

生火、煮茶、烤橘子……随着冬季来临，气温渐寒，围炉煮茶火了起来，市民直呼“把秋冬氛围感拉满了”。但在家中客厅、阳台甚至卧室围炉煮茶也让不少市民产生疑问：室内烧炭火真的安全吗？大兴区消防救援支队通过一组实验，揭开其中暗藏的危险。消防部门提醒：围炉煮茶虽惬意，安全隐患更不能大意。

# 围炉煮茶虽惬意 消防安全莫大意

□本报记者 周美玉



## 疑问

室内“围炉煮茶”安全吗？

进入秋冬季节，围炉煮茶在网络上一炮而红，网友们纷纷晒出照片视频，一炉炭火烹茶，板栗、红薯、柿子、花生拿来烤一烤，再搭配各式各样的水果糕点，温暖惬意的氛围和精致复古的画风让很多网友跃跃欲试，成为大家冬季休闲娱乐的热门选择。

在众多围炉煮茶的分享中，除了郊外露营、小院聚餐等室外空间，越来越多的人开始分享如何宅家围炉煮茶，煮茶的场所多是客厅、阳台甚至卧室。而在评论区的一片羡慕声中，也有网友说出疑虑：“我也喜欢这样的氛围，就担心室内烧炭不安全。”“在家烧炭不会一氧化碳中毒吗？”

## 实验

检测仪15秒就报警

大兴区消防救援支队西红门特勤站消防救援人员做了一组小实验，消防救援人员准备了炭火代替围炉的铁盆和砂锅，以及可以检测一氧化碳的气体检测仪，当室内浓度达到0.002%左右时就会报警。

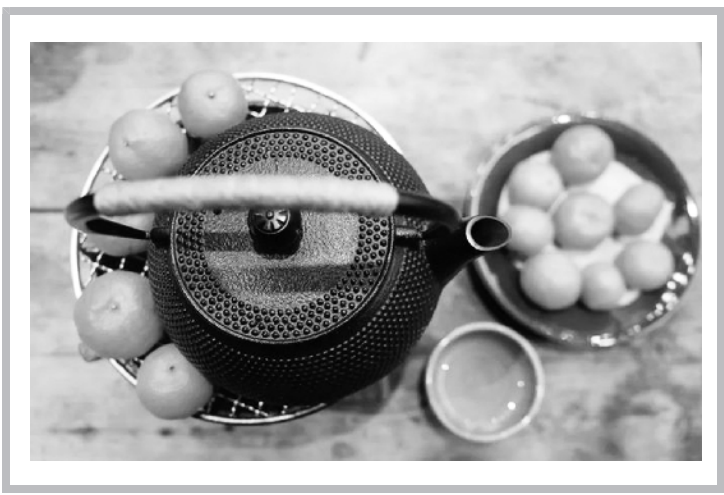
在一间约60平方米的房间，消防救援人员模拟市民“围炉煮茶”的室内环境，关上窗户，将盛有炭火的铁锅拿进房间。随即，一名消防员打开气体检测仪并按下秒表。仅仅过了15秒钟，

检测仪就发出“嘀嘀嘀”的报警声，检测出一氧化碳气体的存在。随着炭火不断燃烧，仪器屏幕上的一氧化碳浓度数值也在飞速上升，1分50秒时，一氧化碳浓度就已经超过0.01%。

紧接着，消防员又以同样的方式，以砂锅代替铁锅再次实验。这一次，仅用时22秒，房间内一氧化碳浓度就达到了0.01%，到第44秒时，仪表屏幕显示浓度已超过0.025%。

可以看出，两次实验中，代

替围炉的锅具材质不同，但一氧化碳浓度都在很短时间内迅速上升，一旦一氧化碳浓度达到0.05%，就可以使人中毒，陷入昏迷，甚至危及生命。虽然炭火燃烧的整个过程中，一氧化碳浓度并不是呈线性增长的，但毫无疑问的是，如果炭火持续燃烧，加之室内不通风，一氧化碳的浓度还会不断上涨。“市民在家中烧炭火煮茶、烧烤，往往会持续两三个小时，是非常危险的。”消防人员提示。



