

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

竭尽全力让更多淋巴瘤患者重获新生

——记北京协和医院血液内科副主任医师张炎

□本报记者 石海芹 通讯员 干玎竹

近日，北京协和医院血液内科副主任医师张炎在分享他对党的二十大报告的学习体会时表示，我们现在的医疗水平与人民群众日益增长的就医需求仍有较大差距，“以淋巴瘤为例，该病5年生存率仅为38.4%，距离‘2030健康中国’制定的46.6%目标，还有较多提升空间。”

事实上，张炎和团队一直在努力为“健康中国”贡献力量。他坚持以临床问题为导向，积极开展一系列高水平的临床研究，努力提升淋巴瘤的诊治水平。近年来，张炎对多种淋巴瘤亚型的原创性、高效低毒化疗方案进行探索，使血管内淋巴瘤、原发中枢神经系统淋巴瘤的疗效不断提升，帮助越来越多的淋巴瘤患者重获新生。

攻坚克难，成为淋巴瘤患者的“守护神”

“怎样当一名好医生？”从踏上求学之路开始，张炎便一直思索着这个问题。在他看来，“应该在患者需要的时候，做到严谨、求精、勤奋、奉献；在国家需要的时候，做到召之即来，战之即胜；在同行需要的时候，做到倾囊相授、毫无保留；在大众需要的时候，要科学向善、科普为民。”张炎用自己的行动，践行着医者的初心和使命。

淋巴瘤是血液系统最高发的一种恶性肿瘤，张炎便选择将少见类型的淋巴瘤作为自己的攻关方向。“协和富集了各种疑难罕



张炎（右二）

见疾病，看的多一些，经验就多一些，突破的空间也更大。我希望和同事一起，为患者带来更多生的希望。”

一位20多岁的姑娘千里求医，找到了张炎。她罹患先天性免疫缺陷病——高IgE综合征。因为皮肤的反复感染，她的面容苍老；因为肺部的反复感染，她的肺脓肿严重，肺功能很差；因为全身免疫力低下，她不幸并发侵袭性淋巴瘤。外院怕加重感染，不敢用化疗药。不化疗，侵袭性淋巴瘤进展迅速，姑娘的情况越来越糟糕，甚至有医生断言“生存时间不超过半年”。

张炎根据经验预判，患者虽然免疫缺陷，但中性粒细胞计数尚可，可以承受化疗。他从低剂量开始，一点点调整化疗方案，

又请感染内科、呼吸与危重症医学科等多学科会诊，制定出个性化的抗感染方案。最终，张炎探索到一个既不会加重感染，又在理想范围内的化疗方案和剂量。在科学预判和严格管理下，患者完成了6个周期的化疗，侵袭性淋巴瘤得到了有效控制。家属感激得泣不成声，“如果当初没找到您，都不敢想象，我们现在会是什么样。”张炎表示，“医者，看的是病，开的是药，给的是情。对我而言，好医生就是每一次诊疗都竭尽全力、不留遗憾。这是我作为医者的初心，也是我奋斗的方向。”

勇敢逆行，在抗疫前线设立骨髓检查室

2020年初，新冠肺炎疫情发

生，张炎第一时间报名驰援武汉，成为北京协和医院援鄂抗疫国家医疗队的一员。

新冠危重症患者常常会出现血细胞减少的变化，骨髓检查对鉴别诊断至关重要。但污染区标本外送受限，骨髓检查无法开展。作为血液科医生，张炎主动请缨，与医疗队同事一道改造、搭建了污染区临时骨髓检查室，从而实现从床旁骨髓穿刺到显微镜下出报告的“一条龙作业”。通过骨髓检查，医疗队发现：危重症新冠患者骨髓增生低下很常见，但没有观察到噬血现象。这一发现对后续的治疗产生了帮助。

其他病区听说协和的红区可以做骨髓检查了，也把骨髓标本送了过来。“这个‘战地’骨髓室能发挥这么大的作用，为危重症患者做好服务，我很骄傲！也很庆幸我在协和得到了全面严格的训练，任何时候都‘来之能战’。”张炎说。

勇攀高峰，致力医学创新发展

张炎与同事们在武汉共救治了109名新冠急危重症患者。在临床工作中，协和医务人员发现，部分危重症患者出现肢端青紫等微循环障碍表现，甚至会出现“黑脚丫”，提示患者可能存在严重的高凝状态。

医务人员与协和大后方的多学科团队紧急沟通，确认存在高凝状态，于是迅速制定出规范的

抗凝治疗方案，同时启动新型冠状病毒感染所致的免疫风暴、疾病进程及预后的研究。

随后，张炎等年轻医生作为第一作者在《新英格兰医学杂志》上发表文章。这是国际首次报道新冠患者体内出现抗磷脂抗体的现象，为“患者凝血异常机制研究”打开了新的思路，对临床工作提供了强有力指导。协和国家援鄂抗疫医疗队将研究成果应用于临床，在国际上最早提出了低分子肝素抗凝的治疗策略，使新冠危重症患者死亡率下降了40%以上。

