



教育部发布高招录取预警——

高考录取中不存在所谓“内部指标”

□本报记者 任洁

2022年普通高校招生录取工作即将开始，一些不法分子利用考生和家长等待录取信息的急切心理，设置各种“招生陷阱”诱骗考生和家长。教育部发布了几种常见的诈骗形式和典型案例，提醒广大考生和家长，只有在省级招生考试机构的志愿填报系统填报志愿，并且高考成绩达到报考高校录取分数要求的才会被高校录取，切勿存在侥幸心理，勿信不实传言，一定要明辨诈骗伎俩，避免上当受骗。

谎称花钱可买高校招生“内部指标”

【案例】

近日，北京一中院破获一起高考诈骗案，2015年至2019年期间，被告人刘某谎称自己与多家知名高校有内部协议，可以通过“预留名额”“托关系”等多种方式，帮助高考分数未达到相应

高校录取分数线的考生进入知名音乐学院或者国外名校就读，并承诺办理不成全额退款。最终骗取9名高考学生家长共计80余万元。一审法院判决被告人刘某犯诈骗罪，判处有期徒刑11年，剥夺政治权利2年并处罚金。

【提醒】

高考录取期间，一些不法分子往往利用家长望子成龙的心态，通过伪造文件、私刻印章、设立报名处和咨询电话等方式，假冒高校招生人员、校领导亲戚等身份，谎称手中掌握高校“内部指标”“机动计划”“定向招生计划”等名额实施诈骗。

实际上，教育部“三十个不得”禁令中明确要求，不得擅自扩大高校招生规模或调整高校招生计划，不得无计划或擅自突破计划规模进行招生，或违反计划管理要求调整计划，高考录取过程中不存在所谓的“内部指标”。考生及家长要高度警惕此类“花钱能买大学名额”的诈骗信息，从正规渠道了解、确认考试招生政策和信息，切勿轻信谎言，以致上当受骗。

谎称可通过“补录”等方式实现“低分高录”

【案例】

2021年，山东日照山海天公安分局成功破获一起高考录取诈骗案，抓获犯罪嫌疑人赵某、刘某某。获案人称2020年高考结束后，其被赵某、刘某某二人以能为其孩子办理某医科大学入学手续为由诈骗24万元。经查，犯罪嫌疑人赵某、刘某某通过微信朋友圈等渠道，对外宣称能够帮助考生以“补录”的形式办理高校录取入学手续，从中骗取家长和考生的高额费用。犯罪嫌疑人赵某、刘某某已被依法审查，24万元被诈骗钱款全部追回。

【提醒】

高考成绩公布后，一些不法分子自称以“计划外补录”“降分补录”为幌子行骗，利用一些学校发布的征集志愿信息误导家长，声称计划外补录就是不要分数线，花上数万元即可搞定；甚至设立报名处和咨询电话，假扮高校招生人员，伪造文件、印章发放录取通知书。

实际上，教育部“三十个不得”禁令中明确要求，省级招办不得违反投档工作程序，或在政策之外降低标准向有关高校投放考生档案，不得违反规定的招生程序降低标准录取考生、拒绝录取符合条件的考生。高校招生计划由省级招生考试机构统一向社会公布，未经有关省（区、市）公布的招生计划一律不得安排招生。高校在招生省份未完成的招

生计划，须通过公开征集志愿录取，不存在所谓内部降低分数“补录”“补招”的情况。

故意混淆普通高等学历教育与其他教育形式

【案例】

王某因其亲戚的儿子高考成绩不理想，通过关系找到高某为其办理某知名大学入学事宜，王某在网上加入该大学QQ群询问入学事宜。一名自称该学院招生工作人员的男子主动加其为好友，承诺缴纳相关费用即可帮忙办理入学，保证录取。对方先后以补交学费、书本费、报名费等名义让王某转账1万余元，后发现就读的是短期培训班遂退学。高某对其犯罪事实供认不讳，并交代采用同类作案手法先后诈骗20余人，涉案金额10万余元。

【提醒】

近年来，一些不法分子或中介故意混淆普通高等学历教育与其他教育形式之间的区别，以自考助学班、网络教育班、合作办学等入学通知书蒙骗考生及家长。部分办学机构打着普通高等学历教育的幌子，实际招收其他教育形式的学员。

