

北京市应急管理局发布安全风险提示

杨柳飞絮进入高发期 需警惕山火风险

□本报记者 刘欣欣



进入4月份以后,本市气温升高、天干物燥,杨柳飞絮进入高发期,大风等高影响天气时有发生,森林火灾风险进一步上升。近日,市应急管理局发布自然灾害和生产安全事故风险提示,市民进入林区禁火范围请不要携带火种,不要前往未开发的野山、野长城游玩探险,确保人身安全。

■进入林区禁火范围请勿携带火种■

本市气温逐步升高,天干物燥,杨柳飞絮进入高发期,林下可燃物极易燃烧,加之清明前后祭扫、郊外踏青人员用火行为增多,森林火灾风险将进一步上升。

北京市应急管理局提示,请广大市民增强森林火灾防范意识。

识。郊游踏青进入林区禁火范围请不要携带任何火种,自觉接受防火检查,严禁焚香、吸烟、野炊等违规用火行为,同时看护好随行未成年人和精神疾病人员,及时制止玩火、破坏森林防火安全设施(宣传牌、喇叭、摄像头等)等危险行为。

■及时更换老旧燃气器具■

近期,本市发生多起居民户内燃气爆燃事故,北京市应急管理局提示,请广大市民进一步提高燃气安全意识,防范事故发生。

使用符合安全规定的燃气设备,不要擅自拆、装或用外力破坏燃气设施。请加强燃气安全检查,及时更换老旧燃气器具、紧

固软管连接,消除安全隐患。确保燃气使用安全,注意室内通风换气,做到用火不离人,燃气使用完后,务必关好燃气器具开关和气罐阀门。如果家中出现燃气泄漏,请立即开窗通风,关闭燃气阀门,不要开关任何电器,跑到户外拨打电话报警、报修,并通知周围邻居及时疏散。

■不前往未开发的野山游玩■

春暖花开,本市天气温暖舒适,气候宜人,市民踏青游玩热情高涨,旅游安全风险增大。

北京市应急管理局提示,请广大市民不要前往未开发的野山、野长城游玩探险,选择正规景点景区游览,进入景区要严格

落实疫情防控要求和安全规定,临近水边、险石、陡坡等危险区域要多加小心,做好自身防范。

市民驾车游玩要遵守交通规则,在山区行驶要控制好车速、车距,不可驶入逆行车道,不可随意超车、停车,防范交通事故发生。

■大风天气避免骑乘自行车、摩托车■

4月份,本市大风等高影响天气时有发生。北京市应急管理局提示,请广大市民在大风天气来临前及时关闭家中门窗,收回花盆、衣物等外放物品,确保空调室外机等外挂设施稳固,降低落物伤人风险。

大风天气外出请保护好口鼻和眼睛,尽量避免骑乘自行车、摩托车等稳定性较差的交通工具,避免在广告牌、老树、危墙等高风险设施、建构物下方停留,确保人身安全。

此外,市民京郊游、自驾游明显增多,降雨天气或雨后进入

山区,要特别留意道路周边、景区内的岩体状况,防范落石伤人事故发生。



■生产经营单位提高安全生产责任意识■

3月份,本市生产安全事故起数较今年前两月明显增多。进入4月,全市企业生产、道路运输、建筑施工活动更加活跃,工人、设备高负荷运转,机器带病运行,作业人员疲劳、违章操作等问题相对突出,事故风险进一

步增大。北京市应急管理局提示,全市生产经营单位要提高安全生产责任意识,加强企业安全管理,做好现场安全监护、安全培训教育、隐患排查治理等重点工作,防范各类生产安全事故的发生。

相关新闻

北京发布今年首个杨柳飞絮预报 敏感人群应做好个人防护

□本报记者 边磊

近日,北京市园林绿化局和北京市气象局联合发布了2022年北京杨柳飞絮始期预报,指导全市精准科学开展综合防治,最大程度地降低飞絮对市民生产生活的影响。

为何春季会飞絮

市园林绿化局科技处高级工程师张博告诉记者,杨柳树属于雌雄异株,飞絮来自杨柳树的雌株。春季雌花序授粉后生成一个个小蒴果,里面包被着白色絮状绒毛,绒毛中藏着一些不到芝麻粒大小的种子。发育成熟的小蒴果逐渐裂开,白色絮状的绒毛便携带着种子随风飞舞,繁衍后代,形成了“杨柳飞絮”,是植物正常的生理现象。一般情况下,4月上旬,北京地区的毛白杨最先进入飞絮期,柳絮在杨絮飘飞10天左右开始启动飞舞季。

飞絮期一般持续50天左右

今年,市园林绿化局建立了10处高清实时观测点,通过实时观测杨柳雌花序发育动态变化并结合气象条件,园林绿化和气象专家联合会商研判得出杨柳飞絮始期预报。根据预报内容,中心城区和南部城区于4月9日至12日进入飞絮期。城区东北部稍晚,于4月11日至14日开始飞絮,城区西北部将在4月12日至15日见到飞絮发生。