## 北京疾控发布 老年人疫情防控健康提示

老年人抵抗力普遍下降，是新冠疫情防控的重点人群，为了减少感染风险，市疾控中心建议老年人疫情期间做好以下几点：

尽量减少外出，不串门、不聚会，避免去人群密集的公共场所，减少与外人接触，远离有发热和咳嗽症状的人员。可以通过电话或者网络与亲朋好友联络。

必须外出时，做好个人防护，特别是进入公共场所时，戴好口

罩，配合测温验码、查验核酸阴性证明等防控措施；核酸检测时，尽量避开排队高峰，正确佩戴口罩，不聚集、不扎堆、少交谈，保持安全距离，检测后不随地吐痰，立刻戴好口罩，不逗留，做好手卫生。

注意呼吸礼仪，咳嗽、打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻；没有纸巾或来不及的情况下，使用袖肘部遮挡口鼻。佩戴口罩时，咳嗽、打喷嚏不要摘下口罩，建议适时更换

## 提醒 选对场所确保安全

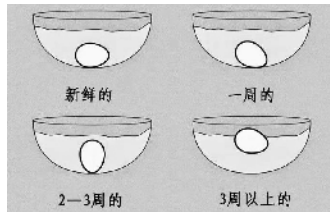
“由此可见，室内围炉煮茶的安全隐患不小。即便使用带有通风口的围炉，也无法避免炭火不完全燃烧产生一氧化碳，而花盆、铁锅、砂锅等改造成的炉子，炭火更加难以充分燃烧，再加上室内不通风，就会有一氧化碳中毒的风险。除此以外，很多网络视频及照片中，围炉都直接放置在木质、竹制的隔热板上，为营造氛围感，围炉周围还布置了大量布艺和纸类装饰品，长时间处于高温状态，其火灾隐患不容忽视。”消防人员说。

据了解，今年以来，全国已有多起因使用炭火不小心引燃桌布、沙发的案例，从起火原因来看，今年1月至10月，全国因用火不慎导致的火灾占比达23.6%。消防部门提醒市民，使用炭火务必注意以下几点：火炉周围不要堆放易燃易爆物品，不要用其烘烤衣物等；外出或离开时，要将炭火完全熄灭，以免引发火灾；不要在封闭的室内使用炭火，保持开窗通风，时刻注意自己的身体状态，避免一氧化碳中毒。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 一碗水判断鸡蛋是否新鲜



鸡蛋蛋壳的表面，有很多类似皮肤汗毛孔一样的小孔，蛋内的水分会通过小孔蒸发，外界的微生物也可以通过小孔进入蛋内。将一枚鸡蛋放入水中，观察它在水里的状态，新鲜鸡蛋会快速沉底，不新鲜的则会弹浮下沉。

#### 闭目养神也有休息效果



睡不着时闭着眼睛躺在那也能达到休息的目的。研究发现，人在闭眼躺着休息时，即使还处于有意识的状态，大脑也会出现入睡期的脑电波，随后可慢慢进入睡眠阶段。“闭目养神”的前提是放松不乱想，才能让大脑“待机”，达到休息效果。

### 红灯

#### 棉拖鞋长时间不洗易引发脚气



很多人认为，棉拖鞋因为不穿出门，相对比较干净。事实上，试验证明，穿过一冬后未清洗的棉拖鞋，菌落布满整个测试板，无法计数。因为脚部皮肤上的汗液、油脂、皮屑会残存在棉拖鞋上，在较高温度、湿度环境下，加上有机物皮屑的作用，更有利于细菌和真菌滋生。如果棉拖鞋未及时清洗或更换，皮肤就有可能被细菌和真菌污染，引起脚气。

#### 3个时刻最好忌口豆浆



痛风发作期：甜豆浆的嘌呤含量为29毫克/100克，属于低嘌呤食物，然而，一杯豆浆通常是200毫升以上，痛风发作期最好不喝；腹泻期：豆浆中的膳食纤维比较丰富，还有棉子糖、水苏糖、毛蕊糖等低聚糖，胃肠道有炎症或菌群异常时，这些成分都会促进肠道产气和运动，加重腹泻；服用某些药物期间：如抗甲状腺药物。

·广告·

### 房山区司法局

根据政府的安排，企业需要完成生产任务，会存在超时加班的风险吗？

答：不会。根据《中华人民共和国劳动法》第四十二条规定，有下列情形之一的，延长工作时间不受本法第四十一条规定的限制：（一）发生自然灾害、事故或者因其他原因，威胁劳动者生命健康和财产安全，需要紧急处理的；（二）生产设备、交通运输线路、公共设施发生故障，影响生产和公众利益，必须及时抢修的；（三）法律、行政法规规定的其他情形。（房司司）

（午综）