



■图片故事

精益求精的老班长

□赖雨冰 文/图

阳光一点一点蔓延到铁路线上，不远处忙碌的人们便成了这个上午最亮丽的风景。

“水泥跟沙子的比例最好是1.5:1，这样水泥浆更有粘性，太阳暴晒也不容易开裂。”“我认为1:1就可以，那样可以节省水泥。”

9月12日，在京九线K2235+600的地方，传来一阵阵洪亮的讨论声。如果不细听，会以为这是一群泥水匠在讨论粉刷过程中的技术问题。事实上这是通信车间集中检修工区的工作人员在立警示标桩。作为守护光缆安全的

铁路通信工，他们每天出现在铁路线上，用汗水默默耕耘着这块属于他们的“田地”。可不，远远看去，弯弯曲曲的铁道线不是一片别致的梯田吗？

不到一米处就是当地村民种菜的田地，为了保护光缆，他们已经挨家挨户上门做了宣传，但作为工长的吴良斌还是不放心的，决定在原有旧标桩的基础上再立一块更醒目的提示牌。

今年已经50岁的吴良斌皮肤黝黑，一顶半白的头发让他看起来比实际年龄更老。因为他做事追求精益求精，带队外出干活就

像带一支素质精良的队伍，同事们喜欢喊他老班长。而他确实是一名细心而又果断的“班长”，此刻他观察了一下地形，发现是一个有着缓冲坡的小平台，认为1:1的水泥沙浆就能达到最佳的立柱效果，这样经济实惠，也能给单位省一笔开支。

于是，在他的带领下，大家马上投入热火朝天的劳作。

工区年年被评为优秀班组，工区的每一次作业都是吴良斌优秀管理工作的一次投射。一天中的大多数时间，吴良斌都用在工作上，他的记事本上密密麻麻罗列着当日的工作项目，那些工作内容是时光留在纸上的符号，也是他汗水的见证。他带领工区的同事们把日常通信维护工作做得井井有条。机房设备维护测试、光缆包封、列车广播安装、通信

线路整治……无论哪一项工作，他都完成得又好又标准。透过繁重琐碎的工作，“细致”是所有人对他的工作评价。

吴良斌常说：“干一行就要爱一行。”他一直在履行这个工作格言。在塌方抢修地段，他曾经三天三夜在现场修复光缆，当他回到家，泥猴似的形象让女儿不敢相认；在高达25米的铁塔上，他克服恐高症及时更换下故障天线；他经常翻山越岭，就着月光处理着一个又一个设备故障。只要经手，他都要把工作做得又快又好，不留一丝安全隐患。

铁路工人不是兵，其实又是一个兵，安全原则从一入路就烙在了胸膛里。

作为集中检修工区的工长，吴良斌对安全有着更深的理解，并付诸在一言一行中。他像个真正的安全卫士，追求“极致”的原则和标准，桥槽松掉一颗螺

丝，他都会立马补上，包封时尺寸要求精准到厘米。

强将手下无弱兵，作为经常在区间干活的班组，尽管平均年龄达到了46岁，但大家干起活来照样“牛气冲天”，五十多度的轨道温度，没有一个人叫苦，大家认真地履行自己的职责，工作服上的汗渍如同向日葵，鲜活而艳丽。

“通信工作关系到行车安全，把工作做实了，安全就有了保障，我要求自己的同时，也会提醒同事，这样就形成了一个严谨的工作氛围，人人保安全，人人讲安全，跟同事提醒的时候，仿佛我真的是带头的老班长，爱操心的啰嗦班长。”吴良斌笑着说。

无风，但大地却传来响亮的回音。

说完，他转身又去“种”另一块标桩，烈日在他黑得发亮的皮肤上反射出别样的光芒。

■青春岁月

一次特殊的家访

□孟红

颠簸了一个多小时，终于看到独居山野的房子。

来到门前，迎接我的正是这次家访的对象，一位面部清秀有点腼腆的男孩。男孩因早产先天脑瘫，造成他右胳膊和右腿较常人细了很多。

我也是一位脑瘫患者，顿时，与他有了同病相怜的感觉。

男孩平静地说着自己的故事：从小就觉得自己世界像是少了条腿的板凳，晃悠悠。一岁坐着总是倒，两岁时照相得倚着墙。走路走得费劲，说话也不清楚。电脑打字很慢，上学拿钢笔写字使使劲，不知用坏了几十支钢笔，就连吃饭时端一碗水都会洒出来。你能想到那会是怎样的一种心情！

男孩每天披星戴月往返十几里山路上学。有一次，老师让他

交作业，男孩撒谎说：“我的作业落在家里了。”老师眯起双眼盯着他看了一会儿，好像明白了，不露声色地说：“是这样啊，那你记住明天拿来。”从这以后，男孩一直暗自努力，作业没有写完，再晚也不入睡，更不能说谎。

因为父母都是文盲，家境又极为贫寒。学习的桌子是几块砖，上面铺一块木板，书柜是个破纸箱子。但是，男孩学习非常刻苦，右手无法写字，他就训练左手。放假了，看看学过的书，不要光玩……当我们还在为自己的苦难自怨自艾时，比你更苦的人一直在艰难前行。

