

## ■劳动时评

## 把脉职工心理健康 搭建心灵服务驿站

□张刃

有人把工会服务职工心理健康誉为“心灵驿站”，是对工会工作的褒扬。加大职工心理健康服务阵地建设力度，不仅需要工作平台、队伍，而且需要机制、能力，需要把职工心理关爱工作融入全社会心理服务体系建设布局。

“这些感觉及行为您最近体验过吗：心力耗尽、快被压垮了、难以放松……”“感觉沮丧、伤心，对日常事物失去兴趣，精力差，越来越不自信……过去两周您有过这些感受吗？发生的频率是多少？”“在以后的职工心理关爱服务中，您希望参

加以下哪些主题活动……”这是某地工会开展职工心理调研活动中一份抽样调查问卷的部分内容。调研结果将形成报告，为工会完善职工心理服务健康体系提供依据和参考。

近年来，职工心理健康问题越来越受到各级工会组织的重视，把改善职工心理状况作为加强产业工人队伍建设改革的重要内容，成为工会服务职工的重要举措，积极开展职工心理健康知识宣传和心理关爱服务活动。在新冠疫情持续，影响正常社会生活，波及就业、稳岗、收入的背景下，职工心理健康问题尤为突出。《工人日报》报道，武汉市总工会去年就组织全市14个行业6.3万余名职工进行了心理状况线上测评，了解和掌握职工心理状况及需求，为针对性开展全方

位心理关爱服务提供数据支撑。同时，武汉各级工会利用新媒体平台开辟心理健康科普专栏，营造开展心理服务工作的浓厚氛围；组建职工心理服务专家委员会，邀请心理专家为职工提供心理辅导服务，惠及职工超百万人次。可见心理健康需求之旺，心理服务“功德”之巨。

关注职工心理健康问题，方方面面都需要转变观念。过去，许多人认为，求助心理医生就代表有心理疾病，甚至是“精神有问题”。这是一种误解。事实上，随着物质生活的改善和提高，人的精神需求日益增加，加之生活、工作压力，产生心理问题是很正常的现象。出现短暂的情绪低落等心理问题，及时就医，及早干预，尽早调节，才能保持良好的精神状态，更好地生活、工

作。

职工心理健康服务需要“对症下药”，调查研究是必不可少的环节。为了推进产业工人队伍建设改革，以产业工人作为主要调查对象是必要的，但白领职工、新就业形态劳动者也应该纳入调查范围。通过实地访谈和问卷调查，经由定性定量的统计分析，了解职工心理健康状态及对现行心理服务的了解程度和满意度，收集职工对心理关爱服务的需求及期望，才能有针对性做好服务工作。

职工心理健康服务需要提供多方面内容，如人际关系、TA沟通、亲子关系、两性心理、心理减压、能力提升、危急应对等等，同时，还可以将心理健康服务同职工学习教育、职工文体活动相结合，宣传健康典型赋能，

参加文体活动减压。目的就在于让服务对象实现更强的体验感、实用性和疗愈效果，激发职工对心理健康的认知与兴趣，解决职工深度心理问题。

职工心理健康服务还需要注意保护调查对象和求助者的隐私。线上问卷调查是一种选择，实地访谈则需要征求职工同意，现场咨询、指导应该设置不同功能区，或者开通服务热线等等，以期收到尽可能满意的疏导效果。

有人把工会服务职工心理健康誉为“心灵驿站”，是对工会工作的褒扬。加大职工心理健康服务阵地建设力度，不仅需要工作平台、队伍，而且需要机制、能力，需要把职工心理关爱工作融入全社会心理服务体系建设布局。

## ■每日图评

## 让学生积极参与到劳动实践中

识作物、蒸馒头、搭帐篷……8月16日，在山西太原晋源区凤翔山庄趣沃谷农耕研学基地，50多名正处于暑假的小学生，在家长和培训老师的指导下，积极参加劳动实践，体验到劳动带来的锻炼与启发、健康与坚强。（8月17日《太原晚报》）

小学生们在假期积极参加劳动实践，值得肯定。劳动教育是国民教育体系的重要内容，是学生成长的必要途径，具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值。开展新时代劳动教育，要帮助学生树立正确的劳动观念、具

有必备的劳动能力、培育积极的劳动精神、养成良好的劳动习惯和品质。

不可否认，过去一个时期，在一些地方劳动教育并没有受到应有的重视，存在在学校被弱化、在家庭被软化、在社会被淡化的问题。然而，青少年是国家的未来和希望，要引导他们努力学习科学文化知识、练就过硬本领，同时坚定理想信念、锤炼高尚品格、培育劳动情怀。

因此，让学生适当地参加劳动是教育不可或缺的一部分。学生通过劳动实践，可以学到生活



基本技能，体会分工协作，培养团队意识，还可以增强对劳动和普通工农的正确认识，有助于营造“劳动光荣，劳动伟大”的社

会风气。更重要的是，这些对于他们未来的工作能力、职业选择、人生规划都会产生积极影响。 □沈峰

## ■长话短说

## 让更多技能人才“沾了有技术的光”

今年3月份，河北省冀中能源峰峰集团大淑村矿“李水龙创新工作室”骨干成员，多次破解制约生产技术难题的矿生产技术部副部长初延安，被破格聘任为副总工程师。消息传出，立刻在大淑村矿引起了强烈的反响。用初延安的话说：“我一无门路，二无靠山，之所以能被破格提拔，是沾了有技术的光。”（8月17日《河北工人报》）

