

## 游泳世锦赛跳水女子10米台:

# 陈芋汐领先全红婵0.3分夺冠

新华社电 2022布达佩斯游泳世锦赛27日进行了女子10米跳台决赛,奥运冠军陈芋汐和全红婵包揽冠、亚军,两人之间总分差只有0.3分。

中国选手包揽金、银牌不出意料,唯一悬念是两位小将谁能更胜一筹。东京奥运会该项目角逐中,全红婵力压陈芋汐夺冠,此次世锦赛上两人名次互换。

预赛和半决赛中,陈芋汐总分保持领先。决赛前两跳下来,全红婵领先,第三跳207C出现失误,入水姿态不佳,陈芋汐反超至第一。最后两跳,陈芋汐动作也出现瑕疵,最终以417.25分夺冠。全红婵仅落后0.3分,以416.95分摘银。马来西亚选手潘德莉拉·帕姆格以338.85分获得铜牌。

作为2019年光州世锦赛该项目冠军,现年16岁的陈芋汐成功实现卫冕。

“两次世锦赛冠军感受完全不同。上次夺冠时,对世锦赛还没有太多概念,经过世锦赛、奥运会大赛历练后,更加理解这样的金牌对我来说的意义。”陈芋汐说,“说实话,我自认为这次不如上一次世锦赛夺冠时的状态好。”

尽管在现场观众看来,陈芋汐发挥无可挑剔,但她对自己表现仍不够满意。“比赛发挥并不完美,一套动作下来有些瑕疵,特别最后两跳有些失误,希望自己能发挥更好,动作保持更稳定。”

对于两人紧咬的比分,陈芋汐表示并没有太在意分差。“我只想动作要领,跳好我的动



陈芋汐（左）与全红婵在颁奖仪式后合影

作。”

作为东京奥运会该项目冠军,年仅15岁的全红婵坦言感到实实在在的压力。“感觉受到很多关注,今天现场气氛特别热烈。比赛中有那么一瞬间想得有点多,第三跳以后就没有分散注意力了。我觉得自己状态很好,就是207C差一些,以后继续努力练吧。”

在女子10米跳台项目历史上,世界上只有两位运动员以奥运冠军的身份夺得接下来一届世锦赛的冠军,其中一人是伏明霞(1992年巴塞罗那奥运会和1994年罗马世锦赛)。全红婵与这一纪录失之交臂。

接下来,全红婵和陈芋汐还将搭档参加女子双人10米台比赛。

“这种既是搭档、又是对手的感觉很难描述。我俩是良性竞争,有竞争才有前进动力。如果

待在舒适区,就找不到下一个目标。双人10米台,希望我俩把压力转换成动力,跳出正常水平就可以。”陈芋汐说。

公开水域方面,男子5公里决赛中,德国名将韦尔布罗克以52分48秒8的成绩摘得本届世锦赛第二枚金牌。26日,他与队友一起夺得男女混合4×1500米接力冠军。此前在室内泳池夺得男子1500米自由泳冠军的意大利名将帕尔特里涅里摘得银牌。乌克兰选手罗曼丘克获得季军。中国选手孟瑞和赵赓博航分列第17和19名。

女子5公里决赛中,东京奥运会公开水域女子10公里冠军、巴西选手库尼亚以57分52秒9摘金。上届世锦赛该项目银牌得主、法国选手奥雷莉·穆勒再次获得亚军。意大利选手加布里埃尔斯奇摘得铜牌。中国19岁小将马小茗位居第22名。



## 中超格局翻天覆地

□本报记者 段西元

面的原因。其中最重要的一条就是备战不系统,因为众所周知的原因,有些球队的备战十分仓促。即便是山东队、北京队这些看似备战时间比较长的球队,其实也有准备不足的问题。联赛“临时”启动,让各支球队都没有充足的热身赛做准备,打了一两场教学赛后就“上战场”了。山东队也好,北京队也罢,前面的比赛某种意义上就是在热身。强队还处于磨合期,这让其他球队看到了击败他们的机会。随着比赛的深入,也许这些强队会逐渐露出本色。

强队发挥不好,但也不能否认黑马球队本赛季的冲击力。无论是武汉三镇还是河南队,他们的赛季准备期无疑是成功的。首

先是外援引进得力,像武汉三镇队的几名外援,其实力在中超算得上顶级,他们的存在大大弥补了本队国内球员水平的不足。河南队虽然在引援上没有大的动作,但是保留了前两年非常好使的卡兰卡、多拉多,避免了很多球队需要面对的磨合之苦。再有就是战术实用,无论是武汉三镇队还是河南队,都有一套适合本队球员特点打法,看上去并不华丽,但在实战中非常管用。

黑马球队的冲击力能否持续下去还很难说,毕竟中超“断断续续”的特殊赛制,不利于球队保持状态。当然还是希望黑马球队保持状态,在老牌强队逐步找到感觉后,让联赛的对抗更加激烈精彩。

