

# 让暑期体育培训更规范更科学

“双减”政策落地后的第一个暑假，记者在山西等地了解到，假期体育培训广受欢迎，机构报名培训人数较往年有明显增加，体育场馆人流量增长。与此同时，消费者对体育培训的科学与规范性提出了更高要求，在此方面还有提升空间。

## 暑期体育培训机构销量增两成

进入暑假，位于山西太原的山西省体育场明显热闹起来，到处是孩子们运动的身影。华舰体育场馆管理公司董事长胡文戈说，该场馆内共有十几家体育培训机构，7月以来场馆日均人流量增长到6000人次，比去年同期增加了约25%，其中大部分是参与锻炼的青少年。

太原市民张晨给小学五年级的儿子报了暑期篮球培训班。“往年假期我们都会给孩子报些课外补习班，现在随着学科类校外培训取消，这些时间段空了出来。”他说，“刚开始我们有些茫然，后来听说儿子的同学很多

去了体育培训班，我们觉得让他锻炼锻炼也不错，最重要的是孩子自己喜欢篮球，于是就给他报了名。”

正如张晨所说，随着“双减”政策落地，体育类培训成为更多家长和孩子在假期的选择。杭州童乐牧野体育俱乐部负责人吴丹在接受记者电话采访时说，“过去暑假，体育培训班往往要到下午4点以后人才会多起来，但今年假期从早上8点到下午6点，有时甚至到晚上8、9点场馆都是满的，以前从没有出现过这种情况”。

随着市场需求的扩大，体育培训行业进入了快速发展期。企查查数据显示，目前全国体育培训相关企业共有4.5万家，其中一半以上是近两年注册的。

从事少儿体育培训10余年的爱酷体育在全国100多座城市有门店。其董事长郑东东说，暑期以来门店销售额普遍增长20%左右。一些机构还探索在传统球类、体能等项目基础上拓展业

务，组织与体育相关的研学、露营、远足、赛事等活动，受到不少家长和学生欢迎。

## 消费者对行业规范提出更高要求

随着学生家长对课外体育培训愈发重视，他们跟踪了解课程内容的愿望更加强烈，对培训的安全性、规范性、科学性等要求也日益提高。

王女士今年暑期给6岁的儿子报了足球培训班，但几节课下来，她有些困惑。“一次课一个半小时，每次都是前一个小时拿着球做游戏，后半个小时练练带球。运动量是有了，可不同阶段有什么教学目标，我们做家长的不是很清楚。”她说。

北京师范大学体育与运动学院教授毛振明认为，不同年龄段的孩子有不同的身心特点，体育培训最好有针对性、系统性、科学性，才能保证训练效果。然而记者采访了解到，目前有一些体育培训机构仍然把重点放在抓运营上，对课程与教学的深入研究

不足，不少项目也缺少成熟的教学理论和课程体系。

教师资质是消费者关心的另一个问题。杨先生给8岁的女儿报了暑期游泳班，“报名的时候我看到门口挂了一名教练员的资质资历，也没多想，但开班后我发现这里不止一名教练，对其他教练的资质不清楚，总感觉不太放心”。

浙江师范大学杭州幼儿师范学院副教授张莹在接受电话采访时表示，好的儿童体育教练需要经过长期培养，除了要具备专业体育技能和知识，还应了解孩子的身心发展特点和教育规律。一位不愿透露姓名的培训机构负责人也向记者坦承，由于暑期市场火热，大量体育专业在校大学生进入行业，经过短暂培训即上岗，“速成教练”培训少年儿童的情况不在少数。

## 培训应让孩子真正爱上体育运动

业内人士指出，“双减”后课外体育培训行业面临新的发

展机遇，可以进一步细化政策设计，加强专业指导，引导和促进这一行业健康有序发展，使其真正发挥“以体育人”的作用。

毛振明认为，作为学校体育的一个补充，课外体育培训行业的火爆总体来说是一个好现象，它代表孩子们能花更多时间锻炼身体；接下来应进一步规范体育培训市场，提高教练的资质和能力，提升课程的科学性、专业性，通过体育培训让孩子们真正爱上体育运动，只有这样行业才能健康持续发展。

