

■我的幸福家庭

开栏的话

为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述，充分发挥家庭家教家风建设在培养时代新人、弘扬优良家风、加强工会组织建设中的重要作用，自2011年起至今，北京市总工会在全市职工中开展了九届“幸福家庭”评选活动，得到了全市各级工会组织和广大职工群众的积极响应和大力支持。11年来，全市共有930个家庭先后被评为“幸福家庭”。本报自今日起陆续刊发部分“幸福家庭”的暖心自述，看看他们是如何建立幸福之家，把日子过得比蜜还甜。

与家人共同成长

□景淼

我叫景淼，是北京市公安局大兴分局人口管理和基层工作大队的民警，有一个幸福的“双警家庭”。

我和丈夫马亮一同为公安事业播撒汗水，既是战友，又是伙伴。2019年新中国成立70周年庆祝活动筹备期间，我的小儿子尚在哺乳期，因为工作量大、人手紧张，我主动请缨参与安保勤务。我和丈夫的勤务位置距离不到500米，却连续一个月未曾谋面。2020年突发新冠肺炎疫情，我俩坚守公安一线，在涉疫数据落地核查、社区防控、日常破案工作中忙碌。2021年庆祝中国共产党成立100周年，我再次与丈夫全程、全时段参与勤务安保工作，圆满完成安保任务。

我有一对可爱的儿子，作为公安干警的后代，他们仿佛与生俱来拥有责任感，每逢春节、“五一”“十一”本应一家团圆的节日，他们都会乖乖陪在爷爷奶奶身边，不哭不闹，因为他们知道爸爸妈妈是警察，守卫好国家才能回家。

工作之余，为了给孩子营造良好的家庭氛围，我与丈夫会一同学习育儿知识，通过言传身教

助力孩子成长。我们为孩子办理了阅读年卡，每天轮流陪伴他们阅读，每年累计阅读300本绘本。为了让孩子练就一手好字，我们每天同孩子们一起练习书法。我们还在学业之余陪伴孩子每天坚持锻炼60分钟，刚上小学的儿子经过一个月练习，一分钟跳绳从50个提升到140个。

俗话说：夫妻齐心，其利断金。在婚姻中，我不仅主动赞美丈夫的优点，而且学着包容对方的缺点。我俩保持着定期沟通的好习惯，既分享欢笑，又抚平悲伤。结婚9年，我不曾试图改变对方，只是通过小事磨砺心智、提升技能，让自己变得更好，让事情处理得更好，因为我坚信，积极的行动和良好的沟通是经营婚姻的不二良方。

和谐的婆媳关系是塑造良好夫妻关系的“加速剂”。婆婆患有胃病，为了让丈夫安心工作，我前后奔波医院15次，带着婆婆完成全套检查，将心比心、以心换心，婆婆逢人就夸自己有个好儿媳。

在日常生活中，我注重培养孩子称呼老人要用“您”，吃饭前要先请老人入座，出门回家主动和老人打招呼等礼仪习惯，这

些点滴被孩子看在眼里，记在心里。有一天，大儿子放学后拿出一个小包裹给我，原来是孩子午餐舍不得吃的小鸡块，专门留给妈妈作礼物。

在休息时间，我们全家经常进行身体锻炼，丈夫曾多次参加北京市公安局马拉松比赛，每年累计跑步500公里；婆婆凭借多年的舞蹈基础，经常带领一队老年人锻炼，成为小区里的健身达人；在长辈的带动下，孩子们也表现出对运动的热爱。同时，我也是环境保护的支持者和践行者，带领孩子们进行垃圾分类，坚持绿色出行。

此外，我结合多年的公安工作经验，在工作之余来到大兴区学雷锋基地做志愿者，为孩子们讲解《儿童防拐骗安全知识》。截至目前，共为1000余名孩子及家庭普及了防拐骗知识和技能。在我的带动下，丈夫和孩子们也主动加入到学雷锋行列中，为社会做贡献。