## 学会知足 也要吸取教训

——专访中国三人女篮主帅许佳敏

带着些许遗憾,中国三人篮球队结束了她们在东京奥运会后的首场国际大赛,也是新奥运周期的第一次“小考”。

最后一个比赛日与法国队的半决赛,中国队经历了从落后到反超再到被对手“准绝杀”的大起大落。但没有时间去细尝遗憾失利的苦果,不到两个小时,姑娘们迅速调整心态,在随后的三、四名决赛中以21:11的绝对优势战胜了立陶宛队,获得一枚宝贵的铜牌。

赛后的球员休息区,主教练许佳敏眼含热泪地与队员们逐一拥抱,随后又倚靠在队长张芷婷的身上掩面哭泣许久。

“还是有些遗憾的,半决赛其实有机会往上更突破一步。但反思一下其实竞技体育的魅力就是这样,它有非常多的偶然性和不确定性。站在球队的角度,我们已经是尽全力打出了我们的最好状态。”26日比赛结束后当晚,许佳敏在下榻酒店接受了新华社记者专访,此时的她已经平复了情绪。

“但这个成绩也应该激励我们的队员,要从这次备战和比赛中做得不够好的地方吸取教训。”

本届世界杯,中国队从备战开始就遭到了困难。受疫情影响,许佳敏和队员张芷婷在很长时间里被隔离在上海,无法与球队汇合。而另一方面,由于参加过东京奥运会的杨舒予被调整到五人制国家队,教练组还需要选拔一位新队员进入国家队,备战此次世界杯,给许佳敏留下的时间可谓少之又少。

但在采访中,许佳敏并不愿意主动提起来这些困难。

“说这些好像是在强调借口了,其实在大赛成绩方面,所有的理由可能都不是理由。”她说。

但的确给中国队的备战带来了巨大的挑战,尤其是考虑到队伍已经有近一年时间没有参加国际大赛,新人入队需要磨合,而像张芷婷这样的“老队员”,在隔离后也需要尽快恢复身体状态,达到适应国际比赛的水准。

这些问题最终也在世界杯赛场上暴露了出来,小组赛开始阶段中国队有些慢热,包括王丽丽、张芷婷、万济圆这三名参加过东京奥运会的队员也在比赛中有些不适应,更不用说刚加入球队、首次登上国际大赛舞台的新人曹君伟。首个比赛日,中国队一胜一负,赢了罗马尼亚,但意外地输给了日本队。

“其实就是很多应该在备战中去发现的问题,我们没有时间

去做,只能到比赛中来找这些问题,临场调整。”许佳敏说。

但好在中国队的调整足够迅速,也足够有效,随后两场小组赛中国队连克立陶宛与德国,又在八强战中毫无悬念地击败东道主比利时。许佳敏再次带领她的球队晋级半决赛。

自从2018年接手中国三人女篮以来,四强几乎已经成为许佳敏带队参加国际大赛的“标配”。尽管阵容换了一茬又一茬,但中国三人女篮的实力始终处在世界舞台的第一梯队——2018年亚运会金牌、2019年世界杯冠军、2021年东京奥运会铜牌,再到这一次世界杯铜牌,除了因为疫情影响的2020年,许佳敏在她任期的每一年都带领球队登上了世界大赛的领奖台。在今年3月中国篮协公布巴黎奥运周期中国三人女篮主帅人选时,许佳敏众望所归地留任。

“三人篮球要求每一个球员的技术都非常全面,攻防平衡、内外兼修,同时对球员的身体素质要求有非常高的门槛,就是在高强度、高速率的身体对抗下,还能均衡地发挥个人技术,这也是这个项目的魅力所在。”许佳敏谈及她对三人篮球的理解时说。

从每一次大赛、甚至每一场比赛中吸取教训、积累经验,成为许佳敏带队持续取得好成绩的关键因素。例如本次半决赛输给法国的比赛,对手四名球员虽然身高不如中国队,但是将灵巧快速、冲击力强的特点发挥到了极致,这也让中国队在开局就大比分落后。

“回去后我们还是要加强个人技术,特别是持球球员能力训练。国际比赛上,所有球队之间的打法特点都已经相互了解,你的个人特点也被对手摸透了,这就是考验纯个人能力的时候,在别人对你的限制做到极致的时候,能不能通过个人能力去终结比赛,这个是我们今后需要去不断提高的地方。”许佳敏说。

比赛结束后的第二天,中国队将马不停蹄地赶往奥地利,在那里进行一周的训练休整,然后前往新加坡参加亚洲杯。对于许佳敏和她的团队来说,今年的重点是检验阵容与人员储备,而明年才是新奥运备战周期最关键的一年。

“明年我们可能有更大的压力,要全力以赴地去冲击奥运资格的积分。当然,最大的目标还是2024年的巴黎奥运会。”许佳敏说。

据新华社



中国队球员在比赛中