■奋斗者说·我这十年

幸福回家路

□邓豪

屈原在《离骚》中写道:“日月忽其不淹兮,春与秋其代序”。路遥在《平凡的世界》里，以十年为跨度，书写了个人命运跟随时代的变迁。一代又一代人，一个又一个十年，铺就了我们今天的黄金时代。

党的十八大以来，国家走进了奋进发展的十年。这十年的巨变，让我们每个普通人都可以实实在在地感受到。而想想我的十年，就从与我工作相关的“路”说起吧。

古有蜀道难，难于上青天。我的故乡在重庆的一个小县城，离重庆主城200公里左右。距离虽不远,但多是盘山路。2012年我还在上大二，每次从家里坐车到重庆主城，都要耗费三四个小时才能到。再加上我容易晕车，每次上学的过程都很煎熬。记忆中时间最长的一次,遇到堵车坐了8个多小时才到学校,痛苦不堪。

每到节假日，为了能早点回家，凌晨四五点我就到汽车站排队买票，一百多米的长队，咬牙坚持三四个小时才能买到回家的车票。那时我最大的心愿，就是高铁可以经过我家，所以当知道渝万铁路会在家乡设站的时候，我特别开心，打那以后，我经常关注铁路相关的各种信息，憧憬着通车后一路畅通回家的感觉。

2012年毕业后，我来到中铁十一局五公司工作，承接的第一个项目就是当时即将建成通车的渝万客专。有幸参与修建途经自己家乡的铁路，我的干劲十足。2016年，渝万客专建成通车，乘坐火车回家仅仅用时不到一小时，坐着火车从自己修的铁路上经过，真挺自豪的。

我的外公出生于上世纪30年代，是新中国成立后的第一批师范生，对祖国有着深沉浓厚的感情。外公常挂在嘴边的一句话就是：“共产党好，新社会好，你们生在了一个好时代，一定要好好工作，报效祖国。”

外公十分疼爱我，但我参加工作后很少陪在外公身边，外公总担心我“在外面吃得好不好，工作顺不顺利，什么时候可以回家”。我骄傲地对外公说：“我参建的铁路可比高速跑得快，以后一会儿工夫就到家了。”

高铁站离家不到10公里，外公却从没坐过高铁，他和我约定：“等你把铁路修好了,带我坐火车去重庆看看。”2016年，我带着外公乘坐渝万铁路到了重庆主城，圆了外公的高铁梦。

如今，铁路路网在加密，让“诗与远方”不再遥远，列车在提速，让赶路的身影更加从容；客运服务在优化，让每一个“归巢儿”都感受着温情，踏上幸福的回家之路……我们欣喜地发现，一个流动的中国，正在向着“人悦其行、物优其流”的愿景稳步行进。

■工友情怀

一次消防检查

□赵闻迪 文/图

前两天，我们后勤部门和驻公司消防队计划开展一次防火安全检查，检查对象是公司生活区旁边的沿街商铺，时间定在周五下午。我们这里的秋冬季节干燥、多风，易引发火灾，加上今年的“迎峰度冬”、能源保供工作即将开始，抓好消防安全至关重要。

周四上午，我正在电脑上整理沿街商铺的信息，消防队的综合事务员刘新拿着一张表格来找我。

“赵工，这是要检查的项目，队长和指导员都已经看过了。”

刘新这个人虽然外表看上去大大咧咧的，但做起事来很细心，方方面面都能考虑周到，而且有耐心，不怕麻烦。他列的表格清楚、细致，各个检查项目和标准——消防通道是否畅通、大功率电器设备使用情况、灭火器有无过期等等都包括在内，一条一条对照着检查就行了。

我拿着表格正要去复印，刘新说：“赵工，我想跟部门主任提个建议，你帮我看看合不合适？”

我问：“什么建议？”

他说：“是这样，咱们定的检查时间是周五下午，那些沿街商铺多半是烧烤、火锅，都是晚上开门迎客，咱们下午去检查，耽误人家做生意，不如改在上午，时间充足。”

我心里给他点了个赞：“你的建议有道理，快跟主任说吧。”

周五上午，我们一行人集合后便出发了。我注意到刘新手里拿着一叠花花绿绿的纸片，好奇地问他是什么。他说：“宣传单，昨天下班后我自己做的。”我接过来翻看，上面不但有火场逃生常识、心肺复苏法，还有最新的疫情防控要求，有字有画，做得很精致。我夸赞道：“你可真用心。”刘新不好意思地一笑，说：“应该的。平时在宣传上多下点工夫，就能降低事故发生率，一举多得。”

我们检查的第一站是牛肉汤馆。前年“迎峰度冬”检查中，我们的消防员发现他家的液化气灶旁堆积了许多废旧纸箱、包装纸，就叮嘱老板赶快清理掉，老板不当一回事。结果一天晚上，正是客流高峰期，不知谁乱扔烟头，把那堆旧纸箱燎着了，火苗越烧越大，旁边就是液化气灶。紧急关头，是我们的消防队指导员带着刘新冲进火场把液化气罐拎开，然后把火扑灭。打那后，老板对刘新的态度180°大转变。

我们刚一走进店里，老板的儿子——一个八九岁的小男孩就跑过来拉住刘新的手：“叔叔，这画的是什么呀？真好看！”刘新抽出一张宣传单递给他：“防火漫画，你要好好学习。”老板笑着说：“你这工作做得到位——消防安全从娃娃抓起。”

我们检查的第二站是网吧。一进门，刘新就把注意力放到疏散通道、安全出口、防烟排烟通风系统等方面，一项一项仔细检查，做好记录。这家网吧有部分插排老旧严重，刘新反复叮嘱老板要及时更换，消除隐患，“更换好后，我再过来看一下”。

