

## 2022年全国工会职工书屋工作要点发布 包括四大项九个方面内容

# 今年将打造“工”字系列职工文化特色品牌

本报讯(记者白莹)近日,2022年全国工会职工书屋工作要点发布。要点共分四大项九个方面内容,包括打造“工”字系列职工文化特色品牌,推动职工书屋建设优化升级,全面提升电子职工书屋平台功能和阅读体验,广泛开展“中国梦·劳动美——喜迎二十大 建功新时代”主题阅读活动等。

据了解,在组织开展迎接宣传贯彻党的二十大相关活动中,将开展第六届“阅读经典好书争当代工匠”全国工会职工书屋主题阅读交流活动,带动各级工会掀起形式多样、内容丰富的阅读学习热潮。开展全国职工学习党的二十大精神知识竞赛活动,激发广大职工的爱党爱国热情,团结带领广大职工坚定不

移听党话、矢志不渝跟党走。在巩固实体职工书屋建设方面,重点面向新就业形态劳动者开展职工书屋建设工作,为800家新建全国工会职工书屋示范点、6个特色品牌职工书屋、2000家便利型职工阅读站点配送图书。依托职工书屋阵地开展职工读书会建设工作,命名发布一批示范性职工读书会。开发职工书屋培训

课程,启动职工书屋管理员培训,规范基层职工书屋管理与使用。在加强电子职工书屋建设及推广工作中,将提升电子职工书屋普及率,持续优化功能模块,加强交流互动功能。继续实施“工会会员免费网上阅读试点计划”,2022年电子职工书屋普惠职工目标为800万人。创新线上阅读活动的内容和形式,加强平

台运营。建立阅读积分激励体系,提升用户活跃度和粘度。同时,做好职工书屋建设成果选树推广工作。其中包括做好职工书屋微信公众号等专有媒体,精心培育、总结推广一批新的典型成果,举办2022年全国工会职工书屋建设成果展示交流活动等。

## 2022年市总工会命名“职工心灵驿站”管理员网络培训班结课

# 工会培训“干货”满满 助学员收获“心”技能

本报讯(记者张晶)“职工心灵驿站”的功能定位是什么?心理学在工会工作中如何应用?兄弟单位有哪些好的经验做法?近日,为期5天的2022年职工心灵驿站管理员网络培训班结课,多位心理专家齐聚一堂,为来自全市287家单位的440余名市总工会命名“职工心灵驿站”管理员及相关工作者带来了一场场“干货”满满的培训。

管理员才能参加,今年只要是工会组织关系在北京的已建会单位,都可以报名参加学习。今年的培训报名通知一经发布,便得到了全市各级工会和职工心理关爱工作者的积极响应,报名人数超过历年报名人数的总和。

此次培训通过钉钉平台,以线上直播的形式开展。邀请了中科院心理所、清华大学积极心理学研究中心、北京回龙观医院等知名院所的专家,以及开展职工心理关爱工作有特色、有成效的工会主席,围绕职工心灵驿站的功能定位、空间建设、心理体验服务平台应用以及职工心理服务工作方法等方面进行授课。培训中,心理专家们凭借专业的理论知识,丰富的实践案例,帮助大家短时间内熟悉了职工心理关爱工作的思路方法以及职工心理体验服务系统平台的应用。

“课程实用性很强”“温暖自己也是温暖别人”“老师的肢体语言丰富,易于理解”……虽然是线上直播课,但学员们的学习热情丝毫不减,通过平台,大家实时与老师留言互动,探讨课程内容,分享心得感悟。培训结束后,一名学员由衷地说:“5天的时间里,每天都通过直播课的形式和大家一起学习交流,这种感觉真好。在学习过程中,自己的内心也得到了治愈,今后将更有力量去关心、关爱身边人。”

培训结束后,在钉钉班级群内,课程内容可以多次在线回看,为不能及时观看直播或者想要进一步巩固强化学习内容的学员提供更加便利的学习机会。

据了解,下一步,市总工会职工服务中心将继续深化职工心理关爱服务体系,助力培养一支具备专业技能的心理服务人才队伍,在服务职工、凝聚职工、促进和谐中发挥重要作用。



## 入职前先上安全课

学习安全生产和消防技能是北京阳光北亚家政服务公司新职工上岗前的第一堂培训课。在近日开办的培训课上,辅导员讲解并示范了灭火器的使用方法,对职工当场进行实操测评,确保每一位职工能够掌握基本的消防知识和灭火技能。 万玉藻 摄影报道

## 门头沟区干部职工接受国家安全教育

本报讯(记者闫长禄)4月15日是第七个全民国家安全教育日,今年的主题是“树牢总体国家安全观,感悟新时代国家安全成就,为迎接党的二十大胜利召开营造良好氛围”。上周,门头沟区总工会开展了第七个全民国家安全教育日系列活动。

