

职工故事

线索征集邮箱: ldwbgh@126.com

全力以赴不负生命重托

——记北京协和医院内科ICU主任杜斌

□本报记者 石海芹

国家新冠肺炎专家组成员、北京协和医院内科ICU主任杜斌，自1994年从中国协和医科大学毕业后就一直工作在临床的第一线。他以过硬的业务能力、宽厚的医者仁心，挽救了无数危重患者的生命，被众多患者评价为“一个纯粹的医生”。

使命担当，冲在祖国和人民需要的第一线

2020年的新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心，多地医务人员支援湖北，众志成城，共同抗疫。杜斌是北京协和医院驰援武汉的第一人。2020年1月18日，杜斌受国务院、国家卫健委委托，作为高级别专家组成员奔赴武汉，与钟南山、李兰娟等专家一起实地调研武汉疫情情况，指导武汉疫情防控工作。杜斌是专家组中唯一的重症医学专家。

抵达武汉的第一时间，杜斌一头扎进了重症治疗第一线，在武汉市各大医院巡视指导重症抢救。2020年的除夕，杜斌是在武汉市金银潭医院的重症病房里度过的。当北京协和医院国家医疗队增援武汉后，杜斌被任命为临时科主任。为了给每位患者制定更优化的治疗方案，杜斌常常穿着防护服不吃不喝在病房里观察患者情况，一待就是10个小时。在他的倡导下，病人管理从分段负责制改为医疗组负责制，每一位患者都有相对固定的责任医生和责任护士，这不仅有利于治疗方案的落实，也实现了医护之间的高效配合，提升了治疗效果。他把科学、规范的协和现代医院管理制度带到当地医院，因地制宜地建立起各项规章制度，为前线共同奋战的同仁提供了宝贵的“协和经验”。

2020年3月17日，首批完成救助任务的医疗队陆续返程。但是，仍有一批重症医生坚守在武汉，杜斌就是其中之一。他说：“即便新发病例数已经持续清零，但仍有一部分危重病人需要救治。重症医疗人要坚持到最后。”4月15日，最后一支国家医疗队离鄂，被誉为“重症八仙”之一的杜斌

与其他7位专家继续留守武汉，攻坚最后的“重症堡垒”。

当全国疫情趋稳之时，黑龙江风波又起。杜斌从武汉直接转战哈尔滨、吉林……从2020年1月18日前往武汉，到2021年1月29日任务结束返京，杜斌一年多没有回家。每有家人询问他什么时候回来，杜斌总是回答，“现在顾不得”。“作为医生，人民至上、生命至上是我们永恒的初心。”杜斌说。

在祖国和人民最需要的时刻，杜斌从不缺席。几乎在国内所有重大突发公共卫生事件的医疗救治中，都能看到他的身影。2003年春天，SARS病毒肆虐全国，杜斌被北京市借调，担任全市调度指挥。他也常在深夜被叫回医院，参与具体的诊疗工作。看到年轻的医生有些慌乱，他鼓励大家说：“不要害怕，我带领大家一个病人、一个病人地看。”

从SARS、猪链球菌感染、汶川地震、玉树地震、舟曲泥石流，到禽流感、天津滨海新区爆炸事故、山西临汾山体滑坡……每次一接到任务，杜斌就即刻启程，深入一线，到危重伤员和病患的床旁积极参与救治。他多次作为医疗专家组组长指导制定治疗方案，高水平地完成危重症抢救，有效降低事故病死率。在国家重大活动的医疗保障中，杜斌也总是承担着最重要、最关键的任务，体现出一名医生坚定的政治信仰、高尚的职业道德和精湛的业务能力。

孜孜以求，情牵重症初心不改

2005年，杜斌在北京协和医院创建内科ICU，至今已有17个年头。内科ICU在危重患者的诊疗和预后改善方面积累了丰富的临床经验，在肺保护性机械通气策略、危重患者评估、院内获得性感染、液体复苏和血流动力学监测等临床和基础研究方面，都取得了显著成绩。但杜斌更注重人文关怀，他常说：“我们要从崇尚技术的热潮中脱离，转而去探索疾病本身的诊断和治疗。



要从技术至上转变到以病人为中心，使ICU从一个充满冰冷机器和设备的场所，变成一个有人文关怀、有温度的地方。”

协和内科ICU建科之初，病房没有转运呼吸机，呼吸困难的病人外出检查时，必须依靠医生用简易呼吸器手动通气才能维持生命，也就是业内常说的“捏皮球”。患者进入CT室拍片时，手动通气支持也不能停。这意味着，必须有人陪同患者接受射线的辐射。这个时候，挺身而出的一定是杜斌。

大夫们都知道，科里有一个原则：需要进入接触射线的房间时，只要有医生在，绝不让家属进；多名医生在场时，年资最高的进。这条不成文的规定里，饱含着医生对患者的爱，也暗藏着老师对学生的爱。杜斌定的这个“规矩”，生动地诠释了那句话：“患者性命相托，我必全力以赴。”

ICU是病情最凶险的科室，这个病房的“准入证”就是死亡之门的“通行证”。在繁忙的工作之余，杜斌潜心总结临床经验，结合重症医学发展前沿，以“全身性感染与多器官功能障碍综合征”作为研究方向，通过多中心临

床研究协作组平台，在参加多项国际协作研究的同时，积极开展独立的临床科研和转化医学研究工作。他先后在国内外学术期刊发表文章200余篇，总影响因子超过260分。他的多项成果荣获国家科技进步二等奖、北京市科技进步二等奖以及中华医学科技二等奖等奖项，并多次在医疗成果奖评选中获奖。

