

【生活评弹】

**刮腻子成为世界冠军
说明只要进取就能
成为人生赢家**

□赵强

最近一则关于“刮腻子”也能当世界冠军的消息引起了我的高度关注，原因是眼下号称多才多艺的人实在是太多了，很多人似乎无所不能，快变成了生活中的万能钥匙，可是环顾周围，那种能把一件小事做到极致的人又还是实在太少了。由此，刮腻子冠军的新闻带来的冲击力可想而知，难怪成为网友热议的话题并一度冲上热搜呢。

据报道，马宏达是浙江建设技师学院16级建筑装饰技师班学生，经过4天激烈角逐，获得了2022年世界技能大赛特别赛抹灰与隔墙系统项目比赛冠军，实现了该项目中国金牌零的突破。

这个号称“世界技能奥林匹克”的大赛，每两年举办一次，参赛者也是高手云集，要想崭露头角也不是容易的事情。在本届大赛中，除了马宏达，上海市城市科技学校教师邵茹鹏获得精细木工项目金牌，重庆城市管理职业学院王珮获得美容项目金牌……这些平时看着不起眼的专业和人才，如今不仅站在了世界级的领奖台上，也走进了公众视野，网友纷纷为其点赞，感叹“行行出状元”。

在被众多的人不看好和轻视的职业教育毕业生中，如今出了马宏达这样的世界冠军，这也说明，在职业教育的赛道上，完全可以凭着个人的坚韧和技压群芳的才华成为全社会最尊重的人，成为社会上让人羡慕的成功者。

我看到媒体对他的采访说，“他热爱这门专业是因为可以设计很多造型，就跟女孩子化完妆觉得自己很漂亮一样，他刮腻子完成后很有成就感”。2000年出生的马宏达，从小就喜欢画画，动手能力强，参加抹灰与隔墙系统项目训练已有5年。这次为了参赛，他连续一个月不回家，为了参赛，每天早晨8时，马宏达总会准时出现在实训室内，一天的训练量不低于7小时。一到夏天，他都会多备几套训练服。天气炎热，往往几组动作下来，身上的训练服就湿透了，5公分厚的钢头鞋，更是不到2个月就磨破了底。不少人认为抹灰和隔墙看不出技术含量，但在世界竞赛领域，操作误差往往不能超过一毫米。试想，在这一毫米面前，会难倒多少英雄好汉呢。

这些年，当众多的年轻人纷纷涌向互联网大厂，涌向公务员队伍，想成为风光无限好的白领时，像马宏达所就读的建筑类职业学院，未必是很多人心目中的首选。而马宏达凭着对职业的热爱以及超过常人的巨大努力，才换来了他的世界冠军的荣誉。

都说热爱是最好的老师，在不少人的印象里，砌墙、刮腻子、抹涂料等装修工作都属于粗活，技艺简单、专业门槛低。其实不是这样。据介绍，在建筑专业领域里，刮腻子、隔墙等项目都极具技术和艺术含金量，是世界地位最高、规模最大、影响力最大的职业技能赛事的比赛项目。看来人们绝对不能站在世俗的角度去低估任何一个行业的发展。只要你足够努力，并且下足了功夫，即使你去做环卫工、去做超市服务员、去做家政，同样可以成就一番灿烂的事业。

想起了古代的庖丁解牛，十九年如一日以达“进乎技矣”的地步；这种精神其实并没有过时。马宏达刮腻子成为世界冠军告诉我们，任何一件小事，只要做到极致就可以出彩。正如有人所认为的那样，把一件事做到极致的人，运气都不会太差。只要做到极致，就能找到自己人生的真正赛道，这才是人生最大的赢家！

【图闻点评】 ■本期点评 牧心

**四川一帮00后、90后
合伙开了家快乐养老院**

四川雅安有一所“另类养老院”，是成都一帮90后、00后创办并管理的。常规护理外，这帮年轻人每天带着老人们拍时尚大片、唱K、跳舞、玩泡泡枪、种菜……院里累计照顾老人128位，都是自愿来的，甚至很多是点名就要住这家养老院。

点评：不得不为这帮00后、90后点赞。创办人在考察了周边的养老院后，自己就办起了自己想要的养老院，拍时尚大片、唱K、跳舞……让老年人活出了“最美不过夕阳红”的美好。

**19名外卖小哥楼道打地铺
店主一举动太暖心**

北京一小区被封控，19名外卖小哥不敢回家，怕第二天出不来，便在楼道打地铺。店主得知后暖心提供了被子和毯子，相关部门得知后，为他们解决了困难。

点评：目前，北京已经入冬，虽然天气寒冷，但人间不期而遇的温暖却温暖着你我。相信点点微光，最终会汇成爱心之河，共度时艰。

**24年，1469万元！
“顺其自然”再献爱心**

11月25日，浙江省宁波市慈善总会收到一封挂号信，装有108张汇款收据，总计106万元。挂号信的署名是“顺自”，落款地址是不存在的宁波市百丈路1号。这是“顺其自然”连续第24年向宁波市慈善总会捐款，今年捐赠的106万元是24年来捐款最多的一次。截至目前，“顺其自然”捐款累计达1469万元。

点评：“做一次好事并不难，难的是做一辈子好事。”“顺其自然”24年来默默为社会奉献的爱心，不仅帮助了很多困难学生完成了学业，也感动了很多人，给人以坚持的力量。

**七旬老党员闫广发
免费为社区居民制作家用物品**

“闫老头好得很，小区好多人都得到过他的帮助”“闫叔就是个热心肠，谁家大事小事他都帮”“家里人很忙，闫爷爷和崔奶奶经常帮着接送我上下学”……大家口中的这位热心肠老人，名叫闫广发，今年72岁，1987年入党，多年来，他始终坚守初心、主动担当，免费为社区居民制作家用物品。

点评：作为一名老党员，闫广发用自己的行动诠释了什么是党员，用一颗红心和为群众服务的热情，点燃了人世间的温情。

**95后墙绘师梦想画100幅墙
希望用自己的画笔改变家乡**

云南省丽江永胜县程海镇兴义村，是95后墙绘师“刘小备”的家乡。一年前，他回到家乡，他计划用两年时间绘制100幅墙绘，用自己的画笔改变家乡。

点评：回到家乡，让家乡变得更好，是不少在外漂泊人的梦想。95后墙绘师“刘小备”带着这个梦想和一支画笔回到家乡，从此走在“希望的田野上”。