

市总工会6月30日起将开展家政服务行业“心理咨询师基础培训”

让新就业形态劳动者工作更安心

本报讯(记者 张晶)今年以来,市总工会坚持服务“向前一步”,持续增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感。记者昨天了解到,6月30日起,北京市总工会女职工委员会联合北京市总工会职工服务中心、北京市家政服务协会,将开展家政服务行业“心理咨询师基础培训”,这是市总工会针对家政服务行业发展实际情况加强对新就业形态劳动者心理关怀的又一具体举措。

据了解,家政服务人员作为

新就业形态劳动者群体之一,日常承担着比较繁重的工作任务,他们大多远离家乡和亲人,缺乏心理和情感支持;在家政服务工作中,还可能遇到适应不良、沟通不畅、工作不顺,或者不被接纳、不被理解、不被认可等情况,容易出现孤独、焦虑、抑郁等不良情绪,需要得到及时的心理关爱和援助。

此前,市总工会职工服务中心在了解到这一群体的迫切需求后,积极行动,暖“心”护航,

已开展多项工作,为包括家政服务人员在内的广大新就业形态劳动者提供了多样化互动式的心理关爱服务,帮助他们调节压力、管理情绪、理性解决工作中的矛盾与冲突,建立良好的客户关系与人际关系,在紧张工作之余放松身心、焕发活力,让他们充分感受到工会组织及社会大家庭的温暖和关怀。

市总工会职工服务中心相关负责人介绍,此次为中科院心理研究所认证培训,时间共21天,通

过钉钉网络直播的形式开展。培训内容包括理论知识、操作技能、观摩演练、单元练习和综合考试。培训旨在帮助家政服务行业从业者掌握基础心理学等心理学实用知识,以及心理评估、心理咨询的理论、技能及操作过程,同时,初步掌握放松训练、理性情绪疗法和求助者中心疗法等具体心理服务技能。学员按要求参加培训及课后测试后,可参加全国统一认证考试,考试通过后可获得由中科院心理所颁发的《心理咨询师

基础培训合格证书》。

家政服务公司可选派具有大专及以上学历或具有心理学、医学、教育学初级以上职称的人员参加培训。其中,建立工会组织的家政服务公司优先。报名参加本次培训的学员,需向北京市家政服务协会提交培训申请,符合条件的参训学员信息将由北京市家政服务协会统一报送至市总工会职工服务中心。本次培训共有30个参训名额,先报先得,额满为止。

同心抗疫 工会在行动

天岳恒公司向一线职工传递“娘家人”温暖

本报讯(记者 边磊 通讯员 张雪)目前,北京疫情防控工作处于关键时期,首开城运集团天岳恒公司工会加强对职工的慰问力度,了解职工工作生活情况,关心职工身心健康,帮助职工缓解心理压力和焦虑情绪,传递“娘家人”的温暖。

自本轮疫情防控工作开展以来,天岳恒公司工会及时掌握封、管控区职工需求,摸排公司内因疫情出现的临时性困难职工,为他们提供各项专属保

障,为职工生命安全保驾护航。该公司工会向11个基层分会下拨防疫专项资金总计5万余元,为64个基层项目部购买米面油、方便面、牛奶、鸡蛋等生活物资,以及医用口罩、免洗消毒液等防疫物品,确保工会经费的使用在疫情防控工作中发挥解决实际困难、传递关怀温暖、坚定信心决心的重要作用。同时,该公司工会还针对部分居家办公的职工开展线上慰问活动,了解职工居家情况,纾解职

工焦虑情绪。

不仅如此,该公司工会积极动员各基层项目部职工坚守一线,在做好物业服务工作的同时,配合属地社区开展核酸检测、秩序维护、防疫值守等工作,展现了国企职工的责任与担当。据该公司工会相关负责人介绍,当前疫情形势仍然严峻,公司工会将继续主动作为,切实保障广大职工身体健康,全力以赴携手广大职工共同筑牢防疫安全防线。

山东庄镇总工会组织职工开展消防演练

本报讯(记者 马超)近日,平谷区山东庄镇总工会组织北京华德万力液压机械有限公司职工开展消防演练,共计50余人参加。

演练开始后,华德万力液压机械有限公司工会干部给参加演练职工详细讲解了演练实操流程和人员疏散路线。在模拟生产区“火情”发生情景下,职工按照既定逃生路线从车间紧急撤离,参加演练的职工全程认真对待,服从指

