

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2022年7月23日星期六
□第406期 总第8011期
□壬寅年六月廿五
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码 手机App二维码

体育旅游的勃兴， 让美好生活有了更多可能

把运动爱好融入旅行，诠释着“另一种社交”“另一种放松度假”，体育与旅游完美的结合，不但会提升消费升级，还会带动更多的人投身到运动与健身来。体育旅游让我们重新认识了旅游的意义，也让旅游在新的形式下有了更大的张力。可以预料，体育旅游的勃兴，会让人们的休闲有了更多的可能！

详见第2版

暑假到了， 如何安排孩子安然度夏？

暑假到了，又到了“神兽”回归的时间。很多家长都会有些纠结，应该如何给孩子一个高质量的暑假。那么，孩子在暑假要如何安排，才能既舒心又有意义呢？

详见第3版

一句入魂白草畔

我对房山四马台的白草畔神往已久，早些年去过三次，每次都是止步在山脚下未能上山，主要原因是山区暑期泥石流阻隔，不许游人上山。这是第四次，首先做了大量的攻略准备，又有了当地好友的帮助，于是顺利成行。在这繁茂的大草甸里，我们记住了它的最美，相信它也记住了我们对最美生命的炙热之爱。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

盛夏时节 正好说说北京的 西瓜文化

时值盛夏，正是西瓜大量上市的季节。因其汁多味美，甘甜蜜口，形制硕大，西瓜被誉为“瓜果之王”，为夏令消暑之佳品，历来被人们所青睐。

西瓜由何而来？又是何时传入北京的？大兴的西瓜为什么知名？老北京吃西瓜有哪些讲究？今天就和大家聊聊咱北京西瓜的历史与民俗。

详见第7版

退役不褪色 四位老兵手持竹板颂唱英雄

——北京市石景山区老兵快板组合侧记



在北京曲艺舞台上，活跃着一支由退役军人组成的文艺团队——石景山区老兵快板组合。8年来，他们坚持写英雄、演英雄、学英雄、颂唱英雄，弘扬真善美，传递正能量。他们长期深入军营、社区、乡村、学校慰问和巡回演出，8年来已累计演出500多场次。他们说：“英雄是我们前行的动力，而歌唱英雄是时代赋予我们的使命！”

详见第5版