

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

市职工互助保障服务中心 多层次、分类别、多形式开展“培训季”

本报讯（记者 张晶）记者近日从北京市职工互助保障服务中心（以下简称“互助保障中心”）了解到，今年第三季度，保障中心启动了“培训季”，期间，累计为全市工会主席、工会干部、互助保障经办人员及一线职工等进行了21场专场培训，覆盖市、区、街道和基层单位，形成了多层次、分类别、多形式、重实效的培训格局。

今年以来，为进一步扩大北京市职工互助保障品牌知晓度，深度融合区域工会整体工作资源，不断提高精细化管理水平，互助保障中心将宣传培训工作有效嵌入到北京市总工会2022年干部教育培训整体计划安排中，面

向全市各产业工会、基层服务站等，广泛开展职工互助保障专题业务培训。近期，分别对北京市服务工会、北京市政法文工工会、北京市金融工会、北京市（工业）国防工会、北京市教育工会等产业系统工会主席、工会干部及基层工会服务站站长等，就职工互助保障政策、业务知识等内容进行500多人次的培训。

同时，互助保障中心根据年初培训安排，对各区工会代办处开展年中业务培训，围绕新就业形态劳动者“六送”专项保障活动、管理费使用、规范承保统一生效时间等内容进行详细讲解，及时将最新政策要求部署至各代办处。

互助保障中心采用“请进来与走出去”的方式，在今年7月至9月，为朝阳区、海淀区、顺义区、通州区4家区工会代办处开展了互助保障专题培训，同时根据代办处的培训需求，分别前往首钢、金隅、水利部等8家代办处现场授课，为市高级人民法院、南郊农场等单位进行线上授课。

接下来，互助保障中心将深入结合基层调研过程中收集的培训建议，以满足职工培训需求为出发点，以实现互助保障高质量发展为主线，不断精进培训工作，实现培训体系不断健全完善、培训质量效果全面提升的新局面。

全国职工舞动太极展示大赛在京启动

本报讯（记者 陈曦）太极拳、太极舞、双人大太极……11月1日，由全国职工健康促进工程办公室主办，以“建功新时代 奋进新征程 舞动新风采”为主题的“全国职工舞动太极展示大赛”在北京辰园正式启动。该活动在疫情防控常态化背景下，倡导积极向上的健康生活方式，推动全民健身和全民健康的深度融合，为广大职工搭建了健康运动新舞台。北京市总工会党组成员、经审委主任司建出席活动。

据悉，全国职工舞动太极展示赛通过倡导“全民健身、人人共建，全民健身、你我同行”健康运动理念，营造“新体育、新生活、我运动、我健康”的良好氛围。大赛自11月1日起至12月31日止，全

国企事业单位、机关、社会团体职工等均可参赛。参赛可以单位组队、单独个人的形式报名。参赛者可选用陈式、杨式、吴式等形式，通过拍摄视频上传到参赛平台的方式参赛。

近些年来，太极已经广泛地走进大中小学、高等院校、工矿企业和千家万户，太极文化在同根同源的华夏文明之上呈现出百花齐放、百家争鸣的繁荣气象，正在为落实全民健康教育方案、赋能全民健身之路做出积极的贡献。

据悉，全国职工健康促进工程于2019年11月正式启动，是面向广大职工推进疾病预防和健康促进的一项社会系统工程，更是提升职工生活品质，造福广大职工的民心工程、幸福工程。

中铁建工集团西北分公司工会发挥榜样作用“决战决胜四季度”以劳动竞赛促进重点项目跑出“加速度”

本报讯（记者 马超 通讯员 刘甜）“我们将充分发挥党员突击队、工人先锋号和青年突击队作用，团结动员全体建设者积极学习和弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和开路先锋精神，在西安地铁六号线南站项目建设中迎难而上，奋勇前行。”近日，中铁建工集团西北分公司工会在西安地铁六号线南站项目部举办了“决战决胜四季度”劳动竞赛启动仪式。

据了解，此次劳动竞赛旨在结合项目实际，围绕安全生产、工程质量、施工进度、文明施工和科学管理等内容，确保如期完成西安地铁六号线南站项目施工生产建设，实现产值及工程质量双达标。仪式现场，分别进行了党员突击队、青年突击队及工人先锋号授旗，项目经理、青年代表和职工