张炎认为，临床工作是医生的立身之本，临床研究是推动医疗进步的原动力。近5年，张炎服务门诊患者高达2万余人次，管理住院患者5千人次，总工作量在内科名列前茅；负责多项前瞻性临床研究，探索高效低毒的化疗方案，使治疗的总反应率从30%提高到60%，让很多淋巴瘤患者重获新生。

近年来，张炎主持和参与国际、国内临床研究20余项，在国内期刊发表论文30余篇，影响因子超过200分，他引超过1500次。这些成绩对张炎而言都不重要，一次次的“归零”使张炎不断积累、不断攀升。他说：“在参与援鄂抗疫的过程中，我充分感受到中国共产党对14亿人民的庄严承诺：‘人民至上、生命至上。’作为一名普通医生，我也要在自己的工作岗位上，为全面建设社会主义现代化国家作出自己的贡献。”

做好地铁检修的“主心骨”

——记北京地铁运营一分公司7号线检修中心高级技师杨凤伟

□本报记者 周美玉

今年49岁的杨凤伟是北京地铁运营一分公司7号线检修中心高级技师。他钻研维修技术，解决疑难故障，为地铁车辆安全运营提供保障的同时，大大降低了维护成本。此外，他还通过班组教学、集中授课、导师带徒等形式，将车辆知识和车辆维修技术传递给年轻职工，积极发挥专业导师的作用，成为检修中心的“主心骨”。

在地铁工作多年来，杨凤伟解决了多项疑难故障。此前，亦庄线一个车型的列车临修更换牵引电机，作为业务骨干的杨凤伟全程进行安全指挥。在车厢与转向架分离的过程中，他发现“中心销”脱离困难，存在严重的安全隐患。经过测量，他提出对“中心销”角度进行调整的建议，他的建议被车辆制造厂家采纳，在后续的6号线、7号线列车设计中进行了相应的调整，彻底解决了“中心销”脱离困难的问题。

5号线开通初期，列车出现了齿轮箱油变色发黑的问题，油脂质量的变化会严重增加齿轮箱



内大齿轮的磨损，降低设备使用寿命。为减少磨损就需频繁更换齿轮箱油，增加了维修成本。杨凤伟细心研究分析，发现齿轮箱排碳粉装置的设计缺陷是造成问题的根源，“必须定期手动清理碳粉。”他说。按照这个方案执行后，杜绝了齿轮油变色发黑的问题，在提高设备的安全性的同时降低了维护成本。

由于工作能力突出，杨凤伟

被选派参与了亦庄线、6号线、7号线的开通运营筹备工作。他运用自身的经验，认真排查车辆隐患并积极推动整改，确保车辆安全稳定，高效地完成地铁开通前的车辆整备、冷热滑等工作。

在6号线地铁开通整备时，由于车型变化较大，给所有人的工作带来了很大的挑战。面对新车型，杨凤伟不断学习厂家技术

资料，并且通过网络、书籍等途径钻研车辆技术，努力充实新车型知识。在时间紧任务急的情况下，快速制作完成了列车整备单据和规定整备项点，根据整备项点逐一开展车辆排查，排查出诸多隐患，为线路开通运营提供了保障。

在7号线整备初期，杨凤伟经常在工作现场加班到深夜，与车辆工程师进行论证，在专业知识和工作经验的双重加持下，他大量查阅和借鉴其他车辆资料，解决了车辆“速度传感器异常”故障频繁等问题，为车辆消除隐患，保障车辆运营安全。

过硬的技能，往往蕴藏着不为人知的艰辛和付出。杨凤伟在工作中投入了大量时间，常常和不同岗位的技师进行切磋，让自己对线路和车辆更加了解。只要项目临时有什么事情，哪怕是三更半夜，只要喊一嗓子，他都迅速赶往一线。此外，他还积极参加技能竞赛，先后两次在北京市工业和信息化职业技能竞赛中取得车辆机械检修工专业第二名的

成绩。

凭借多年的学习和工作，杨凤伟积累了丰富的车辆维修经验和扎实的工作技能，先后参与编写了多项车辆检修规程，2021年还参与了北京地铁公司车辆机械中级工、高级工《新型学徒制操作技能手册》编制工作，并参与了绍兴地铁支援建设工作。

此外，杨凤伟还是地铁公司技能人才培养师资力量的一员。目前，该公司已有内训师300余名，外聘专业技术专家30余名。“我们以提高职工故障处理能力及应急抢险能力为目标，突出疑难故障处理、突发事件处置的培训与演练，目前正在完成各个等级岗位的实操培训教材编制。”杨凤伟的办公桌上堆满了参考文献。

2022年，杨凤伟被授予“北京地铁大工匠”称号。“我不是完人，技能水平还有很多不足，但我一定要发光发热，为青年职工指路，踏踏实实练技能，做好事、做实事，为北京地铁事业奉献更多力量。”杨凤伟说。