杨柳飞絮具有明显的周期性和季节性,由于树种及环境温度

差异,在全市范围内,飞絮期一般从4月上旬到5月下旬,持续50天左右。在局部区域,如无明显降水、降温、大风等情况,飞絮一般影响20天左右,高发期一般在一周左右。在飞絮期,每天的10点到16点为高发时段。

按照专家的预测,今年杨柳飞絮第一次高发期将出现在4月12-17日,主要影响五环内城区,主要飞絮树种为毛白杨;第二次高发期为4月下旬至5月上旬,区域为城区和平原区,主要飞絮树种为欧美杨、青杨、垂柳及旱柳;第三次高发期为5月中旬,主要区域为山区,主要飞絮树种为部分欧美杨,对城区无明显影响。

做好个人防护 杜绝明火引燃

面对杨柳飞絮对市民生活造成的困扰,专家也给出了防护建议。在外出时要做好个人防护,一次性防尘口罩、防护镜、纱巾等均可起到有效遮挡飞絮作用。

进行户外锻炼等室外活动应尽量选择早晨、傍晚或雨后等飞絮较轻的时段。居家期间请注意关闭纱窗,避免飞絮飞入室内。

外出回家,可用清水清洁面部,用生理盐水清理鼻腔和口腔。虽然没有研究表明飞絮本身会导致过敏,还是建议敏感人群若出现过敏症状应及时到医院就诊,排查过敏原。特别提示广大市民,注意消防安全,严禁乱扔烟头,严禁用明火引燃飞絮引发事故。

【健康红绿灯】

绿灯

改变吃饭顺序就能控血糖



正确的吃饭顺序有助于减缓碳水化合物的消化与吸收,降低升糖速度,对于糖尿病患者来说尤其重要。饭前先喝汤:有利于食物稀释和搅拌,促进消化吸收;吃饭先吃蔬菜:蔬菜粗纤维含量较多,先吃蔬菜可以增加饱腹感,有助于减少后面主食的摄入;主食吃粗粮:多选择一些富含膳食纤维的粗杂粮,粗粮升糖指数较低,对血糖的影响也较慢,可以有效抑制餐后血糖升高。

多喝茶调节代谢



在肥胖、高血压、高血糖、血脂异常十分常见的今天,喝茶有一个令人欣喜的功效:调节代谢。研究指出,饮茶对调整代谢的具体好处体现在以下几个方面:常喝绿茶能有效减小腰围;规律饮用绿茶或红茶,能降低老年人高血压发生风险,改善血脂异常;每日饮茶可使老年人患糖尿病风险降低23%。

红灯

吃饭时玩手机易长胖



看着手机吃饭,注意力被吸引,可能造成未充分咀嚼的食物进入消化道,加重胃肠负担,影响食物消化。还有些人习惯吃饭时看手机追剧,进食的时间随着剧集的长度而延长,容易导致机械性进食,摄入更多的食物,增加肥胖的可能性。

久坐会让臀肌“失忆”



臀肌是人体最大的肌肉,走路、爬楼梯、站蹲跳跑等需要臀部肌肉发力。臀肌“失忆”即臀肌退化,久坐使臀肌被长时间拉伸,失去弹性,“忘记”怎么用力,行动时身体其他部位会代偿用力,导致各种疼痛,膝盖痛最为常见。每坐半小时至1小时,记得起身动一动,唤醒臀部记忆。

丰台区市场监管局

对辖区便利店开展全覆盖检查

为确保辖区便利店食品安全,保障广大市民人身安全,丰台区市场监管局对辖区便利店开展全覆盖检查。

摸排基数,建立主体台账。结合区市场监管局数据系统已有台账与各街乡镇市场所摸排情况,初步摸清辖区便利店台账基数,并对管辖地址进行再确认。

科所联动开展督导、整改、复查。建立科所联动机制,科室

督导检查,发现问题及时通报属地所,属地所督促整改并进行复查,确保问题整改到位不反弹。

以问题为导向明确监管重点。对防控落实、过期变质食品、进货查验、经营环境、贮存设备等问题多发点开展重点检查。着重检查经营者是否严格落实疫情各级防控要求,是否按要求清理过期和变质的食品,是否履行进货查验,是否采取措施防止高

风险食品交叉感染,是否按标示温度要求贮存售卖食品以防腐败变质。

加大通报曝光力度,开展集中约谈与个别座谈。召集辖区便利店总部负责人开展集中约谈,对发现问题的企业进行个别约谈,通报近期市区两级督导检查中发现的问题,要求各连锁总部高度重视,强化内部管理,切实履行食品安全第一责任人主体责任。

任,全面开展自查,做到问题早发现、早整改、早落实。

(张建华)

遗失声明

本人宋青松,工作单位劳动午报社,不慎将新闻记者证遗失,证件编号: B1102215500047,即日起作废,特此声明。

2022年4月13日