



中国女足 (资料图)

上周澳大利亚女足世界杯小组赛抽签揭晓,亚洲冠军中国女足与英格兰、丹麦和附加赛球队分在一组。同组有两支欧洲劲

旅,对于中国女足来说,小组出线绝非易事。

在本组当中,欧洲冠军英格兰女足可谓实力上一枝独秀。女

# 中国女足首战即决战

□本报记者 段西元

足和男足不同,男足各队实力更为接近,隔三差五就会爆出“惊天大冷”。而女足世界强弱更加分明,弱队要想从强队那里“分一杯羹”非常困难。以英格兰女足的绝对实力,同组其他任何一支球队要想从她们身上拿分,都比“登天”还难。对中国女足相对有利的是,与英格兰队的比赛是小组最后一轮。按照正常情况,届时英格兰队已经提前出线,这样中国女足还有一定的拿分机会。本组实力最弱的是附加赛球队,尽管附加赛还未决出结果,但无论是智利、塞内加尔还是海地,谁出线都不会对本组形势产生太大的影响。三支参加附

加赛的球队中,智利队出线的可能性最大,这支球队稍具战斗力,她们还是有一些好球员,比如智利女足效力于里昂的那个门将,被普遍认为是当今女足世界最好的门将之一。不过,智利队整体实力较弱,中国队还是大概率能够取胜的。

中国女足的决战实际在第一轮小组赛就将到来,“铿锵玫瑰”与丹麦女足的较量是决定性的。去年欧洲杯,丹麦女足小组赛没有出线,其国际排名也要略低于中国女足。不过欧洲无弱旅,丹麦队之所以排名较低,是因为长期和顶级强队较量,赢球的概率就低,不能说明她们踢不

过其他大洲球队。欧洲球队的整体实力是非常强的,毫不夸张地说,每支参加世界杯的欧洲球队,都有冲击前8名的实力。丹麦女足很多球员都在豪门俱乐部效力,从三条线的实力对比看,她们要高于中国队。

如果中国女足小组出线,很可能面对奥运会冠军加拿大队。不过,现在还不是考虑淘汰赛的时候。以中国女足现有的实力,如果能够小组出线进入淘汰赛,就是一个非常不错的成绩了。中国女足首先要避免奥运会时大比分崩盘的场景再现,在此基础上尽可能打出好成绩,这是一个比较切合实际的目标。



张之臻 (资料图)

## 张之臻：“破百”后目标是世界前50

新华社电 结束了男子职业网球选手协会ATP250巡回赛那不勒斯站的征程,张之臻的世界排名已经确定进入前100,他23日在接受采访时表示,取得“破百”突破离不开同辈激励和前辈铺路,未来的目标是冲击世界前50。

当地时间10月20日,张之臻一天内先后战胜匈牙利选手富乔维奇和阿根廷新星巴埃斯,晋级那不勒斯站八强的同时,成为首位即时排名闯进世界前100的中国大陆男球员。随着部分排名竞争者的落败,张之臻将在下周公布的最新排名中正式锁定这一成就。

“我们现在处于一个非常不错的环境,因为有我、吴易昺和商竣程,我们三个人稍微走得靠前一点,可以互相激励。”张之臻说,“(男网的进步)也不是一个人可以完成的事情,肯定是有前辈铺路,然后才有我们这一代人可以突破前100。”

张之臻透露,本赛季的目标原本是世界前150,因此前100已经超出预期,冲击排名的过程也没有太大压力。他还表示,下一个目标是世界前50,“但首先要冲一下前70到80,后面保分的压力比较小,到(明年)四月份之前还是有很大机会往上冲一下的”。

张之臻上一次晋级巡回赛八强还是在2017年的深圳站,回顾这几年的成长历程,他认为最大的变化是维持状态的能力。“17年的时候是有‘能力’但没有‘实力’。可以做到一两场或三四场比赛很好,却没有办法维持一整个赛季的好状态。但今年从后半赛季开始算,我觉得自己维持得还不错。”

谈到冬训和下赛季的备战,张之臻表示明年会参加更多巡回赛,还考虑在现有的教练团队中增加一位体能教练。“挑战赛的实力和巡回赛差距比较大,打一年巡回赛然后把排名维持在100名左右,和打一年挑战赛维持在100名左右完全是两个概念。”

“需要加强的地方,体能是一方面,移动也是一方面,然后会着重加强一下自己的‘武器库’。但多打比赛其实才是最好的磨炼。”张之臻说。



周继红

## 跳水世界杯:中国队八金完美收官

新华社电 2022国际泳联跳水世界杯23日在德国柏林欧罗巴体育公园跳水馆结束全部比赛,中国“梦之队”在最后一个比赛日再添两金两银,在参赛的八个项目中包揽全部金牌,完美收官。

23日首先进行的女子单人3米板决赛中,世锦赛该项目铜牌得主昌雅妮一路领先,最终以363.75分夺冠。世锦赛该项目冠军陈艺文以346.95分获得亚军。日本选手三上纱也可位居第三。

