

随着多地气温走低，羽绒服销售进入旺季。与往年不同，今年绝大部分羽绒服的成分标签上已不再显示大众熟知的“含绒量”，而是采用了“绒子含量”这一新提法，出现这一变化的原因就在于羽绒服有了新标准。今年4月1日，GB/T14272-2021《羽绒服装》标准（以下简称“新国标”）正式实施。在羽绒服新国标落地后的第一个销售旺季，相较于以前，在羽绒服的挑选上也有了新技巧。



羽绒类服装新国标实施

含绒量低于50%不能叫“羽绒服”

了解新变化 做到心中有数

新国标有三个方面变化：一是把“含绒量”修改为“绒子含量”，规定绒子含量不低于50%的才能称之为羽绒服。需要说明的是，含绒量指的是绒子和绒丝在羽毛羽绒中的质量百分比；标注绒子含量则能更直观地表征羽绒品质的高低。一般而言，绒子含量越高的羽绒服，用手指挤压，感受不到明显的梗状物质，手感更加柔软，蓬松度更好，保

暖性能越好。二是羽绒种类只区分鸭绒和鹅绒，不再区分颜色（灰或白）。一般而言，在充绒量相同的情况下，鹅绒的保暖性要好于鸭绒。三是标准规定，除门襟、袋盖、风帽、领子等小部位可采用其它填充物，其它部位只能填充羽绒；羽绒和纤维混填充的分层或分区使用纤维填充的服装，不适用新标准。

细看标识 科学选购

广大消费者在选购羽绒服时一定要看标识是否齐全、准确，查看常规服装应该标注的产品名称、号型规格、厂名厂址、安全类别、纤维成分及含量、洗涤维护方法、执行标准、使用及贮存事项等内容是否标注规范外，还要关注充绒量和绒子含量

的标注数值，原因是这两项指标直接关系到羽绒服的保暖性和品质。另外，还要关注做工、缝纫方面的质量，如拉链、金属扣等是否美观、光滑，缝纫线松紧是否适宜等。

仔细检查 辨识优劣

新国标实施后，在选购羽绒服时，消费者可以采用“一看、二摸、三闻”的方式选购羽绒服：

“一看”——看羽绒服上的合格证和水洗标签

一是看合格证上的执行标准。执行标准为GB/T14272-2021《羽绒服装》的产品，羽绒服的整体质量水平较执行2011版

国标的产品，在羽绒品质、防钻绒性、羽绒的环保性能等方面会有显著提升。二是看羽绒种类。目前羽绒服中羽绒填充物的种类有两种，鹅绒和鸭绒。鹅的养殖期一般较鸭长，鹅绒的气味通常要比鸭绒淡，且鹅的养殖数量大约为鸭养殖数量的15%，鹅绒的产量远低于鸭绒。相同绒子含量的羽绒，鹅绒价格通常是鸭绒价格的1.8

倍，所以鹅绒一般用于中高档羽绒服装产品。

三是看绒子含量。目前市场上羽绒服常见的绒子含量为90%、80%和50%。绒子含量越高，羽绒手感越柔软，蓬松度通常越高，在同等条件下其保暖性越好。

四是看合格证或水洗标签上注明的充绒量。羽绒服的充绒量对羽绒服的保暖性有显著影响，充绒量100g及以下的羽绒服通常适用于0℃以上的温度穿着，充绒量140g左右的羽绒服通常适用于-5℃以上的温度穿着，充绒量180g左右的羽绒服通常适用于-10℃以上的温度穿着，充绒量200g左右的羽绒服通常适用于-20℃以上的温度穿着。另

外，羽绒服的保暖性还与面料防风性、服装款式、长短等有关，具体需根据成衣保暖性测试结果确定羽绒服适合穿着的温度。

“二摸”——用手按、捏、揉、掂羽绒服

一是用手按压羽绒服。将羽绒服铺平，让其自然恢复3分钟，再用手按压羽绒服，即将手松开，看羽绒服是否能很快回弹，恢复至初始的蓬松状态。按压羽绒服后回弹至初始状态的时间越短，说明所填充羽绒的蓬松度越高，其保暖性越好。

