

丰体方舱医院患者陆续康复出院

“方舱治疗6天,出院了!”

□本报记者 余翠平 通讯员 赵智和 原梓峰

“刚开始有些紧张,没想到经过几天的吃药治疗,很快就恢复了。”“经过治疗,头疼、发烧、嗓子疼等症状都消失了。”“真没想到,在方舱医院还收到了生日蛋糕!”截至11月28日,丰台丰体方舱医院已经有70多位患者治愈出院。

入住6天身体康复

小段(化名)是丰体方舱医院首批出院的患者之一,记者在现场看到,在方舱医院外一处墙壁上,红底白字的横幅上写着“欢送新冠肺炎患者治愈出院”字样,下方一幅医务人员和治愈人员共同庆祝的卡通画十分暖心。方舱医院负责人将印有“恭贺出院”的贺卡送到小段手里。小段说:“在医生的指导下,身体和心理状态很快得到恢复,入住方舱医院第6天,就达到了两次核酸阴性,符合出院标准了。特别感谢方舱医院的医务人员和后勤保障人员,也希望方舱的病友们早日康复。”

“刚开始发烧、嗓子疼,起不来床,经过治疗,这些症状都消失了。”11月28日晚上,住进丰体方舱医院第5天的张先生告诉记者,他已经停药了,感觉身体好多了,再有两次核酸检测阴性就能像其他病友一样出院了。

音乐治疗放松身心

“虽然成立时间较短,但是经过短时间磨合,目前丰体方舱医院整体运行高效平稳有序,我们采用中医药治疗为主导、中主西随、先中后西、综合施策的治疗思路,探索形成了包括中医药模块、食疗模块、代茶饮模块、音乐治疗模块等在内的‘七治一类’的治疗模式,取得了较好的治疗效果。”丰体方舱医院相关负责人、丰台医院副院长杨秀

泉介绍。

丰体方舱医院的音乐治疗模块很有特色,丰台心理卫生中心心理治疗师田泽宇告诉记者,方舱医院指挥中心全舱广播每天会定时播放音乐、音频调养患者身心健康,每天晚上播放儿童临床催眠小故事音频,稳定孩子的情绪,保护他们的心理健康。每晚9点还会播放临床催眠音频,增进积极情绪和躯体放松。

127名工作人员奔赴丰体方舱医院

“作为一名党员、一名医务工作者,在接到进入方舱工作的任务后,我没有丝毫犹豫。”丰台中医医院护士长郭宁说。方舱里的医务人员除了干好专业工作,还要搬运物资、后勤保障、心理安抚。“为了患者早日康复,再辛苦都值得。”郭宁说。

丰体方舱医院相关负责人、丰台中医医院副院长孙光亚介绍,丰体方舱医院是丰台区无症状感染者和轻型感染者定点医院,医院共分为两层,七个病区,设置床位300张,11月20日起正式开舱。医院现有工作人员127人,人员来自于丰台区中医医院、丰台医院、丰台中西医结合医院等丰台区六家直属医疗机构。

“从接到任务到方舱集合只有2小时,作为第一批进入方舱的医务人员,作为医疗组组长,不仅要完成舱内诊疗工作,同时要兼顾患者的生活需求,还需要考虑到医护人员的安全问题。”丰台区中西医结合医院医生白雯

介绍。据了解,方舱医院开舱启用后,由丰台区房管中心承担运行保障工作,24小时为患者和医务人员提供住宿、保洁保安、设备运行、餐饮、生活物资保障。

营造一个相对舒适和谐的环境

“特别意外,没想到在方舱还有人想到我的生日。”11月26日,住在方舱医院的蔡女士收到了生日蛋糕,她许了一个愿,希望自己尽快转“阴”,希望疫情早点散去。

白雯告诉记者,医务人员不仅要进行诊疗工作,还要兼顾患者的生活需求以及安全问题。“孩子想吃麦当劳、老年人想喝粥、有人过生日……都要想办法满足大家的需要。”

