

中国女排不妨降低期望值

□本报记者 段西元

这个周末世界女排锦标赛即将开幕，中国女排已经开赴赛地荷兰备战。与不久前的世界男排锦标赛不同，女排世锦赛更受中国球迷关注，因为中国女排是世界强队，具备冲击好成绩的可能。

不过这支中国女排并不被外界所看好，中国女排也确实并不处在历史最佳时期。奥运会失利后，中国女排进行了一定的新老交替，主教练也换成了蔡斌。世锦赛前中国女排参加的较为重要的赛事是世界女排联赛，世界女排联赛中国队打进了八强，成绩算是“马马虎虎”。

与过去争金夺银的“盛景”相比，世界女排联赛第6名的成绩太不起眼，不过这也是中国女排目前水平的真实写照。虽然说中国女排要努力，也许成绩会更高，但不争事实是中国女排在世界排坛已经没有了昔日的那种优势。从目前世界女排的格局来看，意大利、塞尔维亚、美国处在第一集团，这几支球队应该是本届大赛的夺冠热门球队。意大利队和塞尔维亚队都有非常突出的明星攻手，而美国队则是打法最为均衡、发挥最为稳定的球队。

按照世锦赛的赛制，小组前

四可以进入复赛。中国队在小组赛难度并不是很大，小组对手中阿根廷、哥伦比亚、日本、捷克都在中国队的“可控范围内”，真正的强敌只有巴西队，当然这不是说中国队有轻敌资本。哥伦比亚队确实很弱，但阿根廷队、日本队和捷克队，中国队都需要“全神贯注”才能确保拿下比赛。阿根廷队这两年进步很快，虽然在南美和巴西队没法比，但该队的提升肉眼可见。与阿根廷队的比赛是中国队小组赛首战，这场球不能给对手任何制造意外的机会。日本队是中国队的老对手了，她们“牛皮糖”式

的风格是任何对手不能轻视的。捷克队是一支新军，欧洲排坛无弱旅，能够从欧洲区拿到一张世锦赛门票，捷克队至少不是鱼腩球队。最重要的比赛还是小组最后一战对阵巴西队，虽然中国队和巴西队小组出线没有悬念，但是两队的交锋还是非常重要的，因为小组赛的成绩会带入复赛。小组赛中国队必须确保拿下阿根廷、哥伦比亚、日本和捷克，对巴西队的比赛要尽力争胜。从中国队的分区来看，要想稳稳进入八强，必须要击败意大利、巴西、日本、荷兰、比利时这五支较强球队中的三支。要

想进入到四强，则要击败这五强中的四支球队。如日中天的意大利队看似是很难撼动的，日本队和比利时队稍弱一些，巴西队和东道主荷兰队与中国队基本实力相当。

中国女排有着骄人的战绩和光荣的传统，在大球集体项目中，球队的底蕴是重要因素之一。当你的前辈有很多成功经验时，你自己往往也会平添很多自信。中国女排不被看好，反而让球队躲在了“暗处”，这也许会更有利球队的发挥。先降低期望值，从低处往高处爬。

首图启动第九届“阅读之城”图书推荐活动

本报讯（记者 盛丽）近日，首都图书馆启动第九届“阅读之城”图书推荐活动。此次活动发布200本“城市荐读书目”，涵盖文学、社科、科普、艺术生活、少儿等类别。

首都图书馆秉持“为人找书，为书找人”的理念，自2014年始联合北京市图书馆协会、北京市各区图书馆共同举办“阅读之城”图书

推荐活动。本活动每年一届，在综合参考北京市公共图书馆借阅排行情况及业界权威机构推荐书单的基础上，为读者严选推荐图书。

据了解，即日起至10月18日，读者可通过“阅读之城”小程序查看全部荐读书目，并为自己喜爱的图书投票。读者投票结束后，“阅读之城”活动还将组织专家评审团，在读者投票的基础上，进一步遴选出包含

30种图书的“2022年请读书目”和包含5种图书的“年度特别推荐书目”，在全市各区图书馆以展览和阅读专架的形式推荐给更多读者。

此外，本活动还准备了100本图书供读者免费认领阅读，读者只需承诺在11月20日前提交阅读书评即可在活动小程序进行申请。优秀书评将在首都图书馆新媒体平台署名发表，并有机会结集出版。