实际上，普通高等学历教育学生均须通过高考招录，上述所谓的“录取通知书”不是普通高等学历教育的录取通知书，“入学”后也不能进行普通高等学历教育新生学籍电子注册，更拿不到普通高等学校学历证书。

【健康红绿灯】

绿灯

1个动作自测“鼠标手”



腕管综合征俗称“鼠标手”，主要临床表现为拇指、食指和中指麻木、刺痛或呈烧灼样痛，白天劳动后夜间加剧，甚至会在睡眠中疼醒。局部性疼痛常放射到肘部及肩部；拇指外展肌力差，偶有端物、提物时突然失手。长期用电脑者如果“不能双手合十放于胸前”，就要当心腕管综合征。

7个运动改善入睡困难



入睡困难不妨试试这7个放松运动，让身体适当疲惫有助于睡眠。活动五官；抬高肩膀；绷紧手臂；紧握双拳；收紧腹部；夹紧双腿；脚趾抵地。以上动作间隔10秒钟，根据自身情况在睡前选择1-2种做即可，有睡意后停止动作。

红灯

咬指甲容易咬出5种病



咬指甲可能给你带来5种不良后果：甲沟炎，一旦咬掉指甲下的角质层，就易引发甲沟炎；胃肠疾病，手上的细菌可能进入口内，如幽门螺杆菌、大肠杆菌等；指甲畸形，咬指甲可能损伤指甲生成层，导致指甲畸形；手疱疹，如果有口腔疱疹，咬指甲可感染手指；牙齿问题，长期咬指甲会诱发牙龈炎。

不痛的淋巴结肿大更危险



正常情况下，人体浅表的淋巴结很小。通常有痛感的淋巴结肿大是炎症引起的，摸起来质地偏软、界限清晰、活动度较好。而肿瘤导致的淋巴结肿大通常不会疼痛，摸起来质地偏硬，形状不规则，不太能移动。



教育部发布暑假学生和幼儿护眼要诀

严控孩子每天使用电子屏幕时间

□本报记者 任洁

暑假是儿童青少年近视防控的关键期。教育部指导全国综合防控儿童青少年近视宣讲团在2022年寒假中小学生和幼儿护眼要诀基础上，修订形成2022年暑假中小学生和幼儿护眼要诀，倡导中小学生和幼儿暑假科学健康护眼，度过一个愉快、充实、有意义的假期。

暑假护眼要诀倡导家长加强亲子交流，引导孩子合理规划暑假生活，积极参加体育锻炼、家务劳动、社会实践、公益活动等。注意避暑防晒，可每天在阳光照射不太强烈时进行两小时以

上的户外活动。

家长可在暑假主动带孩子到医院检查视力，引导孩子暑假居家期间经常通过标准对数视力表自检。如果孩子有视物模糊、眯眼、皱眉、歪头等现象，及时到医院进行视力检查，建立视觉健康档案。发现近视不要慌张，不要轻信近视可治愈等虚假广告，要尽早到医院就诊，科学矫治。

学生和幼儿阅读书写时，桌椅高度要合适，做到书本离眼睛一尺（约33厘米）、胸口离课桌一拳（约10厘米）、握笔手指离

笔尖一寸（约3厘米），不要躺着、趴着看书。阅读书写时要保证充足的光照亮度，光线不足时打开房间顶灯照明和台灯辅助照明，台灯摆放在写字手的对侧前方。纸质阅读材料的字体不宜过小过密，保证字迹清晰，材质尽量不要有反光。减少长时间近距离用眼，通过远眺和每天上午、下午各做一次眼保健操等方式，让眼睛得到充分休息。

尽量选择屏幕较大、分辨率较高的电子产品，根据环境调整亮度。看电视或投影时眼睛距离屏幕3米以上；使用电脑时眼睛

距离屏幕不少于50厘米。严格控制孩子每天使用电子屏幕时间，3岁以下儿童避免接触电子产品，学龄前儿童尽量少使用电子产品。中小学生视屏遵循“20—20—20”口诀，即观看电子屏幕20分钟后，抬头远眺20英尺（6米）外20秒以上。

家长应督促孩子暑假保持规律健康的生活方式。饮食注意营养均衡，多吃水果蔬菜和优质蛋白，不挑食、不偏食，少吃甜食、碳酸饮料和油炸食品。每天保证充足的睡眠时间，做到小学生10小时、初中生9小时、高中生8小时。