同心抗疫 工会在行动

市总工会职工服务中心职工心理危机识别与干预网络培训班16日开班

近700名工会工作者将线上学习“心”技能

本报讯（记者 张晶） 新冠肺炎疫情下，职工的心理健康问题亟需关注。5月16日至20日，北京市总工会职工服务中心将举办2022年职工心理危机识别与干预网络培训班，来自全市417家基层单位的近700名工会工作者，将集体线上学习“心”技能。

随着社会生产的快速发展，人们的生活节奏明显加快，竞争压力不断加剧，职工作为家庭的顶梁柱、社会的生力军，承受着业务绩效、职业发展、人际关系等多重压力，而疫情的发生，又进一步起到了催化、加剧的作用。此时，不断提升广大工会干部及职工心灵驿站管理员人文关怀和心理疏导工作的能力，帮助职工解决心理困惑，预防职工心理危机的发生变得尤为重要。

记者了解到，北京市总工会职工服务中心已连续五年面向工会工作者举办公益性心理危机识别与干预技能培训班，因理论和实际相结合的授课方式贴合实际需求，收获了良好口碑。今年，该中心将继续通过开展心理危机识别与干预相关知识与技能的培训，帮助更多学员掌握识别职工心理危机状态的方法，了解开展职工心理危机预防、教育、引导的技术，学会初步的专业心理危机干预方法，以提高广大工会干部及职工心灵驿站管理人员开展职工心理援助的能力，帮助职工摆脱心理困惑、有效避免心理危机事件发生。

据悉，此次培训将邀请北京心理危机研究与干预中心具有多年临床经验的专家进行直播授课，内容包括《心理危机特征及干预步骤》《心理危机干预中的策略》《职工常见心理问题识别》等，覆盖了心理危机干预的主要流程。

顺义区总工会暖心慰问送进防疫一线

本报讯（记者 王路曼） 近日，顺义区总工会党组成员、副主席姚竞宏一行来到空港街道总工会，为该街道连日来坚守在疫情防控一线的岗位人员送去果蔬汁、酸梅汤等慰问品，对他们的辛勤付出表示感谢。

慰问中，姚竞宏详细询问了空港街道社区居民进出测体温、扫码验证、人员登记等措施落实情况，了解了当前辖区内实施临时管控社区情况和下沉一线干部职工、工作者等群体面临的困难和实际需求，并叮嘱防控一线人员、志愿者和服务保障人员要做好自我防护，注意劳逸结合。据介绍，此次慰问活动，顺义区总工会累计投入10万余元，采购防暑慰问品2000余箱，已全部送达重点区域防疫一线。

自今年4月份以来，顺义区总工会积极响应、主动作为，前期为辖区防疫任务重、一线人员多的区卫健委工会、木林镇总工会等9家单位累计拨款67.94万元防控专项资金，用于慰问防疫一线人员和开展疫情防控相关工作。随后，继续投入10万余元采购慰问品共计1200份，先后走访慰问了南彩镇卫生院等单位的外区支援核酸检测人员和顺义区抽调支援各镇、街核酸检测点人员。

“自本轮疫情发生以来，辖区广大干部职工、工作者等群体夜以继日的冲锋在抗疫一线，慰问活动不仅及时送去了党和政府及工会组织的关心关爱，更在一定程度上增强了防疫一线人员抗击疫情的信心与决心。”顺义区总工会相关负责人表示，面对疫情，顺义区各行各业的党员干部职工迎难而上、冲锋在前，工会组织感谢他们不忘使命、奋勇担当的同时，也希望大家将这份爱心与支持化作动力，继续守好战疫防线。

平谷区总工会为战疫一线职工送防护物资

本报讯（记者 马超） 为有效防控疫情蔓延，做好抗疫服务保障工作，近日，平谷区总工会“互助有我——抗疫情 再行动”慰问活动走进滨河街道，让该街道冲锋在“疫”线的工作人员感受到“娘家人”的关怀。

据了解，疫情发生以来，平谷区党员干部和职工们无怨无悔地奋战在抗疫一线，卡口、核酸检测点到处都是忙碌的“蓝马甲”“红马甲”的身影。近日，在区总工会的倡导下，滨河街道积极响应上级号召，先后4次组织辖区居民进行全员核酸检测，居民积极响应配合，共同守护家园平安。期间，平谷区总工会送来1000只N95口罩及50件防护服等防疫保障物资，补给冲锋在“疫”线的工作人员。

“工会送来物资的同时更激励了我们抗击疫情的信心和决心，希望大家不畏艰难继续努力工作，同时做好自身防护，科学安排休息时间，以更好的状态继续守岗尽责。”滨河街道总工会相关负责人表示。

延庆区快递、外卖小哥感受“娘家人”关爱

本报讯（记者 马超） “感谢工会给我们送来了口罩，我们感受到了‘娘家人’的温暖。”接过N95口罩，快递和外卖小哥们连声感激。近日，延庆区总工会与两个街道联动为该区新就业形态劳动者送去了口罩等防疫物资。

在香水园街道庆园社区、儒林街道永安社区的职工户外暖心驿站，延庆区总工会为美团、饿了么、顺丰快递和邮政快递员工代表，发放了2000个N95口罩、职工户外暖心驿站服务卡和互助保障等宣传材料，让奔走在大街小巷的户外劳动者感受到“娘家人”的温暖和关爱。

美团党委、工会联手保障一线物资充足供给

本报讯（记者 刘欣欣） 近期，北京疫情防控形势依然严峻，美团党委号召党员骑手带头参与疫情防控，组建“战疫先锋队”，保障一线物资充足供给。为保障“抗疫补给站”物资落实到位，美团党委、工会成立专项小组，积极协调内部资源，从美团买菜大仓紧急调度近10万元物资，一天内完成配货。