内蒙古白垩纪恐龙展在自然博物馆开展

9月20日，由北京自然博物馆与内蒙古龙昊地质古生物研究所共同主办的“龙行戈壁——内蒙古白垩纪恐龙展”在该馆阳光厅开展，展览聚焦20世纪80年代发现于内蒙古中西部的白垩纪代表性恐龙化石。本次展览还展出了多件恐龙骨架模型，如：目前已知体型最大的盗蛋龙类恐龙——二连巨盗龙等。该展览为收费展览，展期为2022年9月20日至2023年3月19日。

本报记者 盛丽 摄影报道



斯洛文尼亚公开赛 中国跆拳道队收获四金

新华社电 当地时间18日在卢布尔雅那结束的2022年世界跆拳道联盟斯洛文尼亚公开赛上，中国队派出21名队员参与16个级别的较量，获得4金4银9铜。

在女子67公斤级比赛中，中国队选手宋洁表现亮眼，在四分之一决赛和决赛中分别击败该级别东京奥运会亚军、英国选手威廉姆斯和奥运会冠军、克罗地亚选手尤里奇，登上最高领奖台。

赛后宋洁表示，此次和东京奥运会的冠、亚军交手，检验了自己的训练水平；在四分之一决赛中的获胜，更是让自己坚定了信心，从而帮助到了决

赛的发挥。

中国队王要锡在男子87公斤以上级决赛中直落两局，战胜2017年茂朱世锦赛冠军、德国选手巴赫曼。此外，本站公开赛有两个级别的决赛在中国队选手之间展开：左菊与郭清在女子53公斤级比赛中会师决赛，左菊最终以2:0的大比分摘得金牌；女子62公斤级决赛中，周俐君以2:1击败骆宗诗获得冠军。

另外，梁育帅、肖树楠分别获得男子63公斤级、女子73公斤级银牌，林文烨、陈霖等在各自级别中获得铜牌。

10月下旬，中国跆拳道队将出战世界跆拳道联盟大奖赛曼彻斯特站。

从数据看瑞士人的“运动习惯”

新华社电 在地理和人口方面，瑞士是个小国，国土面积只有4万多平方公里，人口只有约870万。但瑞士的运动人口比例很高，他们尤其钟爱足球和冬季运动。

根据瑞士政府的统计，瑞士四分之三的人都有定期运动的习惯，只有16%的瑞士人表示自己并不经常运动。瑞士全国有1.9万个不同运动项目的俱乐部，超过200万人是俱乐部会员，差不多是瑞士人口的四分之一。全国有3.2万个体育场馆，980个健身中心。

足球是瑞士人最喜爱的运动。卡塔尔世界杯预选赛中，瑞士队以欧洲区C组第一的身份晋级决赛圈。瑞士有1300多个足球俱乐部，瑞士足协的注册球员有30万人，每周都有上万场职业和业余足球比赛在全国各地进行。

瑞士有得天独厚的冬季项目资源，全国有2400

个雪场，超过三分之一的瑞士人称自己每年都滑雪。阿尔卑斯山脉为瑞士平添魅力，众多雪道也吸引着全世界的滑雪爱好者。

冰球同样是瑞士的热门体育项目。全国有850支冰球队伍，每年有超过1.1万场冰球比赛，现场观众人数在欧洲国家和地区当中首屈一指。瑞士当地日常的体育新闻主要就是报道足球和冰球。

此外，由于费德勒是国际知名度最高的瑞士运动员，因此网球在瑞士也很受欢迎。体操、马术、射击、自行车运动在瑞士也有很高的普及度。除了竞技类运动，瑞士人还非常钟爱徒步，路上随处可见徒步的标识。虽然几乎家家有车，但骑自行车和徒步的人群非常庞大。据统计，瑞士境内有超过6.5万公里长的徒步路线，这个长度是赤道的约1.6倍。



“书本里的北京中轴线”展览来啦！

9月20日，“书本里的北京中轴线”展览与数字体验在北京5家大型书城、14家书店等数十处场所进行为期一个月的展出。展览编写组围绕北京中轴线主题，从各种图书中精心挑选展览内容，多角度、全方位展现北京中轴线及各标志点的历史文化内涵，彰显大国首都的文化魅力。展览分北京中轴线的历史、北京中轴线的标志点历史两大部分向观众讲述中轴线古今，助力北京中轴线申遗。

本报记者 孙妍 摄影报道