患者张先生是一家热水宝的代理商,他告诉护士,如果水温达不到,他打算为方舱医院捐赠热水宝。“张先生要捐赠热水宝的事情令我们医务人员很感动,说明患者和医院的关系很融洽。”白雯说,“方舱是一个大型生活集体,除了日常诊疗及生活协调,相对更多的是精神安抚与心理疏导,尽可能给大家营造一个相对舒适和谐的环境。”

“患者们特别支持配合医务人员的工作,还有康复患者表示愿意回到方舱医院参与志愿服务。”杨秀泉说,11月27日,13人顺利出舱,11月28日,58人顺利出舱,为了患者早日康复,全体医务人员和运行保障人员将全力以赴。

封控村里的“公交老熟人”

□本报记者 边磊

“海兰,我定的外卖到了吗?”“志国,我家煤气罐该换了。”“老孙,我家还有菜呢,您先给别人送。”……在昌平区上东廓村临时封闭管理的4天中,大街小巷总会听到村民喊这几个名字。车海兰、刘志国、孙雅军、周荣霞、安银平这5位北京公交人,在村委会发出志愿者“征集令”后,第一时间到村委会报到,就地转为志愿者。安银平负责村民核酸检测的登记工作,其余4位两两一组,负责给村民们送快递、送外卖、送保障蔬菜等。

“生在这里、长在这里,村里有需要,咱们就得上。”车海兰和村里的村民都是老熟人,每到饭点儿,都是她和刘志国组合最忙碌的时刻。因为对村里的环境熟悉,车海兰只要看一眼单子上的门牌号,就能知道路程远近。“志国,你骑着车,把这送给最里面的那户人家。”车海兰把外卖挂到车把手上,拿出电话,告诉户主3分钟后下楼拿外卖。车海兰自己又拿起另一个外卖,跑向另一户人家。为了不让村民在户外受冻,车海兰的“大嗓门”派上了用场,每到一户人家的楼下,车海兰便在楼下喊订外卖的人。4天的时间,村民们只要听到车海兰的声音,便会打开窗户,把自己的需求告诉她。

村民王阿姨身体不好,11月

26日中午,听到了车海兰的声音,便打开窗户跟她说:“海兰,今天几点做核酸?”“王阿姨,您别着急,到了我喊您。”下午2点多,王阿姨住的楼开始核酸了,车海兰看排队的人少了,便喊王阿姨下楼。征得了其他村民的同意,车海兰扶着王阿姨走到了核酸检测处。负责扫身份证的安银平立马接过了王阿姨的身份证,进行扫描登记。“让老人先做核酸,大家也都挺支持的”,村民们看着车海兰忙碌的身影,都说她把在公交车上为乘客忙前忙后的劲儿带到了村子里。

每天早8点就要“上岗”,保障上东廓村400多户、8400多位村民的生活。25日傍晚,孙雅军下班回家,刚端起饭碗,看到微信群里通知送保障菜的车到了,他立马放下筷子,给周荣霞打了电话,并喊上其他4位同事一起去帮忙搬菜。给村子送蔬菜的一辆厢式货车,从车上到车下,大家用手递手的方式运送蔬菜,形成了默契的“流水线”。

这5位公交人在同一个车队工作了近20年的时间,相互之间的默契给了村民们“家人”一般的温暖。今年5月,大家就在村里为核酸检测维护秩序、扫描身份证,这次他们又组成了“公交老熟人”,他们说,今后也要在岗位、在生活中做一些力所能及的贡献。

房山区城市管理委

严把环境卫生清洁标准 筑牢疫情防控环卫作业防线



为落实市、区疫情防控会议部署,做好疫情防控期间卫生管理工作,有效预防交叉感染,结合当前疫情防控形势,房山区城市管理委采取多种措施,严把环境卫生清洁标准,加强监督检查,筑牢疫情防控环卫作业防线。

加强处理设施管理 成立检查组,对该区7座生活垃圾转运、处置设施和2家重点管控生活垃圾运输企业落实“三本”台账建立、场所分区分类管理、企业员工管理、人员及车辆管理和防疫物资储备情况进行了专项检查。