据了解，美团党员骑手带头参与，30余名骑手代表多线协同，接力完成物资分配运送，仅用半天时间就完成了14处补给站物资运送、分发及投放工作。作为“战疫先锋队”队长，美团骑手流动党员党支部书记、美团配送安全经理殷实说：“感谢社会各界对新就业形态劳动者的关爱，在疫情最关键的时刻，我们尽可能发动党员骑手代表，给扎在社区一线的防疫工作者送去温暖和力量。”

据了解，在政府部门的指导下，美团配送在临时管控区内启动“内循环式”独立外卖配送服务。骑手的配送和住宿都在防控区内闭环，打通生活物资配送“最后100米”。美团相关负责人表示，美团将持续与属地党工委合作，将补给服务深入到抗疫前线，鼓励党员骑手积极参与驿站补给工作和疫情防控工作，更多承担社会责任，更好助力疫情防控。

中铁十六局地铁公司工会打造学习型企业

本报讯 （记者 石海芹 通讯员 靳蕊 李润泽） 近日，中铁十六局地铁公司工会在总部职工书屋举办“喜迎二十大、奋进新征程”主题读书沙龙活动。活动当日，公司党委书记亲临现场与职工共同参与，分享读书心得。

据了解，此次读书沙龙活动分为携手品书香、经典我推荐、我们一起“越”读三个环节，形式多样，亮点频出。在“携手品书香”活动中，公司领导、“读书明星”“业务达人”“考证达人”等与职工分享读书心得体会，让大家带着思考去学习，达到以读书助推工作、以知识结合实际的目的。在“经典我推荐”活动中，职工纷纷推荐了自己喜欢的书，并将书籍信息及推荐理由以明信片形式将自己最喜爱的书分享给大家，公司根据职工写下推荐的图书与推荐理由评选出一二三等奖。在“我们一起‘越’读”活动中，职工在信纸上为自己写下一个目标，塞入“时间胶囊”，一年后的读书日开启“时间胶囊”检验自己目标是否达成，促使每位职工都能实现自我超越，增强工作能力。活动结束后，职工们自发组织了读书茶话会，大家表示，今后要对标先进找差距，检视自身不足，不断强化业务能力。

该公司工会主席颜梦瑶表示，此次读书活动的开展旨在激励先进、交流经验，激发广大职工的读书学习热情，并将学习成果转化为工作的动力，为全力打造学习型总部、学习型队伍、学习型企业做出不懈努力。

客六第八车队职工健走闯关活动掀起学习热潮

本报讯 （记者 周美玉 通讯员 杨珊珊） 近日，北京公交集团客六分公司第八车队工会在梨花村开展“学全会精神 享分类时尚”职工健步走活动。据了解，此次健步走起点选取梨花村缤纷四季风情体验园，沿途设置了二个主题打卡点，分别为垃圾分类知识大比拼和十九届六中全会知识闯关挑战。

活动中，职工们到达第一个打卡点，车队工会主席为职工讲解垃圾分类知识，现场干部职工一起参与到垃圾分类投放小游戏中，大家把写有垃圾品名的卡片放到相应的垃圾桶内，现场气氛轻松活跃，职工们在欢声笑语中提高了对生活垃圾分类的认识。随后，职工们相继到达第二个打卡点，工会主席拿出准备好的党的十九届六中全会知识答题卡，职工根据抽取的问题争先恐后作答。通过闯关活动，进一步在干部职工中掀起学习党的十九届六中全会精神的热潮。

参与活动的职工纷纷表示，通过健步走的形式创新学习方式，进一步解放思想、凝聚共识，今后要将活动的热情转化为立足岗位、建功立业的工作动力，以积极心态迎接新挑战、谱写新篇章。

通讯员 王红梅 摄

完美世界环保志愿者长城脚下践行“绿水青山梦”

本报讯 （记者 陈曦 通讯员 戴安琪） 捐献百亩沙漠植被、明信片书写环保寄语、开展自然认知活动……近日，在完美世界工会联合会的带领下，百余名完美世界环保志愿者再次来到八达岭古长城，种下白皮松和黄栌，继续践行“绿水青山梦”。

据悉，2021年，完美世界工会联合会组建起环保志愿者队伍、启动“植得·完美”环保项目，希望将一直以来倡导绿色经营与生活的理念更广泛地传播出去，引导职工一同为我国实现2060碳中和的目标贡献一份力量。2021年5月，完美世界环保志愿者们齐聚八达岭古长城山脚下，种下100棵海棠树，并向库布其沙漠捐赠了100亩沙柳，用于沙漠化防治，减轻沙尘暴危害。今年，完美世界环保志愿者们再次回到八达岭，重温了一年前的环保初心，种下一片承载希望的白皮松和黄栌。

“一年来，随着‘植得·完美’环保项目的推进，百余名完美世界环保志愿者在观看环保纪录片、参与定向寻宝活动、倾听生物多样性讲座等多种新颖有趣的活动形式中，丰富了自然科学知识，感受了生态之美。在服务自然和生态环境的同时，深刻感悟人与自然和谐共生。”完美世界集团副总裁、工会联合会主席王清平表示，完美世界工会联合会将坚持推动“植得·完美”环保项目，不断推动环保志愿者队伍建设，通过志愿服务聚焦公众关心的生态环境问题，参与、倡导和践行绿色低碳生活方式，引领广大职工营造共建绿色家园、共享绿色生活的良好氛围，成为生态文明建设的实践者、推动者。

广告
燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410