

露营式社交成为时尚 旅行生活再升级

□赵强

如果说，前些年人们对露营这个词和旅行休闲方式很陌生的话，那么，如今几乎没有人不知道，露营已经成为今年最为火爆的旅行方式。诚如有的调侃，对很多年轻人来说，不是去露营，就是在露营的路上。

近日，有媒体指出，一顶帐篷，一片天空，在“向往的生活”里找寻另一个自我……当下，户外露营异军突起“一篷难求”，“露营式”社交逐渐升温，成为热门的“微度假”玩法，深受年轻人青睐。正如有的人所说，疫情让人们暂时失去了旅行，但人类对大自然的渴望不会消失。于是，“露营”这种能在周边亲近大自然的旅游方式开始在中国迅速风靡起来，没人能拒绝一拉开帐篷便见森林、河谷、山坡的瞬间。

究其原因，或同持续不断的疫情有关，在各地提倡就地旅行、近途旅行之时，一家人或者亲朋好友共同搭一个或者几个帐篷，在郊区附近的公园或者是山区、河边、树林等处，或者是野炊，或者是品茗聊天，或者是垂钓，或者是发呆、弹琴、看书、听音乐，如此一来，让疲惫的心得到彻底放松，让诗和远方都得到很好的兼顾。更重要的，在露营中还实现了在大自然中的微度假和诗意的社交。

近年来，我在北京多处的郊野公园里，都看到搭着帐篷前来露营的人群，或者是全家几口人，亲情融融，或者是几个好友在读书、弹吉他，露营的人基本以年轻人为主。有一家美术馆的户外场地，因为有河水、树林和大片的空地，正好适合露营，于是吸引了很多人前来。一家旅行公司专门来到这里搭了几个帐篷，帐篷外边还有很多烤肉架、座椅，十多个人在帐篷里打着手鼓。显然这些人都是这家公司里组织的露营俱乐部成员。虽然是工作日，来这里休闲的年轻人不下几十人，据说到了周末人会更多。因为在这里露营，不需要自己开车、自己买帐篷、搭帐篷，只是花费资金参加这里的露营活动即可。

以往很多人对旅行的向往模式是“说走就走”。而露营恰恰就能实现这一目标，让短途旅行变得更召之即来，来之能去，去之能乐。有分析说，相比于传统露营，“悦己”式露营如今成为新生代的追求。帐篷、床垫、睡袋、烧烤架、咖啡机……很多人都快把家搬过来了，为的就是能体验在大自然中的欢愉。

一些机构的数据显示，国内露营人数已经达到3.6亿次，其中精致露营占到总露营人数的20%，人群集中于21-45岁，年轻一代和年轻家庭占主导。露营还催生了房车租赁、露营装备、露营基地等产业，保守估计，今年的产值也在300多个亿，而未来还会进一步攀升。

有的露营地，为了迎合时下的休闲方式，还推出了遛娃、逗宠、音乐、美食、烹饪、攀岩、剧本杀等专题活动，让露营呈现多维的角度和色彩。“赏花+露营”“房车+露营”“露天音乐会+露营”“旅拍+露营”等众多特色精致露营产品受游客追捧。

眼下，露营从小众的旅行方式，日渐成为大众喜爱的旅行，无疑地表明休闲经济在加快融合步伐，人们即使在短途旅行中，也能带来无限的乐趣和憧憬。与此同时，这股热潮也会倒逼露营经济的整体提升和进一步规范。



骑扭扭车上学 “瓷娃娃”张亮的追梦之路

近日，骑扭扭车上学的“瓷娃娃”张亮通过不懈努力，高考成绩535分，超其所在省理工科一本线44分。不少网友称他“非常励志，未来可期”。张亮希望大学能够学习计算机专业，未来做一名工程IT男兼职摄影师。

点评：先天就患有成骨不全症（又称脆骨病）经常骨折的“瓷娃娃”张亮，一路走来付出了常人难以想象的艰辛。面对命运的巨大挫折，他带着乐观坚强地走在追梦的路上。祝福他的同时，也希望每个追梦人都能梦想成真。



推着你一起完成这1000米 距离短，但情谊却很深

近日，四川雅安一群中学生推着坐轮椅的同学在操场上奔跑的视频引发关注。坐在轮椅上的少年就是李开彝。他患有脊髓性肌萎缩症，目前只能依靠轮椅行动。同学们为了帮他弥补未能参加体考的遗憾，自发地“奔跑”起来：就算推着你，也要一起完成这1000米！

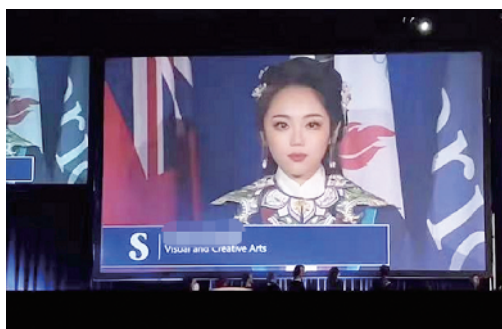
点评：轮椅上少年自信坚强，轮椅外的少年热情友爱。操场上他们互相帮助，彼此扶持，一圈又一圈地跑，感动了不少网友。1000米的距离见证着他们深厚的友谊。



学生扎堆暑期减肥训练营 提醒：减重前应进行专业诊断

近期，在网络平台上，一些减肥训练营的宣传广告层出不穷。“20天减重26斤”“包吃包住包瘦”……不少高中毕业生的家长被广告吸引，把受肥胖困扰的孩子送至减肥训练营。专家提醒：需谨慎，减重前应进行专业诊断。

点评：“冰冻三尺非一日之寒。”家长们如果想达到帮孩子减肥的效果，最好还是把功夫放在平时，多注意饮食，多锻炼，切不可急功近利，从而影响孩子的成长。



中国留学生毕业典礼穿汉服 彰显了文化自信

正值毕业季，加拿大各所高校陆续举办毕业典礼。其中，一名中国女留学生的毕业穿搭成功出圈，她身着汉服，绝美亮相！

点评：对于美，每个民族，甚至每个人都有不同的理解。尽管这样依然有很多美的东西流传了下来，中国汉服就是其中之一。中国文化中的美，是我们每个中国人的骄傲与自豪。



七旬爷爷种出10米花墙 为奶奶造花瓣雨

河南驻马店的一家小院中，70岁的爷爷特意为爱人打理出一面10米花墙。小院开满鲜花，爷爷时常摘下鲜花献给奶奶，还会捡起落在地上的花瓣，高高抛起，为奶奶制作花瓣雨，奶奶则在散落的花瓣中笑得合不拢嘴，画面十分唯美。

点评：“陪伴是最长情的告白”。两位老人的平凡生活就是幸福的样子。相识、相恋、相守，爱情就是与你携手共享生活的甜蜜，共担生活的风雨。