刘新有个厚厚的笔记本，每次检查和整改的情况、商铺的信息和联系方式他都详细地记录在上面，方便随时查找和制订相关的防护预案、应急预案。

检查结束，刘新脚步匆匆赶回队里——他还要为即将开始的设备检修做动火监护。

一次检查，只是日常工作中的一件小事，这件小事却折射出一名年轻的基层职工对工作的热忱与认真。而正是无数个这样的职工汇聚起来，推动着我们的企业、我们的社会不断前进。

领略汉字的中国精神

——读《中国字 中国人》

□钟芳

汉字是汉语的书写符号系统，其形状端正、结构精美、意境深邃、韵律悠扬，给人带来审美的愉悦。自汉字产生的那一刻起，中华五千年文明历史得以用文字的方式被一代代国人书写、传承、赓续至今。每一个汉字，就如同中华文化的活化石，既展现先民早期社会的生活图景，又描绘着中华文化发展演化的历史轨迹。

拂去岁月的烟尘，端详一个个笔划清晰、线条流畅、气韵生动的汉字，渊源流长的中国历史、启人心智的文明故事、驰而不息的民族精神，皆在力透纸背的一笔一划中得到有力的彰显。《中国字 中国人》以中国字为切入点,按照中国人立身处世、美德建设的不同层面,分成自律助人、孝老爱亲、服务利他、节俭绿色、共建共享、和合大同六个相对独立又相互关联的部分，精选与之对应的107个汉字,每个主题选择17至18个汉字，并配以含有历史典故的优美国风散文，让读者在品读中国文字的同时，重温人文经典、探寻中国精神。 编撰中，作者还巧妙地以三字句的歌诀形式，将107个汉字编联起来，形成了一首文气调畅、音韵合辙、朗朗上口的“百字歌”。

全书以意蕴深远的思想寓意，氤氲着浓郁的中国风情。无论是讲述107个常用汉字的生成缘起，还是诠释汉字背后的深厚渊源，抑或由一个个汉字深入探究我们这个民族的精神禀赋,都生动体现出中国人的无穷智慧。

如我们常用的“德”字,在甲骨文中,是一个人手拿耒耜耕地,种子在发芽生长。“德”的最初含义,其实是大地孕育种子发芽,让万物生长。“物得以生,谓之德”,在中国智慧中,“德”是与生命联系在一起的。又如“仁”,甲骨文中,它的字形,上面是一个人的身体,下面是心。仁,就是“用心关爱生命”。再如“恕”,分开看,那“如心”意即用你的心去考量他人的心思,就是要有同理心。孔子用八个字对此作了经典阐释：己所不欲,勿施于人。

这些看似简单的一个个汉字,在横平竖直一撇一捺中,分明构筑了一个辽阔的文字疆域。它们在象形、指事、会意、形声四类造字法的演绎下，形象鲜明而又用意深刻地诠释着中国人丰赡的精神世界。德也好、仁也好、恕也罢，虽然它们只是万千汉字中的冰山一角,却用简短有力的笔划、高远丰赡的内涵，默默讲述着中国人和众多智慧的中国故事。

品咂全书，是一次受益良多的精神畅游。透过这一个个古老而年轻的汉字，我们得以清晰地管窥到中国历史的沧桑悠远,中华民族勇毅果敢的精神品质,华夏文明深邃辽阔的思想意蕴。对“仁、义、礼、智、信”这些中国人历来倡导的道德标准,对“天行健,君子以自强不息。地势坤,君子以厚德载物”这些崇高的精神追求，对“淡泊明志，宁静致远”的人生境界，都有了全新的理解和认识。107个汉字，虽只是深厚的中国字的缩影，但它却在气象万千中，真实而客观地叙写着有关中国和中国人的故事。它就像一座历史文化的桥梁，将中华五千年的文明成果，由点到面，悉数联袂成一个整体，于珠联璧合中迸发出熠熠的光彩。

展开宏阔的书卷，穿越历史的星河，以中国字为媒，就让我们徜徉于悠悠汉字的广阔天地间，跟着作者去读懂中国故事，读懂中国智慧，读懂中国人丰饶的精神气象。

·广告·

丰台区市场监管局

“三步曲”助力食品生产企业质量提升

丰台区市场监管局以“质量月”为契机，科所联动走进辖区食品生产企业现场“把脉开方”，助力企业高质量发展。

推动质量提升指南落地生根 以丰台区市场监管局、区科信局联合印发《丰台区2021-2025食品生产质量提升行动方案》为基石，发挥标准的规范和引领作用，引导和鼓励食品生产加工企业开展质量提升，提高企业质量安全风险管理能力和诚信意识，推动北京市地方标准《食品生产企业质量提升指南》落地生根，助力该区食品产业高质量发展。

推动质量提升分级管理体系建设 对辖区食品生产加工企业实施更为科学的风险分级管理，实施“一企一策”，全方位落实企业主体责任。9月22日，执法人员走进北京艾森绿宝油脂有限公司，仔细查看生产车间周边环境、生产车间、原料库、成品库等，询问产品工艺流程以及生产经营过程中遇到的困难和问题，现场为企业“把脉开方”，通过实施精准质量帮扶，提升企业整体质量管理水平。

推动质量宣传入企入心 执法人员将“质量月”活动宣传资料传递至每一名企业员工手中，积极引导和鼓励企业贯彻质量发展理念，开展质量提升活动，全力提升企业核心竞争力。

（刘静）

本版热线电话:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件