男孩记忆犹新的一个星期一，天气奇冷。男孩坐在教室低头写作业，这时，老师静悄悄走过来往他身上披上一件厚外套。

还是这天，男孩缩着脖子走路，突然有位同学递给他一个热气腾腾的包子。这些温暖的举动，常常让男孩热泪盈眶，更加努力学习。

岁月流逝，不知不觉升入高中。就在高三临近开学前，一直疼爱他的父亲病倒了。为了照顾病重的父亲，男孩在老师们的万般挽留下还是选择了退学。之后，男孩一边在医院照顾父亲，一边在病床前自学。

父亲病好之后，男孩复读了一年，努力得到了回报，终于考上了向往的大学。

曾经听人说：“没有谁比谁容易，只有谁比谁懂得去承受。”我始终相信，走过平湖烟雨、岁月山河，那些历尽困苦、尝遍百味的人，人生会更加生动而有内涵。

沈复的快意人生

——读《浮生六记》

□崔志强

读完《浮生六记》，我感觉，沈复的人生是快意的，如一只鸟。

沈复的婚姻可谓和谐，用琴瑟和形容一点不为过。沈复与其妻陈芸性情相契，天造地设，生活中常奏出潺潺流淌的谐音。夫妻俩形影不离，闲下就吟诗作对、品花赏月，宛如不食人间烟火的一对眷侣。沈复好山水，陈芸亦寄情山水。生活中他们好像从未有过龃龉，只有你依我依。

沈复襟怀豁达，尽管非富商大贾，也非高官显宦，只是游走于幕僚与游民间的胥吏，但他待人接物却很大方，常常慷慨解囊。一友人遇困向其告借二十金，他不假思索即解囊相助，且其所出借款项乃其刚刚从别处筹措来。他将友情视为第一位，即使生活陷入窘境，亦盛情款待来客，令妻置钗制肴。

沈复的山水情怀是浓重的，“余游幕三十年来，天下所未到者，蜀中、黔中与滇南耳。”可见其游历之广之密。任职之地有奇山异水，或听人说起某处有盛景，必马不停蹄造访，好像人生首要目标，并为此不辞劳顿，攀山越岭、横渡烟波或是夜间跋涉在所不辞。一边游山玩水，一边与妻联诗作对；或与友人幕天席地，举盏小酌，既饮美酒，亦饮山水之色。山水的放浪形骸，使沈复获得一种从未有过的



的天阔地远情怀，也获得超尘拔俗之心性。

由于生性豁达，薪资不丰，再之也不擅长经济，沈复的生活常入不敷出，简朴简陋，但沈复从不为此发愁，如颜回“一簞食一瓢饮”亦不改其乐，并戏称“藜藿之胃不受肉味”“菜根粗粝，但食之甘美，即胜于珍饈也”。快乐怡然跃然纸上。平时衣帽鞋袜皆为陈芸裁剪，沈复认为衣饰整洁即可，无需华服鲜衣。物质的看轻看淡使其获得一种明澈的心态，从而更从容、更宽阔地享受人生。

沈复的一生可以给我们很多启迪，特别是在如今熙熙攘攘的尘世中，我们是否可以肯将眼光从生活中挪开一下，是否可以将灵魂安置在自然一段时间，是否可以倾听一颗露珠从草叶滴落的声音……我想，我们会有不同的感受和收获。

■征稿启事

“我这十年”

党的十八大以来十年，是砥砺奋进的十年，也是不断焕发新机与活力的十年。为迎接党的二十大胜利召开，坚定自信地讲好职工故事，充分反映全市职工踔厉奋发、笃行不怠的精神风貌，即日起，本报面向全市广大职工推出“我这十年”主题征文活动。只要您真真切切感受到这十年给您的工作、生活带来的变化，或是奋斗拼搏的勇气、或是干事创业的激情、或是工会工作的创新、或是生活水平的提升，那么，请您将感受写出来，将故事讲给我们听。字数控制在1200字以内为宜。

丰台区市场监管局

多举措开展儿童食品专项执法行动

为进一步根除危害儿童健康的食品安全隐患，规范儿童食品市场经营行为，近日，丰台区市场监管局东高地街道开展儿童食品专项执法行动。

强化重点区域检查 聚焦校园周边食杂店、便利店、小超市，重点检查采购、销售食品及原料索证索票和进货查验记录执行情况，对未按要求索证索票的商户责令限期改正。

开展重点食品专项抽检 以糕点、方便食品、糖果制品、饮料等儿童零食类食品为重点品种，开展专项抽检，对防腐剂、

色素等指标进行重点检测，对不合格产品依法处置。

加强宣传引导教育 在中小学校园周边发布消费警示宣传单，从防范食品安全、保护消费安全等方面开展宣传教育。通过微信商户群发布法律法规和食品安全知识，对商户经营行为规范预警。

强化联合执法力度 联合街道、城管等多部门，针对校园周边200米的小超市进行专项检查，严查向未成年人销售烟酒、“五毛食品”等问题。

(钟苑)

书海掠影

