

工友情怀



随着一声巨大的轰鸣声响起，火箭冲破天际，梦天实验舱顺利发射成功，航天科工203所研发的主动型氢钟和比时器跟随梦天舱奔赴遥远的太空，开展科学实验。在现场保障的203所设计师铁中和晓露心情异常激动，团队此前多年的努力一幕幕浮现在眼前。

梦天实验舱将建立世界上第一套由氢钟、铷钟、光钟组成的空间冷原子钟组，构成在太空中频率稳定性和准确度最高的时间频率系统，开展引力红移、

精细结构常数测量等前沿的科学研究。项目之初，总指挥部就对氢钟团队提出了极高的技术要求，若以当时的产品技术水平根本无法达到预期的目标。但是任务来了，必须迎难而上，团队成员各司其职，探索新方案、把控元器件、打破固有思维，反复进行小型化、轻量化、高指标的研究……

“看似艰难的过程，我们全力以赴达到了，这也是团队全方位的提升过程。”设计师孟芝表示。这次任务中，团队完成了实

验舱要求的各项技术指标，实现了包括小型化、轻量化、可靠性以及频率稳定度等各项要求，氢钟研制实现了质的飞跃。

由于飞行器空间和重量的局限，梦天舱应用的主动型氢钟，对整机的重量和体积都有较大限制。“国之所需，我之所向”是团队的信条，为了满足系统对氢钟体积重量的要求，团队凭借着一股永不服输、勇往直前的精神，对整机进行了全面优化改进，一系列技术问题迎刃而解。

团队的节奏是跟着氢钟的进度走的，钟在连续不断地工作，团队随之也保持连轴转，时刻进行监测，一旦发现问题要第一时间解决。特别是进入调试状态后，如果指标不好就要重新调试，指标好了要保持长期监测。

无悔“铸钟人”

——航天科工203所氢钟团队的故事

□吴巍 文/图

“我们会留个预测量，在预计的时间内，观测指标的状况。这期间，我们满脑子都是钟，进入了钟的状态，时刻跟进，不停地进行调试、测试；再调试、再测试，这个过程循环往复，周而复始。”铁中如是说。团队成员全力以赴，都憋着一股劲儿，一定要啃下这块硬骨头。

氢钟任务时间紧、任务重。团队每个成员压力都非常大，因为他们深知，载人航天关系国家荣誉，关系民生，容不得半点闪失。为了项目的顺利完成，团队制订了详细的研制计划。为了赶时间节点，室主任带领团队成员放弃了休息日，随时待命，无论何时需要，他都会第一时间来到单位，时刻关注钟的运行数据。项目组成员铁中、孟芝也是夜以继日，除夕之夜也无法与家人团

聚，全力保证项目进度。悦宝家住昌平，距离单位非常远，每天往返要三个多小时。为了工作，他索性住到了宿舍，每天工作到深夜，第二天一早又准时到岗，一周才匆匆回家一次。家人身体不好，他满怀愧疚，“我们的工作性质就是如此，大家都在全力以赴，每个人都不能掉链子。”悦宝平淡地说道。

203所氢钟团队只是“铸钟人”的一个缩影。他们正是凭着咬定青山不放松的韧劲，突破了一个又一个技术难点，保障了任务的顺利完成，以时间刻度标注创新高度，奔赴浩瀚宇宙，蹚开了天高海阔的创新之路。

前进的脚步永不停歇，此刻，他们又向着新的任务进军了。

(文中所用皆为化名)

图片故事

近“乡”情更怯

□谢文龙 文/图

9年前，我报名参加了社区书记岗位遴选，通过选拔后被分配到街道所辖的一个社区。说实话，刚开始报名的时候，我心里没底，虽然从部队转业到街道已经3年，但是真要独自去主持一个社区的工作，我的脑海中一片空白。到了社区后，不管是党员还是群众，对我这个不算年轻的社区书记还是带着几分疑虑的，从来没有基层经历的人能干好基层工作吗？他是不是来“镀金”的？他能把这个老社区带好吗？

到任后，我从零开始，发挥自己的特长，扩大社区知名度，提高居民对社区的认同感。在我的组织下，社区科普讲堂、老年讲堂办起来了，周周有讲课、月月有活动。到社区听课的人多了，参与社区活动的志愿者也多了。我到社区后的第一个中秋节，专门请了民族乐团演出，一下子提升了居民对社区活动的参与热情，从那以后，社区中秋活动年年举办，成了社区的“品牌活动”。

社区最头疼的事要数矛盾纠纷调解。上任之初，我让社区主任把对社区工作有不满情绪的居民名单给我，然后挨个上门走访谈心。居民老潘因为物业管理问题跟社区发生过矛盾，从那以后形同仇人，见到社区工作人员就是一顿谩骂，我第一次到他家时也领教过。但是我没有放弃，坚持跟他谈心聊天、安抚情绪。后来他家老人去世，我又上门慰问。老潘被我的真心所感动，和社区工作人员握手言和。像这样的例子还有很多，正是通过长期



社区趣味运动会当裁判

耐心细致、诚恳执着的解释、安抚，居民们才越来越理解和支持社区工作。

跟居民相处久了，他们把我们当作了一家人。居民冷女士经常说我跟她儿子年龄一样大，每次见了格外亲切。我也把他们当成了自己的亲人，志愿者李女士车祸去世，送别那天，我专门撰写悼词，让现场的居民和志愿者感动不已。居民们都是纯朴善良的，只有用心用真情与他们相处，才能得到他们的认可。

