

没有张玉宁,国安怎么踢?

□本报记者 段西元

中超第一阶段比赛将迎来最后一轮赛事,北京国安队的对手是李章洙率领的深圳队。深圳队第一阶段呈现高开低走的态势,不过北京队自身也存在一些问题。

北京队面临的麻烦是张玉宁缺席。可以讲这支北京队里最好的球员,就是张玉宁和梅米舍维奇了。看看中超射手榜,排在前4位的,除了武汉三镇队的三杆洋枪,就是北京队的张玉宁了。前面的比赛,张玉宁凭借强大的个人能力,一直在扛着北京队走。张玉宁打进了很多粒关键进球,他在场上对对方防线的牵制作用更是非常明显。特别最近几轮北京队改打4231,张玉宁是唯一一顶在前的锋线球员。像上一场对阵梅州队,张玉宁就曾让对方的外援中卫和经验丰富的廖均健感到“头疼”。



张玉宁不在,让北京队锋线的得分能力和牵制能力都大幅度下降。北京队首先需要考虑的是4231是否适合球队?张玉宁在的时候,属于“一个顶俩”,他

的冲击力足以独当一面。看看北京队剩下的锋线球员,找不到张玉宁这样的“顶锋”。已经被雪藏多轮的克罗地亚外援达布罗是一个纯射手,没有什么冲击力,

也无法承担支点作用。王子铭则属于“游击队员”,他的跑动能力非常强,但是如果让王子铭顶在中路去对抗对方强壮的中卫,还是觉得有些勉为其难。要是再找中锋型选手,恐怕就得把队长于大宝往前顶了。但是于大宝踢中卫踢惯了,估计已经没有什么踢中锋的感觉了。

也许变阵是一种更好的办法,比如改踢442。

北京队在前几轮的比赛中,也一直是踢442。人常说“三个臭皮匠顶个诸葛亮”,虽然北京队没有与张玉宁天赋相当的中锋,但是上两个前锋互相帮衬,也许会缓解一下锋线危机。在王子铭和达布罗搭档锋线的情况下,理论上说二人特点互补,达布罗在门前那一下还是有一点灵性的,王子铭在前面的扯动,也会为达布罗制造一些空间。虽然即便

两个人一起上,也不能起到张玉宁力扛对方中卫的效果,不过两个人一起上总比一个人“耍单儿”在前面“晃悠”强。

上双前锋的最大问题是中场中路牺牲谁?前面两轮比赛,北京队的4231阵型让中场“坚挺”了起来,朴成在前腰位置做得不错,他身后是池忠国和梅米舍维奇进行保护。三个人在一起相对比较灵活,梅米舍维奇的前插也更加从容。如果多上一个前锋,就不会再设置前腰这个位置了,442的双后腰更多是站住位置,这会导致梅米舍维奇前插的这个“杀招”威力下降。前两轮比赛,北京队两个边前卫用的都是纯粹的边路球员(乃比江和曹永竞)。如果改打442,为了加强中场组织,会不会让张稀哲这样的球员去踢边前卫?这些都值得谢峰教练思考。

“冰丝带”开放首日公众体验“最快的冰”



新华社电9日,北京冬奥会标志性场馆国家速滑馆“冰丝带”首次向公众开放。期盼已久的各路滑冰爱好者,终于能亲身体验一把冬奥“最快的冰”。

当天上午8点,距离“冰丝带”正式开业还有一小时,游客已排出两列长队。他们中有滑冰初学者、资深爱好者、退役运动员以及“重温北京冬奥”的赛时志愿者等,有的游客甚至早上6点从郊区赶来等候入场。

健康码扫码、出示72小时核酸检测阴性证明……有的游客通过安检门后,拖着器材箱小跑着奔向冰场。来自北京什刹海速滑俱乐部的金明今年69岁,酷爱滑冰,“冬奥会后一直盼着开放,可算等到这一天,心情特别激动”。

北京冬奥会上,“冰丝带”里诞生了多项奥运纪录和一项世界纪录,被业界誉为“最快的冰”。在当天入场的游客心目中,“最快的冰”牢牢占据“C位”。据统计,仅上午入场的游客中就有近1000人上冰体验,下午热度依然不减。

多名游客对此次体验赞不绝口。退役运动员王国栋目前是一位滑冰教练,亲身体验后他认为,“冰丝带”相较加拿大卡加利等世界顶级速滑场地毫不逊

色,在冰面平整度等方面更胜一筹,“最快的冰”名副其实。

“现在北京冰雪运动发展得很快,但夏天想找一块开业的冰场也不容易。能在冬奥赛场上滑冰,小朋友们特别振奋。这里有奥林匹克标志,高悬着五星红旗,还有冬奥健儿的签名墙。小朋友们不仅能练滑冰,也在感受一种爱国情怀。”王国栋说。

