

奋斗者说·我这十年

为劳动者撑起“保护伞”

□赵闻迪

我是2010年参加工作的，第一个岗位是地磅房计量员，主要负责给货车过磅并出具磅单。我们的劳动防护用品分为“硬件”和“软件”两大类，“硬件”比如安全帽、帆布手套、棉纱口罩等。“软件”指对员工的安全培训和健康体检。

大半年的实习期结束，我转为正式员工，独立上岗了。与此同时，我跟班组同事们也渐渐熟悉起来，工闲聊天时，吐槽比较多的话题就是劳保用品。一是吐槽安全帽，那时我们使用的是塑料安全帽，硬、不透气，戴上后脑袋闷得慌不说，还捂汗，特别是夏天，头发一会儿就汗湿了；二是吐槽防寒棉服，那时我们的防寒棉服填充材质是棉花，不可拆洗，款式肥大，又笨重又难看，行动起来很不方便；三是吐槽安全培训，当时的安全培训形式单一，就是老师在上面讲，员工在下面听，由于内容枯燥，不少人上课开小差、考试打小抄，安培效果不尽如人意，有时甚至流于形式。

参加工作的第三年，我们的塑料安全帽换成了ABS安全帽，柔韧、透气、轻便、综合性能更好，戴在头上舒服多了；防寒棉服也大有改进，公司工会采纳了员工们的建议，把生产厂家请来给每个员工量尺寸，制成的棉服

不仅合身、美观、有型，而且可拆洗，填充材质也由棉花改为更加轻薄保暖的丝绵，受到员工们的欢迎。

参加工作的第四年，岗位调动，我成为了一名煤粉化验员。那一年，我们的劳保用品种类变多了，也更加细化了，就拿工作服来说吧，分为轻薄短袖、加厚长袖、防水拒油、防静电、连体、反光等好几种，以适应不同的作业环境，进一步加强对员工的劳动保护。

也就在那一年，我们的健康体检也发生了变化，在原有全员体检的基础上增加了女职工专项体检和职业病专项体检，并为每一位员工建立健康档案。每次体检结束后都邀请人民医院的资深医师或者职防院的专家来公司开展讲座，为员工们答疑解惑，普及健康常识。公司工会还建立了一个职业病防治微信群，方便员工们随时咨询，得到员工的好评。

参加工作的第六年，我应聘到公司安培中心，成为一名安全培训人员。上岗后没多久，公司安监部组织我们开展集中培训，学习图文排版、动画制作、视频拍摄剪辑、微信公众号的制作和运营。我们问安全总监学这些干嘛？他解释说，随着信息技术的

发展，安培方式也得与时俱进，把安全法规、安全知识与新媒体相结合，改变过去那种单一、枯燥的宣教模式，以大家喜闻乐见的方式呈现出来、传播出去，达到更好的培训效果。

事实证明果然如此，疫情期间，我们通过钉钉、腾讯会议等APP开展安全培训、安全例会、《安规》考试、模拟救援等工作，使居家隔离和驻岗上班的人员能够同步学习、开会、考试，日常安培工作得以正常进行。

“线上”学习培训和公众号等新媒体在疫情期间发挥了巨大优势，封控结束后，我们将“线上”学习培训和“线下”学习培训相结合，内容精彩、方式灵活、吸睛易懂、传播及时、覆盖面广，得到员工的称赞。每每看到公众号日渐增长的“粉丝”和“又学会一项自救技能”“事故真可怕，一定要杜绝违章”之类的留言，我们心里就美滋滋的。

制造业是立国之本、强国之基、兴国之器，安全又是这一切的基础。回顾这十年，我们的劳动防护水平日渐提升，对员工的保护越来越精细、周到、妥帖，员工的安全意识和安全素质也越来越强。有“安全”的保驾护航，我们的制造业一定会日益精进、蓬勃壮大。



