

针对“雪糕刺客”市场乱象，全国多地市场监管部门陆续开展行动，着力整治雪糕销售不明码标价、价格欺诈等违法行为。朝阳法院法官亦提醒经营者，市场调节价也应当接受法律监督、规制。经营者必须在公平、合法和诚实信用的原则之下，合理考量经营成本，制定合理的售价，否则可能构成相关价格违法，需要承担相应法律责任。

买到“雪糕刺客”，消费者如何维权？

“雪糕刺客”是网络流行语，“天价雪糕”代名词。指那些隐藏在冰柜里，看起来其貌不扬的雪糕，却能在结账的一刻，凭着高昂的价格狠狠刺中消费者的心脏。

不慎买到“雪糕刺客”，真的只能自认倒霉吗？朝阳法院法官助理孙雯表示，我国《消费者权益保护法》明确规定，消费者享有知情权、公平交易权、获得赔偿权。同时规定，消费者和经营者发生消费者权益争议双方无法协商和解的，可以通过以下方式寻求救济：请求消费者协会或者依法成立的其他调解组织调解；向有关行政部门投诉；根据与经营者达成的仲裁协议提请仲裁机构仲裁；向人民法院提起诉讼。

因此，消费者在受到“雪糕刺客”攻击时，如果发现商品没有标价或者售价与标价不符，认为自身的知情权、公平交易权受到侵犯，可以通过上述多种渠道维护自身的合法权益。

售卖“雪糕刺客”，经营者承担什么责任？

1998年起施行的《中华人民共和国价格法》第十三条规定，经营者销售、收购商品和提供服务，应当按照政府价格主管部门的规定明码标价，注明商品的品名、产地、规格、等级、计价单位、价格或者服务的项目、收费标准等有关情况。



买到雪糕刺客 如何维权？

□本报记者 盛丽

法官：市场调节价也应接受法律规制

《中华人民共和国价格法》第十三条规定，经营者销售、收购商品和提供服务，应当按照政府价格主管部门的规定明码标价，注明商品的品名、产地、规格、等级、计价单位、价格或者服务的项目、收费标准等有关情况。

国务院《价格违法行为行政处罚规定》亦明确规定不标明价格的、不按照规定的内容和方式明码标价的属违反明码标价规定的价格违法行为。孙雯表示，所以，经营者不进行明码标价售卖“雪糕刺客”的行为属于违法行为。

具体处罚方式当中也有规定：经营者违反明码标价规定的，市场监管部门可以责令其改正，没收违法所得，并处5000元以下的罚款。

针对今年以来市场上频发的

高价雪糕乱象，市场监管总局于4月14日发布《明码标价和禁止价格欺诈规定》予以重拳整治，明确经营者应当以显著方式进行明码标价。经营者根据不同交易条件实行不同价格的，应当标明交易条件以及与其对应的价格。商品或者服务的价格发生变动时，经营者应当及时调整相应标价。不标示或者显著弱化标示对消费者不利的价格条件，欺骗消费者与其进行交易，视为价格欺诈行为。



诈行为。

根据上述规定，经营者不明码标价售卖高价雪糕是一种价格违法行为，扰乱了市场整体秩序，将面临相应的行政处罚。

针对“雪糕刺客”的定价，法律如何规制？

孙雯表示，当前市场上存在的“雪糕刺客”乱象，折射出对于商品或服务定价合理性的问题。

根据《中华人民共和国价格法》第三条的规定，价格的制定应当符合价值规律，大多数商品和服务价格实行市场调节价，极少数商品和服务价格实行政府指导价或者政府定价。而雪糕作为一种商品，不属于政府指导价或政府定价的范围，应当实行市场调节价，也即由经营者自主制定，通过市场竞争形成的价格。

“但是，市场调节价也应当接受法律监督、规制。”孙雯提醒，经营者必须在公平、合法和诚实信用的原则之下，合理考量经营成本，以不扰乱市场秩序为前提，制定合理的售价，否则亦可能构成相关价格违法行为，需要承担相应法律责任。

·广告·

房山区司法局

当事人能否主张适用情势变更规则变更或解除合同？

答：

根据《中华人民共和国民法典》第五百三十三条规定，合同成立后，合同的基础条件发生了当事人在订立合同时无法预见的、不属于商业风险的重大变化，继续履行合同对于当事人一方明显不公平的，受不利影响的当事人可以与对方重新协商；在合理期限内协商不成的，当事人可以请求人民法院或者仲裁机构变更或者解除合同。人民法院或者仲裁机构应当结合案件的实际情况，根据公平原则变更或者解除合同。

