

喜欢西瓜，随即命人摘下几个西瓜，速送慈宁宫，也就是孝庄太皇太后的寝宫，让老太后尝尝鲜儿。

### 老北京人吃西瓜颇有讲究

北京地区西瓜种植历史悠久，所以人们对西瓜情有独钟，吃西瓜也颇有讲究。每年六月西瓜一上市，城门脸儿、树荫儿下、胡同口儿，大大小小的西瓜摊儿就支了起来，接着是西瓜的叫卖声。

清乾隆年间《都门竹枝词》便有“卖酪人来冷透牙，沿街大块叫西瓜。”而《燕京岁时记》则记载：“(农历)五月下旬，则甜瓜已熟，沿街吆卖。六月初旬，西瓜已登，有三白、黑皮、黄沙瓢、红沙瓢各种。沿街切卖者如莲瓣，如驼峰，冒暑而行，随地可食，既能消暑，又可解醒。”

老北京曾将最先上市的西瓜称之为“水瓜”“水蔓瓜”，后上市的称为“寒瓜”。因西瓜水头最大，又能利水祛暑，在夏季食来，最能令人胸襟一爽。

老北京挑选西瓜有“一掂、二掐、三拍、四听、五摸”之说，如此挑瓜，就不会买到生瓜和萎瓜了。另外还有“一看、二摸、三掂、四听”之说，方法都差不多。

早年间北京人讲究吃“黑鬼子”，就是黑皮黄沙瓢的，甜味适口，为瓜中上品。此外还有“大三白”，皮瓤籽皆白色，以及“绿三白”等。最好吃的是庞各庄的“贡瓜”，被称为西瓜中的佳品，味美沙瓢。此外也有外阜来的，如保定的“花皮瓜”“锦皮瓜”，山东德州的“枕头皮”等，在京城也受到欢迎。

夏天人们还喜欢吃冰(水)镇西瓜。古代民间没有冰箱，所以西瓜买到家里后，并不急于吃。有钱的人家多是到冰窖买些碎冰，放进特制的木箱，然后将西瓜置于碎冰之上，待西瓜通体清凉之后再吃。

一般的人家则多用“井拔凉”镇西瓜，俗称“凉水镇西瓜”。也就是到胡同里的井窝子(水井)打水，那刚刚从井里打上来的水，带着阵阵寒气儿，倒入盆中后把西瓜在水里泡上三四小时，其间还要再换一两次水，直到把西瓜泡得清凉，再捞出来放在案板上，用菜刀先切下瓜顶上一片，擦擦刀，再把西瓜切开分瓣，一家人围在一起吃得畅快淋漓。



### 主讲人介绍：

户力平 北京史地民俗学会会员。多年业余从事北京文史研究，特别是北京地名、风物、民俗及古村落研究，并在《北京日报》《北京晚报》《劳动午报》等报刊发稿千余篇。已出版《光阴里的老北京》《北京地铁站名掌故》《京西海淀说故》《香山传说》等。



时值盛夏，正是西瓜大量上市的季节。因其汁多味美，甘甜爽口，形制硕大，西瓜被誉为“瓜果之王”，为夏令消暑之佳品，历来被人们所青睐。

西瓜由何而来？又是何时传入北京的？大兴的西瓜为什么知名？老北京吃西瓜有哪些讲究？今天就和大家聊聊咱北京西瓜的历史与民俗。

# 盛夏时节，正好说说北京的西瓜文化

□主讲人：户力平 文/图

## 辽金时北京已有西瓜种植记载

有关西瓜的由来，历来存在争议，目前有三种说法。一说是上古时期神农氏尝百草时发现的。二说原产于非洲，公元前2000年已在埃及人工种植，这是目前学界较为公认的说法。三说西瓜是汉代张骞出使西域时带到中原的，此后传入北方。

西瓜第一次见于中国典籍，是五代人胡峤在《陷虏记》中记载的：“自上京(今内蒙古巴林左旗林东镇以南)东去四十里，至真珠寨，始食菜。明日东行……遂入平川，多草木，始食西瓜。”

胡峤当时是随军“书记”，即秘书，在契丹国滞留7年，于辽上京附近见到了西瓜。辽天赞三年(924年)，契丹与西州回鹘国(古代蒙古高原之国)约定双边贸易，因此得到了西瓜种。当时西瓜品种很娇贵，漠北十分寒冷，西瓜只能在暖棚(温室)内种植，且技术复杂，需请回鹘农师看护。到胡峤看到时，已引种近30年，仍只能栽培于暖棚中，无法大规模推广。

经200年培育后，到了金代，西瓜已在北方普及，燕京(即今北京)为金都城之一，天会七年(即宋建炎三年，公元1129年)，南宋使节洪皓来访，始知西瓜，并引种到南方，初期只在临安(今杭州)的皇家园林中培育，以后在民间流传开来，故有西瓜“味淡而多液，本燕北种”之说。由此说明南方的西瓜源自北京北部，且当时西瓜品种甜度不够，但水分较多。

另有史学家考证，西瓜传入北京与古代幽州成为契丹在华北地区的政治、军事、政治中心有密切关系。

契丹会同元年(938年)，辽王朝将幽州升为南京，成为辽国在华北平原上重要的政治中心。在此情况下，幽州地区与北方少数民族之间的经济贸易往来日渐增多。此前契丹已有“种出西域”的西瓜。故此西瓜再从契丹传入幽州地区，并逐渐得以推广。