初延安的话接地气，也很朴实。他之所以称自己“是沾了有技术的光”，是有事实依据的。据报道，近年来，该矿工会和行政达成了管理人才从技术标兵、技术状元中选拔产生的共识，助推员工岗位成才。公司班组长以上的生产一线领导，十之八九都获得过“岗位能手”“优秀选手”“技术标兵”和“技术状元”等称号。可见“沾了有技术的光”，像初延安这样被破格提拔者在该企业并非个案。

人们通常所说的沾光，是指人或事物受到本体之外的因素而得到了利益、好处（有形的或无形的）、优越条件、经济利益、政治地位等等。如果初延安的破格提拔是沾了“有门路”“有靠山”的光，那就是一种不正之风，很不光彩。而他是沾了自己“有技术的光”，不仅不丢人，而且很光荣。

笔者以为，初延安的破格提拔，给了我们一个鲜明的导向，那就是行行出状元。不管干什么工作，只要刻苦学习，努力肯干，练就一身过硬的技术和本领，无需沾别人的光，照样可以成就自己的精彩人生。让更多技能人才“沾了有技术的光”，能更好凸显技能的含金量，充分释放其对技能人才的激励作用，吸引更多技术工人立足本职工作岗位，在努力提升技能水平，为国家、为企业多作贡献的同时，也能进一步提升技能人才的社会地位和经济地位，让他们更多分享技能的“红利”。

## ■网评锐语

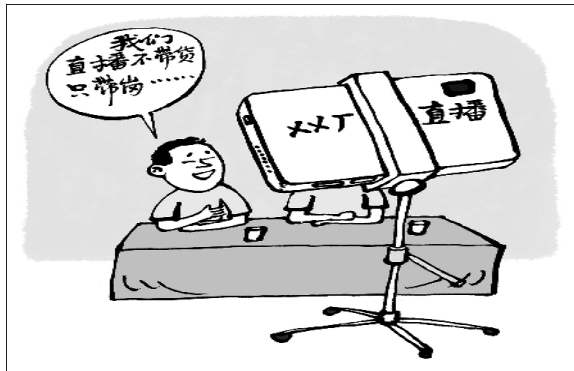
## “精装房”乱象 呼唤精细化标准

张淳艺：近年来，上海、浙江、海南、安徽、江苏、河南等许多省市先后出台了“精装政策”。但媒体调查发现，精装修房屋质量问题时有发生，主要是货不对板、缩水、漏水、减配等。“精装房”乱象呼唤精细化标准。首先，出台精装修商品房管理办法，明确精装修验收标准，堵塞“暗度陈仓”的漏洞。其次，加强管理，对于违规提前拆除样板房的开发商依法重罚。

## 盲盒经营“有规矩” 才能行稳致远

付彪：8月16日，市场监管总局公开征求《盲盒经营活动规范指引（试行）（征求意见稿）》意见，拟对盲盒销售的内容、形式、销售对象等方面作出规定。任何行业的健康发展，都离不开约束规范，盲盒经营也如此。因此，只有盲盒经营者自觉守规矩、不逾越“红线”，同时，市场监管有力，“盲盒经济”才能行稳致远。

## ■世象漫说



## 不“带货”只“带岗”

搬进直播间的招聘会是顺应数字化时代要求、提高市场资源配置效率的有益尝试，期待更多求职者能通过多元化招聘方式找到称心的工作，更多企业能在招才引才中汇聚发展活力。“公司包吃住吗？”“女38岁、男44岁，能干什么活？”一家电子厂的网络直播间里，一条条弹幕刷过，主播依次解答网友提问。不同于常见的直播间，这个直播间不“带货”，只“带岗”。（8月15日《人民日报》） □王锋

## ■有感而发

## “工友之家”提升职工幸福指数

每天收工后，甘肃万泰建设工程有限公司项目一线的筑路工人们都会跑到一个地方远在千里之外的家人打个亲情电话报平安，喜欢下棋、看报、打球、上网的筑路工也会不约而同地来到这里度过一个美好的傍晚，这就是该公司用心用情为职工打造的“工友之家·候鸟驿站”。（8月16日《甘肃工人报》）

当前，在很多行业，职工们在工作单位的住宿条件十分简陋，生活设施设备缺乏，精神文化生活也很单调。工作之余，他

们也渴望能有一个属于自己的“家”，拥有个人生活空间。甘肃万泰建设工程有限公司用心用情打造的“工友之家·候鸟驿站”，为公司广大筑路工提供集探亲团聚、休闲娱乐、培训学习、关爱服务于一体的温馨场所，增强了一线职工的获得感和归属感，提升了他们的幸福指数。同时也凸显了优秀的企业文化。

关爱一线职工，就得从他们的需求出发，设身处地为他们解决实际困难和问题。因此，相关企业、单位不妨学习借鉴万

泰公司的经验和做法，根据企业实际情况建设打造“工友之家”。要科学合理设置场地，布局相应设施设备，做到有场地、有载体、有活动。要不断拓展服务功能，组织策划开展职业技能培训、健康讲座、生日慰问、法律宣传、安全教育等方面的活动，为职工们搭建温馨舒适的休闲、学习、娱乐和交流平台，让他们在这里能真正找到“家”的感觉，提升业余文化生活质量。 □赵杰昌

□周家和