



朝阳区总工会慰问区卫健委工作人员



房山区总工会为一线医护职工送去清凉慰问品



东城区交道口街道总工会安排中医为职工义诊



中建二局项目工会在工地设立防暑降温站



东城区环卫中心为一线环卫职工送清凉

长夏已至，高温天气持续。烈日炎炎下，广大户外劳动者冒着酷暑坚守在各自的岗位上，他们挥汗如雨，守护着这座城市的运转，而各级工会组织作为职工的“娘家”，也在无时不刻地关爱着他们，第一时间为他们送去清凉，多措并举，为酷暑下的户外劳动者送去关爱，维护他们的高温权益，确保广大户外劳动者安全度夏。

# 你们守护城市 我们守护你们

——北京各级工会多措并举关爱高温下的户外劳动者

□本报记者 余翠平 白莹 赵思远 崔欣 张晶 马超 周美玉 陈曦 刘欣欣 盛丽 孙艳 边磊 王路曼

## 1 送政策:悉心关爱让劳动者享“清凉政策”

为做好常态化疫情防控形势下的高温作业和高温天气作业劳动保护工作，北京市总工会于6月初即制定下发《关于做好2022年职工防暑降温工作的通知》(以下简称《通知》)，对开展职工防暑降温工作进行全面部署，要求各级工会组织充分认识做好职工防暑降温工作的重要性，进一步增强责任感和使命感，切实把做好高温作业和高温天气作业户外劳动者劳动保护工作作为工会服务职工、维护职工权益的重要内容，纳入工会工作的重要议事日程。

连日来，全市各级工会不断对标对表《通知》要求，根据实际情况，纷纷制定下发“送清凉”文件，聚焦重点行业、重点区域内的高温作业和高温天气作业岗位，重点关注户外劳动者、新就业形态劳动者群体和一线疫情防控人员，向存在生产性热源高温作业场所的从业人员送上清凉物资，并开展政策宣传、健康体检、法律维权、健康培训等服务。全市工会系统还充分运用职工之家、暖心驿站、户外劳动者服务站点、工会帮扶(服务)中心等服务设施，以网约车司机、快递员、外卖配送员、货车司机等新就业形态劳动者群体为主要服务对象，为高温天气户外作业职工避暑休息提供便利。同时，按照国家卫健委下发的《新型冠状病毒肺炎疫情防控人员防暑降温工作指南》要求，全市各级工会重点

关注防疫一线人员，加强高温作业场所和高温天气作业疫情防控人员的轮换休息，缩短连续作业时间，降低劳动强度、改善工作环境、加强高温作业个体防护，避免因高温天气造成中暑事件的发生。

为了尽快将“清凉政策”送到职工身边，大兴区各级工会除了利用工会各种宣传渠道发布高温作业防护政策之外，还贴近职工，开展了“线上线下”相结合的职业健康知识宣传教育活动，进一步普及防暑降温相关法律法规，帮助职工了解高温危害、掌握高温危害的防护措施和个体防护方法，确保职工平安度夏。延庆区总工会在新就业形态劳动者群体中开展专题调研普法活动，发放1000余份宣传材料，并充分利用新媒体平台等宣传渠道，开展防暑降温美食、防暑降温知识及救助技能的宣传，组织3000余人参加“安康有我”线上安全知识竞赛活动。

在将“清凉政策”送到职工身边的同时，全市各级工会发挥组织机制优势，全力畅通一线劳动者维权“绿色通道”，开展了多种形式的职工高温权益维护监督工作。12351职工服务热线、北京工会法援助微信公众账号、北京工会12351APP、北京工人APP作为工会服务职工群众的有效渠道，成为了维护职工们高温权益的“前哨阵地”。高温权益争议多发的行业与企业，成为各级工会关注的重点。

## 2 送清凉:专项慰问重点关爱户外劳动者

全市各级工会2022年“送清凉”工作已开展一月有余，在实践层面表现出了向艰苦行业倾斜、向抗疫一线倾斜、向民生保障服务劳动者群体倾斜的特征。

各级工会全力做好重点行业户外劳动者防暑降温工作。海淀区总工会将投入80万元慰问资金，慰问建筑工地、市政环卫、园林绿化、快递配送等露天高温岗位8000名一线职工。石景山区总工会“送清凉”活动重点关注高温天气室外作业的一线职工，截至目前已慰问了市政环卫、园林绿化、建筑工地等露天高温一线岗位职工6000余名。门头沟区总工会将启动“夏季送清凉”慰问活动，共筹措资金50万余元，向社区疫情防控、环卫、医护、公安、新就业形态劳动者群体等3000余名一线职工送去清凉慰问。大兴区总工会初夏即提早做出关爱环卫职工的安排，指导区环卫中心工会为职工定制了防暑降温包，并早早就地发放了高温补贴，同时，该中心还调整了夏季工作时间，安排职工在高温时间间歇休息，对35岁以上的职工还缩短了工作时长。通州区总工会将开展夏季送清凉慰问活动，发放包含沐浴露、花露水、药皂等清凉物资在内的“清凉包”。顺义区总工会预计投入近90余万元，直接惠及高温一线职工1.6万余人，同时号召全区各级工会通过开展形式多样的“送清凉”活动，确保把“清凉”送到广大普通劳动者身边。怀柔区总工会将为奋战在高温一线、特别是公共服务及苦脏累险艰苦行业岗位上的一线职工、新就业形态劳动者群体、农民工

群体、互助保障参保职工“送清凉”，预计可覆盖职工1.3万人。延庆区总工会及时慰问市政养护队、城管执法局、市场监管局综合执法大队、邮政快递等17家单位近千名一线工作者，努力实现“送清凉”工作全覆盖。北京经济技术开发区总工会开展“送清凉”进工地慰问活动，惠及亦庄新城重点施工项目3000余名建筑工人。