门头沟区总工会在机关一层张贴了全民国家安全教育日主题宣传海报。活动中,该区总工会干部职工认真学习了树牢总体国家安全观、以人民安全为宗旨、

以政治安全为根本、新时代·新成就、以实际行动迎接党的二十大胜利召开等内容的五幅海报。并利用楼宇电子宣传屏等载体,观看了全民国家安全教育日宣传片,进一步强化干部职工“国家安全,人人有责”的意识。

同时,为了更好地推动学习宣传实效,该区总工会在机关内部组织开展安全知识竞赛答题活动,进一步普及干部职工国家安全知识,培养国家安全意识。

## 经开区职工线上“挑战”垃圾分类

本报讯(记者陈曦)记者近日从经开区总工会获悉,备受职工欢迎的“垃圾分类”小游戏连续第三年“上线”。此次活动共分为三期,助力广大职工群众以轻松的方式,学习垃圾分类知识。

据悉,为落实北京市总工会生活垃圾分类工作有关要求,经开区总工会在“亦庄e友”微信公众号上开展垃圾分类主题实践活动,通过生动有趣的垃圾分类小游戏活动,提高垃圾分类在职工中的覆盖率、知晓率、投放率。此次活动面向经开区广大职工群众,职工可以通过“亦庄e友”公众微信号下方导航栏中的“工会活动”“垃圾分类”进入游戏界面。游戏每次计时60秒,将出现的“垃圾”拖拽到正确的“垃圾桶”内,可以获得积分。每周累计总分排名前100名的职工将获得活动纪念品。此外,为方便职工熟悉游戏规则、提高垃圾分类投放正确率,游戏还设置了“垃圾知识”和“新

手模式”,供职工练习。经开区总工会工作人员介绍,自北京市工会系统生活垃圾分类工作推进会召开以来,经开区总工会采取了多种形式向职工开展垃圾分类宣传活动。在创新形式上,通过寓教于乐游戏体验的方式引导职工进行垃圾分类,取得了很好的效果。此次活动在200多项垃圾中,挑选出最容易混淆的类别,设计到了游戏中。“为了挑选合适的选项,我们颇费了一番心思,以激发职工的兴趣,帮助职工积累垃圾分类知识。”

## 中铁六局电务公司工会在施工一线开设“心理门诊室” 项目领导轮流“坐诊”帮职工减压

□本报记者 石海芹 通讯员 潘琛

“目前,人们的焦虑感、压力感日益增多,我们要做实、做细职工心理健康关爱活动,形成长效机制,提升职工的获得感、幸福感、安全感。”中铁六局电务公司呼和电气化项目部工会负责人姬鹏程在接受记者采访时表示。

据了解,该项目部工会始终把关注职工心理健康作为安全生产管控的重要环节,在施工一线开设“心理门诊室”,由项目主管领导、作业队长等成员轮流“坐诊”,帮助职工疏解焦虑、畏难等负面情绪。同时,要求“坐诊”干部对“挂号病人”做好“治疗记录”,对症下药。

“队长,早上防护员说我作业不规范,我感觉有点冤。”“说来听听,要真是考核错了,我给你补回来。”上周,在该项目部新街作业队办公室里,作业队长一边听职工“抱怨”,一边在本子上做着记录。

原来,前来“问诊”的职工由于作业完毕后未将现场清理干净,结果被考核不合格。这名职工认为处理工序标准到位,只是“略有瑕疵”,防护员的批评可以接受,但考核自己就很不服气,因此他来到心理门诊室“倒苦水”。经过队长有理有据的分析



和耐心开导,他认识到自己的思想错误,心里的“疙瘩”也随之而解,并表示今后定会严格按照规章制度操作。

“我很惦记怀孕的妻子,但施工繁忙,又不能时常回家,很是郁闷”“7月份,我女儿即将考学,不能陪她做功课、谈心,作为一名父亲,我很失职”……心理门诊室营业以来,“坐诊”干部认真对待各类“挂号单”,提供“话疗”时间,给予职工充足的温暖与关怀,各种各

样的“小秘密”“心里话”都得到解决和宣泄。

据中铁六局电务公司工会相关负责人介绍,近年来,公司工会持续关注职工心理健康问题,培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态,通过举办健康讲座、定期调查职工心理动态、举行特色问题活动等方式,持续加强职工心理关爱,及时帮助他们缓解压力,激发职工对工作与生活的热情,提升职工幸福指数。

Advertisement for Yanjing Beer (燕京啤酒) and its partnership with the China Lunar Exploration Program. It includes the brand logo and a contact number: 63522410.