

茶好喝，垢常去

□洪建国

平凡的生活，皆蕴含着不平凡的哲理，值得令人静心思索。一杯浓浓的香茶，飘散着沁人心脾的芬芳，让人垂涎三尺，足慰平生。如若茶杯用久了，未能及时清洗擦拭，就会滋生一层厚厚的渍垢，好像淋过雨的铁锈，不仅看着不舒服，清理起来也麻烦。

茶好喝，垢难去？每次享饮茶后，如能及时清洗茶具，茶垢就很容易清除，茶杯则锃亮剔透，流光溢彩，饮者也会心旷神怡、神情气爽，香香的茶，细细地品。如若只图省事，索性不理不睬，懒于动手，待下次再用时清洗，或等到茶具内的渍垢全都包裹住茶具内壁，让人实在看不下去了再清洗，到那个时候，清理起茶垢来就不是三两下的问题了，得费点工夫和力气了，饮者自然也不会有如此雅兴，再名贵的茶叶也会黯然失色，索然无味。

垢难去？非也！只要眼动手勤，

有垢除垢，无垢防垢，时时处处清洁，茶自然香，喝起来自然爽。人亦如此。诚如我们每个人都是土生土长的泥人，身体机能每天都要新陈代谢，每日出点汗、长点泥，司空见惯，我们只有勤洗澡、勤换衣，注意个人卫生，才会有利于身体健康，否则滋生病菌、影响健康。

其实，我们每天都在面临着巨大挑战，有金钱、权力、名利等方面的，各种不良习气如同“渍垢”般侵害我们的身心，最可怕的就是腐蚀我们的意志品质、精神心灵。我们站在正义与邪恶、贪婪与舍得的十字路口，唯有时时提醒自己、反省自己、认识自己、改正自己，才有可能站得稳、行得正、走得远。如果放任自流，自由、散漫、麻痹、大意就会应运而生，蔓延发展，身心很容易沾染上一些伪装性好、隐蔽性强的“锈”“垢”“病”。

古语：欲治国，先齐家；欲齐家，

先修身。修身包括方方面面，我们要勇于自我检讨，“金无足赤，人无完人”，我们每个人都有一定的不足、缺点或短处，勇于面对现实，改正错误，尽量做个完美的人；每天都要反省自己，绷紧反省这根弦，“吾日三省吾身”，想想一天做过的事，有哪些处理得不妥当，有哪些还欠合理，下一步该怎样正确处理，避免以后发生类似的错误；要认真对待每一件小事，防微杜渐，古语“勿轻小事，小隙沉舟；勿轻小物，小虫毒身”。这不是危言耸听，甚至有些高官“不矜细行，终累大德”，锒铛入狱，自毁人生。

“镜可以兴冠，也可以兴天下”，对照镜子，对照自己，对照他人，时时提醒自己，处处接受他人的指点，“人皆知涤其器，而矣知洗其心”，防锈除垢，净化心灵，永葆纯洁的革命气节和高尚的道德情操，才会身心体健，生活得有滋有味，轻轻松松，就像那“香香的茶，细细地品”。

祖国四季歌

□杜一璠

醉美春天

沐浴在温暖的春风里，和煦的阳光洒在脸上，照进我的心里，暖融融的。

带上一颗自由翱翔的心，搭乘驶往春天的列车，去追寻春天的足迹。

路过居庸关，漫山遍野的白花，在蓝天的映照下，那么璀璨夺目。

初夏的傍晚很凉爽，一切都是那么绿绿新新的。

大自然在天幕上挥舞着神奇的画笔：晚霞映红了天空；一条条淡粉色的云与蓝色的天空，相得益彰。

夜幕降临，华灯初上，一阵

秋天到了，秋高气爽。

清晨，太阳还没露头，一抹红色便照亮了远方还未苏醒的天空。

上午，仰望天空，看到了久违的蓝天白云。

大朵白云仿佛镶嵌在瓦蓝的天空上：有的像一群群绵羊，有

冬日的清早，太阳还没从地平线升起，朝霞就已染红了大半个天空，上面则是万里无云的蓝天。大雪洗刷过的天空那般湛蓝。

当第一缕阳光拨开重重云雾，太阳重新照亮大地时，柔和的金

目。

近黄昏，晚霞映红了天空，我们驱车回城。

沉醉在迷人的夜色中，群山也渐渐披上了神秘的面纱。

在这群星灿烂的迷人夜晚，山上的野花也似乎酣然入梦。

雨后，树木刚刚抽出嫩芽，

阵微风掀起院中的树叶，蝉儿与湖中的青蛙和鸣，唱起了夏夜交响曲。

丁香花耷拉着脑袋，宛如娇羞的少女。

潺潺的流水顺着水渠流淌，凉爽伴着微风缓缓吹进了我的心田。

有的像白色的海豚，有的像白色的大象，有的则像随风舞动的仙女，美不胜收。

金黄色的树叶在蓝天的映衬下，显得格外耀眼，金光璀璨。

金灿灿的银杏叶洒满一地，像黄毯子一样铺在地上。其中几

黄色带给人无限柔情；明媚的阳光倾洒在柔嫩的肌肤上，暖洋洋的。当弥漫着神秘感的金色阳光妩媚的抚摸着你的肌肤时，温暖舒适感顿时涌上心头，然后融进血液流遍全身，心情豁然开朗。

香气四溢；空气中到处弥漫着泥土散发的馨香，沁人心脾，令人心驰神往，陶醉其中。

这一路的馨香，是哪来的芬芳？令人神清气爽，心旷神怡。

和春天一同成长，感受新春的律动；踏着春天的节拍，感受生命的脉动。

风渐渐大了，树叶哗哗响起，仿佛为动物们伴奏。

你听，还有布谷鸟，不时传来阵阵悦耳的布谷声。

夏夜美得那么深沉，仿佛一下脱去了白天的炙热，换上凉爽的外衣，浇灌人们一天的疲惫。

片黄树叶在地上打转，跳起了圆舞曲。

夕阳西下，远处的山峦层峦叠嶂，在红晕的笼罩下依稀可见。

皓月当空，皎洁的月光照进窗台，把夜晚烘托出一片平静与祥和。

到了夜晚，在深邃藏蓝的夜空里，颗颗耀眼的星星闪烁着，仿佛在向我眨眼。

尽管冬天格外寒冷，心里却格外温暖。

不知不觉，进入了甜甜的梦乡……



新帮手

鲜果枝头俏
飞机稳驾到
令出十指尖
一个都没少



勤洒扫

凡多俗事
难堪尘垢迟
觉知即洒扫
心地自安慈



度夏图

暑热日蒸煮
汗湿衣背图
致福忙碌者
送上水一壶



鲜肉桃

桃鲜歪嘴笑
粉脸暗香撩
一口咬开去
肉虫留半条

红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

本版邮箱：

zhoumolvyou@126.com