

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2022年8月13日星期六
□第409期 总第8029期
□壬寅年七月十六
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn

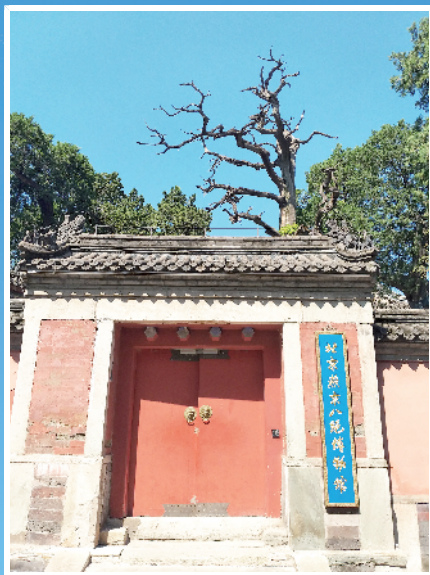


微信二维码



手机App二维码

探访 北京最神秘的 千年古刹 承恩寺



这些年，我去过北京大大小小的寺庙不计其数，然而，像承恩寺这样神秘，预约参观如此费力，一票难求的地方还是第一次碰到，可以说，预约的难度远远超过故宫。也许应验了“明知山有虎，偏向虎山行”的信念，在我锲而不舍地从网络上预约了一个多月后，终于在2021年的盛夏，走进了这座心驰神往的千年古刹。

详见第7版

对肆意攫取个人信息的APP要加大司法惩治

目前，我国以《个人信息保护法》《民法典》《网络安全法》《数据安全法》共同编织了公民个人信息保护的防护网。为了彻底杜绝利用APP套取公民个人信息，还需要出台配套的实施细则。APP几乎是十亿网民不可或缺的手机辅助工具，应当让广大网民在安全、宽松、科学的环境下放心地使用。如今，多部门联手治理违规APP，还应当痛下猛药，加大司法惩治，让违规者不敢越雷池一步。广大网民也应擦亮眼睛，远离一些信誉不好的APP。

详见第2版

如何培养孩子迎难而上的优秀品质？

每个家长都希望自己的孩子会是那个面对困难能迎难而上，能冷静思考见招拆招的孩子。但理想是丰满的，现实是骨感的，很多孩子在遇到一些小困难就容易畏手畏脚，就想逃避。作为家长，日常生活中，我们应该如何教育孩子、培养孩子“迎难而上”的优秀品质呢？

详见第3版

立秋暑未休 养生四讲究

立秋是秋天的第一个节日，标志着孟秋时节的正式开始，“秋”即指暑去凉来。立秋后，气候是由热转凉，阳气渐收，阴气渐长，自然界由生长开始向收藏转变。中医认为，立秋后肺金当令，夏秋之交养生有讲究。

详见第4版

老吾老幼吾幼 将志愿服务进行到底

——天宫院泽众社会工作事务所党支部书记宗呈裕志愿服务侧记



详见第5版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