

《中国女子足球改革发展方案（2022-2035年）》印发

积极申办2031年女足世界杯

新华社电 据国家体育总局网站24日消息，国家体育总局、教育部、财政部、中国足协近日联合印发了《中国女子足球改革发展方案（2022-2035年）》（以下简称《方案》）。《方案》按照2025年、2030年和2035年设置了三个阶段的发展目标，其中，积极申办2031年女足世界杯被列入《方案》的第三阶段目标之一。

《方案》分为“总体要求”“主要任务”和“组织保障”三

个主要部分。《方案》要求，到2025年，改善女足发展的环境和氛围，夯实女足发展基础。体教融合的女足青训体系初步形成，中国足协与地方共建体教融合女足青训中心达到30家；女足联赛体系逐步完善，女超、女甲、女乙三级联赛参赛球队达到50支；女足国家队力争获得2023年女足世界杯、2024年奥运会前8名。

到2030年，女足重返世界一流强队行列。女足联赛组织和竞

赛水平达到亚洲一流；女足青少年足球人口大幅增加，训练水平和竞技成绩显著提升，女足青少年国家队力争进入世界杯前4名；女足国家队力争获得2027年女足世界杯、2028年奥运会前4名。

到2035年，中国女足实现全面发展。女足参与人口和社会化程度大幅提升，足球成为女性普遍参与的体育运动；女足联赛组织和竞赛水平达到世界一流；积极申办2031年女足世界杯，力争

获得2031年女足世界杯、2032年奥运会前3名。

《方案》的“主要任务”包含“建立完善的组织管理体系”“加强女足国家队的建设和管理”“完善女足竞赛体系”“大力发展女足青训”“改革推进校园女子足球发展”“加快女足教练员队伍建设”“普及发展社会足球”七个板块。

其中，“完善女足竞赛体系”板块提出：实行中超俱乐部

“男足带女足”发展模式，探索把建立女足职业俱乐部作为中超俱乐部的准入条件之一，并纳入中超俱乐部规范化建设综合排名的重要评估指标，推动女足职业化进程；研究推动女足俱乐部股权多元化；制定女足俱乐部人才引进和薪酬管理规范，自2023年起实施女足俱乐部投入帽、工资帽等政策，实现俱乐部的收支平衡和健康可持续发展等。



李玲蔚(右)

李玲蔚当选国际奥协执委

新华社电 在日前召开的第26届国家/地区奥委会协会(简称“国际奥协”)大会中，中国奥委会副主席、国际奥委会委员李玲蔚当选国际奥协执委会委员。

本届国际奥协大会于10月18日至21日在韩国首尔举行，来自全球200多个国家/地区的1300余名代表参加大会，代表们围绕一系列涉及各国家/地区奥委会利益的重要问题展开讨论。

根据国际奥协章程，大会每年召开一次，每四年选举新一届国际奥协主席、第一副主席以及执委会委员。来自斐济的国际奥协代理主席罗宾·米切尔当选国际奥协主席。此外，亚洲、欧洲、非洲、美洲和大洋洲也选出代表各自大洲的国际奥协副主席；来自卡塔尔的谢赫朱安·本·哈马德·萨尼担任代表亚奥理事会的副主席，并当选国际奥协第

一副主席。

国际奥协执委由各大洲国家/地区奥委会协会内部选举产生。李玲蔚成为代表亚奥理事会的五名国际奥协执委之一，其他代表亚奥理事会的执委分别来自印度、哈萨克斯坦、泰国和菲律宾。

在接受记者采访时，李玲蔚表示，这次作为亚奥理事会代表当选国际奥协执委，再一次证明中国奥委会在奥林匹克运动中的重要作用。她举例说，在本届大会期间颁发的北京2022年冬奥会八大奖项中，中国奥委会获杰出奥委会奖，谷爱凌获最佳女运动员奖。

国际奥协成立于1979年，主要职责是在奥林匹克运动中维护国家/地区奥委会的权益，并加强各奥委会之间以及与国际体育组织等机构的联系。

日本女裁判山下良美：

“执法”世界杯是梦想成真

日本女裁判山下良美下个月将在卡塔尔世界杯足球赛上亮相。她日前在东京接受采访时表示，即将“执法”世界杯有一种梦想成真的感觉。

山下良美是日前在日本记协举办的线上新闻发布会上做上述表示的。36岁的山下良美是国际足联公布的36位主裁判中仅有的三名女裁判之一。

过去几年，山下良美凭借自己的努力，已经为女性裁判赢得了足够的信赖。她除了在J联赛(日本足球职业联赛)以及亚冠联赛担任主裁判以外，还曾在2019年的女足世界杯以及2021年的东京奥运会上担任裁判。

她说：“我不觉得女子比赛与男子比赛有何差别。当然提高判断速度是卡塔尔世界杯备战中的最大课题，其中包括提高奔跑的速度，对于提高判断速度有帮助。”

新华社记者问她如何提高奔跑速度，她说，自己做球员时，司职后卫，速度并不快，但从事裁判工作后，开始专门进行速度训练。尤其是2015年成为国际足联的注册裁判后，专门请了私教，直到现在，她仍然跟着私教进行速度训练，这些年来，奔跑的能力有了很大的提高。