我始终认为，点滴生活终将汇聚成生命的河流，永葆对生命的热忱和对生活的热爱，与家人们共同成长，平凡的生活也会呈现出五彩斑斓的色彩。

与诗词共生一世

——读《红蕖留梦——叶嘉莹谈诗忆往》

□唐宝民

喜欢古典诗词的读者，对叶嘉莹这个名字一定不会陌生，叶先生在古典诗词研究方面建树颇丰。《红蕖留梦——叶嘉莹谈诗忆往》一书，是目前唯一的一本关于叶先生的传记。此书由叶先生口述、张侯萍女士整理而成的，读后能使我们近距离地了解这位学者的人生历程、悲欢际遇，以及先生在中华古典诗词的浸润下丰美的人生境界。

叶先生的人生之路走得异常曲折：少年时代饱受战争的离乱之苦，过早地失去了母爱；1948年底漂泊到台湾，遭非法关押；获释后在大学任教；1966年赴美国讲学；1969年移民加拿大；晚年又饱尝丧女之痛……这些苦痛的经历，曾让叶先生万念俱灰，但经过一段时间的挣扎，她还是坚强地走了过来。她是顾随先生的受业弟子，在生命意志方面也深受顾随先生的影响：“我的老师顾随先生曾经说过：‘一个人要以无生之觉悟为有生之事业，以悲观之体验过乐观之生活。’当年我对这两句话并没有深刻的了解，如今当我经历了一生的忧苦不幸之后，现在对这两句话才有了真正的体会和了解。它使我超越了自己的小我，不再只想自己的得失、祸福这些事情，才能使自己的目光投向更广大、更恒久的向往和追求。”叶先生正是因为有了那些坎坷的人生经历，才形成了坚实的生命质地，最终形成了与诗词共生一世的丰美心境。

通过对本书的阅读，我们能得以分享叶先生对诗词的研究心得，走进古典诗词高洁、美好的境界。叶先生把词的演进分成三个阶段：花间词和北宋小令为“歌辞之词”；苏东坡、辛弃疾的词为“诗化之词”；南宋的词称为“赋化之词”。对于叶先生来说，诗词研究不仅仅是兴趣，更

是一种生命的支撑：“诗词的研读并不是我追求的目标，而是支持我走过忧患的一种力量。”叶先生不但研读古典诗词，她自己创作了大量的诗词，让我们看到了一代才女的旷世才情：“几度惊飞欲起难，晚风翻怯舞单。三秋一觉庄生梦，满地新霜月乍寒”“昨夜西楼月不明，迷离瘦影似含情”“遗音沧海如能会，便是千秋共此时”……在潭空水冷、月明星淡的意境中，我们能读到一种千古兴亡、百年悲欢的况味。

在这本书中，叶先生还深情地回忆了她与一些诗友们交往的经过，为我们留下了宝贵的历史记忆。顾随先生是叶嘉莹的语文老师，叶嘉莹之所以后来能在诗词研究方面取得那么大的成就，和顾随对她的影响是分不开的，顾随先生不但在课堂上教大家怎样读诗、写诗，还亲自为叶嘉莹改诗，“阶前瘦影映柴扉，过尽征鸿晚露稀”句，顾先生将“晚露稀”改成了“露渐稀”；“淡点秋妆无那恨，斜阳闲看蝶双飞”句，顾先生将“淡点秋妆”改成了“淡淡秋妆”……这样一改，意境全开。

著名诗人席慕容是叶先生的挚友，对于这本叶先生的传记，她给予了这样的评价：“这本口述自传，因为叶先生的真挚和亲切，阅读之时，就像是有人坐在我身边，把所思所想和所经历的一切，向我们细细道来。口述的文字、诗词的文字以及讲解的文字三者同时并行，有时彼此重叠，有时各有不同的深浅，真是丰富极了。”

书海掠影



■图片故事

北京国有资本运营管理有限公司有一个下沉人员联络群，这是4月底部署党员干部下沉社区参加防疫工作后，临时建立的。

4月28日，群里开始热闹了，陆续有人接到下沉信息，便在群里通告报备。可是，北京国际技术合作中心有限公司纪检部主任助理葛梅华的手机却一直沉寂。到了30日，依然没有接到社区通知。“难道把我忘了？”葛梅华思忖着。