作为辽代陪都的南京城，位于今天北京市区的西南部。当年辽朝的帝王，如太宗、圣宗、兴宗、道宗等均驻蹕过南京城。为了向皇宫进贡时令果品，朝廷在南京辟建内果园。辽太平五年(1025年)，圣宗驻蹕南京城，

曾在御果园设宴。当时果园中种植多种瓜果，有枣、栗子、桃、杏、梨等，还有西瓜。这就说明，在辽太平年间，也就是公元1021年至1031年，今天的北京地区已经开始栽培西瓜了，但种植数量较少，仅仅是皇家果园中的珍品。

## 明清时西瓜在北京广为种植

从明代开始，西瓜在北京地区的种植已不断扩大，其中主要产地集中在京城的南部和西南部，尤以今天大兴一带最为著名。有史料记载：大兴、宛平两县所产西瓜作为皇宫内廷贡瓜的历史，可上溯至明朝永乐年间(另说元代)。据《明史》记载：洪武元年(1368年)，太庙里的供品中已有西瓜、甜瓜、莲子、冬瓜，由此可见，西瓜在明代就被列为太庙供果之首。

明永乐十八年(1420年)十一月，朱棣传谕定都北京，十二月北京庙社、郊祀、宫殿落成，从这个时候起，太庙每月更换一次供品，西瓜仍在其中。当时的大兴县分办一半。

到清代，西瓜品种已经很多了。康熙年间重臣高士其就有记述，称：“西瓜，各种：皮有青，有绿；瓤有深红，有淡红，有白，有淡黄；子有红，有黑，有白；迥不相类。”从清代开始，西瓜已成为端午、立秋、七夕、中秋等多个传统岁时节日中的必需果品。“恨无纤手削驼峰，醉嚼寒瓜一百筒。缕缕花实沾唾碧，痕痕丹血掐肤红。香浮笑语牙生水，凉水衣襟骨有风。”这是元代诗人方夔在《食西瓜》诗中对人们尽情食西瓜情景的描述。清代大学士纪晓岚在《咏西瓜》中赞道：“凉争冰雪甜争蜜，消得温暄顾渚茶。”

《红楼梦》有“民间百科全书”之称，提及的植物有237种，其中瓜果20多种，西瓜也在其内。第26回薛蟠提到古董行的程日兴，“不知哪里寻了……这么大的西瓜”。薛蟠收到西瓜的时间是他的生日，即(农历)五月初三，或更早些。第36回有“王夫人等这里吃毕西瓜”一语。即写了贾府众人在大观园内吃西瓜的情节。第75回贾府准备中秋夜宴。贾珍特意进贡给贾母西瓜和月饼。贾母道：“你昨日送来的月饼好，西瓜看着好，打开却也罢了。”贾珍笑道：“西瓜往年都还可以，不知今年怎么就不好了。”

贾政道：“大约今年雨水太勤之故。”

《红楼梦》所描写的时代，交通尚不发达，种植技术也不太先进，所以四月底五月初，薛蟠吃的西瓜很可能是江淮以南地区出产的。而中秋节吃的西瓜则应该在黄淮以北地区出产的。由此也可以看出，《红楼梦》的故事背景应该发生在北京一带，才可以将西瓜作为中秋节令水果出现。

## 大兴被誉为“西瓜之乡”

大兴地处京南永定河流域，多为沙土地，水源充沛，且属于温带半干旱大陆性季风气候，阳光辐射多，昼夜温差大，非常利于西瓜的种植，特别是糖分的积累。优越的地理与气候条件，使大兴西瓜具有瓤色鲜艳，皮薄，瓜瓤脆沙、甘甜多汁、口感好等特点，在京津冀一带颇负盛名。据《大兴史话》记载：早在元代大兴一带已有西瓜种植，并作为贡品进奉内廷，谓之“贡瓜”，而明代也有大兴西瓜按时令供奉大内的记载。

早年间大兴最有名的西瓜，叫“黑筋筋”西瓜，因瓜皮呈墨绿色，并有隆起的脉络而得名，这种皮儿薄、籽红、黄沙瓢，吃起来脆沙甜，数百年来为人们所青睐。

而今大兴的庞各庄、北臧村、礼贤、榆垓、魏善庄、安定等乡镇为西瓜主产区。1995年在“首批百家中国特产之乡”命名大会上，当时的大兴县被命名为“中国西瓜之乡”。2007年大兴西瓜被认证为“中国地理标志产品”。

不但京城百姓青睐大兴西瓜，连历代帝王也喜欢。明清时大兴南海子设有多处御瓜园，专为宫廷进奉西瓜。

据史料记载，从康熙年间开始，苑囿中就辟有瓜园两处，其中西瓜的种植面积最大。康熙、雍正和乾隆皇帝在南苑驻蹕时，多次到瓜园里巡视。

多年前尚存的一处瓜园遗迹位于南海子东南隅，清康熙年间曾在此地辟建瓜果园，由屈姓农户在此世代种植西瓜，供内廷享用。这里产的西瓜以个大皮薄、果肉细嫩、甘美爽口著称，颇受后宫娘娘们的青睐。后经几代繁衍逐渐形成村落，称屈家庄，简称屈庄。有一年夏日，康熙皇帝南苑(南海子)游幸，正是瓜果初熟季节，立刻想到祖母，也就是孝庄太皇太后