社区党总支换届那天，我在会议室门口与党员们话别，每位党员都伸出手来与我握手告别，我的眼泪一直在眼眶中打转。走出社区大门的那一刻，心中有几许失落，更有一些感慨，任何时候，人都不能把在位时的奉承当作是对自己的肯定，唯有离别时的真情才算是对工作的认可。

这两年因为疫情防控工作需要，每次回到社区时，居民们都拉着我说，跟我说上一阵子。他们都说，书记，你走了，我们很想你！我又何尝不想着他们呢，我这些可爱可亲的亲人们啊！

虽然只有短短的3年，曾经工作过的社区已经是我生命中难忘的第二故乡。每当我听到它、梦着它、走进它，我的心都颤动不已。

以美食经纬勾勒丝路之美

——读《丝绸之路上的味道》

□龙玉纯

丝绸之路因我国“一带一路”战略的实施而变成了现今的“网红”。古丝绸之路驼铃声声、帆影幢幢，是一条世界上最长的有着非凡贡献的商路，是一条横亘于欧亚大陆的文化交通之路，也是一条传播友谊之路，还是一条让人神往的美食之路。作家巴陵选取丝绸之路沿途重要城镇的代表性美食作为主要写作对象，经过一年多的埋头创作，并对他多年积累下来的丝路旅行美食日记进行整理，形成了17万字的《丝绸之路上的味道》。

巴陵的美食散文不是那种菜谱加体验的所谓时文，他的美食文章不但注重对美食的味觉体验，而且还喜欢对美食文化进行深度挖掘，让人读后不仅有深刻的味觉印象，而且还能了解到美食的“前世今生”，让人既有物质感受也有精神收获。这本书的创作手法也不例外，本书总共分为八辑，分别选取洛阳、长安、宝鸡、天水、兰州、吐鲁番、喀什、阿克苏等地的代表性美食来写作，描述并表达了丝绸之路中国段的丰富味道。

读巴陵的这本书，首先要准备好一本词典放在旁边。巴陵对美食的体验喜欢追根究底，他曾

笑称自己走到哪、吃到哪、问到哪、查到哪、买到哪，对他感兴趣的美食总要全方位追本溯源，体现在文章中便是恰到好处“引经据典”。比如在《魏征长安城里吃醋芹》《李白在长安以斗酒种诗情》《宝鸡社火与饮食》等文章中，引用的相关文献资料如果没有词典帮忙，估计有很多字一般读者都不会认识，更谈不上全部懂得意思了。边读书边查词典边领悟美食的韵味，也是一种难得的阅读体验。

读巴陵的这本书，其次要准备好一个笔记本放在旁边。巴陵对美食的制作和品味很在行，不少文章中对如何做好美食和怎样去吃美食有非常详细到位的描



写，我曾推荐过他的一本书给一位朋友看，看过后，朋友按照文章的描写做出了一道像样的菜。另外，很多美食吃起来是有步骤的，这本书中他就有非常生动的描写，比如在《久远的胡食胡辣汤》一文中就详细介绍了胡辣汤讲究一闻二看三吃四品；比如在《饕餮烤肉格外香》一文中就详细介绍了怎样选料、怎样制作等步骤，让人好似身临其境。

读巴陵的这本书，最重要的是要准备好一堆零食在旁边。巴陵常自称是“资深吃货”，这一点也不假，他的味觉细胞非常灵敏，对美食的味觉感受也非常到位，然后用他那妙笔生花的文字表现书写出来，让读者读着文章也口齿生香。我在读到《丝路干粮石子馍》《岐山臊子面》《三合一大盘鸡》等篇章时，真还读出了饥饿的感觉，赶紧抓上一把零食安慰嘴和胃……

“蹉跎莫遣韶光老，人生惟有读书好；读书之乐乐何如，绿满窗前草不除。”在提倡“把读书作为一种生活态度”的今天，让我们暂时放下纷繁世事、生活烦恼，把目光专注于一本本好书，在书中开阔视野、丰盈心灵、升华境界，通过不断悦读，生命的光彩一定能不断绽放。

书海掠影



·广告·

丰台区市场监管局

召开疫情防控暨食品安全培训会

为进一步强化市场领域疫情防控和食品安全监管工作，近日，丰台区市场监管局石榴庄街道所协同市局督导组驻市场干部，组织辖区京深海鲜市场召开疫情防控、食品安全培训会，会议围绕常态化疫情防控、食品安全等最新政策要求，以及日常检查中发现的人员管理、进店测温验码、卡口值守、测温消杀记录等常见问题，对市场内冷库冷

链、鲜活水产品等共360余家食品经营单位进行了培训。

提高站位、严守底线 要求从思想上、行动上高度重视疫情防控和食品安全工作，将诚信规范经营、安全生产意识融入经营日常，从细节小处抓好市场环节常态化疫情防控。

强化自律、查漏补缺 坚决扛起防疫主体责任，抓好从业人员管理，将24小时核酸、进店扫

码验码、佩戴口罩、测温消杀等工作要求落实到位，同时主动做好风险隐患自查，直面问题、立行立改。

常抓不懈、合力攻坚 强调大局意识，在互相理解、充分沟通的基础上，凝聚属地监管部门、市场管理方、商户力量，共同维护市场良好的经营氛围，确保辖区市场领域安全、平稳、有序。(吴一东)