代表做表态发言。活动结束后，西北分公司工会为该项目208名施工人员发放了羽绒服等慰问品，并叮嘱大家作业时要注意防寒保暖，时刻牢固树立安全意识，确保安全生产。

仪式当天，正值西安地铁6号线南站项目由主体结构施工向车站内部结构、附属结构、车站装修安装施工转换的关键节点。“西安地铁六号线是西安市重点项目、民生工程，它的建设关系城市发展和群众出行，我们将充分利用两个月的时间，以更加坚定的信心、更加有效的举措、更加务实的态度，奋勇争先，攻坚克难，按期完成四季度施工目标，严把工程建设安全关、质量关，为西安的老百姓交上满意答卷。”西安地铁六号线南站项目负责人说。



公交职工掀起学习党的二十大精神热潮

近日，北京公交集团保修分公司二厂党委联合厂工会组织干部职工学习党的二十大精神，并通过阅读媒体相关报道，迅速掀起党的二十大精神学习热潮。干部职工们纷纷表示，要持续深入学习贯彻党的二十大精神，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，把会议精神转化为干事创业的强大动力。

通讯员 朱宇轩 摄影报道

北京养护集团多种形式组织党员干部职工学习党的二十大精神 在满足人民美好出行需求中作示范、勇争先

本报讯（记者 边磊）连日来，北京养护集团党委及工会联合组织广大党员干部职工，通过多种形式，在机关、道班、应急保障站、公路服务站、工程项目部等岗位学习党的二十大精神。

养护集团一公路处负责城市副中心的公路桥梁建设和养护保障工作。职工在深入学习领会党的二十大精神后纷纷表示，将以报告精神为指导，推动城市副中心公路建设、养护事业实现高质量发展，在满足人民美好出行需求中作示范、勇争先。

一公路处常务副经理刘东明说：“报告指出‘加快建设质量强国，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众

急难愁盼问题’，我们也将全力抓好工程质量与安全管理，努力打造精品工程、阳光工程。”

据了解，养护集团一公路处作为城市副中心道路养护和应急保障主力军，全力推进全流程智慧化管理。通过用创新驱动应急保障工作，构建“一核、两翼、两点、五区、一库、一处”站点布局应急保障体系，以市级应急保障大队、青年突击队为主力的养护保障队伍，实现了6平方公里行政办公区道路应急救援到达时间不超过15分钟，155平方公里城市副中心不超过30分钟，906平方公里外围控制区不超过1小时，远远高于行业标准和要求。

青年突击队队长何鑫表示，报告提出的“加快建设网络

强国、数字中国，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位”，我们将用创新推动养护管理，全面推广使用远程可视化管理系统，在巡查车、保洁车、清扫车安装北斗远程可视化视频传输终端，实时掌握作业路线、清扫效果，实现清扫、突发事件应急处置精准化管理和及时处置，提升副中心管养道路路域环境和应急处置能力。

职工们纷纷表示，要切实践行报告提出的“在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神”，牢记初心使命，践行责任担当，在党的二十大精神鼓舞下，用脚步丈量城市距离，用汗水擦亮城市“容颜”，继续在城市副中心建设中谱写青春赞歌。

首钢矿业工会拓展训练关爱职工心理健康



本报讯（记者 石海芹 通讯员 马世光）为加强职工心理关爱工作，构建和谐文化氛围，近日，首钢矿业公司工会开展了“和谐团队建设”试点单位拓展训练，来自8个基层单位200余名职工及15名内训师参与了此次活动。

据了解，本次和谐团队建设主要围绕“明确角色和责任”“基于事实的乐观”“信守承诺和约定”三个方面，从心理学的角度引导职工在工作和生活中落实角色责任、保持良好心态、履行许下诺言，积极营造家庭和谐氛围，努力建设和谐团队。培训过程中，老师

以幽默风趣的语言、鲜活生动的实例和全员参与的互动游戏，让参与职工感同身受，既放松了心情，又缓解了疲劳。

课程结束后，来自各单位的15名内训师利用一天的时间对和谐团队建设课件内容分模块进行练习，并一一上台试讲。大家认真钻研商讨，对各模块内容进行细致沟通。授课老师对每人的试讲进行了一对一指导，指出优秀之处和需要改进的问题，并鼓励大家多加练习、勤于思考、积累经验，不断提升专业水平和服务能力。