

奋斗者说·我这十年

# 幸福来敲门

□古保祥

十年前的夏日黄昏，暴雨如注，我们一家人擎着各式各样的“武器”，将屋内的雨水引流到大街上。老屋建于上个世纪80年代，饱经沧桑，年久失修，建新房被排上了家里的日程表。

2013年春季，经过全家紧锣密鼓的筹划，于春节后仅用了一周时间便拆了老屋。与拆房同时进行的，便是各种各样的建房原材料卸满了院子门口。

打地基当天，风和日丽，亲朋好友竞相前来帮忙，铁锹、镐头、锄头齐上阵，打夯机像一只

怪兽一样匍匐前进，而搅拌机不停地喘着粗气。

接下来的3个月时间里，施工队伍像陀螺一样旋转于工地现场。大方典雅的红砖们被师傅们整整齐齐地罗列在沙浆中间。母亲不停地烧着锅台，为师傅们煮着绿豆汤降温。

7月，工程基本竣工。灰头土脸的垃圾被统统送到垃圾堆里，新房被我们打扫得一尘不染。我与妻子穿梭于楼上楼下每一个房间：这间是主卧，中间一间孩子用。厨房餐厅相连，冰箱

与跑步机可以做邻居。楼上向阳那间是书房，一定要准备一个现代化的茶台，老友小聚，坐在书房里，茶香袅袅，阳光直射在每一本书页上，温馨浪漫。

院子西边，自家宅基地上，尚有一块巴掌大的土地，母亲像发现新大陆一样，早早撒下小白菜、香菜的种子，不消几天工夫，密密麻麻的青菜叶子便钻出了土地。在这样一个和谐崭新的环境里，它们无忧无虑、自由潇洒地生长。在装修的间隙里，妻子在院子里种上了一棵桂花树，

时值八月，桂花的香味将整个小院缠绕。几只小燕子在新家的屋檐下久久徘徊，早已经选好了来年春天的家。而第二年春天，在你不经意间，燕子便衔了新泥将家安在了檐头下。

一个村庄没有水，就如同鱼离开了海。若干年前，村里一直喝着苦井水，水苦且酸涩。2013年，村里新打了井，新井的深度延伸到了200米。水上来了，甘甜如蜜，村里人奔走相告，背井离乡的人们也重新回归故土。到了2015年，村里通了自来水，一根根管道延伸到了家家户户门前，水龙头打开，水声潺潺。村口那口老井彻底退休了，有人想拆了，最后被当作文物保存了下来。那毕竟是村庄变迁的见证，“吃水不忘挖井人”，我们不能忘

记它的功德。

村南有一条河叫孟姜女河，河水一直臭味难耐，城里的工业用水曾经如数排入河中无人治理，环境污染严重，周围寸草不生。有人曾经抽了河水浇灌玉米，结果玉米全部枯死。2017年，环保部门介入，对城区的工业排水进行彻底治理。3年时间，原来的臭水变成了绿水，沿河两岸花红柳绿，河中竟然出现了鱼的影子，三三两两的钓鱼爱好者，在黄昏时分坐在河边垂钓。与过去相比，简直是天渊之别，这样的环境宜居怡人，让人心驰神往。

过去十年，越来越多的人感受到了“幸福来敲门”的喜悦。而每一个幸福的微笑，都是这个时代最好的注脚。

工友情怀



## 暖心食堂

□何雅君 文/图

职工食堂，是一个让人倍感亲切的字眼。这里没有争奇斗艳的菜谱，有的是糖油饼豆腐脑只可意会不可言传的“我们食堂那个味儿”，这里是大锅菜炖出的家常味道，是一碗西红柿炒鸡蛋配米饭的舒心，是几名职工围坐谈笑佐餐的自在。职工食堂，为员工提供的不仅是一日三餐的能量补给，还是一处可以闲话家常的休憩之地。

就像每个家庭的餐桌都有一个主理人一样，杨师傅就是我们职工食堂的主理。不到40岁的他，已经在这个岗位上干了七八年，细心的杨师傅可以说对大家的偏好、口味了然于胸。用餐时间，勤快的他在食堂往来穿梭，十几斤重的餐盘他两手一拎就能到位。眼观六路的他不时拿起对讲机通知后厨补充菜品，让进入餐厅的职工随时吃上热乎乎、刚出锅的饭菜。疫情防控以来，杨师傅又多了一项任务——给隔离的同事送餐。每次杨师傅都会根据提前了解的员工喜好，准时送去可口的爱心餐。吃过隔离爱心餐的同事都说，隔离期间杨师傅送去的“惊喜”是枯燥生活里最大的慰藉。

做一锅好饭得益于一支稳定的厨师团队，杨师傅说起队伍的管理，呵呵一乐，一句朴实的“没有什么大道理，多夸夸大家就有了嘛！比起挣钱多少，干得舒坦才能留住人”。相互间的信任与默契，体现在厨房，就是一粥一饭稳定的品质。

一天三餐饭，四季更迭，职

工食堂餐台上一直都有一个不变的角色——小米粥。冬日里喝一碗热热的小米粥，满身的寒气瞬间被驱赶，夏日里喝一碗热米汤，被暑热困住的脾胃得到抚慰般苏醒，胃口慢慢被打开。谁有个头疼脑热，同事们会奉上一句“去食堂喝碗小米粥就好了”。

说起这小米粥的秘诀，杨师傅并不觉得有什么特别，不过是花时间“熬”而已。细聊下来，每天三锅粥，每顿的稀稠都是有讲究的，至于熬粥的时间，是最不能简省的，米粥的粘糯金黄除了米好，无意间，杨师傅吐露出最关键的那个条件：“用心了，啥都能干好。”

