

【生活评弹】

不盲目追热度
这才是理性消费
应有的姿态

□赵强

君不见，这些年来层出不穷的各类人造热度新闻让受众目不暇接，热度人物、热度话题、热度商品、热度网红打卡地、热度影视剧比比皆是。众多的人为了追热度，耗费了大量时间和精力，乃至不菲的财力。不过，这些人造热度很多都是昙花一现，过眼云烟。在经历了几度狂热之后，如今的年轻人已经清醒下来，深深感到，与其盲目追逐热度，还不如沉下心来，干点自己想干的事儿。

因此，近来一个新词“热度排斥症”风靡网络。很多人以自己是这个排斥症的患者而自豪。据媒体报道，如今，越来越多的网友“患上”“热度排斥症”，与热度保持距离，甚至逆向而行。比如，一个综艺上热搜，你不再好奇，而是有抵触情绪；如果你看到了众多博主推荐的“种草”好物，心里不起波澜，而是怀疑背后有营销手段；如果你看到一部满屏高分的影视剧，却不想立刻跟风追剧。

这些与热度保持一定距离的年轻人，在信息消费时，对大众趋势和信息热点反映“慢半拍”，甚至无动于衷。他们对海量网络信息和热搜推荐，有自己的接受逻辑和取舍机制。等热潮退去，口碑沉淀后，他们再决定是否“追”，是否为之买单。

有专家指出，热度排斥，其实是年轻人的一种应急反应。本来，社会上的各种热度，都应是自然而然的结果，而不是人为的强力干预和精心谋划的“成果”，是一种呼之欲出的时尚，是相应的事物发展到一定阶段的必然。而一些人造热度，却雇佣大批不法水军，炮制一个又一个所谓的话题，在各大网络平台，精心地炮制所谓的新闻，然后迷惑不明真相的消费者去消费、去跟风、去打赏。比如，一些网络平台，为了经济利益，只要交足了银两，就可跻身网红打卡地与热搜之列。如此一来，被人们寄予厚望的网红打卡地，很多是名不副实，而是粗制滥造之地。对此，我深有感触。这几年，为了深度体验某个城市的历史文化，我有计划走访了一些“网红打卡地”，发现有的文创园、博物馆、科技馆、展览馆、美术馆等，很多是顶着热搜名头的一般文化场所，去了以后让人失望，并不是众望所归的文化场所，亟需提质升级。

还有一些网红门店、网红商品，被探店博主吹得天花乱坠，结果名不副实。销售量、点赞数“人为注水”，让消费者有种“花了钱反被戏弄”的感觉。当然，最为让人恼怒的是，某些进入网络搜索的热搜，并不是所在行业真正的第一，而是花费高价买来的热搜排行。这样的热度不但混淆了视听，还让消费者在精神上、经济上，遭受巨大的损失。

本来，热度应是时代的风向标。如今，面对大数据强行塞给你的所谓排行数据，你不得不怀疑是自己的审美判断出了问题。这当中最典型的要属某些据称收视率名列前茅的劣质影视剧。本来让人不忍卒看的影视剧，却被数据和排行榜、收视率，说成了不可多得的佳作。

也难怪在经历了这么多的热度之后，人们突然发现，某些热度徒有其名，是伪热度，与其每天在热度中沉迷，还不如撇开热度，专心去做自己想做的事情。可见，拒绝这些人造的所谓热度，是在给伪热度强力降温，为能体现时代风貌的真热度让行，是理性思维的回归，是保持独立思考，提升公众审美情趣和思想深度的一股清流。还有，有关部门也应该行动起来，严厉打击网络水军的“造热度”不法行为。

【图闻点评】 ■本期点评 牧心

家里突然多了六个娃
疫情下温暖的“十四口”之家

近日，贵州省遵义市红花岗区的一户村民家中突然加入了六个孩子一个大人，成为“十四口”之家。原来是几天前，当地村民刘建钧将因为疫情没办法回家的孩子们和一个家长接到了自己家中生活。刘建钧一家将孩子们的学习和生活都安排得井井有条。

点评：“小家”就这样变成了“大家”，在他眼中只是多出七双筷子的这件小事，却让人倍感温暖。疫情正在慢慢消退，爱心却在蔓延。

山东大姐把煎饼卷成花
做好一件事，唯有热爱！

煎饼，只能用来吃吗？来自革命老区山东临沂的徐海霞把煎饼做成了花，凭着一双巧手圈粉无数。她用“煎饼花”摹拟起了世界名画，她用煎饼做材料，再现了梵高、莫奈、达利、拉图尔等画家笔下的名作。

点评：看了山东大家的故事不仅让小编为之感动，煎饼这一生活中的常见食品，竟然变为一份浪漫。看来热爱生活的人总会自带光圈。

54岁妈妈考入女儿母校
只为圆一个大学梦

“阿姨，您是家长吧？”“不，我就是新生。”近日，山东中医药高等专科学校迎来了一位特殊的大一“新生”——潍坊潍城区54岁的潘喜梅。站在平均年龄十七八岁的新生队伍中，今年54岁的潘喜梅格外显眼，一度被迎新志愿者当成家长。

点评：在追梦的路上，年龄不是问题，54岁的潘喜梅带给我们许多力量。也希望社会上的教育资源更多向社会开放，让每一个有理想的人都能找到成就自己的途径。

一小学500多学生“零近视”
每天3小时运动10小时睡眠

云南有一所“零近视”小学，全校536名学生视力全部5.0或以上，湾塘小学的故事引起了社会的广泛关注。在这所学校里，学生们课外活动丰富，休息时间充足；校方在饮食上还注意营养均衡，再加上学校周边绿水青山……这些因素成为了学生视力好的几大“法宝”。

点评：10小时睡眠，让不少城里的孩子羡慕了一把。在学校的呵护下，这些孩子“零近视”，对孩子来说，一双健康的眼睛是他们今后的财富。这种做法值得推广！

9岁“火箭男孩”
为你点赞！

严弘森来自浙江绍兴，今年读三年级，别看只有9岁，他已经是5年的航天迷了。科普航天器型号、制造火箭模型还给天文馆纠错……凭借着丰富的航天知识，小弘森已成为众多网友眼中的“火箭男孩”“小严老师”。

点评：九岁的孩子能做什么，能懂什么？“火箭男孩”的故事刷新了我们的认知，孩子的潜力是无限的，身为父母的成人切记不要用我们的认知评价孩子，限制孩子的发展空间。