挥,紧张有序疏散。为进一步帮助职工掌握火灾发生后消防器材的使用办法,大家还一起学习灭火器的使用方法,同时了解了消火栓的使用技巧和消防技能。

山东庄镇总工会相关负责人表示,本次消防演练提高了职工对安全风险的防范意识,提升了职工们应急处置能力,掌握了在险情中迅速逃生、自救、互救的基本方法,同时还培养了职工听从指挥、团结互助的品德。

北京建工宝山项目工会为职工解决“头等大事”



本报讯(记者 曹海英 通讯员 秦碧霞 宋涛)近日,北京建工集团宝山回迁安置房建设

项目工会开展“志愿服务抗击疫情 义务理发暖人心”活动。同时,该项目部通过为职工发放

防暑降温物资、购置运动器材等方式,提升职工的幸福。

疫情防控期间,宝山项目部实行分区全封闭管理,剪发问题成了困扰职工的“头等大事”。为此,该项目部积极行动,号召项目部干部职工组成“爱心服务队”,搭建临时理发服务点。来自不同岗位的职工志愿者分工明确,在严格遵守疫情防控要求的前提下,精心细致地为职工提供理发服务。该项目部相关负责人表示,本次活动为职工解难题的同时也鼓舞了职工士气,为了继续将“为职工办实事”活动落在实处,项目部将继续开展相关活动,为防疫工作赋能助力。

工会干部下沉日记



居民的赞扬让我心里暖融融的

6月3日

今天是端午节,由于丰台区疫情防控形势严峻复杂,要进行全员核酸检测,我一如既往地于6点准时到达核酸检测点参加志愿服务。

我的日常工作是在社区核酸采样点维持秩序、引导服务、身份信息录入、消杀整理等,这些工作至少需要两个人协同完成。但不巧的是和我一起搭档的工作人员由于生病请假了,当天的任务全压在了我一人肩上,做好防护后,我开始了紧张忙碌的工作。我所服务的小区人员密集,居民排队时容易忽视2米安全距离,我每隔20分钟就要从队头巡视到队尾,一边进行喷洒消杀一边提醒居民保持两米安全距离。

维持秩序中,每天都要遇到十几位或残疾或因病行动不便的

居民,我都会帮助这些居民开启临时绿色通道,让他们先行做核酸检测。当天,一位行动不便的阿姨特意问了我的姓氏,并在不知情的情况下向社区书记表示了对我的谢意。服务工作虽然辛苦,但是能够得到居民的赞扬,心里暖融融的。

气温一天天走高,由于每天都在烈日下工作,我的脸和脖子被晒黑了并烙下了深深的口罩印痕。特别是在连续奋战的过程中也遇到过中暑、上火等身体不适,但是为了让居民们早日回归正常的工作生活状态,同时不辜负组织的信任、家人的支持,再苦再累,我都要咬牙坚持下来,尽最大努力为疫情防控工作尽一份力。

北京市总工会职工服务中心 张鹏

经开区总工会举行“线上”亲子阅读活动

本报讯(记者 陈曦)近日,中冶京诚工会25个有12岁以下子女的职工家庭相聚“线上”,进行亲子阅读。据悉,这是北京经济技术开发区总工会组织的“欢乐亦家亲 亦城来相伴”系列活动之亲子阅读活动中的一场。

据悉,经开区总工会组织的系列活动包括亲子活动、家庭教育促进法答题活动等,自启动以来,受到了广大职工的欢迎。此次亲子阅读活动共有20场,北京ABB开关有限公司、加多宝(中国)饮料有限公司、北京德尔福万源发动机有限公司等多家企业都组织职工参与其中。

本期由中冶京诚工会女职工

委员会组织的亲子阅读活动中,职工和其子女一起倾听了通州区金牌阅读推广人周秀怡妙趣横生的讲述,大朋友和小朋友“按图索骥”,欣赏了云南乡间的美丽风景和奇特的少数民族风俗,了解了中国古老的农耕文化,认识了稻米农具和二十四节气,学习了中华传统文化。“老师声情并茂的讲解,深深打动了孩子们。大家都听得津津有味,抢着发言,气氛热烈活跃。”中冶京诚工会相关负责人表示,希望通过阅读活动,在潜移默化中培养孩子们节约粮食的意识和习惯,让孩子们知道一粥一饭当来之不易。

“亲子阅读为职工家庭搭建

了一个读书交流的平台,营造了职工与子女亲子共读、职工同企业一起成长的文化气氛。我们倡导职工下班后带领孩子一起阅读,发挥言传身教作用,培育良好家风,也为企业注入和谐温暖。”经开区总工会相关负责人说。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410