

■劳动时评

破解“职场中年危机”需要多方面努力

□张刃

破解“职场中年危机”最根本的途径，是要解决好劳动者终身学习和技能培训的问题。除了劳动者自身求知求新，保持学习动力、能力外，企业应该承担起社会责任，对员工实施职业培训；国家应推行积极的就业促进政策，严格执行劳动法规，引导用人单位在人力资源使用、调配中不再设置年龄门槛。

有读者投书《中国工人》编辑部：“单位张贴的招聘信息上赫然要求：年龄不超过35周岁。其实，这样的招聘条件并不新鲜，我当初来应聘这份工作时有这个要求。那时年轻，没觉得

过分。如今，我也即将迈入35岁，再看到这样的要求，心里觉得不是滋味。难道年龄超过35岁的职工就不能胜任一份工作了吗？年轻化固然好，可是，超过35岁的职工都有一定的工作经验，生活阅历丰富，不见得比年轻的职工差吧？！建议除特殊岗位外，一般岗位就不要在年龄上设置门槛了。”

这种“35岁现象”又称“职场中年危机”，相关的讨论非自今日始，多次引起许多同龄人的共鸣。现在的问题是，如何破解这个困局？

“35岁现象”是怎样形成的？相关统计和研究发现，人到中年，创造性思维和创新能力会走下坡路，体能和精力的下降也会在一定程度上导致提升技能的意愿不足，因而可能成为职场的

淘汰对象。这种说法需要科学的依据和论证，不是几句“门外话”可以说清楚的，而且并不适用于所有的工作岗位，譬如知识更新和技术迭代速度并非很快，提升职业技能更需要靠时间和经验积累的行业。

作为普通劳动者，更需要关注和讨论的是形成“35岁现象”另一个原因：过去很长一段时间劳动力市场供过于求的状态，“养成”了某些用人单位对于求职者的“挑剔”心理——既然不缺劳动力，当然尽可能选择年轻力壮者。有人还“告诫”用人单位：“不要欺负年轻人，因为他们会辞职；可以欺负中年人，因为他们上有老下有小，不敢辞职。”年龄似乎成了许多中年人职业生涯的一道坎，不仅求职困难，即使在职，如果

表现不优秀，同样可能面临淘汰。

然而，在人口红利趋减、老龄化加剧的今天，“招工难”已成趋势，用人单位有没有想过，“挑剔”还有多少余地？况且，年龄歧视涉嫌违反劳动法，需要承担法律责任。更重要的是，35岁正是劳动者在其工作的专业技术领域经验积累达到一定程度，可以实现“优质高产”、做出贡献的最好阶段，舍弃他们固然是造成他们的生活压力，但更是用人单位的损失。

为中年人求职、就业、晋升提供平等的机会，已经到了应该破题的时候。

以年龄作为用工的限制条件，对劳动者、用人单位和经济社会发展都会产生不利影响。对劳动者而言，年龄歧视显失公

平，不利于个人职业发展；对用人单位而言，歧视性用工可能将真正有能力的劳动者挡在门外，不利于生产效率提高；对经济社会发展而言，劳动力不能顺利就业，不利于社会人力资源的合理开发和利用，造成人才浪费的同时，人为减少劳动力供给，导致劳动力短缺、用工价格上涨，也不利于解决目前劳动力市场供小于求的现实问题。

破解“职场中年危机”最根本的途径，是要解决好劳动者终身学习和技能培训的问题。除了劳动者自身求知求新，保持学习动力、能力外，企业应该承担起社会责任，对员工实施职业培训；国家应推行积极的就业促进政策，严格执行劳动法规，引导用人单位在人力资源使用、调配中不再设置年龄门槛。

■每日图评

“孕妈徽章”体现社会的进步

15日上午10时许，家住武汉青山的汪丹丹在省妇幼保健院做完产检，准备在街道口站搭乘地铁回家，怀孕9个月的她步履略显沉重。2号线值班站长胡茜倩巡站看见了，立刻送上一枚粉色的“孕妈徽章”，称以后乘坐地铁佩戴这枚徽章，工作人员会主动提供便利服务。记者从武汉地铁运营公司了解到，今年起，武汉地铁在全线网282座车站配备“孕妈徽章”，有需求的孕妇均可在车站客服中心领取，截至目前已经发放350枚。（4月18日《武汉晚报》）

“孕妈出行，请多关注”，这是武汉市地铁公司发放的“孕妈徽章”上的几个字，配上绘有孕妇卡通形象的图案，显得温馨而醒目。“孕妈徽章”相当于孕妇专属的身份标识，有了这个标识，地铁的工作人员就可以为她们提供更具人性化更周到的服务，包括引导孕妇走宽闸机，遇上独自外出的孕妇携带的随身物品较多或较重时，会派专人送她们上车等等。