工友情怀

百花齐放春满园

□李首元 文/图

在首钢矿业公司培训中心焊接展示室内，张钊正站在学员们中间传授技术心得，而在旁边的操作室，王涛逐一查看学员们的焊接作品，针对存在的不足，详细指出改进方法。

张钊、王涛是谁？他们是中德“北京·南图林根”职工焊接对抗赛焊接冠军、首钢矿业协力公司有名的“焊工状元”。

近年来，协力公司一些技术优秀、经验丰富的老职工相继退出工作岗位，部分青工对核心技术工艺掌握不透彻，队伍技能结构断层。公司适时应变，制定“提素质 强本领 争当工匠”人才建设方案，成立职工技能培训项目导师，打造知识型、创新型、技术型职工队伍。

接到任务后，从没有当过老师的张钊、王涛心中忐忑，没有教学经验，怕教不好。但毕竟是锤炼多年的行业冠军，他们没有退缩，主动担当：将培训人员分成四组，轮流实操练习；拿着焊帽时刻观察每一名练习者的操作情况，对错误操作“一对一”及时指导纠正；讲解过程中，不仅指出表面的错误操作，还要讲解形成错误操作的深层次原因。

榜样的力量是无穷的。为激发青工们苦练技术、增强本领的强烈求知欲，业余时间，王涛、张钊和大家开座谈会，讲述亲身经历的故事；2017年10月，王涛接到备战“首钢杯”第九届全国钢铁行业技能大赛的通知。学习机会来之不易，集训期间，他每天早上5点起床学习理论知识，进行高强度训练，晚上在图书馆

学到10点，直至楼管多次催促才离开。有一次训练，当焊最后一道焊缝时，王涛感觉左臂有些热，但为保证整道焊缝的完整性，他并没有停下来，而是坚持把整道焊缝焊完。当完成后撸起袖子一看，自己都惊呆了，胳膊上的水泡已经像乒乓球那么大，一晃胳膊，水泡也随着晃动。底部焊接是他的弱项，他反复练习上千次，形成肌肉记忆，将弱项变成强项。正是这种一路高要求的态度让他一路精进，一举夺冠。

“我从焊件定位、打底，到填充、盖面，都有不同的缺陷，老师看到后，手把手示范，直到把我教会为止。”“我是一名老焊工，自我感觉技术还不错，但在培训班的摸底考试上，每项测试都不及格。经过培训，现在不但纠正了以前错误的焊接方法，还掌握了没接触过的二保焊。”通过为期一个月的脱产培训，学员们的技能提升了一大截。

近五年来，张钊、王涛先后培训焊工近300人次。这些学员作为主力干将先后在四千多吨结构件焊接制作任务、球团回转窑直线段更换、大石河铁矿石磁选项目建设等重点工程中发挥了重要作用，先后在各级职业技能竞赛中获得佳绩，形成了“百花齐放春满园”的良好局面。

在焊花照亮的青春路上，张钊和王涛的想法很朴实，就是勇做刻苦钻研、精益求精、追求卓越工匠精神的传承人，在首钢的大舞台上继续磨砺匠心，培养出更多的“焊”匠，绽放出最璀璨的焊花。

大国重工的奋斗与梦想

——读《重中之重》

□李钊

短板和重重潜流暗涌，更有国外行业巨头的技术封锁，这家老牌国企“破茧重生”的道路密布荆棘。在没有硝烟的战场上，麓山重工最终选择直面困境、坚守主业，凭借两代重工人的攻坚克难，实现了创新智造、脱胎换骨的“蝶变”。回溯麓山重工的发展故事，从模仿国外到自主研发，再到世界领先的历程，正是许多中国制造企业发展之路的真实缩影。

相较工业史诗化叙事、跌宕起伏的情节、简洁有力的表述，以另一种生命形式存在于作品背后的精神最能打动人心。该书人物个性鲜明，他们的一举一动、一言一行呈现出的精神世界和家国情怀，无一不诠释着中国重工人心中的星辰大海，让人感受到澎湃汹涌的心灵冲击。董事长方锐舟和总经理明德江是麓山重工的掌舵人，他们之间的分歧和争论更多是经营理念上的。当“麓山一号”高压柱塞泵这项核心技术成为实现企业“蝶变”的关键时，两人携手合作，带领企业走