二是用手摸捏羽绒服表面。用手摸捏羽绒服，感受其柔软程度。绒子含量越高，羽绒的手感越柔软。绒子含量越低，羽毛含量越高，羽茎（俗称毛杆）带来的手感越粗糙。

三是用手揉。用双手搓揉羽绒的面料和缝合线处，如有羽绒钻出，则羽绒服的防钻绒性不佳。

四是用手掂羽绒服重量。用手掂一掂羽绒服的重量，同时观察其体积大小。重量越轻，体积越大，表明羽绒服穿上后体感越轻便。

“三闻”——用鼻子闻羽绒服气味

用鼻子接近羽绒服深呼吸数次，看看是否能嗅到异味或臭味，无异味、无臭味者最佳。如有明显气味，则不宜选购。

（午综）



【健康红绿灯】

绿灯

学乐器能延缓大脑衰老



演奏乐器需要感官感知、选择性注意和短期记忆等多种认知功能。研究发现，学习乐器有助于延缓衰老，尤其是减弱认知衰退。研究者解释，演奏乐器主要依靠人的辨音能力，而这种能力需要多方面脑力技能协同合作才能完成，涉及听力、运动和感知系统等。

骑车是膝盖友好型运动



骑车对膝盖的压力，远远小于日常生活中的跑步、爬楼梯等运动，但要注意调整好把手和车座高度：车座高度以脚掌踩到踏板、踏板蹬到底，膝盖仍保持有一点弯曲为宜。车座太低，膝关节屈曲角度越大，膝盖处所承受的压力也越大。车座太高，可能引起膝关节后方大腿肌肉疼痛。

红灯

夜宵吃太多容易失眠



夜宵吃得太饱，胃、肠、肝、胆及胰等器官在餐后会将信息传递给大脑，让大脑活跃起来，并且传递到身体的各个角落，引发失眠。晚上身体新陈代谢速度会下降，消耗的热量也会相应减少，夜宵中的热量会变成脂肪储存在体内，长期会导致体重上升。晚上用餐的时间最好别超过19点，最晚不要超过21点。

冬季皮肤痒千万别挠



冬季寒冷干燥，皮肤血管收缩，皮肤分泌机能减退。由于皮脂腺及汗腺分泌减少，皮肤变得更加干涩，甚至导致角质层脱落，使皮内神经末梢更容易受刺激而发痒。用力抓挠皮肤可能会导致皮肤损伤，加重皮损，还可能引起皮肤越抓越痒、皮损越来越顽固。可通过涂抹身体乳及减少洗澡频率缓解发痒症状。

·广告·

清洁用品最忌讳6种混用

大扫除时，为了清洁彻底，很多人往往会用到各类清洁用品。然而，有些清洁用品不能混用，轻则危害健康，重则引起爆炸：

含氯清洁剂（如玻璃清洁剂）+漂白剂（如84消毒液）可产生有毒的氯胺蒸气，一旦吸入会灼伤呼吸道。

醋+漂白剂 会产生有毒氯气，严重伤及肺脏，灼伤眼睛。

双氧水+醋 会产生腐蚀性较强的过氧乙酸，浓度较高时会刺激并伤害皮肤、眼睛、喉咙、鼻子及肺脏。

酒精+漂白剂 产生有毒气体氯仿，接触低浓度氯仿就可导致头晕或恶心，吸入高浓度氯仿则会损伤神经系统、内脏，严重时甚至导致死亡。

漂白剂+酸性洁厕剂（如洁厕灵）会释放有毒气体，导致呼吸问题。



不同管道疏通剂混用 不同品牌混用可能会释放氯气，甚至导致爆炸。（刘倩）

马家堡街道市场监管所

多措并举规范进口食用农产品销售行为

为提升辖区商户守法经营意识，排查食品安全隐患，营造安全放心的消费环境，马家堡街道市场监管所多措并举规范辖区进口食用农产品销售行为。

全面落实进货查验制度 梳理辖区涉及销售食用农产品的企业台账，通过开设线上宣讲会和日常检查等方式，扩大宣传面，要求企业严格落实主体责任，履行进货查验制度，对于肉类等初级农产品应当查看检疫合格证明、肉类检验合格证明等。

全面落实上链制度 要求辖区所有进口食用农产品全部登录北京冷链系统，落实一天一检的要求，设置专人每日核对情况，对存在不规范销售食用农产品的

企业依法依规进行处罚。

全面检查标签标识 设定每周一、周三、周五对辖区经营进口食用农产品的企业进行排查，重点检查标签标识是否合规，是否标明品名、产地、生产者或者销售者名称、生产日期等，是否存在超范围经营等情况，确保全力以赴规范辖区进口食用农产品销售行为。（宋婷）

公告

北京公共交通控股(集团)有限公司鸿运承物业管理中心职工李振水,男,身份证号:110105197105203117,自2022年7月11日起至今,无故旷工128天。根据我中心《劳动合同管理实施细则》,依规解除与李振水的劳动合同。
北京公共交通控股(集团)有限公司鸿运承物业管理中心
2022年11月18日