加强公厕卫生管理 按照《北京市公厕疫情防控专项行动方案》相关要求,对全区1304座公厕开展专项检查。抽查公厕166座次,指导责任单位自查公厕2554座次,同时督促落实整改,彻底消除隐患,确保公厕干净、整洁、无异味,有效阻断病

毒传播渠道,筑牢市民如厕安全防线。

加强清扫保洁力度 督促城区专业作业单位和乡镇(街道)做好道路清扫保洁工作,加大对主干道和大型商场超市、农贸市场等人流相对密集区域的清扫保洁力度,开展城市道路尘土残存量检测,减少道路扬尘污染。11月以来,共检查城市道路158条次,检查乡镇主要道路29条次,发现问题均已督促专业作业单位和属地整改完毕。同时,做好垃圾及时清运保障,确保生活垃圾不滞留,垃圾桶站周边环境卫生无异味。

下一步,房山区城市管理委将持续规范生活垃圾收运处置全流程管理,强化公厕疫情防控措施,提高道路清扫保洁作业质量,加强统筹协调,扎实落实责任,合力筑牢防疫屏障。(李安琦)

清源街道封控社区上演“双向奔赴”

□本报记者 孙艳

11月22日12时30分,大兴区清源街道彩虹新城社区被划定为封控区。居民生活虽然被按下了暂停键,但志愿服务接力和“双向奔赴”的暖意却一直在涌动。

快! 2小时内205人争当志愿者

21栋楼,常住人口7000余人,如何做好服务保障,成为摆在社区面前的一道难题。为充实社区防疫力量,封控当天,街道为社区配备了80名保安人员,支援封控期间各项服务保障工作。同时,社区在居民群内发布志愿招募,号召居民就地上岗,仅仅两小时,就有205位居民报名。

205名志愿者被分为4组,由社区副书记赵春雷统筹,尚云鹏、郭福斌、王翠霞、常菲帆4位组长分别带队,全面负责居民就医购药、日常采购、物资配送等工作。80名保安也分为4组,一部分进驻封控区值守单元楼、门岗,另一部分人则负责外围支援。

稳!“志愿+保安”双模式 确保运力充足

“咱们一定要注意做好个人防护,配送时注意安全别受伤。”“咱们先运送蔬菜,快递可以稍后再送,分清轻重缓急。”每天中午和晚间,志愿群内会通过接龙形式分配任务,封控期间,居民的生活物资基本通过网购完成,中晚两个时段,是志愿者运力最足的时段。一箱箱饮用水,一包包生蔬瓜果……从小区到单元楼短短的路途,志愿者和保安不知要重复多少遍。“物资配送虽然很累,但是想到运送的是居民们赖以生存的生活物资,就特有成就感,劳累和倦意瞬间就消失不见了。”一组组长尚云鹏说道。

此外,入户核酸也不乏志愿者的身影。穿上防护服,挨家挨户爬楼敲门,核对居民信息,从晚上7点一直到凌晨2点,大家没有一句怨言。尚云鹏说:“医务人员太忙了,我们多做一点,他们就能少辛苦一点。”

暖! 居民捐车让“大白” 省心省力

封控初期,由于没有趁手的配送工具,运送物资成为难题。于是,居民们将家中带轱辘、方便运输的车都捐出来了,共建单位物美超市也提供了多辆购物车供志愿者使用。婴儿车、小拉车、电动自行车……各式各样的车往返于小区门口和单元楼之间,成为一道亮眼的风景线。

“我是40号楼的业主,我给大白订购了暖宝宝”“我家有棉衣,给大白穿着暖暖身子”……一线工作者的辛苦,大家看在眼里,念在心里,自发为大白送上各类暖心物资。四年级小学生尚昱昕,也用童真的画笔记录下了他眼中的一线工作者。

截至目前,志愿者累计为居民提供代购药服务11次、陪同外出就医17余次、配送生活物资100余次。如今,这样的画面仍在彩虹新城社区续写,每一个人都在用点滴微光,共同守护家园。