5月1日，已经放假。上午，葛梅华来到邻近的丰台区东铁匠营街道刘家窑南里第一社区，找到社区徐书记。“我们会陆续安排的，请您耐心等待。”了解了事情原委后，徐书记说。可是，当前疫情吃劲儿，社区工作同样吃劲儿得很。“既然到了社区，就让我开始工作吧。”葛梅华有些急不可耐。就这样，葛梅华来到核酸检测点，穿上防护服，负责测量体温和维护秩序。指挥着长长的检测队伍，葛梅华心里踏实多了。

持护照登记身份信息，需要核实哪些信息？吃药过后能不能做核酸？健康宝“弹窗”怎么办？……下沉的头几天，葛梅华一直随身携带笔记本，围绕核酸检测服务工作，他工工整整地记录了几页纸。这些，都是他工作期间向社区人员和医务人员学习请教得来的，也有他自己实践摸索的。

“好脑瓜不如烂笔头。”不无准备之仗的葛梅华，只要碰到社区人员就会有问题请教。经过多次交流，葛梅华心中的问号拉



向“疫”而行

□刘平

直了，任务清楚了，流程清晰了，责任明确了。

每天晚上，葛梅华还会对当日工作进行复盘，认真梳理归纳，总结经验教训。重要问题都在笔记本上记下。比如，信息采集要“准”，要认真核对，防止APP拍照错误、手写录入失误、口音不清出现偏差，进而导致健康宝无显示或“弹窗”，影响居民出行；环境消杀要“避”，避人体，避衣物，防止“84”消毒液强腐蚀性造成灼伤，甚至引发纠纷……葛梅华对待工作认真负责，一丝不苟，精益求精，与他并肩服务保障的社区领导和同事们都十分赞赏。

葛梅华的辛勤付出，居民看在眼里，记在心中。检测点附近的17号楼，有一位阿姨每天早晨都来招呼葛梅华和社区工作人员到她家吃早餐，虽然每次都会被大家婉拒，悻悻离开，但阿姨总会竖

起大拇指：“你们是最棒的，阿姨给你们点赞！”不仅如此，每天她还挨家挨户提醒居民按时参加核酸检测。一天中午，一位阿姨送来西瓜和苹果，放到葛梅华脚边，说：“你们辛苦了，一点水果，收下吧。”说完，头也不回地走了。“不可以，不可以！我们有纪律，感谢您的心意！”葛梅华放下手中的活儿，赶紧追上去。阿姨急了：“我不管什么纪律，就是想让你们解解暑！”还有一次，一位名叫李叡萱的小朋友画了幅画赠给葛梅华，说：“大白叔叔，您辛苦了！”尔后，还站在葛梅华身边合了影……

每当这时，葛梅华的心里都热乎乎的。他觉得，付出值得！

他更坚信，有党和政府的坚强领导，有医务工作者的无私奉献，有广大居民的配合支持，疫情很快就会过去。明天，阳光依旧灿烂！

扰乱核酸检测现场秩序构成妨害公务罪

李某某酒后大声辱骂在疫情防控核酸检测现场维持秩序的工作人员，导致现场秩序混乱，无法正常开展核酸检测工作。李某某还撕下工作人员口罩，用膝盖踢中其裆部。民警抵达现场后，依法将其带走约束醒酒。李某某在此期间，对防疫工作人员及民警造成伤害，经鉴定均构成轻微伤。

【法律要旨】

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员（含在依照法律、法规规定行使国家有关疫情防控

行政管理职权的组织中从事公务的人员、在受国家机关委托代表国家机关行使疫情防控职权的组织中从事公务的人员和虽未列入国家机关人员编制但在国家机关中从事疫情防控公务的人员）依法履行为防控疫情而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等措施的，依照《中华人民共和国刑法》第二百七十七条第一款、第三款之规定，以妨害公务罪定罪处罚；暴力袭击正在依法执行职务的人民警察的，以妨害公务罪定罪，从重处罚。（房司司）

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。