杜斌非常重视国际学术交流。他多次参加国际性学术会议并发表演讲，在国际学术期刊撰文介绍中国重症医学的发展现状，极大提高了中国重症医学在国际上的影响力。由他主持创建的中国危重病医学临床研究协作组自2009年成立以来，已经在国际学术期刊发表多篇文章，成为中国重症医学界唯一符合国际临床试验规范的协作组织，并代表中国加入了多个国际临床研究协作组织。

杜斌还致力推广重症医学继续教育课程。由他主持的危重病医学基础评估与支持治疗培训课程，是国内非盈利性的重症医学教育平台，至今已经培训学员1000多人。

杜斌以优异的工作成绩得到了国内外同行的一致认可，成为

中国重症医学界在国际学术舞台上的杰出代表。

患者至上，把所有精力奉献给病人

杜斌从医近30年，对他来说，患者的事就是最大的事。他每天坚持早来晚走，只要临床上需要，他就会“随时到”。每次出差回来，不管多晚，他的第一站从来都是病房。

2020年2月4日17时，经过紧张忙碌的48小时改造，由北京协和医院牵头建造的抗击新型冠状病毒重症加强病房（简称“联合ICU”）在武汉同济医院中法新区院区正式启用，第一位新冠肺炎患者转入病房。该患者呼吸极度困难，血氧饱和度仅50%，杜斌立即决定进行紧急气管插管。尽管此时病房还未配齐气管插管所必备的三级防护设备，但眼看患者生命垂危，杜斌毅然冒着暴露的危险，成功为患者实施了气管插管，患者的生命体征终于得到维持，情况逐渐平稳。

杜斌的同事形容他“拥有一颗赤子之心，只要他认为是对的事情，就一定会坚持做下去”。只要与病人病情有关的事，他都亲力亲为，亲自为患者吸痰，最大限度地降低患者感染风险；抢救操作亲自上手，调整呼吸机参数，深静脉穿刺，协助麻醉科进行气管插管……在杜斌看来，患者病如猛虎、体薄如纸，每个护理和治疗的细节都是决定患者生死的关键。他认为：“只有站在这些病情危重的病人的床旁，才能发挥医者真正的作用，才能帮助这些病人转危为安。”

对患者温和细心，倾听他们吐露心声；对自己，杜斌夙夜匪懈，以高标准严要求为病人排忧解难。正如他在2019年的一次演讲中所言，“我们舍弃了和家人团聚的时光，把所有的精力奉献给了病人，目的是为了改变病人的生活。”可以说，这句朴素的表达背后，是一位重症专家的无边大爱，也是医者的天职，更是照进患者生命裂隙里的阳光。



东城区第一人民医院内科护士长杨希：

用心服务每名病患

□本报记者 盛丽

清晨，东城区第一人民医院内科护士长杨希像往常一样早早来到病房，她询问着每位患者前一夜的身体情况。东城区第一人民医院服务人口近20万人，其中住院患者中95%为70岁以上老年人。

通过老年综合评估服务，对跌倒等高风险因素早期干预，给予患者具有个性化、针对性的医疗照护；改善老年科住院环境，为患者提供休闲康复活动区；定期开展老年特色活动，增加老年宣传栏，为老年患者提供保健小知识……日常工作中，杨希带领护理团队树立尊老意识，用尊敬

的态度、易懂的语言文字或图片与老年患者、家属沟通。

“您怎么啦，有什么不开心的事情吗？”床交接班时，杨希发现住在6床的老人情绪很低落。她走上前去，倾听老人的诉说。疫情期间，东城区第一人民医院心内综合科病房严格执行住院患者探视、陪住及门禁管理制度。这样的规定，让老人有些不能接受。

交班结束，老人的心事杨希记在心里。怎么才能缓解老人的情绪？经过一番思考，杨希决定从老人平日的爱好入手。得知老人在家里喜欢养花草，杨希在

下班时间买来了一个DIY手工菌菇种植盒，带给了老人。“在这个小盒子里，它就能长啊？”“对啊，奶奶。大概一个星期它就能长出来了。您可以每天观察它成长，出院的时候给孩子们带回去看看。”杨希带来的绿植让老人的心情逐渐变得舒畅。

疫情期间，杨希的工作又多了一项——核酸采集。她总把自己排在最艰苦、最困难的岗位上。在开展区域核酸集采工作时，她带领科室小分队独立承担一个检测点的任务。她每天第一个来最后一个走，还多次亲自带队完成一次次核酸集采、入人流

调等任务。遇到紧急情况需要增派人手时，她也总是冲在第一个。在她的带领下，科室人员连续多日参加疫情防控工作无一人“掉链子”，均顺利完成任务。“这不是我一个人的力量，团队力量才是无穷的。”杨希说道。

面对各项疫情防控工作和日常诊疗工作，身为护士长的杨希更是不敢懈怠。她带领科室团队开展院感相关知识培训，严格落实患者和陪护人员封闭管理制度，将各项防控措施落实到位。繁忙的工作之余，杨希就像个“大家长”，时刻关心科室成员的工作状态和身心状态，为大家分担，为大家服务。科室人员经常说：“有护士长在，我们总是这么放心。”

在平凡的护理岗位上，杨希用爱心、精心、细心、责任心为患者提供专业的护理服务。她被东城区卫健系统评为“双十佳”优秀青年护士，还多次获评为院级优秀护理工作。