东城区交道口街道总工会联合北京市鼓楼中医医院“京城名医馆”，开展“送健康”免费义诊、贴三伏贴活动，维护职工劳动健康权益。

除了关注重点行业的户外劳动者之外，各级工会还特别关注在烈日下坚守抗疫一线的医护职工和志愿者。西城区总工会开展了医护人员专项慰问，为区卫生健康委送慰问金58万余元，用于全区近8000名医护工作者的慰问活动。朝阳区特别加大了对防疫一线职工的关心关爱，为基层抗疫一线、城市运转一线、保供服务一线的职工发放了“清凉包”、饮用水、洗手液、消毒湿巾、雨伞等防暑降温慰问品。昌平区总工会在“送清凉”活动期间，共投入资金179万元，奋战在疫情防控一线的工作人员送去慰问。

新就业形态劳动者群体是保障城市民生的重要力量，他们冒着酷暑，在高温下坚守。为此，房山区总工会专门针对新就业形态劳动者群体工作特点，为外卖员、配送员、网约车司机等发放装有湿纸巾、花露水、毛巾等防暑降温物品的“清凉包”，方便他们一拿就走、一拆就用。

## 3 “送绿荫”:职工暖心驿站送出服务组合套餐

向基层实际需求，开展“工会家访”、制作职工“防暑需求菜单”“线上线下”开展防暑降温活动、开展站点式套餐服务等。同时，该区总工会在全区建立的127个暖心驿站休息点放置矿泉水、药品等，并配备一名工会工作

人员对中暑职工进行第一时间的救助帮扶。

同时，丰台区总工会利用工会会员互助服务卡和职工暖心驿站服务阵地，为全区持有工会会员互助服务卡的职工提供“清凉包”3000份。密云区总工会在暖心驿站开展了“花式送清凉”活动，他们还将助农平台与“送清凉”慰问相结合，采购的相关物资均为密云本地特色农副产品。“受疫情影响，咱密云当地很多农产品出现滞销现象，我们采购本地农产品用于慰问，一方面助力农民增收，另一方面也希望医务工作者和干警们吃着家乡的农产品，可以感受到乡亲们的深情厚谊。”密云区总工会相关负责人表示，下一步，密云区总工会将开展更多的“送清凉”服务，为户外工作的一线职工送去党和政府及工会组织的关爱。

从“6·18”开始，京东集团就拉开了“送清凉”

## 4 送服务:打通高温权益保护的“最后一米”

为切实保障高温天气期间广大户外劳动者的身体健康，在快递员、外卖员等高温作业职工集中的企业中，各级工会正在开展有针对性的服务，直接将清凉关爱送到职工手上，并随时检查监督，打通了职工们高温权益保护的“最后一米”，解除他们的后顾之忧。

日前，申通集团总部发布《防暑应急指南》，申通京津冀大区结合转运中心和基层网点实际情况，投资近10万元加强对一线职工的关怀，为顺义中心的操作人员采购防暑药物、清凉贴等物资，并每天为职工提供冰镇西瓜、雪糕，以及每天5元的高温清凉慰问补贴，同时加强高温作业中暑风险情况监控，保障快递职工安全度夏。

从“6·18”开始，京东集团就拉开了“送清凉”

活动的序幕。集团工会计划与北京经济技术开发区总工会准备5000份“清凉包”，赠送给包括配送快递员、仓储分拣员、货运司机等在内的一线职工。

7月25日，美团公司发起了主题为“同舟守护健康行”骑手健康体检车巡游，今年是该项目举办的第二年。北京朝阳区体检车巡游活动由朝阳区“两新”工委、朝阳区总工会主办，美团(北京)党委、美团(北京)工会承办，向美团骑手、邮政、中通等外卖员、快递员开放，为骑手提供更加便捷、专业的健康关怀服务。为了让骑手获得更充分的休息，美团配送还将积极与各地党委、工会和企业合作，在城市增设“防暑驿站”，为骑手发放清凉物资，加强骑手高温保护。

## 健康小贴士

北京康复医院专家温馨提示：

### 增强防暑降温意识 提升健康保护能力

为进一步提高户外劳动者的防暑降温意识，预防热射病、重度中暑等高温疾病，本报记者特地采访了首都医科大学附属北京康复医院中医康复中心主任杨傲然。

杨傲然指出，炎炎酷暑，连日高温，这种高温和阳光直射会对人体造成一定的伤害，户外劳动者一定要注意提高防护意识。比如，阳光直射会对皮肤造成直接伤害，轻度可出现发红、灼热感，严重的晒伤可出现皮肤剧烈疼痛、红肿，甚至出现皮肤水疱、脱屑等。中暑则是另一常见夏季疾病，长时间暴露于高温环境后，轻者会出现多汗、头晕、恶心、四肢乏力等症状，严重的还会发展为重度中暑即热射病，在上述表现基础上，还可能出现意识障碍，表现为惊厥或昏迷，还会伴有重要器官的损害，严重时可危及生命。

因此，提醒户外劳动者一定增强防暑降温意识。可以戴上特殊的防护用品如凉帽、太阳镜等，以防止阳光直射；可以饮用绿豆汤、莲子薏米水等清热消暑的饮品；可以佩戴一个醒神开窍的小香囊，预防高温后易出现的头晕、头昏等中暑表现；也可以用一些降温贴贴在额头，起到降温退热的作用。



北京城建十六公司工会为一线职工送来防暑物资



京城安保集团工会为职工送来清凉小礼品