根据《中华人民共和国民法典》第五百六十三条规定，有下列情形之一的，当事人可以解除合同：（一）因不可抗力致使不能实现合同目的；（二）在履行期限届满前，当事人一方明确表示或者以自己的行为表明不履行

主要债务；（三）当事人一方迟延履行主要债务，经催告后在合理期限内仍未履行；（四）当事人一方迟延履行债务或者有其他违约行为致使不能实现合同目的；（五）法律规定的其他情形。以持续履行的债务为内容的不定期合同，当事人可以随时解除合同，如果合同虽然仍有可履行性，但是因疫情或者疫情防控措施使得合同的基础条件发生了当事人在订立合同时无法预见的、不属于商业风险的重大变化，继续履行合同对一方明显不公平的，则可能构成情势变更。受到不利影响的当事人可以根据《中华人民共和国民法典》第五百三十三条第一款的规定与对方重新协商；在合理期限内协商不成的，当事人可以请求裁判机构变更或者解除合同。

（房司司）

【健康红绿灯】

绿灯

两招煮出翠绿入味的毛豆



挑：饱满、毛多的。尽量选择颗粒饱满的豆荚，颜色以青绿色最好。豆荚表面的白色茸毛越全、越密，说明毛豆越新鲜。煮：先泡后煮。煮前可先用盐水浸泡，盐能使毛豆中的叶绿素趋于稳定，从而阻止其在煮制过程中被高温破坏而变色。等水开后再放毛豆，并且煮时全程不要加锅盖。毛豆出锅后迅速放入冷水中浸泡，让其快速降温。

烤大蒜缓解牙痛



俗话说，“牙疼不是病，疼起来要人命”，当牙疼犯了的时候，用怎样的方法能够有效的缓解呢？可以把大蒜用牙签串起来，放在火上烤一烤，烤3-4分钟左右。当大蒜烤焦之后，将大蒜外面的皮剥掉，切成薄片敷在牙疼的地方，可以有效缓解牙痛。

红灯

心情不好真的会变丑



人的情绪行为和激素的分泌受下丘脑管辖，下丘脑上通大脑皮质，下通脑垂体和其它神经组织，是调控神经、体液和内分泌的中枢。如果长期抑郁寡欢、焦虑烦闷，会使上皮细胞合成过多的黑色素沉积于皮肤表面，使皮肤变得灰暗无光泽，甚至形成黄褐斑。

烧烤配冷饮加倍伤心脏



烤肉和冷饮搭配加倍“伤心”。高温烧烤的肉类会产生一种名为“晚期糖化终产物”的化合物，它会减小细胞弹性并增加患心脏病的风险。汽水等甜饮料中往往含有不少糖，大量摄入会导至体内甘油三酯水平上升，增加血液黏稠度，加速动脉粥样硬化斑块形成，对心脏健康造成威胁。



糖尿病是一种常见病、高发病，但很多人对它的认识还不够，有些人甚至还会陷入误区，从而延误病情。北京市疾病预防控制中心慢病防治所带您了解几个有关糖尿病的误区。

误区一： 只有胖人才会得糖尿病

肥胖者患糖尿病的几率确实要更大一些，尤其是腹型肥胖者。腰带越长，离糖尿病的距离就越近。但这并不等同于只有肥胖者才会患糖尿病。如果瘦人有其他糖尿病的危险因素也一样可能患糖尿病。

误区二： 粗粮可以降糖

粗粮可以延缓血糖上升速度，但不能降糖。不论食用粗粮还是细粮，都会导致血糖升高。但粗粮富含膳食纤维，膳食纤维能减缓机体对葡萄糖的吸收，因此，摄入等量的粗粮和细粮，餐后转化成血糖的程度是有差异的，这就是所谓的“血糖生成指数”不同造成的。粗粮是低血糖生成指数

生成指数的食物，可以延缓血糖上升速度，更有利于糖尿病患者控制血糖，但粗粮也不能多吃。

误区三： 糖尿病患者都要少食多餐

饮食是糖尿病患者治疗中重要的一环。少食多餐可以改善部分患者出现餐后高血糖，或两餐间饥饿感明显、依从性降低的情况。但是对于大部分患者，其降糖治疗方案多是在三餐前后服药。若多餐，药物不能有效覆盖每一次餐后血糖，反而会引起血糖波动。

误区四： 水果在两餐之间吃

研究表明，适量食用新鲜水果有助于降低患糖尿病的风险，也有助于降低糖尿病患者并发症的发生。但是水果中含有果糖，一般建议在进餐时食用，不建议餐间食用。只有在血糖控制稳定的情况下，才可以在两餐之间适量摄入。同时，不同水果的血糖生成指数不同，糖尿病患者要选择低血糖生成指数的水果。（午综）