出困境，走向未来。他们身上体现的是共产党员企业家的责任担当和家国情怀。

作为新生代科技工作者，卫丞沿袭了父亲卫冲之的执着和追求，从柱塞泵的研发、液压公司的设计到智慧车间的倡导、碳纤维臂架的构想，他身上体现着科技工作者的价值坚守。令人欣喜的是，他在实践中逐渐感悟到超越技术的力量，这种力量令他真正懂得坚守的意义、传承的价值。宋春霞和金燕子是两代技术工人的代表，宋春霞代表着老一代技术工人专注手艺、精益求精的工作态度。她在海彼欧施以暗箭时，凭借精湛的手艺使用传统机床的工具加工出镜面级别的球窝，将不可能变为可能。而金燕子代表的则是新时代的技术工人形象，她身上凸显出来的独立意识、勇敢无私与积极进取的精神，诠释了新时代女性“迎风生长、向阳而生”的美丽形象，也让我们感受到两代技术工人对大国工匠精神的“守”与“传”。

《重中之重》是一部书写党的十八大以来中国重工工人永怀初心、砥砺奋进的创业史和奋斗史，书中展现了工业、工厂、工人在新时代的新面貌，也向我们呈现了与时代同频共振的大国工匠的精神传承。

重工业被视为“民族的脊梁”，支撑着中国迈向现代化强国的梦想。央视热播剧《麓山之歌》的原著小说《重中之重》聚焦党的十八大以来中国重工业高质量发展之路，呈现传统重型机械制造企业面对自身智造转型升级挑战和国际行业巨头的伺机围猎之时，中国重工工匠人依靠自主创新实现从“制造”向“智造”跨越的“蝶变”之路，绘就了一幅壮美恢弘、饱含工业之美与心灵冲击的大国重工画卷。

作为一部涉及专业知识和行业背景的小说，如何将生活之真凝成艺术之美？这是十分考验创作者功力的，即便对于身处被誉为“中国工程机械之都”——长沙的作家和编剧王成刚而言，也是如此。王成刚深入湖南多家重工企业进行了为期3个月的采风，收集了大量真实的故事。波澜壮阔的时代气象、面貌崭新的生产现场、激荡人心的奋斗故事……让站在重工行业外的他，于时代前行中找到了自己的生活之真和艺术之美，将热血和激情注入看似冰冷的“工业风格”，以文学之声诉说着中国制造的奋斗与梦想。

面对智造转型的汹涌大潮，拥有光荣传统和历史的麓山重工陷入重重困境，有外部行业寒冬的影响，有内部缺乏核心技术的



丰台区市场监管局

“高频、高压、高效”做好冷库疫情防控工作

为持续做好对冷库使用主体的各项监管工作，确保冷链食品贮存及食品安全，丰台区市场监管局右安门街道所“高频、高压、高效”全方位做好冷库疫情防控工作。

高频次开展约谈及检查工作根据新时期疫情形势，组织辖区有冷库的经营主体主要负责人召开阶段性疫情防控工作部署会，高频次重申疫情防控措施要求，针对性通报存在的问题及整改方式。同时，对冷库高频次开展现场检查，每日一查确保冷库各项防控意识不松懈。

高压态势遏制传播渠道 重点检查贮存的冻品是否经查验人

库并有实时更新记录，品种数量、产地来源、进库时间等信息是否完整可追溯。督促企业严格落实追溯管理、人员管理、环境卫生等食品安全及疫情防控主体责任，发现问题从严从快处理，坚决遏制病毒传播。

高效率把控冷库防控情况使用好“北京冷链食品追溯平台”及“市场领域从业人员台账”两种线上监管渠道，对有变动的冷链人员及时添加删除。同时要求辖区冷库主体建立好冷库货品进销电子台账，及时上报冷库库存量及贮存货品种类，便于及时动态掌握各冷库情况。