很显然，“孕妈徽章”的出现，不仅仅是温暖了孕妇群体，而且也让其他网友、公众感受到



了背后浓浓的温暖和善意，成为一个城市、一个社会更加文明的体现。所以我们说，这小小的一

枚徽章的背后，真正体现出来的，其实是细节处的文明，也是社会的一种进步。 □苑广阔

■长话短说

“儿童食品”不能游离于监管之外

很多家长出于孩子饮食健康的目的，热衷于购买打上“儿童”标签的食品。从目前市场情况来看，“儿童食品”并非食品分类，而是针对儿童营销的食品，其火爆背后，是儿童市场的溢价高和好挣钱。与其说这些食品有益于孩子饮食健康，不如说这是一种营销策略。（4月18日《法治日报》）

不少打着“儿童专用”标签的食品，声称比普通食品营养更高、更安全。对于广大家长来说，都很重视孩子的身体健康，都想给孩子“最好的”，看到有利于孩子健康成长的“儿童专用”食品，不少家长也是深信不疑。正因如此，这让商家看到有利可图，纷纷推出“儿童食品”，但现在市场上的“儿童专用”食品，却往往噱头大于实际。

“儿童食品”乱象，与“儿童食品”缺乏专门的法律规范与食品安全国家标准有很大关系。2020年5月，中国副食流通协会发布《儿童零食通用要求》，填补了国内儿童零食标准的空白，但这一标准是团体标准，属于市场标准，不具有强制性。“儿童食品”不能游离于监管之外，要遏制儿童食品乱象，关键需要出台儿童食品方面的国家标准。

与此同时，对于炒作虚假概念、忽悠消费者的无良商家，也要加大打击力度，要撕下“儿童食品”的虚假标签，戳穿背后的“消费骗局”，要提高他们的违法成本，避免广大家长受到误导。当然，家长也要理性消费，提高科学育儿素养，增强防范意识，不要被无良商家牵着鼻子走。

食品安全无小事，儿童食品安全更关系到儿童的健康成长，相关部门对此要予以高度重视，要促进“儿童食品”市场规范发展，让“儿童食品”能够担得起“儿童专用”的责任。这样才有利于净化儿童消费市场，保护广大儿童的合法权益，为少年儿童的健康成长保驾护航。 □戴先任

■网评锐语

“高空抛物”入刑重治更须严防

张西流：2021年3月1日，《中华人民共和国刑法修正案(十一)》生效，“高空抛物”正式入刑。今年的最高人民法院工作报告指出，2021年高空抛物伤人伤亡案件大幅减少，群众头顶上安全更有保障。“高空抛物”入刑，重治更须严防。针对高空抛物坠物社会危害性大，且屡禁不止的问题，在提高住户安全意识的同时，更需要相关部门加强对物业的监督管理，构建一张立体防护网。

■世象漫说



线上读书

古时读书“一卷在手”，现时读书“一屏万卷”。线上读书已经成为一种生活方式，是人们获取知识、信息的重要途径之一。4月23日世界读书日即将来临，中国多地开展丰富多彩的线上阅读活动，读者足不出户即可博览群书。（4月18日《人民日报海外版》） □王锋

■有感而发

让职工书屋“活起来、动起来”

日前，在天津民航机场建设工程有限公司第十六总经理部的全国职工书屋，不少职工正在安静地阅读。迎面而来的浓厚书香气息，温馨舒适的阅读环境让人流连忘返，成为职工充实自我、放松心情的重要场所。（4月18日《天津工人报》）

职工书屋是滋养职工心田的“精神家园”，可是，一些企业虽然建立了职工书屋，但职工学习的气氛总是不浓。究其原因，一是缺少了有效的活动载体，“死读书”让

职工感到枯燥乏味；二是图书更新换代不快，天天都是“老面孔”，职工阅读兴趣不高；三是图书种类单调，不能满足职工的“胃口”。

如何让职工书屋“活起来、动起来”，笔者以为，天津民航机场建设工程有限公司工会在建设职工书屋时，不仅将职工需求、兴趣作为切入点，坚持以职工看得懂、用得上为原则，提高了职工阅读积极性和参与度。而且，与“创建学习型组织、争做知识型职工”活动、创新工作

室、爱心妈咪之家有机地融合，为职工带来沉浸式阅读体验，让他们享受到了阅读的快乐。同时，不断扩展职工阅读文化活动阵地，通过举办职工读书日、读书故事分享会、读书知识竞赛等活动，推进区域间、各总经理部间图书互换互借，让图书有效地流转起来，源源不断地为职工输送更多的优秀精神食粮，满足不同层次职工的需求，使书香飘到企业的每一个角落。这些都是值得学习和借鉴的好办法。 □费伟华

“新生儿家庭化病房”彰显人文关怀

何勇海：在公众印象中，患病的新生儿一旦住进新生儿病房，就意味着与父母分离。只有每天短暂的探视时间内，父母才能远远望一眼孩子……4月中旬，一种“新生儿家庭化病房”在成都投入使用，父母可24小时陪伴新生患儿，从此告别“分离之苦”。“新生儿家庭化病房”，彰显出人文关怀，这样可以让父母更好地与医务人员协作，共同促进孩子早日康复。