，并获得再生稻的种子。“从剪株20天后就可以再生出2个稻穗，说明空间狭小的封闭环境中再生稻生长是可行的，这为空间作物的高效生产提供了新的思路和实验证据。”郑慧琼说，“这也是国际上首次在空间尝试运用再生稻技术。”

雪豹放归大自然

12月4日，西藏拉萨市林周县林草局工作人员把一只半岁大的雪豹放归大自然。据了解，这只雪豹刚出生便与母亲走散，被当地牧民发现后送到林周县公益性野生动物保护员旦增塔杰家寄养，小雪豹在这里得到精心照料，健康成长，具备了野外生存的能力。

新华社发



“吃我食堂，刷你餐卡”

——湖南郴州市县乡机关食堂“一卡通”力戒餐饮浪费

米饭一碗，水煮芋头、辣酱鱼块、辣椒炒鸡各一勺。这是湖南省郴州市安仁县妇联副主席陈安11月30日在安仁县灵官镇机关食堂的工作午餐。

当天，因为工作需要，陈安与安仁县多个县直单位的10余名干部职工来到灵官镇。陈安等人自行刷卡，与灵官镇干部职工一道在食堂大厅用餐。“这样在食堂吃饭不耽误时间，方便我们下午继续工作，同时还避免了餐饮浪费。”陈安对记者说。

据了解，郴州市自2021年11月开始推行“机关食堂一卡通”系统。在开通这一系统的郴州各级党政机关和事业单位，伙食补助资金被拨付到干部职工的餐补专门账户内。持卡人可在当地任何一个开通“一卡通”系统的机关食堂刷卡消费。2022年9月，

灵官镇成为郴州首个开通“一卡通”系统的乡镇，当地公务接待压力随之减轻。

“过去开桌餐接待，难免造成浪费。”灵官镇党委书记周志雄说，有了“一卡通”系统，郴州市县两级公务来客很多选择刷卡用餐，降低了灵官镇机关运行成本。

安仁县机关事务服务中心主任刘妍婷认为，除解决机关工作人员下乡工作期间用餐问题，“全城通刷”还很好地解决了同城公务误餐问题。“吃我食堂，刷你餐卡，双方都省心。”她说。

郴州市机关事务管理局副局长张广军表示，“一卡通”系统有助于增强机关单位杜绝餐饮浪费的自觉性、坚定性，进一步规范公务接待工作。依托“一卡通”数据平台，各党政机关食堂

还能预测用餐人数，灵活调整菜品供应数量，从源头上减少“舌尖上的浪费”。为确保专款专用，“一卡通”账户内资金不能提现，年度如有结余则返回单位账户。

据了解，“一卡通”系统除面向就餐人员的功能外，还可以提供就餐管理、统计报表等，协助相关单位规范食堂经费管理、明晰餐补资金流向。

截至11月底，郴州市“机关食堂一卡通”系统已覆盖市县乡三级600多个党政机关、事业单位，用户超3万人。

“我们将加大‘机关食堂一卡通’推进力度，拓展节约型机关创建工作的深度和维度，力争在2023年6月份实现市县乡三级全面互联互通。”张广军说。 据新华社

我国将依托“832平台” 深入推进政府采购脱贫地区农副产品

新华社电 记者5日从财政部了解到，财政部、农业农村部、国家乡村振兴局、中华全国供销合作总社日前联合发布通知，要求依托脱贫地区农副产品网络销售平台（“832平台”），深入推进政府采购脱贫地区农副产品。

据介绍，“832平台”是在财政部、农业农村部、国家乡村振兴局、中华全国供销合作总社四部门指导下，由中国供销电子商务有限公司建设和运营的脱贫地区农副产品网络销售平台。2020年1月1日正式上线运行以来，一直秉持帮扶属性、公益属性。截至今年10月31日，“832平台”累计销售额突破300亿元，助推832个脱贫县的近300万农户巩固脱贫成果。

通知明确，脱贫县建立“主体自愿申请、县级部门推荐、平台审核”的“832平台”供应商审核推荐机制。脱贫县县级财政、农业农村、乡村振兴、供销合作社等部门加强供应商和产品动态管理，强化对供应商在“832平台”所售产品质量、售价、产地真实性、销量等方面监督检查。通知要求加强价格、质量监测和用户评价管理，进一步提升平台服务能力。

根据通知，四部门将加强对“832平台”的监督指导。各地要加大产销对接力度，进一步激发全社会参与积极性。鼓励承担帮扶任务的国有企业、国有金融企业通过“832平台”采购脱贫地区农副产品。