

体育旅游的勃兴， 让美好生活有了更多可能

□赵强

在很多人的传统认知中，旅游不外乎就是到名山大川、繁华都市去体验大自然和都市文化的魅力。而当旅游和体育的完美结合，变身为体育旅游时，很多人在吃惊的同时，也不禁为这个旅游的大趋势表现出浓厚的兴趣来。

近日，在线旅游平台马蜂窝发布的体育旅游主题报告《去运动，去旅行！》显示，今年第一季度，北京冬奥会将体育旅游推上高潮。冬奥健儿的飒爽英姿让许多年轻人热血沸腾、跃跃欲试，滑雪、滑冰、冰壶等运动项目的热度居高不下，占据第一季度旅行的主流。

应当说，把体育旅游提高到一个新阶段的节点，不能不说今年北京冬奥会的功劳。这个在全球疫情风险叠加的时刻召开的冬奥会，让国人的奥运热情高涨。不但滑雪、滑冰这些以往人们很少触及的体育项目得到了很大程度的普及，就是登山、露营、徒步、攀岩、骑行、骑马、漂流、武术等项目都受到旅行者的热捧和追逐。而喜欢追求个性的一些年轻人将目光投向潜水、冲浪、滑翔伞等挑战自我的运动项目。飞盘、冰壶、室内冲浪、室内攀岩等室内运动也为年轻人创造了全新的休闲体验。

我的一个朋友，他是一个户外微信群的群主，我注意到，他每周都会组织一次群内的好友在京城郊区登山、自驾、露营，每次参加者都很多，而且多是带着全家人一起。这不但增加了家庭的凝聚力，还让孩子从小密切地与大自然亲密接触。还有一个旅行家的朋友，一年组织几次去国内的大沙漠穿越的项目，每次参与的人也不少，而且大多数是一些企业家。

眼下，去贵州徒步、登山、攀岩，去海南体验冲浪、潜水、帆船，去黑龙江滑雪正成为很多人的热衷的旅游项目。黄山、泰山、峨眉山、天门山等是登山客最多的景区。每年都有大量游客选择自驾飞机、跳伞、快艇、卡丁车、潜水、帆船、滑雪、冲浪等新奇刺激的旅游项目。带娃体验体育运动已成为时下最流行的亲子游玩项目之一，年轻父母们也是强大的体育旅游消费群体。大数据还显示，日常生活中较为小众的跳伞、攀岩、海钓、冲浪等极限项目的关注度也增长显著，热度增幅均在43%以上。

据专家介绍，体育旅游这几年在全球风起云涌，有关研究表明，在发达国家，体育赛事以及与体育相关的消遣娱乐活动在旅游活动中所占的比重已达到25%以上。国内最受关注的体育旅游目的地前五名分别为杭州、昆明、长白山、亚丁和泸沽湖。出境游目的地中体育旅游热度排名前五的是中国台湾垦丁、尼泊尔博卡拉、美国夏威夷、俄罗斯莫斯科以及澳大利亚凯恩斯。徒步、骑行、潜水、马拉松和世界杯观赛游成为关注度最高的体育旅游项目。

据介绍，“十四五”期间我国将通过普及推广冰雪、山地户外、航空、水上、马拉松、自行车、汽车、摩托车等户外运动项目完善相关设施，拓展体育旅游产品的服务供给，打造一批具有影响力的体育旅游精品线路、精品赛事和示范基地，引导国家体育旅游示范区的建设。

可见，把运动爱好融入旅行，诠释着“另一种社交”“另一种放松度假”，体育与旅游完美的结合，不但会提升消费升级，还会带动更多的人投身到运动与健身来。体育旅游让我们重新认识了旅游的意义，也让旅游在新的形式下有了更大的张力。可以预料，体育旅游的勃兴，会让人们的休闲有更多的可能！



10岁男孩追着给妈妈扇风 透着儿子对妈妈的爱

酷暑、高温，闷热的傍晚，一位环卫女工正在清扫大街。她的身后10岁的儿子，不停地为她扇着风。华灯初上，一辆洒水车慢慢驶过，街边的小店招牌刚刚亮起，母子俩一直在一块。

点评：儿子为妈妈扇扇子，充满了儿子对妈妈的爱。一个有爱心的妈妈带出了一个有感恩之心的儿子。虽然生活很辛苦，但有爱相伴的日子就是幸福的。



中国好邻居 连续4年暑假带小区孩子锻炼

42岁的吕伟是一位爸爸，近4年的每个寒暑假，他都会义务组织小区的孩子们一起锻炼。从早上6点多开始集合，跑步、跳绳、拔河……每天锻炼一个半小时，最多时有20多个小朋友参加。

点评：不愧是中国好邻居，“独乐乐不如众乐乐”，相信这个暑假，孩子们必将有所成长。希望这样的好邻居多一点，孩子们的暑假将会丰富多彩。



八旬老人躬身缝补防疫帐篷 一针一线中饱含着真情

在甘肃白银一小区执勤点，一位老奶奶看见执勤帐篷破损，便回家取来针线，认真将裂开缝隙的帐篷缝合，针脚细密又整齐。

点评：细密的针脚，透着质朴、勤俭，更饱含着浓浓的爱！一针一线中，绣出了老奶奶对这个城市的热爱，用一颗善良的心，表达了对身边所有人的牵挂。



一张特殊的“丰收”合影 是科研人员“接地气”的梦想

近日，一张特殊的“丰收”合影刷屏。照片中，中国科学院大学三名学生簇拥着教授，背后是一片即将成熟的金黄麦田毕业照。拍摄地不在学校大礼堂，却在广袤的农田里，为什么？另一张照片上的标语或许就是他们的答案，“育种谱华章，把论文写在大地上”。因科研任务缺席了毕业典礼，把最后的毕业回忆留在了科研基地。

点评：人们常用“勇攀高峰”勉励科研工作者。可见，科研之路并不容易。或许正因为这份“不容易”，科研人员独有的“浪漫”总是格外动人。三名学生立志把论文写在大地上，这个梦想很“接地气”。



普通老太太的不普通 让人们的心变得暖暖的

炎炎夏日，来根雪糕，瞬间神清气爽。近日，山东滨州市惠民县孙武消防救援站的消防员们，就感受到了这夏日的幸福——一位老奶奶给他们送来了两箱雪糕。落款：“一名普通老太太”。这已经不是消防员第一次收到同样署名的字条了。这位老奶奶早在去年和前年都曾来到消防站，曾陆续给消防员送了90双亲手缝制的鞋垫。

点评：人间总是有各种不期而遇的幸福温暖人心，也因为这份温暖才让人间变得“值得”。相信看着老奶奶和消防员的有爱互动，我们的心也是暖暖的、甜甜的。