如今的食堂不仅要让员工吃得开心，还要吃得健康，这点从食堂早餐的小菜上就可见一斑。杨师傅说为了让大家少摄入盐，他们在传统咸菜上首先做了改

变——食堂自制醋泡花生米、腌萝卜、泡姜等，用醋、少量糖代替食盐，一方面风味做了调剂，一方面满足大家吃得健康的需求。食堂早餐还配置了3款凉拌小菜，搭配豆制品、果仁、新鲜蔬菜等，是严格按照《中国居民膳食指南》的推荐做的食谱，可以骄傲地说，我们食堂的早餐绝对不亚于三星级酒店的水准。

单位里山西籍的员工不少，杨师傅用家乡的美食让他们安心。黄米糕、莜麦面，每周都会出现在职工食堂。祖籍山西的同事说：“在北京的饭馆也没找到好吃的刀削面，就咱们食堂是我们老家那个味儿。”杨师傅颇为得意，咱们那个卤子，是花功夫熬了好几个小时的。

吃出家的味道，营造家的氛围，杨师傅和他管理的职工食堂做到了。

## 草木可亲

——读《植物，不说话的邻居》

□甘武进

“我用指甲轻轻地抠了柳条暗褐的表皮，一下子露出鲜嫩的绿。春天，已不声不响地藏在柳条里。抠出来的鲜绿，似要给我证明一句诗：‘侵陵雪色还萱草，漏泄春光有柳条。’”这段温情的文字读来让人感到温暖，那是对植物发自内心的喜欢。

《植物，不说话的邻居》这本书是植物专家、科普作家祁云枝首部生态文学著作。多年前，祁云枝来到西安植物园，和形形色色的植物打交道。她越了解植物，就越喜欢植物。与植物没有腿无法移动、没有嘴无以言说的外形相反，植物的生命，蕴藏着生长的智慧和哲学。就如崖柏，在绝壁缝隙里生长，它需要时刻调动根脚与腰肢联合用力，维持树身的平衡，分散狂风的撕扯，应对冰雹雷电的打击。它需要让所有的叶子最大限度地接收阳光……原来，在人和动物之外，植物一样要为生存付出努力。

植物一生面临的最大的不公平，是出生地的不公平。如沙生植物，不是它们选择了荒漠，而是荒漠选择了它们。求生，是每个生命的原始欲望，植物为了适应荒漠恶劣的生存条件，需要不断演化出相应的生存对策。如叶子越来越小，直至退化。就像梭梭，它身上的绿色，不是树叶，是枝条，这样可以减少水分蒸腾。而黄柳，它的主根可以钻到沙土下三四米深，水平根能伸展到二三十米开外，不仅能更好地站稳脚跟，而且可以多方位捕捉稀有的地下水资源。

类似的对植物习性的准确切脉与再现，尤其对于那些在自然界具备独有的生存、繁殖之道的植物，生存法则与自然之道如此贴近，它们不仅值得人类学习，其生存秘密更值得人类敬畏。生长在草原砾石



地、半荒漠沙地及盐碱地等地的甘草，生命时刻处于自卫状态。在我们眼睛看不到的地下，甘草用横七竖八的根，构建了一个超级王国——根之网，网罗周围的水土，也让甘草具备了性平味甘的骨性。甘草的根系，一旦拥有了水和土，根尖就呈几何倍数分蘖，像烟花一般炸裂。

每一次与植物的珍贵遇见中，作者的目光皆会生长出根系，进而驻扎在内心情感的河流之中。“只要来到这片熟悉的园林，我就会被这里的静谧感染，视觉和心底有关安宁的管道，会情不自禁地开启。如一片雪花在空中飘飘摇摇后，终于落在了林子里，开始享受一段静时光……”

植物生来不是为了让人类爱怜的，而是让人类尊重并爱护的。爱默生曾经说过：“商人和律师从街道上的喧嚣和奸诈中走出来，看到了天空和树林，于是又恢复为人了。”启蒙运动时代的重要思想家卢梭曾经说过：“由自爱产生的对他人的爱，是人类正义的本源！”崖柏、紫藤、红豆杉珙桐、木槿、芥菜……这些在生活中无处不在的植物，它们静默无语却坚韧、美丽、聪慧，与万物平等，一同生活在这个世界上，协同生长，相守相伴。

### 丰台区市场监管局

## 构建新型监管机制 推进事中事后监管工作

为深入贯彻落实加强和规范事中事后监管的工作要求，根据北京市事中事后监管联席会议办公室及区政府工作部署，丰台区市场监管局稳步推进各项工作。

**健全工作机制** 建立事中事后监管联络员体系，实行专人负责制、信息月报制，于每月25日前及时总结各部门动态后上报。

**创新监管方式** 健全以“双随机、一公开”监管为基本手

段、以重点监管为补充、以信用监管为基础的新型监管机制，全面归集市场主体监管数据并进行分析运用。加强“双随机、一公开”与信用风险相结合，按照信用风险分级分类确定抽查企业，提高抽查企业的比例。

**加强重点领域事中监管** 丰台区负责“6+4”一体化综合监管工作中两个试点场景的推进工作，即创新加强施工扬尘工地监管和创新加强物业管理服务机构

监管。物业服务综合监管施行六项基本制度，先行试点的5个小区主要按照风险监管制度、信用评估制度、分类分级监管制度，对物业企业进行打分。持续完善施工扬尘监管体系，建立健全风险评估制度、信用评估制度、分类分级监管制度，坚持推广推行一业一册，完成了推行一业一评以及一业一查、一页一单工作机制。

(李静)

## 书海掠影