记者了解到，“双减”政策出台后，有《体育总局办公厅关于做好课外体育培训行业服务监管工作的通知》《课外体育培训行为规范》等文件出台，规范行业发展。郑东东等人建议相关管理部门与机构加强沟通，推动政策细化完善、加快落地，同时在政策过渡期内对体育培训机构加强指导帮助，促进体育培训市场良性发展。

据新华社



## 我国成功发射陆地生态系统碳监测卫星

8月4日11时08分，我国在太原卫星发射中心使用长征四号乙遥四十运载火箭，成功将陆地生态系统碳监测卫星以及搭载的交通四号卫星和闵行少年星顺利送入预定轨道，发射任务获得圆满成功。新华社发

## 公安部：坚决防范重特大道路交通事故发生

新华社电 公安部日前召开全国交警系统夏季治安打击整治“百日行动”推进会，要求扎实做好全国道路交通安全管理工作，坚决遏制较大道路交通事故频发势头，坚决防范重特大道路交通事故发生，创造安全稳定的道路交通环境。

针对入夏以来道路交通安全面临的严峻形势，公安交管部门将深入分析交通流量、交通违法和事故规律特点，研判事故暴露出的问题风险，集中治理一批事

故多发的急弯陡坡和施工路段，大力推动农村道路安全隐患突出路口路段治理、恶劣天气交通安全高影响路段优化提升，切实加强“两客一危一货”重点企业风险通报和监督检查。

各级公安交管部门将持续加大酒驾醉驾专项整治和公路易肇事肇祸违法专项整治力度，严查酒驾醉驾、“三超一疲劳”、农村“两违”等突出违法行为。加大警示教育曝光力度，定期公布严重违法车辆、高危风险企业、终生禁驾人

员、事故多发路段。强化“一盔一带”，提升电动自行车头盔、汽车后排乘车人安全带、营运客车安全带使用率。对交通事故警情快速反应、及时处置，配合做好救援救治工作。严肃追究相关企业和责任人责任，倒逼安全管理责任落实和隐患整改。

会议还提出，要进一步强化政治建警，规范执勤执法，关心关爱民警辅警，落实好防暑降温、执勤执法安全防护等措施，始终保持队伍旺盛的战斗

## 水利部：2025年末国家水利风景区将超过1000家

新华社电 记者4日从水利部了解到，“十四五”期间我国将新建100家以上国家水利风景区，到2025年末我国的国家水利风景区将超过1000家。

水利部近日印发《关于推动水利风景区高质量发展的指导意见》，提出推动水利风景区发展质量整体提升，建设一批特色鲜明的国家水利风景区，完善水利风景区绿色安全服务设施、提升智慧服务水平。同时，落实景区管理责任，强化监督管理。

指导意见提出，到2025年，水利风景区总体布局进一步完善，水利风景区管理制度体系建立健全，监管能力得到明显提

升；“十四五”期间新建100家以上国家水利风景区，推广50家高质量水利风景区典型案例，水利风景区发展质量整体提升。到2035年，水利风景区总体布局进一步优化，发展体制机制进一步完善，综合效益显著增强。

水利风景区建设有助于维护河湖健康生命，满足百姓日益增长的美好生活需要。今年4月，我国新修订的《水利风景区管理办法》正式施行，在水利风景区申报、管理和撤销等方面都有新的规定。截至今年1月公布第19批国家水利风景区名单，全国已建成国家水利风景区902家，涵盖31个省份。



## 黑龙江：小麦喜开镰

最近，黑龙江小麦陆续进入收割季节。图为在位于黑龙江黑河市的北大荒集团红星农场有限公司有机麦田，农机手操作机械收割小麦。新华社发