深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

市总工会赴经开区调研并宣讲党的二十大精神

本报讯（记者 白莹）11月9日，北京市总工会党组书记、副主席张良带队深入北京经济技术开发区（以下简称经开区）基层一线实地调研，并宣讲党的二十大精神。张良强调，学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务，全市各级工会要以强烈的政治责任感和使命感，以更加昂扬的精神状态、更加务实的工作作风，踔厉奋发、勇毅前行，不断推动工会工作创新，为新时代首都高质量发展作出新的更大贡献。

张良一行首先来到北京经济技术开发区生物医药园。该园是国家科技重大专项课题“国家北京生物医药创新孵化基地”的核心内容，目前园区入驻企业180余家，职工2800余人。2020年4月，生物医药园工会联合会成立；2021年10月，生物医药园联合工会成立，通过“工会联合会+联合工会”点面结合的方式，不断扩大工会组织服务覆盖面。

在生物医药园工会服务站，张良一行详细了解了园区工会“会站家”一体化建设运行情况，并与工作人员交流。当看到工会服务站里有健身器材等器械帮助职工释放职场压力、母婴关爱室体贴关照女职工特殊时期的需求、理发室满足职工日常所需、暖心驿站和户外劳动者服务站为新就业形态劳动者提供便利时，张良对这些为职工提供精准服务的做法给予充分肯定，勉励工会工作人员继续以“小站点”提供“大服务”。

在生物芯片产业代表性企业北京博奥晶典生物技术有限公司，当了解到该公司工会每两个月举办一次“工会主席接待日”时，张良指出，企业工会要精心组织职工学习党的二十大精神，同时找准工会工作落实党的二十大精神的切入点和落脚点，时刻关注职工身心健康，积极探索开展因企制宜的服务项目。职工心气顺了，工作才更有干劲，企业才会有更好的发展。

在随后召开的座谈会上，张良一行听取了经开区工会工作基本情况和落实“区级工会加强年”

工作进展情况汇报，充分肯定了经开区工会围绕首都功能定位和区域发展实际，在工会工作创新、技能人才队伍培养、产业工人队伍建设改革等方面取得的工作成效。

结合首都工会工作实际，张良面对面向经开区工会干部宣讲党的二十大精神。他指出，党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，在政治上、理论上、实践上取得了一系列重大成果。大会对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。

张良要求，学习宣传贯彻党的二十大精神，要在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫。全市各级工会要迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮，切实把广大职工群众的思想和行动统一到党中央要求和决策部署上来。要找准工会组织贯彻落实党的二十大精神的切入点和落脚点，全力推动党的二十大精神在首都工会系统落地生根、形成生动实践。经开区工会要以“区级工会加强年”工作为契机，结合区域内产业工人队伍状况，进一步总结深化产业工人队伍建设改革试点工作，统筹多方资源，探索推进“首都工匠学院”建设，全面提升经开区产业工人队伍素质。要深化工会组织体系建设，切实提高工会干部能力水平，有效发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用，不断增强工会组织的吸引力、凝聚力、战斗力，为新时代首都高质量发展作出新的更大贡献。

北京市总工会、北京经济技术开发区总工会相关部门负责人参加本次活动。

实习记者 曹立栋 摄

中建智地京东公司工会联合北京“阅读驿站”开展主题阅读活动

用阅读铸就职工的“幸福空间”

本报讯（记者 马超）近日，中建智地京东公司工会联合北京“阅读驿站”开展“建证四十年 我心永向党”企业读好书、铭党史主题阅读活动，通过沉浸式体验学习方式，聚焦广大职工的阅读文化需求，大力培养职工爱读书、读好书的良好习惯。

活动中，发布《中建智地京东公司未来职工书屋建设计划》，并介绍了职工书屋阅读角书目以及即将开展的各类阅读活动内容。中建智地党委副书记、纪委书记、工会主席周猛与朝阳区东湖街道工会副主席吴亚琼共同为职工书屋揭牌。京东公司总会计师陈贵来表示，未来，企业将利用好职工书屋阅读角，开展更多有益的阅读活动，用阅读铸就职工的“幸福空间”。