昌雅妮赛后说:“前三跳还挺满意,专注动作和技术,平时训练积累了很大信心,有勇气果断地做动作。后两跳有些瑕疵,今天并没有很高水平地完成动作,只是有一个比较好的结果而已。”

男子单人10米台决赛中,今年世

锦赛金牌得主杨健以537.70分夺金。世锦赛铜牌得主杨昊以472.20分收获银牌,美国选手洛斯基亚沃名列第三。

杨健赛后表示,由于膝盖有伤,不得不调整动作难度和顺序。以往保持整套高难度动作,降低难度参赛也面临一些挑战。

“这套动作对我来说有些简单。降低难度参赛,也缺少经验。因为膝盖有伤,现在有一些是过渡动作,等膝盖伤好了,可能会恢复其他难度动作。”杨健说,“跑台动作对膝盖影响很大,我不想前三跳动作对后面产生影响,所以调整了顺序,今天还有两三个动作没有把训练水平发挥出来。”

中国队未派选手参加混合团体项目决赛,美国、德国和澳大利亚队分获该项目前三名。

点评中国跳水队世界杯表现

### 周继红:可以打8.5分

新华社电 中国跳水队领队周继红23日接受记者采访时表示,跳水世界杯期间,中国队在参赛的8个项目包揽全部金牌,在克服一系列困难情况下拼出这样的成绩值得点赞,如果10分是满分的话,她给中国队打8.5分。

周继红说:“从8个项目表现看,大家做了最大努力,基本跳出平时训练水平。这次世界杯赛前适应训练时间短,只有两天,队员们还要倒时差,克服很多困难,拼出这样的成绩值得点赞。如果给全队打分的话,可以给8分到8.5分吧。”

中国队在4个单人项目中,8人参赛有6人得分高于今年世锦赛,陈芋汐更是在女子单人10米台上刷新个人最高分夺冠。

周继红点评道:“陈芋汐和全红婵表现出很高竞技水平,尤其陈芋汐通过近两年成长,现在大赛表现很成熟。全红婵跳得

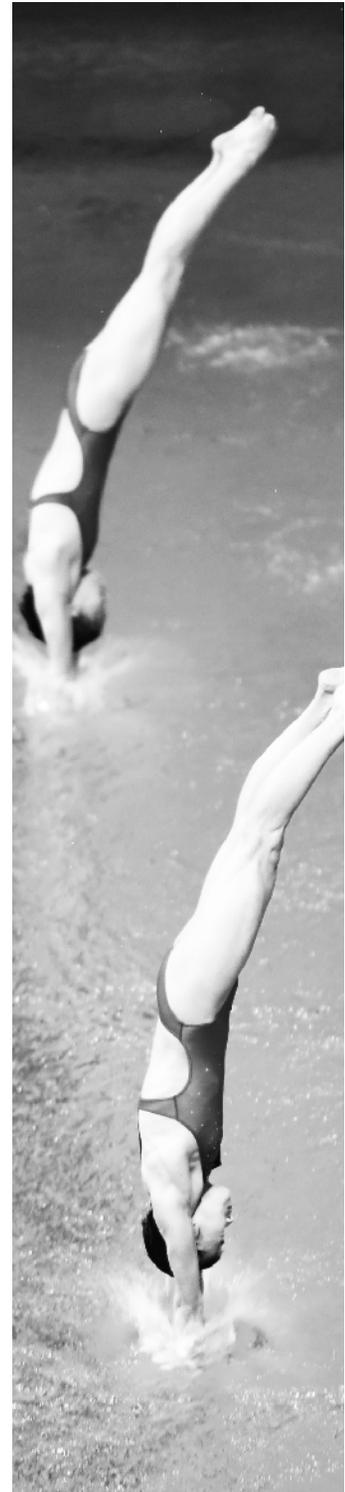
也很不错,在单人10米台中最后一跳有点瑕疵。总体来说,两人水平不相上下,就看具体一场比赛中谁发挥得更出色。”

“男子单人10米台,杨昊在斗志上欠缺一点,不是水平的问题。前面双人10米台,他和杨健表现都不错。”周继红说,“男子单人10米台一直比较难比,每个大赛都是最后一场,水平高,对手实力相对较强。”

周继红表示,运动员分数起伏比较正常,每次比赛运动员的想法和精神状态不太相同。“也许心理上对自己有要求,但是没能正确对待,就会影响发挥。比如杨昊也非常想拼冠军,前段时候练得不错,但要学会如何面对自己这样的渴望。”

四对双人组合也得到了周继红的认可。“通过大半年训练磨合、世锦赛和世界杯两次大赛的检验,双人组合在动作同步上有较大提升,细节上还可以再严密一些。自选动作的质量和稳定性还要继续提高。”

面向巴黎奥运会,周继红说:“运动员目标都是巴黎奥运会,我们还有选拔赛,他们要努力争取拿到入场券。中国跳水队最大对手一直是自己,能把自己水平发挥出来就不会遗憾。”



陈芋汐/全红婵获得女子双人10米台冠军