“冰丝带”的开放,标志着这座北京冬奥会唯一新建冰上项目竞赛场馆就此开启长期持续利用的新篇章。这一天,对参与场馆规划建设、赛时保障和开业筹备全过程的武晓南来说有着特别的意义。作为北京国家速滑馆公司党委书记、董事长,他当天在场地器材忙前忙后,一边为游客提供冰鞋,一边倾听大家的意见建议。

对于“冰丝带”的长期发展规划,武晓南告诉记者,场馆在赛后运营中会坚持为大众服务,也将不断引入高水平竞技赛事,持续带动大众对冰雪运动的热情。场馆还将彰显“国际性”。“冰丝带”已成为国际滑联卓越中心,随着高水平运动员入场训练、滑冰培训课件在国内落地,有望进一步推动冰雪运动水平的提升。

张镇麟:希望在NBA舞台展示更好的自己

中国球员张镇麟9日身披美职篮(NBA)菲尼克斯太阳队17号战袍,完成了在NBA夏季联赛的首秀。虽然仅在比赛尾声获得不到三分的出场时间,也没有被安排在自己最熟悉的位置,但这位中国男篮的希望之星,无比珍惜自己在逐梦路上的每分每秒。

“不论时间多少,只要有上场机会,都希望自己能展现自身的特点并帮助球队取得胜利。”张镇麟在接受新华社记者采访时说。

希望在NBA舞台展示更好的自己

上赛季张镇麟帮助辽宁男篮夺得中国男篮职业联赛(CBA)总冠军。荣誉加身后,23岁的他在今年夏天选择前往美国,迎接新的挑战。“在美国这段时间先是进行了特训,同时也和几支NBA球队进行了沟通,希望在这边能有更好的机会提高自己,以后为国家队做出更大贡献。”张镇麟说。

张镇麟告诉记者,到美国后参加的训练营收获很大,和他同在训练营的不乏塔图姆、恩比德、比尔等正值当打之年的NBA知名球星。“每周我们都会进行一到两次5对5的对抗赛,这种机会非常难得,NBA球星都身怀绝技,和他们近距离的交流让我受益匪浅。”

训练营结束后,张镇麟入选了太阳队夏季联赛的名单。不过他面临着非常激烈的队内竞争,这也是他首秀上场时间只有2分47秒的原因之一。在有限的出场时间里,他本场得到3分和1个篮板。

“在任何一支球队,即使你能力再强,也需要去寻找自己在队里的生存之道。我要做的就是展示自己的价值去帮助球队。”张镇麟说。

“辽粤对决”锻炼心智

张镇麟在上赛季CBA季后赛



中,用一份场均出场39.2分钟、投篮命中率45.1%、场均贡献14.8分的数据击碎了“新秀墙”的质疑。当被问到第二年征战CBA和自己的新赛季有何变化时,张镇麟认为,2020-2021赛季总决赛亲历辽宁负于广东,让他得到了很大的成长。

“总决赛输球暴露的问题,我们(辽宁队)都在训练场上得到解决。同时,输球的那种不甘心也会化成更多动力推着我更加努力地训练。”张镇麟说,“当然,这种高强度、高水平的比赛也让我在精神层面有了提高,相比于个人数据,我会更加专注于通过自己的努力让球队赢球。”

张镇麟和辽宁队在训练场上的汗水没有白流。当上赛季半决赛再次遭遇老对手广东队时,辽宁队以3:0的总比分晋级。张镇麟在系列赛第三场比赛中轰下33分和9个篮板;广东队在加时赛中一度领先辽宁队4分,但张镇麟的连续两记三分球扭转了劣势,助球队反败为胜。

“当时广东队的‘五小’阵容比较极端,我们就通过突破来为彼此寻找机会,刚好那几个球到了我这儿都是空位,投出去我就觉得能进。”张镇麟回忆说。

篮篮“大家庭”让我更快成长

辽宁省是篮球传统强省和人才大省,为国家队输送了几代优秀国手和教练员。张镇麟的成长离不开他的母亲、中国女篮名宿王芳多年的悉心培养。王芳作为1992年巴塞罗那奥运会夺得银牌的中国女篮成员,在张镇麟很小的时候就经常带他去辽宁男篮的训练场地训练。

“还记得辽篮第一次CBA夺冠的时候,我当时在美国上学,只能通过短信和视频的方式对小看着我长大的哥哥们表达祝福。辽宁男篮就像我的家,球队氛围让我感觉特别舒适。”张镇麟说。

在辽宁队内,张镇麟也成为球队和外援之间沟通的桥梁,他和莫兰德之间的搞笑互动被广大球迷津津乐道。对此张镇麟认为,其实辽宁队是那种张弛有度的氛围,在场上尊重每一个对手,在场下队友们无话不谈,给彼此带来快乐。

“乐观向上是辽篮精神的一部分,这种氛围让包括我在内的年轻球员能够更快地成长。”张镇麟说。

据新华社