山下良美也是卡塔尔世界杯上唯一一名来自日本的主裁判，她说，世界杯日益临近，“每天都很有志忑”，不过每天都会受到很多鼓励，让她忘记这种志忑。她说，做球员时，认为世界杯是不可企及的梦想，开始从事裁判工作后，也觉得世界杯是高不可攀的梦想，现在能够执法世界



山下良美(右)

杯，有一种梦想成真的感觉。因此为了这个目标，她会竭尽全力。

她说：“压力虽然大，但保持责任感的心情占据了绝对上风。”

山下良美透露，这次世界杯裁判们没有机会到现场进行模拟训练，只进行了一次网上模拟，裁判们将在11月初抵达卡塔尔，进行一些技能和体能训练，男女裁判都必须达到同样的要求。

记者问她最喜欢的球员和最希望执法的球队时，她说：“这些都不能透露。”

回顾自己的裁判生涯时，山下良美说：“至今没有一场满意的裁判经历，作为足球裁判，最艰难的是每天孤独的独自训练和失误之后的自责和懊悔。”

对于最近几年赛场上引入的视频助理裁判(VAR)，她说，VAR是时代发展的产物，裁判

借助它来做出更准确的判定，是很好的辅助手段。不过她也表示，如果1986年世界杯上有VAR，也就不存在马拉多纳用手攻入英格兰队的那个进球了。“想到此，我不无遗憾，不过作为裁判，我不知道这么说好不好。”

“我觉得作为裁判，人情味也非常重要，一场好的比赛需要忘我的球员、忘我的观众，裁判应该帮助比赛实现这样的目标。我没有针对VAR做特别的训练或者因为它感到压力。”

山下良美4岁开始喜欢上足球，直到小学六年级一直在男队踢球，高中时打了三年篮球，进入大学又重返足球场。

“我也说不清楚我最喜欢足球的哪一点，就是一直无法放弃它，22个人同时追逐一个球，可以说是一种简单的乐趣。”

据新华社

CBA：险胜青年军，首钢队终结连败

本报讯(记者 段西元)昨天，北京首钢队在CBA常规赛的比赛中75:71险胜青岛队，首钢队也终止了两连败，再度迎来了胜利。

首钢队昨天第一节的首发是田宇翔、张才仁、雷蒙、利夫和李慕豪，这是首钢队本赛季最常见的一个首发，另外超新星曾凡博首次进入球队大名单。青岛队主教练是以前浙江队的刘维伟，刘指导最大的特点就是擅长带年轻球员。本赛季青岛队进行了大规模的新老交替，之前的那些老队员基本上都离队，现在是一帮

年轻人打天下。第一节比赛还剩4分多钟的时候，首钢队换上了曾凡博，这是这位备受瞩目的年轻球员本赛季首次登场。曾凡博上场后不久，就利用一个假动作摆脱上篮成功，不过随后他的两次三分出手都偏离了目标。第一节两队命中率都不高，首钢队17:16领先。

第二节一上来首钢队开始“凿”内线，靠高中锋李慕豪连得4分，青岛队立即叫停。首钢队的进攻随后就出了问题，球不再往内线打，这似乎是中了青岛队的“圈套”，青岛队连续几个

反击很快又把比分追了回来，这下轮到解立彬叫暂停了。首钢队用利夫换下打了没多久的小外援约翰逊，继续加强内线。在首钢队的“双塔”震慑下，青岛队的内线一度很难招架，但不知为什么首钢队把状态正盛的李慕豪换下了。青岛队则利用自己的绝招——外线三分开始追分，尽管球队人员变化很大，但当年韩国教练留下的底子还在，他们连续在外线命中。半场结束，首钢队仍以37:35领先2分。

第三节上来青岛队由大外援里斯命中2分，把双方的比分拉

回到同一起跑线。第三节比赛打到3分钟的时候，又是里斯外线三分球命中，帮助青岛队反超了1分，这是青岛队本场比赛首次领先。之后两队一直咬得非常紧，不仅仅是比分咬得紧，场面上两队更是寸土不让，每投进一个球都非常吃力，双方的得分都上不去。第三节比赛结束，首钢队55:53继续微弱优势领先，悬念被留到了最后一节。

第四节刚开始，前三节没有得分的青岛队小外援杰曼连得4分追平比分。之后的比赛陷入到乱战，双方人仰马翻的场面不断，

青岛队打得过于“激情”造成了一些失误，而首钢队则是显得过于“谨慎”导致有些贻误战机。第四节在双方不断犯错下进行，显得激烈有余精彩不足。第四节中段，方硕的一记后仰中投命中，首钢队将比分拉大到5分。比赛还剩1分19秒，里斯的三分球让青岛队再度追平了比分，比赛进入到决战阶段。还剩24秒的时候，李慕豪上篮得分，首钢队领先2分。比赛最后时刻，青岛队杨金蒙三分球被田宇翔盖掉，之后田宇翔在比赛结束前两罚两中，首钢队终于赢得了这场苦战。