此次活动邀请北京“阅读驿站”领读人为职工带来红色主题阅读讲座，并从革命先辈的英雄故事及重大历史节点与革命事迹入手，与职工分享了《读懂中国共产党》一书的主题内容。职工们手捧红色经典，以诵读与交流相结合的方式展开分享，并结合自身工作经历，畅谈阅读感受。

据中建智地京东公司工会相关负责人介绍，自开展阅读季以来，公司工会以“职工书屋”为载体，坚持每季一主题、每周有推荐，大力开展各类读书活动，力求人人争当阅读推广人，全面助力职工开拓视野，满足工作实践和精神文化需要。“北京‘阅读驿站’走进京东公司，为增强职工阅读、建强书香企业提供了助力，也为政企共建、企业间加强合作交流搭建了平台。”

迎战“双十一” 慰问暖人心

随着“双十一”的来临，北京邮政朝阳区分公司工会第一时间为全区所有营投网点的投递员准备了丰富的慰问品，全力保障业务高峰期投递员的饮食。昨天一大早，方便面、卤蛋、火腿肠、鸡腿、五花肉、大白菜等慰问品纷纷送到了各支局，为各班组开启“双十一”深夜食堂提供了充足原料食材。

本报记者 边磊 摄影报道

北京公交保修职工知识挑战赛中学党史

本报讯（通讯员 王佳）“党的二十大承担着哪些重大使命？开始抢答。6号台抢到，请在10秒内答题……”近日，在北京公交集团保修分公司特修车间党员活动室内，一场紧张激烈的职工党史知识闯关挑战赛正在举行。

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，进一步丰富党员干部职工的精神文化生活，持续巩固拓展党史学习教育成果，北京公交集团保修分公司特修车间联合党支部、工会联手举办“喜庆二十大 奋进新征程”党史知识闯关挑战赛，以汲取践行初心和勇担使命的精神动力，增强奋进新征程的强大力量。

赛前，该车间联合党支部整理了包括《论中国共产党历史》《中国共产党简史》《中国共产党纪律检查机关监督执纪工作规则》《中央八项规定精神政策新规定》、党的二十大报告等有关内容，车间各党小组认真主动组织

党员、职工开展了学习。

现场，六支参赛队伍准备充分、反应迅速，争先恐后、对答如流，在必答题环节都拿到了高分，充分展示了扎实的党史理论基础。经过并驾齐驱、你争我夺、红歌猜名、谁主沉浮、狭路相逢五个环节的激烈竞争，最终该车间第一党小组代表队获得冠军。

特修车间工会相关负责人表示，通过此次闯关挑战赛，进一步深化了党员干部职工对学党史重要意义的认识，学习领悟了党的二十大精神内涵，激发了理论学习的热情，为圆满完成全年各项工作目标、促进公交保修企业高质量发展打下了牢固的思想基础。

石景山区总工会心理团辅活动帮职工减压

本报讯（记者 张晶）日前，石景山区总工会“暖心岛”职工健康系列心理团辅活动走进金顶街街道总工会，开展职工心理健康相关的沙盘及讲座活动。该街道工作人员、工会服务站工作者等近50人参加了活动。

此次活动邀请到沙盘游戏疗法资深专家，带领大家布置现场，摆放沙具，用双手触摸细腻的海沙，感受其所带来的舒适感，以达到放松自我的效果。职工们通过制作沙盘，体会到了凝聚与温暖的力量；通过分享倾诉，打开胸怀，体会到了内心的感受；通过沟通讨论，汲取团队的力量，达到了放松身心、愉悦心灵的目的。

沙盘活动后，沁园心理社工所讲师为职工带来了一场精彩的心理讲座，通过带领职工参与破冰活动，使职工更快的了解彼此，增强团队凝聚力。随后进行的“雨中行”冥想绘画中，老师详细分析了画面中元素，引导职工通过绘画的呈现认识自我、了解自我潜意识。同时，为职工讲解了心理健康及负面情绪的危害以及如何消除负面情绪、自我舒缓压力、调整心态、放松身心的方法。两场心理团辅活动赢得了职工的广泛好评。

金顶街街道总工会相关负责人介绍，开展此次活动旨在满足职工群众日益增长的多层次、多样化心理健康需求，助力他们全身心投入本职工作，推动职工心理服务体系建设工作有序健康发展。